



王子様募集中心

6月26日に開催されたはちのへホコテンの赤塚不二夫展関連イベント「♡♡お姫様にな〜あれ♡♡」で、お姫様体験中

節電のお願い

東北電力では、東日本大震災により被災した発電所の復旧に全力で取り組んでおりますが、夏場の需要に対して十分に供給することが難しい状況です。

- ・今夏の供給力は1,230万kW（東京電力から当社への融通が可能な場合は最大1,370万kW）ですが、夏場の需要は最大で1,480万kWを想定しています。
- ・夏場の日中午前9時～午後8時において、例年通りの電気の使われ方をした場合、電気の供給力が不足する場合があります。
- ・そのため、次のような節電や電気の利用時間のシフトをお願いします。

| | | |
|-------------|-------------------|---------------------------|
| エアコン | ①室温は28℃に設定（2℃上げる） | 130 W（10%）の減 |
| | ②「よしず」、「すだれ」の活用 | 120 W（10%）の減 |
| 冷蔵庫 | 温度を「強→中（または低）」に設定 | 25 W（2%）の減 |
| テレビ | 省エネモードに設定、見ない時は消す | 25 W（2%）の減 |
| 照明 | 日中は消灯、夜間もできるだけ消灯 | 60 W（5%）の減 |
| 洗濯機、食器洗い乾燥機 | タイマーを利用し、早朝・夜間に使用 | 400 W（33%）～900 W（75%）のシフト |

また、八戸清掃工場では燃やせるごみを処分するために、1日あたり約38,000kWhもの電力を使用しています（22年度実績）。ごみの減量も節電につながります。できるだけ燃やせるごみを増やさないう、ご協力をお願いします。

問 東北電力(株)八戸営業所総務課（平日午前9時～午後5時）
 ☎ 43・5612 FAX 24・4919
 環境政策課 ☎ 43・9362 FAX 47・0722

平成23年8月号

2011年7月20日発行 No.1236

- 2～3 日本一の山車まつり「八戸三社大祭」
- 4～5 特別展「赤塚不二夫展」/ まちに行こう!
- 6～7 国保・後期高齢者医療制度からのおしらせ
- 8～9 はじめましょう 介護予防
- 10 認知症フォーラム
- 11 木造住宅耐震診断希望者募集
- 12～25 おしらせ
- 26 2011 北東北インターハイ
- 27 消費生活センターだより2011
- 28～31 学・遊・館
- 32 グリーン&サンシャイン
- 33 八戸市の姉妹都市フェデラルウェイ市
- 34 是川縄文館企画展「八戸の埋蔵文化財」
- 35～36 夏!! 海フェスタ'11 ほか

| 八戸市の人口 | 5月末現在 (前月比) | |
|--------|-------------|----------------|
| | 人 | 増減 |
| □ | 241,445人 | (18増) |
| 人 | うち男 | 115,885人 (26増) |
| 人 | うち女 | 125,560人 (8減) |
| 人 | 世帯数 | 103,682世帯 (1増) |
| □ | 出生 | 170人 (21増) |
| □ | 死亡 | 194人 (10減) |

◎外国人登録者を含む
 ◎出生・死亡は5月届出分



八戸三社大祭

平成22年 最優秀賞 吹上り山車組「ヤマトタケル」



日程

- 7/31** 前夜祭
 〈山車の展示とお囃子実演〉
 時間 午後6時～9時
 場所 市庁前市民広場、中心街
- 8/1** お通り
 〈神輿と山車の合同運行〉
 時間 午後3時～7時ごろ
- 8/2** 中日
 〈山車の夜間合同運行〉
 時間 午後6時～9時ごろ
 ○長者山新羅神社例祭 午前11時～
 ○おがみ神社例祭 午後1時～
 ○加賀美流騎馬打毬（長者山新羅神社桜の馬場）午後2時～4時
- 8/3** お遠り
 〈神輿と山車の合同運行〉
 時間 午後3時～7時ごろ
- 8/4** 後夜祭
 〈山車の展示とお囃子実演〉
 時間 午後6時～8時



約290年の歴史を誇り、八戸の夏を華やかに彩る「八戸三社大祭」が、今年も開催されます。27台の豪華絢爛な山車の競演をどうぞお楽しみください。

八戸城角御殿表門開門・
南部会館無料休憩所開設

三社大祭期間中、市庁前の南部会館を無料開放しますので、休憩や待ち合わせなどお気軽にご利用ください。

日時 7月31日(日)～8月4日(木)
午前10時～午後9時

問 南部会館 TEL FAX 43・9202

ホ <http://www.rrkouseikai.ecnet.jp>

南部会館内での催し

- ▷ 八戸小唄・八幡馬のうた愛好会
7月31日(日) 午後2時～4時
- ▷ 三味線演奏会
7月31日(日) 午後7時～8時
- ▷ 表千家青森県青年部祭釜
8月2日(火) 午前10時～午後2時
一服 300円
- ▷ 南部昔話の夕べ
8月2日(火) 午後4時～5時
- ▷ 八幡馬の絵付け体験
7月31日(日)～8月4日(木)
午前10時～午後6時
1個 1,000円
- ▷ 三社大祭のDVD上映・写真展示
7月31日(日)～8月4日(木)
午前10時～午後9時



おまつり広場

ステージイベントをはじめ、飲食ブース、縁日、怪奇の部屋などの企画で、三社大祭を盛り上げます。

日時 8月2日(火)～4日(木)
午前11時～午後9時

場所 市庁本館前市民広場

問 (社)八戸青年会議所 TEL 22・5501

FAX 43・7364

e info@hachinohe-jc.com

ホ <http://www.hachinohe-jc.com>

市庁別館展望回廊の

開放時間延長

日時 7月31日(日)～8月4日(木)
午前8時15分～午後9時

問 管財課 TEL 43・2151 FAX 43・2722

おまつりウィーク

はっちでは、三社大祭の時期に合わせて、三社大祭の歴史パネル展や山車人形展、小太鼓体験などを開催します。

日時 7月31日(日)～8月15日(日)

問 八戸ポータルミュージアム

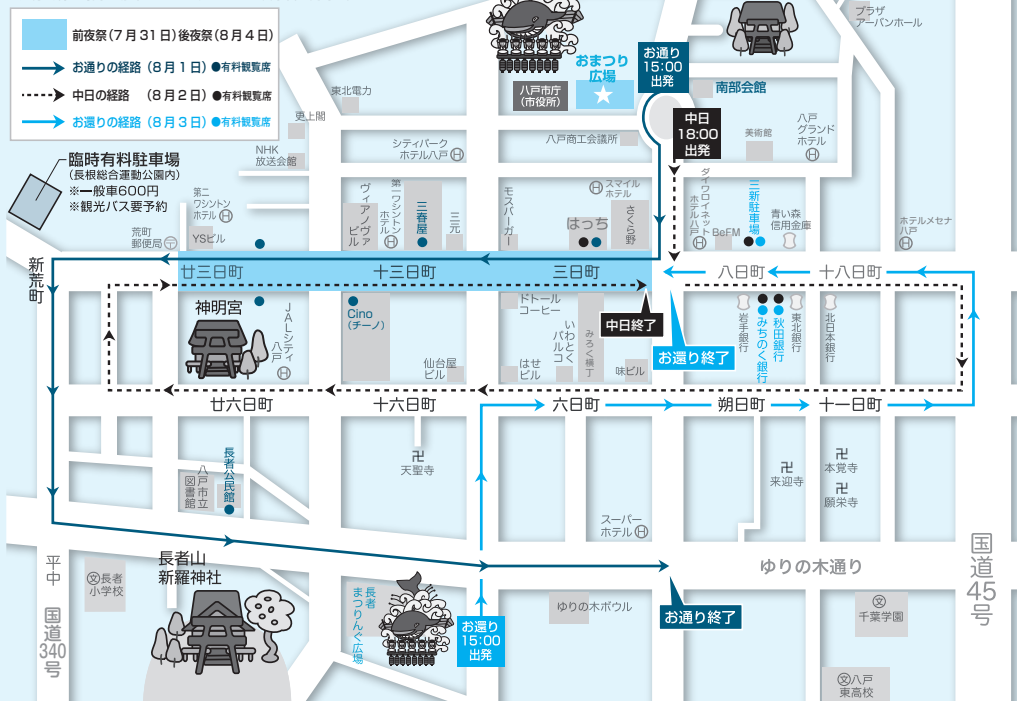
TEL 22・8228 FAX 22・8808

問 八戸観光コンベンション協会

TEL 41・1661 FAX 41・1680

■八戸三社大祭 合同運行経路

※山車の運行の前後は、中心街が車両通行止めとなりますのでご注意ください
※運行規制の時間は場所によって異なります。警察官の誘導に従ってください



美術館特別展

赤塚不二夫展

～ギャグで駆け抜けた72年～

さあ、
チミもボクも、
見るの
ココロよ！

『おそ松くん』、『ひみつのアッコちゃん』、
『もーれつア太郎』、『天才バカボン』などの
大ヒット作で知られる赤塚不二夫氏。
2008年8月、72歳でこの世を去るまでの間、
一貫して「ギャグ」という視点で作品を描き続け、
多くの人を笑わせることで
日本のマンガ史に大きな足跡を残しました。
本展では、
200枚を超える原画や
トキワ荘時代の貴重なプライベート写真、
新作アニメ上映など、
さまざまな展示で「ギャグの王様」とも称された
赤塚不二夫の人柄をしのぶとともに、
その独創的な世界を紹介します。



① 「ひみつのアッコちゃん」原画



② 「天才バカボン」原画



③ 「もーれつア太郎」原画



④ 「おそ松くん」原画

7月16日(土)～8月28日(日)

場所 八戸市美術館

休館日 7月19日(火)、25日(月)、8月8日(月)、15日(月)、22日(日)

入館料 一般500円(250円) / 高・大300円(150円)
小・中100円(50円)

カッコ内は20名以上の団体料金。市内の小・中学生は無料。
高齢者(市内在住の65歳以上)、障がい者は半額。

主催 八戸市美術館、読売新聞社、美術館連絡協議会
企画協力 フジオ・プロダクション、渋谷出版企画
企画制作 びえろ

問 美術館 ☎ 45・8338 ☎ 24・4531

併催イベント

夏休み！美術館③

「ぴよんぴよん動く！」

割りばしと紙皿で作る回転のぞき絵（ゾートローブ）

日時 8月6日(土)午後1時30分～3時30分

定員 小学生以上20人

- ① 「ひみつのアッコちゃんかみのがみの国のおつかいの巻」表紙用カット
1971年5月1日発行
- ② 「天才バカボン」「わしらはバカボンだ」扉
『少年マガジン』1967年4月9日15号掲載 © フジオ・プロ
- ③ 「もーれつア太郎」「だめなおやじとガッチリ息子」扉
『少年サンデー』1967年11月26日48号 © フジオ・プロ
- ④ 「おそ松くん」「イヤミとチビ太は性格あわない」扉
『少年サンデー』1964年9月13日38号掲載 © フジオ・プロ

まちに行こう!

問 まちづくり文化推進室 ☎ 43・9426 ファク 41・2302

夏休み中のまちは
イベントがいっぱい

昨年に
引き続き
開催します



これがヨコヲちゃん。
まちなかに隠れています。

昨年、2,000人以上が参加した人気企画 ヨコヲちゃんを探せ!

まちで「ヨコヲちゃん」を探しながら、素敵なお店を見つけてみませんか?

ヨコヲちゃんは、八戸市出身の美術家竹本真紀^{たけもとまき}さんの作品。中心市街地に出現するたくさんの「ヨコヲちゃん」を探すと、ステキなプレゼントがもらえます。今年の夏休みは、親子やお友だちと「ヨコヲちゃん」を探しながら、まち歩きをお楽しみください。この夏、新たにヨコヲちゃんコラボ企画でオリジナル商品も販売されます。

日程 7月23日^土～8月28日^日

場所 中心市街地の約80店舗程度

参加方法

- ①マップを手に入れる
- ②まちで「ヨコヲちゃん」を見つける
- ③「ヨコヲちゃん」の色をマップに記入
- ④答え合わせしてプレゼントをゲット

マップ

はっち、市庁本館・別館案内、参加店舗、
まちの駅などで配布

答え合わせとプレゼント交換

はっち、さくら野、三春屋、チーノのインフォメーション



昨年は、エレベーターにも
ヨコヲちゃんが登場!



毎月最終日曜日は、 はちのへほこテン

音楽やダンスなどのステージイベントや出店が盛りだくさん!

日時 10月までの毎月最終日^日 11:30～15:30

※7月は三社大祭期間中のため開催しません。次回開催は、8月28日^日

場所 三日町～十三日町、ヤグラ横丁

イベントの出場者も募集しています。

詳しくは、はちのへほこテン実行委員会 (☎ 43・5230 ファク 43・5240) まで

「赤塚不二夫展」連携企画

赤塚展を見た後は まちへでるのだ!

市美術館で開催する「赤塚不二夫展」を観覧した人は、中心市街地の一部のお店で、特別サービスなどが受けられます(入館券の半券が必要です)。店舗・サービスなどの詳細は、美術館、「はっち」などで配布するチラシや市ホームページをご覧ください。

サービス内容: 食事の割引、飲み物サービス、映画の割引 など

このほか赤塚不二夫漫画コーナーもあります

中心商店街
へお店を
出したい人

(株)まちづくり八戸では、中心商店街への出店をサポートしています。中心商店街の空き店舗情報をホームページに掲載しており、店舗情報を見ることができます。相談にも対応していますので、お気軽にお問い合わせください。

申・問 (株)まちづくり八戸 ☎ 43・5230 ファク 43・5240

中心商店街の空き店舗の情報はこちらから

ホ <http://8town.co.jp/vacant/index.html>

「天才バカボン」[実物大のバカボンなのだ]

「少年マガジン」1973年6月3日24号掲載 © フジオ・プロ

開催するらしいよ
八戸のうわさ2

今年2月に「はっち」オープニング特別事業として実施した「八戸のうわさ」が夏に帰ってきます!このプロジェクトは、アーティスト山本耕一郎^{やまもとこういちろう}さんによる人と人との絆をつなぐアート・プロジェクト。

中心街の店舗を1軒1軒取材して、まちの人たちの自慢や趣味、悩みなどを聞き出して、「うわさ」風の文体にまとめ、フキダシ型のシールにして、各店舗に貼り出します。中心街を歩いて「うわさ」のあるまちを楽しんでください。

八戸三社大祭期間中は、はっち前で「うわさバッジ」を配る「うわさ屋台」を出店します。

日程 8月13日^土～10月2日^日

うわさ屋台 7月31日^日～8月4日^木

場所 中心市街地

弁当男子が
いるらしいよ

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

問 国保年金課⑨ 43・2111 内線 293 (国保給付)、281 (後期高齢者医療制度) FAX 44・9106

限度額適用・標準負担額減額認定証について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは、入院時の医療費が高額になったときの窓口負担を軽減する証明書です。次ページの表の①～⑤に該当し、入院の予定がある（または入院している）人は申請してください。

認定証の申請方法

認定証をすでに持っている人

国民健康保険加入者

認定証は、毎年8月1日に更新となります。現在お持ちの認定証の有効期限は、23年7月31日までです。認定証を持っている人が、引き続き入院する場合は、8月中に更新手続きを行ってください。

なお、現在認定証をお持ちの場合でも、既に退院していて、入院の予定のない人は、**更新手続きの必要はありません**。

再び入院するときは、あらためて申請してください。

後期高齢者医療制度加入者

認定証は、毎年8月1日に更新となります。現在お持ちの認定証の有効期限は、23年7月31日までです。

認定証を持っている人には、7月中に認定証についてのお知らせを郵送しますので、通知の内容をご確認ください。

はじめて認定証の申請をする人

国保・後期高齢者加入者

入院の予定がある（または入院している）人は申請を行ってください。認定証は申請した月の1日から適用になります。

なお、70歳以上の国保加入者ならびに、後期高齢者医療制度加入者で、市民税課税世帯の人は認定証がなくても、窓口での医療費の支払いは限度額までとなりますので、申請は不要です。

認定証の見本

(認定証のサイズははがきサイズとなります)

【国 保】

次頁表の①、②に該当

| 国民健康保険限度額適用認定証 | |
|-----------------------------------|--------|
| 交付年月日 年 月 日 | |
| 記号 | ハ 子 番号 |
| 住所 | |
| 世帯主氏名 | 男/女 |
| 対象者氏名 | 男/女 |
| 生年月日 | 年 月 日 |
| 発効期日 | 年 月 日 |
| 有効期限 | 年 月 日 |
| 適用区分 | |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印 〇20032 八 戸 市 | |

次頁表の③、④、⑤に該当

| 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証 | |
|-----------------------------------|------------|
| 交付年月日 年 月 日 | |
| 記号 | ハ 子 番号 |
| 住所 | |
| 世帯主氏名 | 男/女 |
| 対象者氏名 | 男/女 |
| 生年月日 | 年 月 日 |
| 発効期日 | 年 月 日 |
| 有効期限 | 年 月 日 |
| 適用区分 | |
| 長期入院該当年月日 | 年 月 日 保険者印 |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印 〇20032 八 戸 市 | |

【後期高齢者医療制度】

次頁表の④、⑤に該当

| 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証 | |
|-------------------------------------|------|
| 交付年月日 | |
| 被保険者番号 | |
| 住所 | |
| 氏名 | |
| 生年月日 | |
| 発効期日 | |
| 有効期限 | |
| 適用区分 | |
| 長期入院該当年月日 | 保険者印 |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印 青森県後期高齢者医療広域連合 | |

認定証の申請に必要なもの

国保加入者…世帯主のはんこ、国民健康保険証、高齢受給者証（交付されている人）
 後期高齢者医療制度加入者…本人のはんこ、後期高齢者医療保険証

※ 23年1月2日以降、八戸市に転入した人が世帯内にいる場合は、その人の23年1月1日時点の住所地での課税証明書が必要となる場合がありますので、事前に国保年金課までお問い合わせください。

【申請する場所】 国保：国保年金課⑨番窓口 後期高齢者：国保年金課⑪番窓口

自己負担限度額

| 保険種別など | 要件(区分) (※1) | 過去12か月間の入院期間 | 入院時の食事にかかる標準負担額 | 入院時の自己負担限度額(月ごと) | 過去12か月間で4回目以降の限度額 | |
|-----------------------------------|----------------|--|-------------------------------|------------------|----------------------------------|---------|
| 国保 (70歳未満) | 申請必要 | ① 上位所得者 | / | 260円/食 | 150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1% | 83,400円 |
| | | ② 一般世帯の人 | / | 260円/食 | 80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% | 44,400円 |
| | | ③ 市民税非課税世帯の人 | 90日以内 90日超(※2) | 210円/食 160円/食 | 35,400円 | 24,600円 |
| 国保 (70歳以上) および 後期高齢者医療制度 | 申請不要 | 現役並み所得者 (3割負担の人) | この区分の人は、 認定証なしで限度額が適用されます。 | 260円/食 | 80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% | 44,400円 |
| | | 一般世帯の人 (1割負担の人) | | 260円/食 | 44,400円 | / |
| | 申請必要 | ④ 市民税非課税世帯の人 (低所得Ⅱ) (1割負担の人) | 90日以内 | 210円/食 | 24,600円 | / |
| | | | 90日超(※2) | 160円/食 | | |
| | | ⑤ 市民税非課税世帯の人で、各種所得などから必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する人 (低所得Ⅰ)(1割負担の人) | | 100円/食 | 15,000円 | / |

(※1) 区分の判定は、世帯員の課税・所得状況により行います。

申告がされていない場合には、事前に市・県民税の申告が必要になります。

(※2) 入院日数(過去12か月間の合計日数)を確認できる書類(医療機関の領収書など)を添えて、新たに申請する必要があります。

後期高齢者医療保険証を一齐にお送りします

8月1日に後期高齢者医療保険証が更新されます。7月下旬に新しい保険証を郵送しますので7月31日(日)までに届かない場合は、国保年金課までご連絡ください。

| | | | |
|--------------|-----------------|---------|--------------|
| 後期高齢者医療被保険者証 | | 有効期限 | 平成25年7月31日 |
| 被保険者番号 | 12345678 | 住所 | 八戸市内九一丁目1番1号 |
| 氏名 | 八戸 太郎 | 性別 | 男 |
| 生年月日 | 昭和〇年〇月〇日 | 資格取得年月日 | 平成〇年〇月〇日 |
| 発効期日 | 平成〇年〇月〇日 | 交付年月日 | 平成〇年〇月〇日 |
| 一部負担金の割合 | 1割 | | |
| 保険者番号 | 3 9 0 2 2 0 3 3 | | |
| 保険者名 | 青森県後期高齢者医療広域連合 | | |

見本

臓器提供意思表示欄

保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」が設けられており、臓器提供に関する意思を表示することができます。

第三者に知られたくない場合は、同封の「意思表示欄保護シール」をご利用ください。

注意事項 保険医療機関等について診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

- 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、臓器を提供しません。

《1.又は2.を選んだ方で、提供したくない臓器があれば×をつけてください。》
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

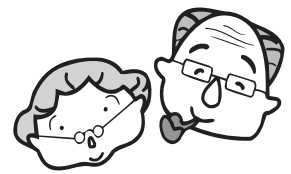
〔特記欄〕

署名年月日：_____年_____月_____日

本人署名(自筆)：_____ 家族署名(自筆)：_____

裏面

はじめましょう 介護予防



問 八戸市地域包括支援センター（高齢福祉課内）
TEL 43・9189 FAX 43・2442

年とともに進む「老化」は、放っておくと身体は弱まるばかりで、日常生活に支障がでてきます。「ちょっと体の衰えを感じてきた」という老化初期の頃から介護予防に取り組みましょう。
市では、65歳以上の人（要支援・要介護認定者を除く）を対象に、各種の介護予防事業を行っています。

この介護予防事業を利用する人を把握するため、今年度より3年間をかけて地区ごとに65歳以上の人（要支援・要介護認定者を除く）を対象に、「健康自立度に関するチェックリスト」を郵送します。自分に当てはまるものをチェックすることで、心と体の健康状態を確認することができます。さらに、そのチェックリストの回答から、「介護予防教室の利用が望ましい」という結果が出た人を対象に、市で実施している介護予防プログラムをご紹介します。

1 「健康自立度に関するチェックリスト」が郵送される地域

| | |
|------|-------------------------------|
| 23年度 | 根城、長者、江陽、湊、大館、鮫、豊崎 |
| 24年度 | 柏崎、下長、市川、白銀、館、小中野、中居林、南浜、南郷区 |
| 25年度 | 三八城、吹上、東、根岸、田面木、白山台、上長、是川、白銀南 |

※「健康自立度に関するチェックリスト」が郵送されない地域にお住まいで、介護予防教室参加希望の人は、地区担当の在宅介護支援センター（③参照）へご相談ください。

2 介護予防教室参加までの流れ

- ① 65歳以上の人（要支援・要介護認定者を除く）に、チェックリストを郵送します。
- ② チェックリストに回答し、返送してください。
- ③ チェックリストの回答を元に、現在の心と体の健康状態がわかる「結果アドバイス票」が郵送で届きます。
- ④ 結果アドバイス票に「介護予防教室を利用しましょう」と記載があり、「参加してみたい」という人は、各地区担当の在宅介護支援センターにご連絡ください。
また、介護予防が特に必要な人には、在宅介護支援センターからも連絡します。

3 八戸市から委託を受けている在宅介護支援センター 一覧

市では、介護予防のための相談を下記の在宅介護支援センターに委託しています。
チェックリストの結果により、特に介護予防が必要な人には、地区担当の在宅介護支援センター職員がご連絡します。

| 担当地域 | 在宅介護支援センター名 | |
|-----------|-------------|-------------|
| ①市川・根岸 | 寿楽荘 | TEL 52・8000 |
| ②下長・上長 | はくじゅ | TEL 20・4400 |
| ③田面木・館・豊崎 | たえみ | TEL 22・4760 |
| ④長者・白山台 | ちょうじゃの森 | TEL 46・3775 |
| ⑤三八城・根城 | みやぎ | TEL 71・2271 |
| ⑥小中野・江陽 | アクティブ24 | TEL 45・3000 |

| 担当地域 | 在宅介護支援センター名 | |
|-----------|-------------|-------------|
| ⑦柏崎・吹上 | 八戸市医師会 | TEL 71・2251 |
| ⑧是川・中居林 | 修光園 | TEL 96・6507 |
| ⑨大館・東 | 福寿草 | TEL 25・0100 |
| ⑩白銀・湊 | 八戸グリーンハイツ | TEL 31・0521 |
| ⑪白銀南・鮫・南浜 | 瑞光園 | TEL 25・7558 |
| ⑫南郷区 | なんろく | TEL 82・3855 |

それでは、介護予防教室をご紹介します。



筋力や体力の維持向上を図るために、福祉公民館（類家）、健康スタジオ「フォルツァ」（城下）、南郷保健センターで運動教室を開催しています。（参加費：週1回・1か月1,500円、期間：おおむね6か月）

フォルツァ



椅子に座っての体操のほか、トレーニング用のマシンによる運動を約1時間行います。

福祉公民館



笑いのたえない教室で、参加されている皆さんも仲間ができて、楽しく体操を行っています。

南郷保健センター



トレーニング用のマシンを設置し、利用者の体調に合わせた運動をアドバイスします。（南郷区の人のみ利用できます）



リズム体操やボールを使ったりしながら、約1時間30分、一緒に体操をしています。

介護予防教室に参加している人から、こんな声が聞こえてきました。



とても楽しいし、体の調子も良くなっているような気がする。家にいると運動しなきゃと思っても、なかなか続かないから、教室に通って一緒に体操を続けたい。（82歳女性）



教室では仲間もでき、楽しく参加しています。前は、室内でも杖を使っていましたが、今は使わなくてもよくなりました。（67歳女性）



このほかに、「閉じこもり予防プログラム」、「栄養改善プログラム」や飲みこみの維持向上を目指す「口腔機能向上プログラム」などもあります。（参加費：週1回・1か月1,300円～1,400円、期間：おおむね6か月）

「認知症サポーター養成講座」

認知症についてや、その症状、認知症の人への対応の仕方などを学びます。終了後は認知症サポーターの証としてオレンジリングをお渡しします。

時間 10:00～11:30

講師 認知症キャラバンメイト

定員 100人（要申し込み・先着順）

午前
の部

明日の自分のために
～ひろげよう
理解でつながる
地域の輪～

① 基調講演

「もし、認知症になっても大丈夫！
～別々に暮らす親子の心構え～」

講師 太田差恵子氏（NPO 法人パオッコ 理事長）



介護・暮らしジャーナリスト。高齢化社会における「暮らし」と「高齢者支援」の2つの視点から新聞などでコラム執筆、講演活動を展開。親世代と離れて暮らす子世代の情報交換の場としてNPO法人を立ち上げ、サロン活動を行っている。

② シンポジウム

「認知症で気になる、暮らしのあれこれ」

| | | |
|----------|---|---------------|
| シンポジスト | かなやましげあき 金山重明氏（南部病院院長） | 早期発見・受診について |
| | こにしひであき 小西秀明氏 （たいよう総合法律経済事務所 弁護士） | 消費者被害について |
| | いちのへよしお 一戸芳夫氏 （八戸警察署交通第一課安全教育係長） | 車の運転について |
| コーディネーター | おおたさえこ 太田差恵子氏 | NPO 法人パオッコ理事長 |

認知症になると、生活する上で困ることが増えてきます。離れて暮らしていると、年老いた親のことは気がかりです。

別に住む親を、子はどのように支えていけばいいのか、親として認知症になる前に準備しておくとは安心なことは何かを考えていきます。

時間 13:00～16:00

定員 250人（要申し込み・先着順）

午後
の部

日時 8月20日(土)
場所 公会堂文化ホール

午前 9時30分～
午後 4時30分

認知症フォーラム

八戸圏域定住自立圏推進事業

申・問 7月25日(土)～地域包括支援センター（高齢福祉課内）へ
☎ 43・2111（内線 360、395）☎ 43・2442

相談・展示コーナー

認知症の人が利用できるサービスや、家族へのお役立ち情報など、八戸市および近隣町村の情報を紹介します。

認知症の人と家族の会コーナー（本人の気持ち・家族の思い）

回想法コーナー（昔懐かしい思い出の品あります）

タッチパネル実践コーナー（もの忘れ度チェック）

認知症よろず相談（医療相談・介護相談・施設相談）

介護実演ミニ講座（介護の実技について）

その他（若年性認知症関連事業、徘徊高齢者対策事業など）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

認知症のいろいろな
情報がそろっています。
講座に参加しない人
もご自由にお越しくだ
さい。

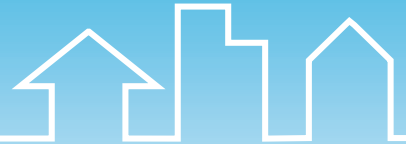
時間 9:30～16:30

<共催> 八戸市、おいらせ町、五戸町、三戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、八戸市医師会、公益社団法人認知症の人と家族の会青森県支部、ファイザー株式会社、エーザイ株式会社

<後援> 八戸地区社会福祉施設連絡協議会、八戸地区老人福祉協会、八戸地域在宅福祉サービス事業所協議会、八戸地域介護支援専門員協議会、八戸地区認知症高齢者グループホーム協議会

☎ 八戸市地域包括支援センター（高齢福祉課内）☎ 43・9189 ☎ 43・2442

木造住宅耐震診断希望者募集



東日本大震災では、宮城県内で最大震度7を観測するなど、巨大地震はいつどこで起こっても不思議ではありません。

当市では、平成19年度から震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識のある耐震診断員を派遣し、耐震診断を行っています。

対象住宅：市内にあり、次の全てに該当する住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築され、昭和56年6月以降に増改築されていないもの
- ②一戸建て専用住宅または併用住宅（併用部分50㎡以下かつ2分の1未満）で、地上階数が2以下のもの
- ③在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅
- ④現在居住している住宅
- ⑤原則として延べ床面積が200㎡以下であること（200㎡を超える場合は対象者負担増額）

募集期間：8月1日(日)～31日(水)

募集戸数：20戸（応募多数の場合は抽選）

診断費用：1戸あたり8,000円

申込書：建築指導課で配布。市ホームページからダウンロード可

◇基礎や壁などの状態を調査することにより、住宅の耐震性能を確認することができます。

◇耐震改修工事やリフォームを行う際に、診断結果を基に補強計画を立てることができます。

※診断費用138,000円のうち、130,000円を国、県、市で負担するため、自己負担8,000円のみで行うことができます。

この機会にぜひ耐震診断を受けることをおすすめします。

耐震診断を
すると…



申・問 建築指導課 ☎ 43・9137 FAX 41・2302

8月のおしらせ

八戸市民大学講座（8月分）

▷どなたでも受講できます（受講料・申し込み不要）。
▷開場は、講演開始1時間前からです。なお、満席の場合は、入場をお断りさせていただく場合もあります。

| 日時 | 場所 | 講師 |
|-------------------------|--------------|-------------------------------|
| 8月24日(水) 18:30～20:00 | 公会堂 文化ホール | 田邊優貴子氏 (第49次・第51次南極観測隊員) |
| 8月31日(水) 17:30～19:00 | 公会堂 文化ホール | 奥蘭壽子氏 (家庭料理研究家〈ナマクラ流スポラ派〉) |

問 社会教育課 ☎ 43・9154 FAX 47・4997



講座・教室

市庁代表

☎ 43・2111

FAX 45・2077

ホ <http://www.city.hachinohe.aomori.jp>

おしらせの見方

申 申し込み

問 問い合わせ

申・問 申し込み・問い合わせ

ホ ホームページ

e メールアドレス

注意事項

○料金の記載のないものは、すべて無料です。

○「☎内線」とある場合は、まず市庁の代表番号（☎ 43・2111）におかけのうえ、内線番号をお伝えください。

○市庁の開庁時間

▷平日：午前8時15分～午後5時
※市民課の一部窓口は午後6時まで
※収納課窓口（収納業務、納税相談）も午後6時まで（月・金のみ）
▷休日：☎の午前8時15分～正午
市民課の一部窓口

○市庁への郵便は、郵便番号（〒031・8686）と課名のみで届きます。

| 講座名 | 日程 | 時間 |
|----------------------|---------|---------------|
| 新しいストレッチ体操（ルーシーダットン） | 第2・4(火) | 午後1時～2時30分 |
| エアロビクス | 第1・3(火) | 午前10時30分～正午 |
| カラオケ教室 | 第1・3(木) | 午後1時～2時30分 |
| 動ける体づくりの筋力トレーニング | 第2・4(水) | 午後1時30分～2時30分 |

体力・健康づくり講座（9月期）
講座名・日程など 表のとおり

場所 八戸公園緑の相談所
定員 40人
申・問 八戸公園
☎ 96・2932 FAX 96・4631

園芸教室
日時 8月7日(日) 午後1時～4時
内容 秋に咲かせるバラ作り
（夏の剪定）

場所 福祉公民館（類家）
受講期間 3か月（9～11月）
受講料 月額2500円（2講座受講できます）

親子で一次救命・AED講習会
日時 8月8日(日)
午後1時30分～4時30分
対象 市内の小学生とその保護者
場所 市民病院2階講堂

消費者講座
日時 8月25日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 市庁別館2階会議室C
テーマ 「知って安心くらしの法律」
（相続・遺言であわてないために）
講師 源新明氏
（青森県弁護士会八戸支部）
定員 40人程度
申・問 8月1日(月)～23日(火)に商工政策課へ
☎ 43・9524 FAX 43・2256

持ち物 運動着、運動靴、タオル
※募集は随時。10人以上で開講
申・問 福祉公民館（類家）
☎ 43・0635 FAX 44・5350

「外国人へ教える日本語」講座
日程 8月23日(火)、25日(木)、30日(火)、9月1日(木)
時間 午後6時30分～8時30分
場所 総合福祉会館（根城）
内容 外国人に日本語を教える

アイビーホール
講師 富沢知成氏（知的財産アドバイザー 弁理士）
定員 20人
申・問 ①8月3日(水)、②8月17日(水)までに(株)八戸インテリジェントプラザへ
☎ 21・2111 FAX 21・2119

内容 特許制度の概要・出願段階を主とする実務基礎
場所 八戸インテリジェントプラザ
アイビーホール
講師 富沢知成氏（知的財産アドバイザー 弁理士）
定員 20人
申・問 ①8月3日(水)、②8月17日(水)までに(株)八戸インテリジェントプラザへ
☎ 21・2111 FAX 21・2119

内容 特許、意匠、商標などの知的財産について（初心者向け）
②特許制度と実務の基礎 その1
日時 8月22日(月)
午後1時30分～4時10分

内容 特許、意匠、商標などの知的財産について（初心者向け）
②特許制度と実務の基礎 その1
日時 8月22日(月)
午後1時30分～4時10分

八戸P知的財産セミナー
① 知的財産とは何か？
日時 8月8日(日)
午後1時30分～4時10分
内容 特許、意匠、商標などの知的財産について（初心者向け）
② 特許制度と実務の基礎 その1
日時 8月22日(月)
午後1時30分～4時10分

8月13日(土)・14日(日)市営魚菜小売市場 臨時開場

JR 陸奥湊駅前の市営魚菜小売市場は、毎週(日)・毎月第2(土)が定休日ですが、8月13日(土)・14日(日)は臨時開場しますので、どうぞご利用ください。
 営業時間 午前3時～午後5時(鮮魚・刺身店は昼頃閉店) ※12月までの毎月第1(日)は、午前5時～昼頃まで日曜新鮮市を開催しています。

問 水産振興課

TEL 33・2115 FAX 33・2117

たい人のための講座
 受講料 5000円(1回)

申請 NPO法人みちのく国際日

本語教育センター

TEL 080・6051・3109

(馬場) FAX 47・1485

e npo-mijec@ezweb.ne.jp

食生活改善推進員養成研修会

食生活改善推進員は、地域に根ざした食育活動をすすめているボランティアです。

内容

▽医師の講演「生活習慣病を防ぐために」向井田英明先生

▽「健康はちのへ21」計画など、健康づくりについての講話

▽食品衛生、運動実技、食事バランスガイド、調理実習 など

場所 公会堂文化ホール

日程

9月1日(木) 午前10時～午後3時

9月8日(木) 午前10時～午後3時

9月15日(木) 午前10時～正午

9月22日(木) 午前10時～午後3時

9月29日(木) 午前10時～午後1時30分

10月6日(木) 午前10時～午後3時

10月13日(木) 午前10時～正午

定員 30人(終了後、食生活改善推進員協議会に加入できる人)

ただし、協議会は現在女性のみで構成するボランティア団体のため、男性は研修会のみ参加)

申込期限 8月18日(木)

申請 健康増進課

TEL 内線 567 FAX 47・0745



「Let's eat 八戸夏野菜」フォーラム

日時 7月30日(土) 午前10時30分～正午

場所 「はっち」1階シアター1

内容

【八戸夏野菜の魅力語る】

コーディネーター 下田尚子氏

パネリスト 三浦勝浩氏(ミニト)

マト生産者)、坂野幸志氏(夏いちご生産者)

【八戸夏野菜を食べる】

メニュー

▽八戸ミニトマトキムチ(下田尚子氏・ナギサカフエ主宰)

▽八戸夏いちごジャム(中村栄子氏・ジャム工房オーテ)

▽八戸夏野菜を使ったお花畑

(町田直子氏・NPO法人アクトイ理事長、原川和代氏・街カフェみなとシェフ)

対象 飲食業・食品加工関係者、農業者、農業および農業ビジネス・八戸夏野菜に関心のある人

定員 50人(先着順)

併催行事 「はっち」内の飲食店において、八戸夏野菜を使用したメニューを販売します。

日程 7月30日(土)～8月4日(木)

申請 7月27日(水)までに農業経営振興センターへ

TEL 27・9163 FAX 27・9166

八戸市環境・健康フェスタ 2011(プレイベント) からだも地球も元気にしよう! 「子どもクッキング教室」

日時 9月3日(土)

午前9時～午後1時30分

場所 「はっち」4階食のスタジオ

内容 食と環境の関わりを学びながら、地域の食材を利用して料理を作ります。

メニュー ①カップちらし寿司

②せんべい汁 ③季節フルーツ

のブラマンジェ

対象 小学校1～6年生

講師 中村雅子氏(フードコーディネーター)

定員 15人

費用 2000円

申請 国保年金課

TEL 43・9376 FAX 44・9106

八戸小唄誕生80周年 湊橋八戸小唄まつり開催

日時 7月23日(土) 午後6時～9時

※八戸小唄の流し踊りは午後6時30分から一時間程度

場所 小中野新丁～湊橋～湊川端

内容 八戸小唄の流し踊り、八戸小唄の生演奏、小中野新丁・湊川端夜店など出店

問 湊橋八戸小唄まつり実行委員会

TEL 34・0038

受講者募集

| | エクセル初級コース | ワード初級コース | アクセス基礎コース |
|-----|----------------------------------|-------------|-------------------------------|
| 期間 | 8月22日(月)～9月16日(金) 毎週(月)～(金)の20日間 | | 9月1日(木)～16日(金) 毎週(月)～(金)の12日間 |
| 時間 | 9:00～12:00 | 13:30～16:30 | 18:30～21:00 |
| 定員 | 20人 | | |
| 受講料 | 12,000円 (別にテキスト代として3,350円) | | 6,000円 (別にテキスト代として3,360円) |
| 申込日 | 8月8日(日) | | 8月22日(日) |

場所 八戸地域職業訓練センター(類家二丁目7番40号)

申請 各申込日の午前8時45分～9時に受講料を添えて直接八戸地域職業

訓練センターへ(〔抽選〕9時) TEL 46・3360 FAX http://www.hads.ac.jp

ブルーベリーの収穫体験(五感で味わう南郷観光農業展開中)

南郷区内の約20か所の観光農園

でブルーベリーの摘み取り体験ができます。
 開園時期 7月中旬～8月中旬
 開園時間 午前9時～午後4時
 入園料金 2時間食べ放題
 △中学生以上500円
 △小学生200円
 △幼児200円(家族連れの場合無料)

※お持ち帰り用は、別料金です。

問 八戸市南郷観光農業振興会

(グリーンプラザなんごう内)

TEL 82・2902 FAX 82・2903

ナニヤドヤラ廻道 ふるさとフェスタ 2011

主催 八戸地域広域市町村圏事務組合

日程 8月27日(土)、28日(日)
時間 午前10時～午後4時
場所 ユートリーおよび八戸駅周辺
内容 南部食・特産品コーナー、芸能発表、音楽会、ちびっこコーナーなど

問 南部圏まちづくり推進協議会 ☎ 43・5111 FAX 46・2810

夏期巡回ラジオ体操・みんなの 体操会が八戸市で開催されます

7月20日～8月31日
に全国43会場で開催される夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が、八戸市で開催されます。NHKラジオ第1放送で全国に公開生中継されます。ぜひご参加ください。



日時 8月2日(火)午前6時
場所 八戸市で開催されます。NHKラジオ第1放送で全国に公開生中継されます。ぜひご参加ください。

▽雨天時 是川小学校校庭

▽雨天時 是川小学校体育館

(雨天時の場合は室内履き持参)
※8月1日(月)午後4時から(リハーサル)と8月2日(火)午前6時から、約40分間大きな音を流します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 スポーツ健康課

☎ 43・9159 FAX 47・0746

八戸花火大会の日は「グレットタワーみなと」の入館を制限します

八戸花火大会で福祉関係施設からの招待者用観覧席を設置するため、次の時間帯は入館できません。
日時 8月21日(日)午後5時～9時
※花火大会が雨天延期の場合は変更となります。

問 公園緑地課

☎ 43・9141 FAX 47・0746

公会堂ロビーコンサート

市内で活動しているアマチュアバンドが、「大きな街八戸を元気に！」を合言葉に、無料コンサートを行います。

日時 7月31日(日)午後6時30分
場所 公会堂ロビー
出演 ほろほろ、Sachi&Boyz
問 公会堂
☎ 44・7171 FAX 44・7176

第4回「公会堂探検隊」

普段見ることのない華やかな舞台の裏側を案内します。舞台装置を使った貴重な体験もできます。

日時 8月9日(火)

午前9時30分～11時30分

場所 公会堂、八戸市公民館

対象 市内小学生以上

定員 50人

申・問 8月6日(土)までに公会堂へ

☎ 44・7171 FAX 44・7176

第20回「ようちえんの広場」

入園前のお子さんを対象に、市内23私立幼稚園が、一同に集まって繰り広げる楽しいステージです。各園の紹介パネル展示コーナー、相談コーナーもあります。

日時

▽8月27日(土)午後1時～4時

▽8月28日(日)午前10時～午後4時

場所 ラピア1階フェスタプラザ、2階ラピアホール

問 八戸市私立幼稚園協会事務局

☎ 080・6035・8880

FAX 45・2339

学校教育課

☎ 43・9457 FAX 45・2141

http://www.8-youchien.com

定住自立圏の形成に関する講演会

日時 8月24日(水)

午後3時30分～5時

場所 住谷野

(三戸町大字川守田字柏梨52)

演題 「(仮)八戸圏域路線バス上

限運賃化実証実験について」

講師 吉田樹(首都大学東京助教)

※講演のほか、畜産関係団体による圏域内の畜産振興に関する提

言も予定。申し込み不要

問 政策推進課

☎ 内線 141 FAX 47・1485



排水設備工事責任技術者試験

日時 10月19日(水)

▽受付 午後1時30分～1時55分

▽試験 午後2時～4時

場所 総合福祉会館(根城)

受験料 8000円(振込手数料

が別途必要)

申込書 8月19日(金)から下水道業

務課で配布(郵送はできません)

受験資格 専修学校、各種学校の土

木などの課程を修了した人、また

は公共職業能力開発施設におい

て配管科などを修了した人など

※詳しくは申込書をご覧ください。

申・問 8月19日(金)～9月6日(火)ま

でに下水道業務課へ(土・日を除

く)

☎ 44・8258 FAX 47・9065

「新編八戸市史近世 資料編Ⅲ」発行

本巻は、八戸藩政時代の文化と社会に焦点を当て、当時の生活や災害の記録、俳諧や和算などの学芸分野、武芸、宗教、さまざまな史料を紹介しています。

また、俳人の絵姿や安藤昌益の史料は、原本写真も交えて掲載していますので、古文書の雰囲気を目でも楽しむことができます。

付図として、八戸から江戸までの道のりを、すろく形式に描いた「道中双六」と、市川地区の当時のようすが描かれた「五戸市川新田所図」を添付しました。

定 価 5600円
取扱場所 市内各書店、市史編纂室、博物館



八戸から江戸までの道のりをすろく形式に描いた「道中双六」

問 図書館市史編纂室

☎ FAX 73・3234

東日本大震災・復興フォーラム ～より強い より元気な より美しい八戸市を目指して～

問 政策推進課 震災復興推進室
TEL 43・9260 FAX 47・1485

日時 7月29日(金) 午後3時～5時30分

場所 八戸グランドホテル

内容 ▷基調講演「(仮題) 八戸市の創造的復興に向けて」

講師 井口泰孝氏

(青森県復興ビジョン策定懇話会座長・弘前大学監事)

▷パネルディスカッション

ルールを守って楽しい花火

花火遊びは、迷惑にならない場所と時間、後始末が大切です。きれいで楽しい花火ですが、まちがった遊び方をすると、とても危険です。花火による火災や事故をなくすために、次のことに注意しましょう。

- ▽風の強いときは花火をしない。
- ▽花火を人や家に向けたり、燃えやすい物の近くで遊んだりしない。
- ▽花火の残り火は火事の元。必ず水の入ったバケツを用意し、遊び終わったら火が消えているか確認する。

問 消防本部予防課

TEL 44・2133 FAX 44・1196

八戸市消防団協力事業所第一号を認定しました

今年4月に制定した「八戸市消防団協力事業所表示制度」の第一号として、八戸液化ガス株式会社を認定し、表示証を交付しました。八戸液化ガス株式会社は、従業員が消防団員として入団しているほか、防災フェスタや消防記念日への参加など、八戸市消防団に積極的に協力しています。

問 防災危機管理課

TEL 43・2147 FAX 45・0099
TEL 43・2134 FAX 44・1196

東日本大震災被災者の方へのお知らせ

八戸市災害見舞金(第二次)を給付しています

市では、東日本大震災で全国各地から市に寄せられた義援金の中から被災世帯に対して、災害見舞金(第二次)の給付を行っています。

| 給付対象世帯 | り災証明書 り災区分 | |
|------------|---------------|----------------|
| | 全壊 | 大規模半壊 または半壊 |
| 災害見舞金(第一次) | 30万円 | 10万円 |
| 災害見舞金(第二次) | 40万円 | 25万円 |
| 災害見舞金合計 | 70万円 | 35万円 |

【申請の方法】

- ①災害見舞金(第一次)の給付を受けた方
新たに見舞金(第二次)の申請をする必要はありません。振り込み手続きを開始しています。
- ②災害見舞金(第二次)の申請がまだの方

▽「り災証明」が必要となりますので、証明書を申請していない方は、先に住民税課で「り災証明書」の発行手続きを行ってください。申請の際は、印かんと世帯主名義の預金通帳をお持ちください。

受付場所 福祉政策課
受付日時 午前8時15分～午後5時

問 福祉政策課

TEL 43・9258 FAX 47・0746

災害援護資金貸付の特例措置

東日本大震災に対処するため、災害援護資金貸付の特例が設けられました。

- 償還期間 13年
- 据置期間 6年(厚生労働大臣が被害の程度そのほかの事情を勘案して定める場合は8年)
- 利率 年1.5%(保証人を立てる場合は無利子)

※貸し付けを受けられる期間は、平成30年3月31日までです。

※自家用車のみ損を受けた場合、その損害が自家用車を含めた家財の3分の1以上の損害となる場合も対象となります。

問 福祉政策課

TEL 43・9258 FAX 47・0746

乳幼児等医療費助成の災害特例

現在資格をお持ちでないお子さんの保護者で、東日本大震災によって市民税が減免となった方は、所得制限が撤廃され、乳幼児等医療費助成を受けることができます。

対象 23年3月11日～24年6月30日
次の保険適用医療費

- ▽就学前のお子さんの通院・入院医療費(4歳以上は一部負担あり)
- ▽小・中学生のお子さんの入院医療費(一部負担あり)

受付 8月17日(水)から
持ち物 お子さんの保険証・はんこ・保護者の口座がわかるもの・市民税減免決定通知書

問 子ども家庭課

TEL 43・9342 FAX 43・2442

災害復興住宅融資

補修資金融資 住宅が10万円以上の被害に遭い、り災証明を受けた方が、住宅を補修する場合に融資を受けられます。

建設・購入資金融資 住宅が全壊または半壊し、り災証明を受けた方が新築や購入をする場合に融資を受けられます。

問 住宅金融支援機構専用ダイヤル
TEL 0120・086・353

被災者の火葬費用を精算します

岩手県では、東日本大震災による被災者の火葬について、遺族が負担した火葬費用を精算します。対象 岩手県の沿岸被災市町村で被災し、その後亡くなった方など

対象経費 ひつぎ、骨箱、火葬場使用料、遺体搬送料など(葬儀費用は対象外)

必要書類 火葬許可証の写し、領収証

問 岩手県 県民くらしの安全課

TEL 019・629・6876
FAX 019・629・5279

岩手県・宮城県・福島県の地元紙を閲覧できます

県外からの避難者の皆さんが地元の情報などを得られるよう、新聞を設置しています。
閲覧できる新聞 岩手日報、河北新報、福島民報(23年6月1日～9月30日発行分)

問 防災危機管理課

場所 市庁本館1階くらしの展示室
TEL 43・2147 FAX 45・0099

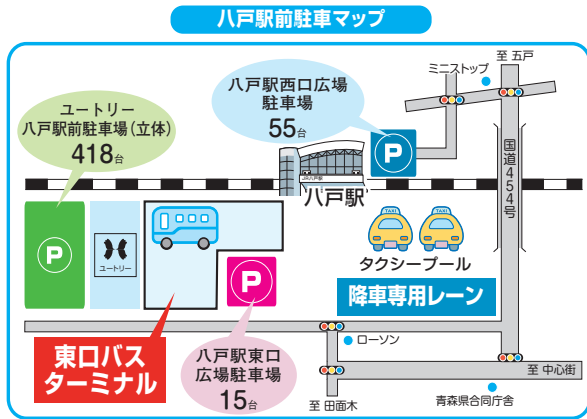
住民自治推進懇談会 問 市民連携推進課 ☎ 43・9207 ☎ 47・1485

「自分たちが地域でできること」や「市と協力してやりたいこと」など、住民の皆さんがまちづくりについて考えていることを市長も交えて一緒に語り合しましょう。

※全体の開催日程は市ホームページに掲載しています。

日程・場所 8月 9日(火) 根岸公民館
8月 25日(木) 下長公民館
時間 午後6時30分～8時

問 都市政策課
TEL 43・9124 FAX 41・2302



八戸駅東口バスターミナルへの一般車両の進入禁止
八戸駅東口バスターミナルは、一般車両の進入を禁止していますが、ターミナル内への進入・駐停車が頻繁に見受けられ、バスの運行に支障をきたしています。交通事故の防止・円滑な通行のため、八戸駅での送迎の際には、周辺の駐車場をご利用ください。また、一般車両の降車専用レーンをタクシープール隣に設けていますのでご利用ください。
なお、利用後は速やかに発車するようにお願いします。
※東口・西口広場駐車場は、送迎用として30分までは無料です。

問 建築指導課
TEL 43・9137 FAX 41・2302

老朽危険建物の適正管理を
強風時、建物の老朽化による倒壊や屋根トタンの飛散などによる苦情が増えています。
また、空き家のまま放置されるなど適正管理がされていないために第三者へ被害が及んだ場合は、建物所有者などが損害賠償を求められることも考えられます。
特に、台風季節や春先など強風が予想されるときは、事前に建物の点検を行い、危険箇所は修理するなどして危険防止に努めましょう。

市トップページ↓市営バス

問 交通部運輸管理課

エコパスポートシリーズ販売中
夏休み期間中に利用できる、市営バス全路線一日乗り放題のパスポートを販売しています。
券種
▽子ども探検エコパスポート (小学生対象) 1枚100円
▽J・エコパスポート (中学生対象) 1枚300円
▽親子DE探検エコパスポート (小学生とその保護者の2人が対象) 1枚600円
利用期間 7月22日(金)～8月21日(日)
販売場所 旭ヶ丘・大杉平営業所、はっち、チーノ、ラビアなど市内各回数券等販売所(詳しくはホームページをご覧ください)

お盆期間中のバス運行

問 運輸管理課 ☎ 25・5141 FAX 25・5146
市トップページ→市営バス

◆お盆期間中は日曜・祝日ダイヤで運行

8月13日(土)～16日(火)の4日間は、日曜・祝日ダイヤで運行します。

なお、8月15日(日)・16日(火)の2日間は、一日乗車券は利用できませんので、ご注意ください。

※8月13日(土)・14日(日)は、利用できます。

◆東霊園行き直通バス運行

市営バスでは、お盆期間中に、以下のとおり東霊園行きの直通バスを運行します。

運行期間 8月13日(土)～15日(日)

主な停留所からの運賃

▷中心街(八日町)から大人360円、小人180円
▷鮫小学校通から 大人230円、小人120円

◆運行時刻

〈中心街方面から〉

| 中心街発(八日町) | 上柳町 | 東霊園着 | 東霊園発 | 上柳町 | 中心街着(朔日町) |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-----------|
| 13:30 | 13:42 | 13:52 | 14:16 | 14:27 | 14:40 |
| 14:10 | 14:22 | 14:32 | 14:52 | 15:03 | 15:16 |
| 14:50 | 15:02 | 15:12 | 15:36 | 15:47 | 16:00 |
| 15:26 | 15:38 | 15:49 | 16:14 | 16:25 | 16:38 |

お盆期間中は東霊園内通路への車両乗り入れ禁止

交通事故防止のため、園内通路(墓所まで)への車両乗り入れを禁止します。

自家用車で来園の場合は、正門側・裏門側の駐車場を利用できますが、大変混み合いますので、できるだけ市営バスをご利用ください。

なお、お体の不自由な人には、車両乗り入れの許可証を発行しますので、直接管理事務所へお申し出ください。

また、カラスなどに荒らされ、お墓が汚れますので、お参り後の供物のお持ち帰りにご協力ください。

問 市民課 ☎ 43・9193 FAX 46・1517
東霊園管理事務所 ☎ 31・3725

〈鮫方面から〉

| 鮫小学校通発 | 労災病院前 | 東霊園着 | 東霊園発 | 労災病院前 | 鮫小学校通着 |
|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 13:05 | 13:12 | 13:16 | 13:45 | 13:49 | 13:58 |
| 14:05 | 14:12 | 14:16 | 14:40 | 14:44 | 14:53 |
| 14:55 | 15:02 | 15:06 | 15:30 | 15:34 | 15:43 |
| 15:55 | 16:03 | 16:07 | 16:30 | 16:34 | 16:43 |

「元気な八戸づくり」市民提案制度 自由提案募集！

まちづくりや地域の課題解決のために、市民活動団体などと市が対等の立場で協力して取り組むことにより相乗効果が期待できる事業などの提案を募集しています。企画から実践まで一緒に取り組んでみませんか。



☎ 市民連携推進課 ☎ 43・9207 ☎ 47・1485

市営住宅入居者募集

| 住宅名 | 戸数 | 間取 |
|------------|----|--------------|
| 坂ノ上 | 1 | 3DK |
| 緑ヶ丘 | 1 | 3K (高齢単身可) |
| 石手洗 | 2 | 3DK |
| | 4 | 2LDK |
| 旭ヶ丘 | 2 | 1LDK |
| | 4 | 2LDK |
| 白銀台 | 1 | 1LDK (高齢単身可) |
| | 2 | 2LDK |
| 是川三丁目 | 1 | 3K (高齢単身可) |
| 河原木 | 4 | 3K |
| 松園町 | 2 | 3DK |
| 岬台 | 2 | 3DK |
| 八重坂 | 1 | 3DK (高齢単身可) |
| 日計 | 4 | 3DK |
| 類家南 | 2 | 3DK |
| 白山台ヒルズ | 2 | 3LDK |
| 若者定住促進賃貸住宅 | 3 | 2LDK (南郷区) |
| 合計 | 38 | |

- 石手洗(2LDK)、旭ヶ丘(2LDK)、河原木、日計団地には優先入居(障がい者、母子、多子、高齢者世帯等向け)が1戸あります。
- 世帯の人数により申し込みの制限のある住宅があります。
- 申し込みは、1世帯1戸に限ります。
- 家賃は、入居する部屋、世帯の人数、収入などによって異なります。

募集期間 7月20日(水)～8月10日(水) (土日を除く)

部屋の事前公開 8月2日(火)～3日(水)

入居予定日 10月1日(土)

選考方法 申込者多数の場合は、現在の居住状況に基づき2段階に区分し、上位評定された申込者の当選倍率を優遇して抽選します。また、過去2年間において5回以上落選している人の当選倍率を優遇して抽選します。

募集期間終了時点で定員割れのある募集住宅については、今回申し込みされた人を対象に再申し込みのご案内をします。

申・問 市営住宅等指定管理者 清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階 建築住宅課内)
☎ 73・5045 ☎ 73・5045

県営住宅入居者募集

| 住宅名 | 戸数 | 間取 |
|-------|--------------|----|
| 旭ヶ丘団地 | 7月20日(水)以降確定 | |
| 白銀台団地 | | |
| 河原木団地 | | |

募集条件 3Kは単身または2人以上の世帯、3DKは2人以上の世帯、3LDKは3人以上の世帯

家賃 月額11,900円～36,100円程度

募集期間 8月1日(日)～10日(水) (土日を除く)

選考方法 応募者多数の場合は立会公開抽選(8月末)

入居予定日 10月1日(土)

申・問 県営住宅等指定管理者(株)東北産業(八太郎一丁目1-8) ☎ 20・4002 ☎ 20・6272

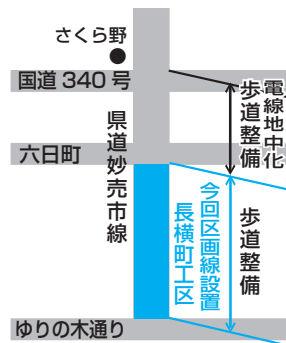
問 市民連携推進課 ☎ 43・9207 ☎ 47・1485

県道妙売市線(長横町工区)区画線設置のお知らせ
妙売市線(長横町工区)は、車道幅員を縮小し、歩道を広げる予定です。

| 交付団体 | 事業名 |
|-----------|------------------|
| 初動期支援コース | 八戸緩和ケアを考える会 |
| 事業拡大支援コース | 柏崎地区安全パトロール協議会 |
| | 地域安全パトロール活動支援の拡大 |

23年度「元気な八戸づくり」市民奨励金交付団体決定

問 青森県三八地域県民局 地域整備部道路施設課 ☎ 27・5153 ☎ 27・4715



歩道工事には2～3年程度要する見込みですが、工事が完了するまでの間、整備後の車道幅が分かるように、左図の場所に区画線を設置しました。

三社大祭期間中のバスのう回運行について

八戸三社大祭の交通規制に伴い、う回運行します。臨時バス停の設置場所は、バス停に掲示しますので、ご覧のうえ、ご利用ください。また、分かりにくい場所では、市交通部職員が臨時バス停へ誘導します。

※山車の移動や天候の状況によって、う回運行の時間に変更になる場合があります。

●交通規制時間および規制対象停留所

| 日程 | 規制時間 | 規制対象停留所 |
|-------------|-------------|--|
| 7/31(日) 前夜祭 | 17:00～22:00 | ▷荒町～中心街(八日町) ▷市庁前～中心街(中央通り) |
| 8/1(月) お通り | 14:00～19:00 | ▷新荒町～中心街(八日町) ▷市庁前～新長横町 ▷中心街(朔日町)～十六日町 ▷長者小学校前～柏崎小学校前 |
| 8/3(水) お還り | 14:30～19:00 | ▷荒町～下組町 ▷市庁前～長横町 ▷盲ろう学校通～十六日町 ▷血液センター前～寺横町 |
| 8/4(木) 後夜祭 | 16:00～20:00 | ▷荒町～下組町 ▷市庁前～長横町 ▷盲ろう学校通～十六日町 |

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 交通部運輸管理課 ☎ 25・5141 ☎ 25・5146
本 市トップページ→市営バス

介護保険料・後期高齢者医療保険料（第2期）

8月は介護保険料・後期高齢者医療保険料第2期の納期です。
 納付通知書が届いた人は、忘れずに納期限（8月31日^水）までに納めましょう。

問 介護保険料について 介護保険課 ☎ 43・9285 FAX 47・0732

後期高齢者医療保険料について 国保年金課 ☎ 43・9065 FAX 44・9106

八戸ポータルヴィレッジ

（是川団地内）宅地分譲

区画数 3区画

面積 209／224㎡

土地価格 727／815万円

※表示価格から40%の特別割引あり

募集期限

8月31日^水

受付時間 午前8時30分～午後5時

（^土日^祝は休み）

申・問 青森県住宅供給公社

☎ 0177・723・1627

FAX 0177・723・1643

建築住宅課

☎ 43・9109 FAX 44・3220

道路はみんなの財産です

8月は「道路ふれあい月間」、
 8月10日は「道の日」です。

この機会に、道路の役割と重要性を再認識し、皆さんの共有財産である道路を、いつも広く、美しく、安全に利用しましょう。

▽危ない車道の鋼板撤去を

道路に鋼板や材木などを置いて
 いるところを見かけますが、これらは、日常の清掃業務に支障をきたすほか、歩行者や自転車、バイクなどの通行に非常に危険です。事故防止のため、すぐに取り除き、切り下げ
 工事の申請をしてください。

▽枝の切り払いの協力を

道路にはみ出している枝や雑草
 などは、見通しを悪くし、交通事故の原因にもなります。自主的・自発的な切り払いにご協力ください。

問 国道…八戸国道出張所

☎ 28・1613 FAX 29・3035

県道…三八地域県民局地域整備

部 ☎ 27・5111 FAX 27・4715

市道…道路維持課

☎ 43・9117 FAX 43・8630

市道（南郷区）…南郷区役所農

林建設課

☎ 82・2116 FAX 82・3517



新成人代表者と市長との懇談会

参加者募集

日時 11月20日^日

午前9時30分～午後1時

場所 八戸グランドホテル

内容 新成人と市長が八戸について話し合います。※昼食付き

定員 15人程度（平成3年4月

2日～平成4年4月1日生まれ

で、24年1月8日^日の八戸市成

人式に参加できる人）

申・問 9月30日^金までに、氏名、

性別、生年月日、住所、電話番

号を、電話またはFAX、eメー

ルで社会教育課へ

☎ 43・9154 FAX 47・4997

e shakyo@city.hachinohe.aomori.jp

23年度八戸市文化賞等候補者募集

市の文化の向上発展に貢献した
 人を表彰するため、候補者を募集
 します。

都市計画の変更案の説明会および公聴会

次の都市計画の変更に関する案の説明会および公聴会を行います。

なお、八戸市内に住所をお持ちの人は、公聴会で意見を述べることができます。

変更する都市計画の名称

八戸都市計画道路の変更

（追加・廃止→4路線、延長・線形・区域・名称の変更→6路線、車線数の決定→全路線）

説明会

日時 7月27日^水午後7時～

場所 市庁別館2階会議室C

公聴会（公述の申し出がない場合は中止となります）

日時 8月30日^火午後7時～

場所 市庁別館2階会議室C

※公聴会で意見を述べたい方は、問い合わせ窓口
 に備え付けの公述申出書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、8月22日^月午後5時までに提出してください。
 なお、8月9日^火～22日^月までの期間（^土^日除く）、問い合わせ窓口にて変更案の縦覧をします。（午前8時30分～午後5時）

変更する都市計画に係る土地の区域

| | |
|-------------------|--|
| 3・3・8号 白銀市川環状線 | 大字田向字向平、大字中居林字平、字蓋名池の各一部 |
| 3・4・10号 新井田鮫線 | 大字鮫町字小長根の一部 |
| 3・4・12号 沼館百石線 | 大字河原木字袖ノ沢、字二階堀、字見立山、字後平、字宗齊久保、字小田平、松ヶ丘、大字市川町字桔梗野上官地、字桔梗野上、字桔梗野、字尻引前山、字新堀、字藁田柳の各一部 |
| 3・4・16号 市川間木線 | 大字市川町字下田堺、字高屋敷、字稲荷袋の各一部 |
| 3・4・24号 橋向線 | 大字市川町字下大谷地、字浜、字橋向、字上大谷地、字古館、字堂ノ下、字下中平沖、字下揚、字下大川端の各一部 |
| 3・5・1号 沼館三日町線 | 内丸一丁目、二丁目、三丁目、大字堀端町、大字番町の各一部 |
| 3・5・3号 鮫白浜線 | 大字鮫町字小長根、字山四郎蒔目、字西子沢、字日蔭沢、字金屎、字姥懐の各一部 |
| 3・5・4号 新荒町笹子線 | 根城一丁目、二丁目、大字新荒町、大字上組町、大字糠塚字榊形、字平中、字大杉平、字蟹沢、字狐森、字大開、字二ツ家、大字沢里字休場、字沢里山、字二ツ屋、長者四丁目、大字是川字二ツ屋の各一部 |
| 7・7・8号 柏崎一丁目線 | 柏崎一丁目、内丸二丁目の各一部 |

問 青森県都市計画課 ☎ 017・734・9681 FAX 017・734・8196、都市政策課 ☎ 43・9420 FAX 41・2302

8月の納税

市県民税（2期）

国民健康保険税（2期）

問 収納課 ㉔ 43・9173、43・9174、43・9175 ㉑ 47・0753

夜間納税相談

日時 8月9日 ㊗ 午後5時～7時30分

※毎週㊗と㊗は午後6時まで(㊗を除く)

場所 収納課

**中心市街地活性化
市民ワークショップ参加者募集**

中心市街地の活性化を図るために、広く市民参加のもと、テーマに基づいてさまざまな活動を行うことを目的として開催するワークショップへの参加者を募集します。

主な活動テーマ

- ①食のプロジェクト
- ②学びのプロジェクト
- ③遊びのプロジェクト
- ④安心安全のプロジェクト

対象 市内在住または通勤・通学している高校生以上

定員 50人程度

開催日程 年度内に4回開催予定

分野 芸術・学術（人文科学、社会科学、自然科学など）

候補者 市民または市内の団体のほか、当市にゆかりがある人で、当市の文化の向上発展に貢献した人表彰基準

▽文化賞 60歳以上で、概ね20年以上にわたり、市の文化向上に貢献した人など

▽文化奨励賞 22年9月1日～23年8月31日に優れた業績をあげ、将来その活躍が期待される人

表彰時期 11月中旬

申・問 申請書（まちづくり文化推進室で配布。市ホームページからダウンロード可）に記入のうえ、9月2日㊗までにまちづくり文化推進室へ

㉔ 43・9156 ㉑ 41・2302

指定管理者募集

24年4月からの指定管理者を公募する施設は次のとおりです。

募集要項は7月下旬に公表し、順次市ホームページにも掲載します。

※応募は、法人、その他団体であることが条件です（個人は不可）。

公募を行う施設

| 募集単位 | 公の施設名称 | 指定期間 | 担当課 |
|------|------------------------|------|------------------------|
| 一括公募 | 図書情報センター 南郷図書館 | 3年 | ㉑ 22・0266 ㉒ 71・1312 |
| | 児童科学館 視聴覚 ライブラリー | 5年 | ㉑ 46・0521 ㉒ 46・1155 |

指定管理者制度の概要

地方自治体の指定を受けた「指定管理者」が、公の施設の管理運営を代行する制度で、民間事業者を含めた多様な団体の参入を認めることにより、市民サービスの向上と管理経費の節減を同時に図ります。

【第1回ワークショップ】

日時 8月27日 ㊗

午後1時30分～5時

場所 市庁別館2階会議室B・C

※過去のワークショップについて市ホームページに掲載しています。

申・問 8月19日㊗までに、郵送、FAX、eメールでまちづくり文化推進室へ

㉔ 43・9426 ㉑ 41・2302

e machi@city.hachinohe.aomori.jp

ホ 市トップ↓まちづくり↓中心市街地活性化↓ワークショップ

**青森県明るい選挙啓発
ポスターコンクール作品募集**

対象 小・中・高校生（1人1点、自作のもの）

画材 描画材料は自由（紙や布など絵の具材料だけに限りません）

大きさ サイズは四ツ切り（54・2cm×38・2cm）、八ツ切り（38・2cm×27・1cm）もしくはそれに準ずる大きさ

申・問 8月26日㊗までに選挙管理委員会事務局へ

㉔ 43・9167 ㉑ 45・3339

市では、23年4月1日現在で、132の公の施設に導入しています。

問 行政改革推進課

㉔ 43・2150 ㉑ 45・2077

※各施設に関しては担当課へ

「地域振興」助成金募集

新興企業並びに事業拡大を目指す新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業などにに対し、必要な費用を助成します。

助成額 必要経費の2分の1以内（上限300万円）

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 9月30日㊗までに公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金へ

㉔ 017・774・1179

㉑ 017・774・2591

ホ <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

八戸レビュー写真集出版

八戸ポータルミュージアム「はっち」で本年2～3月に開催した展覧会「八戸レビュー」の作品を収録した写真集を出版しました。展覧会をご覧になった人もそうでない人も是非ともご覧ください。写真集は、全国書店のほかはっち1階のショップでも販売しています。

価格 2,000円（税込）

みんなの日々、みんなの街、みんなの生きる。

八戸レビュー

参加アーティスト（敬称略）

- 梅佳代（写真家）
- 浅田政志（写真家）
- 津藤秀雄（写真家）
- 木村友祐（作家）
- 佐藤尚之（クリエイティブディレクター）
- 森本千絵（アートディレクター）ほか

問 八戸ポータルミュージアム ㉔ 22・8228 ㉑ 22・8808

平和を祈り黙とうを

8月6日は広島に、8月9日は長崎に原爆が投下された日です。当日は黙とうをささげ、原爆死没者のめい福と世界恒久平和の確立を祈りましょう。

また、今年には戦後66年目にあたります。8月15日の終戦記念日には、戦争で亡くなられた人々を追悼するとともに、平和を祈念して、正午から1分間の黙とうをささげましょう。

問 防災危機管理課 ☎ 43・9225 ㊟ 45・0099、福祉政策課 ☎ 43・9258 ㊟ 47・0746

各種審議会等の委員募集

対象 市内在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人

報酬 1回の出席につき8800円(税込み)

決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)

申込書 担当課、市庁本館・別館案内、南郷区役所、各公民館・支所、八戸駅市民サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可

申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは直接担当課へ提出

【八戸市図書館協議会】

定員 1人程度

※当協議会の委員を依頼している組織・団体に所属していない人
任期 2年間(23年9月～25年8月) ※会議は年2回程度

申問 8月20日(土)までに図書館へ

☎ 22・0266 ㊟ 71・1312

✉ tosho@city.hachinohe.aomori.jp

【市民病院運営審議会】

定員 2人以内

任期 2年間(23年9月～25年8月) ※会議は年2回程度

申問 8月5日(金)までに市民病院管理課へ

☎ 72・5034 ㊟ 72・5115

✉ byoin_kanri@city.hachinohe.aomori.jp

放送大学10月生募集

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学で、23年10月入学生を募集中です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

申問 8月31日(水)までに放送大学青森学習センター

☎ 0172・38・0500
☎ 0172・38・1299

または、八戸サテライトスペースへ
☎ 70・1663 ㊟ 70・1667
<http://www.u-air.ac.jp>

県境不法投棄現場県民見学会の参加者募集

日程 9月4日(日)

集合場所・時間 JR八戸駅西口 午後0時15分(バスで移動)

解散場所・時間 JR八戸駅西口 午後5時20分(予定)

定員 40人(先着順・要申し込み)

申問 8月19日(金)までに青森県県境再生対策室へ

☎ 0177・734・9261
☎ 0177・734・8081



ひとり親家庭

リフレッシュ支援事業

ひとり親家庭の人がレクリエーションや休養のため、県が指定する宿泊施設を利用する場合、費用

の一部を助成します。

対象

▽県内在住の母子家庭の母および父子家庭の父、現に扶養されている20歳未満の子ども

▽父母のいない20歳未満の子ども

指定施設 ラ・プラス青い森(青森市)、帰帆荘(青森市)、アヴァンセふくち(南部町)、市民の森やすらぎ荘(三沢市)、大間町海峡保養センター(大間町)

助成額 一泊分の宿泊料相当額

▽大人(中学生以上) 4600円
▽子ども 3600円まで

※食事料などは自己負担

申 申込用紙(子ども家庭課で配布)に必要書類を添付し利用日の2週間前までに県こどもみらい課へ郵送☎030・8570

青森市長島一丁目1-1
☎ 0177・734・9303

☎ 0177・734・8091

問 子ども家庭課
☎ 43・9342 ㊟ 43・2442

ひとり親医療費・児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している皆さんへ

現在、受給資格を持っている人は、所得状況などの確認のため、手続きが必要です。7月末日に用紙を送付しますので、期間内に提出してください。手続きをしないと、8月以降、医療費や手当を受けれなくなる可能性がありますので、ご注意ください。

受付期間

▽ひとり親医療費・児童扶養手当 8月1日(日)～31日(水)

▽特別児童扶養手当 8月11日(木)～9月9日(金)

※それぞれ(土)を除く

問 子ども家庭課
☎ 43・9342 ㊟ 43・2442

DV・子ども虐待の相談窓口をご利用ください

DV相談 配偶者や恋人、パートナーなど親密な関係にあった人からの暴力(身体的暴力、精神的暴力、性的暴力など)にひとりですんでいる人を対象に相談を受け付けています。

▽DVホットライン(青森県女性相談所) 24時間受付
☎ 0120・87・3081

▽DV相談ナビ
☎ 0570・055210

▽子ども家庭課☎内線274

▽子ども虐待相談 身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、ネグレクト(保護者の怠慢・拒否)など「虐待かな?」と思ったら、連絡を!

▽子ども虐待ホットライン(八戸児童相談所) 24時間受付
☎ 0120・74・6552

▽児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570・064・000

▽子ども虐待専用電話(家庭(児童)婦人等相談室) ☎ 43・2363

問 子ども家庭課
☎ 43・9342 ㊟ 43・2442



QRコード

気象・火災・防犯・交通安全・消費生活・感染症・ライフラインなどの、地域の安全・安心情報を、携帯電話などに電子メールでお知らせします。QRコードを読み取り、何も入力しないメール(空メール)をお送りいただくか、下記URLよりご登録ください。

携帯電話用URL <https://anshin.city.hachinohe.aomori.jp/mobile>
パソコン用URL <https://anshin.city.hachinohe.aomori.jp>

「マタニティマーク」を知っていますか?



妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもろろん、お母さんの健康を維持するためにも大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくかったり、「辛い症状」があつたりするかもしれません。もしも、このマークを付けている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのあるお心遣いをお願いします。

▽交通機関などでは優先して席を譲る
▽階段やエレベーターの乗降時に協力する
▽近くでの喫煙は控える
▽お手伝いしましょうか?の優しい一言
※マタニティマークは、厚生労働省のホームページから自由にダウンロードできます。

水 <http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h0301-1.html>

問 健康増進課
㉿ 内線294 ㉿ 47・0745

子どもの個別予防接種およびがん検診受託医療機関の変更・取消

【わが家の健康カレンダー・対象者個別配布チラシ掲載】

▽圭仁会病院(追加)
三種混合・二種混合・麻しん風

しん混合(市川町字桔梗野上) ㉿ 28・3711

▽湊病院

三種混合を予約不要から要予約へ
【わが家の健康カレンダー掲載】

▽山口胃腸クリニック

胃がん検診・大腸がん検診を取消
問 健康増進課
㉿ 43・9061 ㉿ 43・0745

よい歯の先輩コンクール

参加者募集

応募資格 9月11日㉿現在で65歳以上の市民で、自分の歯が28本全部そろっているか、もしくは1本(女性は2本)だけなくした人(おやしらずは除く)

審査方法 1次審査は申し込みした歯科医院で、2次審査は9月11日㉿午前10時に公会堂文化ホールで実施(いずれも無料)

※入賞者は、9月25日㉿に公会堂で開催される「八戸市 環境・健康フェスタ 2011」で表彰

申 8月1日㉿～15日㉿の診療時間内に最寄りの歯科医院へ

問 八戸歯科医師会
㉿ 46・0161 ㉿ 45・2642

「ねんきんネット」サービス

日本年金機構では、年金加入者や受給者が、インターネットでいつでも自分の年金加入記録を確認できる「ねんきんネット」サービスを実施しています。加入状況や納付状況など、最新の情報が確認できます。

また、市役所窓口では、インターネットを利用できない人のために、「ねんきんネット」の自分の情報を確認できるサービスを実施しています。持ち物 顔写真付きの身分証明書(顔写真のない証明書は2種類以上必要)、基礎年金番号の分かるもの、はんこ、委任状(代理人の場合)

問 八戸年金事務所
㉿ 43・7369 ㉿ 45・9329

ねんきんネット専用ダイヤル
㉿ 0570・058・555

問 国保年金課
㉿ 43・9079 ㉿ 44・9106

水 <http://www.nenkin.go.jp>

健康で生き生きとした生活を送るために

「健康はちのへ21」講座スタート

8月21日㉿は「健康はちのへ21」の日
みんなので広げよう 健康づくりの輪

「健康はちのへ21」計画は、市民の皆さんが、よりよい生活習慣を身につけ、積極的に健康増進を図ることができるように作られました。みんなで健康づくりにチャレンジしてみませんか?

◆市民健康づくり講座

～壮年期から健康づくりにトライしよう～

講師 医師、薬剤師、エアロビクスダンスインストラクター
場所 はっち
講演 メタボリックシンドローム、うつ病、たばこ、目の病気、子どものことばとこころの発達

市販薬の基礎知識、健康ダイエツト、認知症、女性特有の病気、耳の病気について(年10回)

※各講座の詳しい日程は、毎月の「健康教室・健康相談」をご覧ください。

◆元氣アップ出前健康講座

～生き生きと元気に過ごしましょう～

講師 医師、歯科医師、歯科衛生士、理学療法士、健康運動指導士、栄養士
場所 市内公民館など
講演・実技 脳卒中、がん、生活習慣病、目の病気、歯の健康、口腔ケア、転倒予防、貯筋体操、バランス食について

など(年20回)

問 健康増進課 ㉿ 43・9184 ㉿ 47・0745

八戸市職員募集（短大・高校卒業程度ほか）

試験日程、職種と採用予定人員、申し込み受け付け期間などの詳細は、8月5日☎から、人事課、市庁本館・別館案内、南郷区役所、各支所、八戸駅市民サービスセンターで配布する募集要項で発表します。

なお、募集要項は市ホームページでもご覧になれます。

試験日 9月25日㊦

☎ 人事課 43・9227 FAX 45・2077

毎月勤労統計調査は

事業所を対象とした雇用や労働の変動を明らかにする調査です。

毎月勤労統計調査
特別調査キャラクター
「とくちゃん」です。



調査票に書かれた事柄は「統計法」により、堅く秘密が守られますので、ご安心ください。ぜひ、ご理解とご回答を願っています。

☎ <http://chutaikyotaisyokukin.go.jp>

☎ 03・3436・0151
FAX 03・3436・0400

☎ 中小企業退職金共済事業本部

- ▽掛金の一部を国が助成
 - ▽掛金は全額非課税
 - ▽社外積立で管理が簡単
 - ▽適格退職年金制度からの移行先
 - ※パートタイマー社員や家族従業員も加入できます。
- 中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

退職金の悩み、

中退共で解決しませんか



雇用

☎ 広報統計課 43・9219 FAX 47・1485

出稼ぎに行かれる人へ 出稼ぎ労働者手帳の交付

出稼ぎ労働者手帳は、出稼ぎ先で労働災害や賃金トラブルが起きた場合、失業の認定を受けるときに大切な証明として役立ちます。

雇用支援対策課、南郷区役所市民生活課、各支所・八戸駅市民サービスセンターで交付を受けましょう。

出稼ぎ労働者健康診断

出稼ぎ労働者健康診断の対象者は39歳以下の人です。40歳以上の方は特定健診などをご利用ください。

雇用支援対策課

☎ 43・9038 FAX 43・2256

青森県警察官募集（警察官B）

受験資格 昭和54年4月2日〜平成6年4月1日生まれの人（大学を卒業した人または24年3月31日までに大学卒業見込みの人を除く）

一次試験 9月25日㊦八戸市で

※二次試験は11月上旬

申・問 8月8日㊦〜9月2日㊦に

八戸警察署へ☎43・4141



税

個人事業税の納付

個人事業税は、一定の事業を行う個人に対し、原則として前年の所得をもとに課税される県税です。事業種・納税額 表のとおり

| 事業の種類 | 納税額 | |
|---|---|-----------|
| 第1種事業 物品販売業、不動産貸付業、駐車場業、運送業、製造業、請負業、旅館業、飲食店業、代理業など | 課税所得 × 5% | |
| 第2種事業 畜産業、水産業、薪炭製造業（主として自家労力を用いて行うものを除く） | 課税所得 × 4% | |
| 第3種事業 | 医業、歯科医業、薬剤師業、弁護士業、税理士業、コンサルタント業、デザイン業、理容業、美容業など | 課税所得 × 5% |
| | あん摩・マッサージ、指圧・はり・きゅう・柔道整復そのほかの医業に類する事業、装蹄師業 | 課税所得 × 3% |

※課税所得＝前年収入額－必要経費－事業専従者控除－各種控除－事業主控除（年290万円）

※事業主控除は、事業期間が1年に満たない場合、月割りにより計算

納税義務者 表の事業を行っている個人で、県内に事務所・事業所がある人、事務所・事業所を設けていないが住所地在県内にある人

納付方法 地域県民局から送付される納税通知書により納付

※災害により財産などに甚だしい損害を受けた人に対して、県税の減免措置があります。

また、災害により県税を一時的に納付することができないときは、県税の徴収を猶予する制度があります。詳しくは地域県民局県税部までお問い合わせください。

納期 原則8月・11月の2期

広告



8月10日は「八戸イカの日」

イカ水揚げ量日本一を誇る八戸のシンボルとして、全国に先駆けて毎月10日を「イカの日」と制定しました



八戸のイカを食べよう！

そして、特に8月10日は8月の8と八戸市の八で「八戸イカの日」と制定しました

市民伝言板

洗心美術館 特別展

「佐藤静司彫刻展」～東北人の魂を刻んで～開催中
95歳を超えた現在でも日展を中心に活躍中の木彫家・佐藤静司の作品を紹介し、伝統的な木彫技術に裏打ちされた作品をお楽しみください。日程 9月25日(日)まで 時間 10:00～16:30(入館は16:00まで) 休館日 毎週(月)開館、翌日振替) 入館料 一般 500円 高校・大学生 300円 小・中学生 100円 問 洗心美術館 長苗代字上碓田 56-2 43 27・6570 44 27・3496

「楽校の中心で愛を叫ぶ」参加者募集

「最も身近で大切な人」に、日頃思っているも恥ずかしくてなかなか言えない愛の言葉を叫んで伝えてみませんか? 日時 8月21日(日) 13:00～15:00 場所 山の楽校 定員 15組のペア(夫婦・親子など) ※抽選 申・問 8月10日(水)までに、氏名・電話番号・eメールアドレス・愛を叫びたい相手・申し込み動機・叫ぶ内容を明記して市民活動団体 SMIRING へ(〒031-0001 類家 3-4 44 24・4080 (ナギサカフェ内) e smiringnagisa@gmail.com

公開講座

八戸高専公開講座「東日本大震災緊急講演会」

日時 7月27日(水) 13:30～16:00 場所 「はっち」2F シアター 2
テーマ「想定外」とも言われる今回の大震災のメカニズムや被害状況、放射能などについて 対象 中学生(中学校教員、保護者含む) 定員 100人(先着順) 申・問 7月25日(日)までに、八戸工業高等専門学校総務課へ 44 27・7239 44 27・9379 e renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

八戸高専公開講座「ミニチュアブリッジコンテスト ～地震でも壊れない橋をつくろう～」

日時 9月4日(日) 10:00～15:00 場所 八戸工業高等専門学校
テーマ全国高専デザインコンペティション(デザコン)で行われるブリッジコンテストを短時間で中学生が楽しめるように工夫して実施し、橋の種類や構造、強さの秘密などを理解してもらう 対象 中学生 定員 20人(先着順) 申・問 8月5日(金)～31日(水)に八戸工業高等専門学校総務課へ 44 27・7239 44 27・9379 e renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

八戸高専公開講座「ジュニア柔道クリニックin高専」

日時 9月9日(金)、12日(日)、14日(水) 18:30～20:30 場所 八戸工業高等専門学校
テーマ日常生活の社会性を高めるために、柔道の特徴を導入して、技能アップや改善指導、学校・地域家庭教育に貢献する 対象 小・中学生 定員 20人 持ち物 柔道着、ジャージ、トレーニングシューズ(体育館履き) 保険料 1,000円程度(傷害保険未加入の人) ※八戸市少年柔道教室入会の人には不要 申・問 8月1日(日)～31日(水)に八戸工業高等専門学校総務課へ 44 27・7239 44 27・9379 e renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

問 三八地域県民局県税部課税第一課 43 27・5111 内線 210 44 27・3817

国民健康保険税の限度額引き上げ

地方税法施行令の一部改正により、23年度から、課税限度額が、医療分は50万円から51万円に、後期高齢者支援金分は13万円から14万円に、介護分は10万円から12万円に、それぞれ引き上げられました。これに伴い、一世帯あたりの課税限度額は、73万円から77万円に引き上げになります。

問 国保年金課

43 43・9384 44 44・9106

公的年金特別徴収について

65歳以上で対象となる人の公的年金に係る市民税・県民税は、年金からの特別徴収(天引き)となり、これまで給与から特別徴収されていた人も年金からの特別徴収へ変更となります。

なお、65歳未満の人については、給与所得に係る市民税・県民税と、公的年金に係る市民税・県民税を合わせて、給与から特別徴収することができず、対象となる人には、事業所を通じて税額をお知らせしています。

問 住民税課

44 44 内線 379 45 45・6737

8月27日(土) 南極観測船砕氷艦 28日(日) 「しらせ」八戸港寄港



南極地域での観測や輸送協力を行っている南極観測船砕氷艦「しらせ」が八戸港に寄港します。世界最大級の大きさ(船長138m、基準排水量12,650t)を誇る砕氷艦の雄姿を一目ご覧ください。

一般公開 (乗艦無料、事前申し込みは不要です。)

日時 8月27日(土) 13:00～15:00
28日(日) 9:00～14:00

場所

八太郎4号ふ頭P岸壁(三菱製紙専用岸壁隣)

問 防災危機管理課 43 43・9225 44 45・0099

◆お子さんとお母さんの健康教室・健診・相談

| 内 容 | 日 時 | 場 所 |
|-----------------------------------|--|---|
| 赤ちゃん健康相談 (4か月～1歳) | 受付 10:00～10:15 相談 10:15～12:00 | 3日水 福祉公民館(類家) 5日金 根城公民館 10日水 根岸公民館 17日水 南郷保健センター 22日月 東公民館 |
| よちよち健康相談 (1歳～2歳ころ) | 受付 13:00～13:15 相談 13:15～14:30 | ▶育児・栄養相談、身長・体重測定 ▶持ち物 母子健康手帳、乳幼児 ハンドブック、バスタオル |
| 幼児相談 のびのびランド (2歳～概ね3歳6か月) | 18日木 9:30～12:00 | 総合福祉会館(根城) ▶ことば・行動・情緒などの 発達相談 |
| 3歳児相談 あいあいランド (概ね3歳6か月～就学前) | 11日木 12:30～15:00 | ▶就学に向けた発達相談 ▶要予約 ☎ 健康増進課 ☎ 43・2111 内線 294 |
| 1歳6か月児 健康診査 (22年1月生まれ) | 1日～15日生まれ…2日火 16日～31日生まれ…30日火 受付 12:00～12:45 | 総合健診 センター ※対象者には 事前にお知らせ します。 |
| 3歳児健康診査 (20年2月生まれ) | 1日～15日生まれ…9日火 16日～28日生まれ…23日火 受付 12:00～12:45 | |
| 股関節脱臼検診 (生後90日～120日) | 毎週水 受付 12:00～12:20 | ▶要予約 総合健診センター ☎ 45・9131 (受診料600円) ▶持ち物 母子健康手帳、乳幼児 ハンドブック、バスタオル |
| すくすく離乳食教室 (3～4か月の 赤ちゃんの保護者) | 11日木 10:30～11:45 | 福祉公民館(類家) ▶講話、離乳食作りの見学・試食 ▶要予約 ☎ 健康増進課 ☎ 43・2111 内線 210 |

★八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に、過去に開催した医師の健康教室の講演内容を掲載しています。
http://www.hachinohe.aomori.med.or.jp/ishikai/

◆保健師による健康相談

| 内 容 | 日 時 | 場 所 |
|--|-----------------------------------|---|
| ▷妊産婦の心や体について ▷子育てについて ▷成人の健康について | 月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 | 健康増進課窓口 または ☎ 43・2111 内線 510、517 |

◆栄養士による個人相談

| 内 容 | 日 時 | 場 所 |
|------------|--|--------------|
| 栄養・食生活について | 9日火・23日火 10:00～12:00 13:00～16:00 | 健康増進課 窓口へ |

◆精神科医師によるこころの健康相談 (要予約)

| 内 容 | 医 師 | 日 時・場 所 |
|-----------------------------|-------------------|---|
| 心の病気で 悩んでいる人と その家族の相談 | くまがい あきら 熊谷 輝氏 | 24日水 受付 14:30～15:30 八戸保健所 健康増進課 ☎ 27・5111 内線 285 |

◆こころの電話相談

| 内 容 | 日 時 | 場 所 |
|-----------------------------------|--------------------|------------------------------|
| ストレスや不安、 悩みを抱えている人の 電話による相談 | 毎週水 13:00～16:00 | 健康増進課 ☎ 43・9210 (専用電話) |

◆市民健康づくり講座 (申し込み不要)

| 内 容 | 講 師 | 日 時・場 所 |
|-------------------------|------------------|---|
| メタボリックシンド ロームの予防・克服法 | おくらかずなり 小倉和也氏 | 21日日 13:30～15:00 八戸ポータルミュー ジウム「はっち」 1階シアター1 |

8月の各種相談

※相談は無料です

| 場 所 | 相 談 名 | 日 時 | 内 容 |
|-----------------------|---------------|---|-------------------------------------|
| 市民相談室 (市庁本館 1階) | 一般相談 | 8:15～17:00 土日祝を除く毎日 | 日常生活の中での困りごとや心配ごとに関すること |
| | 人権相談 | 3日・10日・17日・24日・31日の各水 9:00～12:00、13:00～16:00 | 夫婦・親子・相続など家庭での困りごと、暮らしの中の人権問題に関すること |
| | 行政相談 | 4日・11日・18日・25日の各木 13:00～16:00 | 国・県など行政への困りごと、苦情、要望など |
| | 税務相談 | 1日月 13:00～16:00 相談時間は15分程度 | 相続税・贈与税・譲渡所得税など |
| | 法律相談 | 8日月 13:00～16:00 予約受付日4日木 8:30～電話で(先着10人) 裁判・調停など係争中の人は除きます。 | 相続、離婚、金銭貸借などの法律問題全般 |
| | 司法書士 相談 | 22日月 13:00～16:00 相談時間は15分程度(先着10人) | 相続登記、成年後見、簡易訴訟代理手続きなど |
| | 行政書士 相談 | 23日火 13:00～16:00 予約受付日17日水・18日木 電話で | 契約・許認可申請など行政書類手続き |
| | 公証人相談 | 23日火 10:00～15:00 | 遺言・離婚・賃貸借などの公正証書に関すること |
| | 住宅増改築 相談 | 5日・12日・19日・26日の各金 13:00～16:00 | 住宅の増改築に関すること |
| | 土地家屋 調査士相談 | 2日火 13:00～16:00 | 土地境界などの悩み・土地に関すること |
| 南郷区役所 第3会議室 | 不動産相談 | 9日・30日の各火 13:00～16:00 | 不動産売買、アパートなどの賃貸借に関すること |
| | 人権相談 | 9日火 9:00～12:00 | 夫婦・親子・相続など家庭での困りごと、暮らしの中の人権問題 |
| 島守支所 保健相談室 | 行政相談 | 9日火 9:00～12:00 | 国・県など行政への困りごと、苦情、要望など |

※法律相談・行政書士相談は予約が必要です。それ以外の相談は、当日受付で先着順となります。

問 市民相談室 ☎ 内線 149

It's a SHOWTIME!

8月の公会堂・公会堂文化ホール・南郷文化ホールの催し

※会員制などの催しについては、掲載していません。

主催者の都合により変更になる場合があります。

公会堂

☎ 44・7171 FAX 44・7176

公会堂文化ホール

☎ 45・1511 FAX 44・7176

| 日 曜 | 催 し 物 | 開演時間 | 入場料金(円) | 日 曜 | 催 し 物 | 開演時間 | 入場料金(円) |
|------|---------------------------------------|-------|-----------------------|------|--------------------------------|-------|---------------------|
| 7 日 | ⑩ シューネマン力丸純奈バレエスタジオ発表会 | 16:00 | 1,200 | 5 日 | | 15:00 | |
| 19 日 | ⑤ おかだともゆき 岡田知之打楽器合奏団 八戸公演 | 18:30 | 一般 2,000 高以下 1,000 | 6 日 | ④ カワイ音楽教室発表会 | 10:00 | 無 料 |
| 20 日 | ④ わらび座「アテルイ」公演 | 14:00 | 1,000 | 7 日 | | 14:30 | |
| 27 日 | ④ 八戸聖ウルスラ学院 創立 80 周年記念・音楽科 45 周年記念演奏会 | 13:30 | 1,000 | 20 日 | ④ 平成 23 年度認知症フォーラム | 9:30 | 無 料 |
| 28 日 | ④ 第 22 回青森県男声合唱 フェスティバル | 13:30 | 一般 500 高以下無料 | 21 日 | ④ ロックバンド セーリング&吹奏楽団アルカディアコンサート | 14:00 | 2,000 (当日 500 増) |
| | | | | 24 日 | ④ 八戸市民大学講座第 6 講義 | 18:30 | 無 料 |
| | | | | 26 日 | ④ 第 5 回はちのへ地区公民館交流歌の発表会 | 12:30 | 無 料 |

南郷文化ホール

☎ 60・8080 FAX 60・8081

| 日 曜 | 催 し 物 | 開演時間 | 入場料金(円) |
|------|----------------------------------|-------|---|
| 13 日 | ④ やすだともひこ 安田智彦ビックバンド コンサート in 南郷 | 17:30 | 一般 2,000 (当日 500 増) 中・高 1,000 (当日 200 増) 小以下 無料 |

| | | | |
|------|------------------|-------|-----|
| 27 日 | ④ 工大二高 「知の講座」 | 14:00 | 無 料 |
| 28 日 | ④ 池坊巡回講座 | 10:00 | 無 料 |
| 31 日 | ④ 八戸市民大学講座第 7 講義 | 17:30 | 無 料 |

Let's SPORTS!

各体育施設のスポーツ講座・教室

受講料は、お申し込みの際に各施設へお持ちください。

| 施設名 | 講座・教室 | 日 時 | 募集人員 | 受講料 | 持ち物 | 申込期間 |
|--|--|---|--|-------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 新井田 インドアリンク ☎ 25・5655 FAX 25・5657 | フィギュア教室 初心者コースⅠ期 | 9/1～10/20の毎週④ (全8回) ▷15:00～15:45 ▷16:00～16:45 ▷17:00～17:45 の3コース | 4歳～小学生 各コース 50人 (既存のクラブ に在籍してい ない人) | 2,000円 (保険料含む) | ・スケート靴 (フィギュア) ・帽子 ・手袋 | 8/20④～28日 9:00～18:00 |
| | チビッコアイス ホッケースクール | 9/10④～10/9日④の 毎週④⑤、9/19日④ ただし10/2日④を除く 16:00～18:00 (全10回) | 小学1～4年生 40人 (既存のクラブ に在籍してい ない人) | 3,000円 (保険料含む) | ・スケート靴 (ホッケー) ・スティック | 8/27④～9/4日 9:00～18:00 |
| 東体育館 ☎ 31・3355 FAX 31・3354 | テニス教室 (硬式) | 9/7～15の毎週④⑤ 19:00～20:30 (全4回) | 一般25人 (16歳以上) | 2,000円 (保険料含む) | ・運動できる服装 ・室内用運動靴 ・ラケット | 7/31日④～9/4日 9:00～20:00 |
| 南部山健康 運動センター ☎ 20・5403 FAX 20・5404 | スイミング講座 水中運動コース Ⅱ期 | 8/23・9/13・27・10/4・ 11/8・22の各④ 10:00～11:30(全6回) | 女性20人 (16歳以上) | 3,000円 (保険料含む) | ・水着 ・ゴーグル (キャップはセン ターで用意します) | 8/8日④～ 9:00～20:00 ※④は17:00まで |
| 八戸市体育館 ☎ 22・7181 FAX 22・7183 | シェイプアップ (Ⅱ期) お腹ひきしめ コース | 8/31・9/7・14・28・ 10/5・12・19・11/2・9・ 16の各④(全10回) 18:30～20:30 | 30人 (16歳～ 概ね50歳) | 4,000円 (保険料含む) | ・室内用運動靴 ・運動できる服装 ・飲料水 | 8/8日④～ 8:30～20:00 ※④は17:00まで |
| | 長根公園体育施設休場 7/31日④～8/4日④は、八戸三社大祭の臨時駐車場となるため、体育館・トレーニング室・スポーツ研修センター・武道館・野球場・運動場・多目的広場は休場します。水泳プールは、7/31日④と8/2日④は9:00～14:00開場、8/1日④は9:00～12:00開場、3日④は臨時休場、4日④～7日④は大会のため休場となります。 | | | | | |
| 屋内トレーニ ングセンター ☎ 20・2990 FAX 20・4535 | すっきり! シェイプ | 9/1～10/27の 毎週④(全9回) 18:30～20:30 | 女性20人 (一般) | 3,500円 (保険料含む) | ・運動できる服装 ・室内用運動靴 ・タオル | 8/6日④～28日 8:30～20:30 ※④は17:00まで |



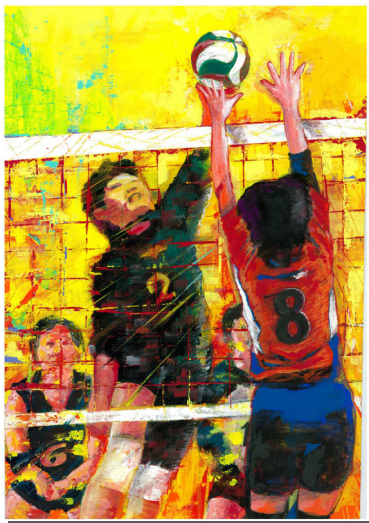
平成 23 年度全国高等学校総合体育大会 **北の空 君は無限の可能性**

2011 熱戦再来 北東北総体

問 インターハイ準備室 ☎ 43・9294 ☎ 47・0746

国内最大の高校スポーツの祭典、全国高校総合体育大会（通称インターハイ）が北東北3県（一競技宮城県）で開催されます。八戸市では、女子バレーボール競技、アーチェリー競技が行われます。

全国から集まる若き精鋭たちが八戸市で熱戦を繰り広げます。是非、各会場へ足を運んで未来を担う高校生へ声援を送りましょう。



女子バレーボール競技ポスター最優秀作品
八戸工大二高 うちしゅう あまろ 内城 皓さん

女子バレーボール

予選グループ戦後、上位3チームでトーナメント戦を行う。
全試合3セットマッチ（但し決勝戦は5セットマッチ）。

| 日程 | 時間 | 内容 | 会場 |
|----------|------|----------------------|---------------------------------------|
| 7/28 (木) | | 競技別開会式 | 公会堂 |
| 7/29 (金) | 9:30 | 予選グループ戦 敗者復活戦 | 東体育館・八戸市体育館・ 八戸高校・八戸工業高校・ 八戸西高校 |
| 7/30 (土) | 9:30 | 決勝トーナメント戦 (1、2回戦) | 東体育館・八戸市体育館・ 八戸高校・八戸工業高校 |
| 7/31 (日) | 9:30 | 決勝トーナメント戦 (3、4回戦) | 東体育館 |
| 8/ 1 (月) | 9:00 | 準決勝・決勝 | 東体育館 |



アーチェリー競技ポスター最優秀作品
八戸工大二高 たちばな りゅうのすけ 立花 隆之介さん

アーチェリー

個人戦・団体戦ともに行射距離70m。個人戦1回戦～準決勝戦は、一斉行射（ポイント制）。3位決定戦、決勝戦は交互射ちによる（ポイント制）。団体戦1回戦～準決勝は、各チーム24射。3位決定戦、決勝戦は交互射ちのマッチ戦。

| 日程 | 時間 | 内容 | 会場 |
|----------|------|------------------|----------------|
| 8/ 8 (月) | | 競技別開会式 | 東運動公園 陸上競技場 |
| 8/ 9 (火) | 8:40 | 団体・個人戦 予選ラウンド | |
| 8/10 (水) | 8:40 | 個人戦 決勝ラウンド | |
| 8/11 (木) | 8:40 | 団体戦 決勝ラウンド | |

※一般観覧者の駐車場は臨時駐車場（湊高台四丁目公園隣小学校予定地）をご利用ください。
駐車場に限りがありますので、できるだけ**公共交通機関**をご利用ください。
公共交通機関：最寄りバス停 八戸市営旭ヶ丘営業所バス停 徒歩5分
バレーボール競技では、シャトルバスを運行しますので、併せてご利用ください。

インターハイに関する情報は、市・県のホームページでご覧になれます

<http://www.city.hachinohe.aomori.jp/>

<http://www.2011soutai.jp/>

生活再建合同相談会を開催します

東日本大震災の影響による失業や収入の減少に伴い、債務の返済が困難になった人の生活再建を支援するため、八戸市多重債務者支援連絡ネットワークなどによる無料の相談会を開催します。

「どこに相談したら良いか分からない」「借金の返済のために新たな借金をしなければならない」などとお悩みの人はいませんか？

借金問題は必ず解決できます。震災に伴う相談以外でも受け付けますので、お一人で悩みを抱え込まないで、まずはご相談ください。

日時 8月7日(土)午前10時～午後3時

場所 市庁別館2階会議室B・C

事前の申し込みは不要です。

債務の状況や収入が分かる書類をお持ちのうえ、直接会場へお越しください。

相談料 無料

相談員

- ・青森県弁護士会、青森県司法書士会、法テラス青森地方事務所（法律、債務整理に関する相談）
- ・八戸市社会福祉協議会（生活福祉資金貸付に関する相談）
- ・青森県消費生活センター（債務整理に関する相談）
- ・消費者信用生活協同組合（生活再建に関する相談、債務整理資金・生活再建資金貸付）
- ・収納課（納税に関する相談）
- ・生活福祉課（生活保護に関する相談）
- ・雇用支援対策課（住宅手当に関する相談）
- ・健康増進課（心の悩みに関する相談）

問い合わせ先 商工政策課 消費生活センターグループ ☎ 43・9524 ☎ 43・2256

被災者に対する資金借り入れの手続きが緩和されました

震災による被災者が、貸金業者から借り入れを行う場合に、必要書類が用意できないために資金が借りられない状況が起こる可能性があることから、4月28日に貸金業法の規則が改正されました。

【改正の概要】

①総量規制に抵触する人が、「社会通念上緊急に必要と認められる費用」の借り入れをする場合

- ・貸金業者への領収書などの提出が不要となり、返済期間が6か月以内に延長されました。

②総量規制に抵触する人が、自らの年収と配偶者の年収を合算した額を基準として借り入れをする場合

- ・配偶者との身分関係を証明する書類の提出が6か月以内となりました。

③総量規制の対象にならない個人事業主が借り入れをする場合

- ・100万円以上借り入れる際に必要な事業計画や資金計画の提出が簡略化されました。

④極度額方式によるキャッシング（総量規制の枠内貸付け）の借り入れをする場合

- ・一定額以上利用した際の源泉徴収票などの提出が6か月以内に延長されました（23年1月11日から適用）。

※総量規制…個人の年収の3分の1を超える借り入れの禁止

いずれの措置も、震災の被災者を対象としており、10月31日(土)までの時限措置です。

消費生活センターは身近な味方です

開設日 月～金（祝・年末年始除く）

受付時間 午前8時15分～午後5時

相談方法 消費生活センター（市庁別館5階商工政策課内）

へお越しいただくか、☎ 43・9216 へ

※eメールやFAXでの相談は受け付けていません。

まずはお気軽に
ご相談ください



問 商工政策課 ☎ 43・9524 ☎ 43・2256

ご注意ください！学・遊・館の各講座・教室・クラブなどは、事前申し込みが必要です。

| 日程 | 内容 | 講師 |
|----------|-------------|---|
| ① 7/30 ㊦ | 埋蔵文化財の保存と活用 | みずのえかずとも 水ノ江和同氏 文化庁記念物課 文化財調査官 |
| ② 8/6 ㊦ | 是川遺跡と長七谷地貝塚 | こばやしかずひこ 小林和彦 是川縄文館 館長 |
| ③ 8/20 ㊦ | 発掘30年の歩み | くどうたけひさ 工藤竹久 八戸市博物館 館長 |

企画展考古学講座
「八戸の埋蔵文化財」
日程・内容・講師 別表のとおり
時間 午後2時～4時
定員 100人（要申し込み）

是川縄文館

8月の休館日
⑧ ⑮ ⑳ ㉑

開館時間
9:00～17:00

TEL 38・9511
FAX 96・5392

8月の

はちのへ

がく ゆう がん
学・遊・館

各施設の講座・イベントなど

「夏休み縄文体験コーナー」開設

一日のうちの時間帯でも、希望する内容の体験学習ができます。
日程 7月23日㊦～8月21日㊦の毎週㊦

時間 午前9時30分～午後4時
内容 縄文土器・土偶・土製耳飾り作り、縄文の布を編む、土器の文様拓本、火起こし、琥珀勾玉作りなど
材料費 1000円～10000円（展示室観覧料は別途必要）
※申し込み不要（10人以上のグループの場合は要予約）

「日曜日縄文体験コーナー」開設

一日のうちの時間帯でも、希望する内容の体験学習ができます。
日程 8月28日㊦～10月30日㊦の毎週㊦

時間 午前9時30分～午後4時
内容・材料費 「夏休み縄文体験コーナー」と同じ
※申し込み不要（10人以上のグループの場合は要予約）

第16回「これかわ縄文まつり」

日時 8月27日㊦
時間 午前9時30分～午後3時
場所 是川縄文館分館（縄文学習館）
内容 ステージイベント、縄文体験コーナー（弓矢体験・布編み・火おこし・土器作り・草履作り）、縄文の里を歩こう会、お楽しみ抽選会、縄文土器習作展、是川中生徒の木彫り作品制作展 ほか
参加料 無料（是川縄文館本館の展

示室観覧料も無料・申し込み不要）
※駐車場に限りがございますので、なるべく公共の交通機関でご利用ください。

博物館

8月の休館日
⑧ ⑮ ⑳ ㉑

開館時間
9:00～17:00

TEL 44・8111
FAX 24・4557

特別展「昭和の暮らし」開催中

日程 8月21日㊦まで
入館料（）内は団体20人以上
▽一般 300円（180円）
▽高校・大学生 150円（80円）
▽小・中学生 50円（30円）
※市内小・中学生は無料。高齢者（市内の65歳以上）・障がい者は半額

講演会「戦後の生活文化と流行」

日時 8月6日㊦午後2時～4時
講師 野寄弘氏
（NPO法人ぶらり青梅宿理事長）
定員 50人（要申し込み）

博物館クラブ「縄文の櫛を作ろう」

日程 ①7月31日㊦②8月7日㊦
時間 午後1時30分～3時30分
講師 博物館学芸員
定員 15人（小学5年生以上）
※両日参加できる人に限ります。

史跡根城の広場でのイベント

申問 史跡根城の広場
TEL 41・1726 FAX 41・1756

◆根城おもしろ講座

参加料 各コース900円
「木工細工②」竹馬をつくらう」
日時 8月7日㊦午前10時～正午
講師 佐々木裕貢氏
定員 20組

「郷土玩具作りに挑戦

～八幡馬をつくらう～」
日時 8月21日㊦午前10時～正午
講師 大久保直次郎氏（八幡馬作家）
定員 20組

美術館

8月の休館日
⑧ ⑮ ⑳ ㉑～㉓

開館時間
9:00～17:00

TEL 45・8338
FAX 24・4531

特別展「赤塚不二夫展」ギャグで駆け抜けた72年」開催中
日程 8月28日㊦まで


入館料（）内は団体20人以上
▽一般 500円（250円）
▽高校・大学生 300円（150円）
▽小・中学生 100円（50円）
※市内小・中学生は無料。高齢者（市内の65歳以上）・障がい者は半額
※詳しくは4ページをご覧ください

夏休み！美術館③

「ぴよぴよ動く」
割りばしと紙皿で作る回転のぞき絵（ソフトロープ）

日時 8月6日㊦
時間 午後1時30分～3時30分
定員 20人（小学生以上）

| 8月27日(土) | 8月13日(土) |
|---|----------|
| <p>楽しまナイト劇場</p> <p>「ナショナルジオグラフィック 大ピラミッド～秘密の部屋の発見～」</p> <p>「ナショナルジオグラフィック 永遠のエジプト～失われた墓を探して～」</p> <p>「小さなバイキングビッケ 火山島探検」 16:30～</p> | |
| <p>夜のプラネタリウム</p> <p>忍たま乱太郎～星に誓った友情物語の段～ 17:00～</p> <p>夏の星空(生解説) 18:00～</p> | |
| <p>市民星空観望会</p> <p>夏の星空(土星・夏の大三角・アルビレオ ほか) 18:30～19:45</p> | |



児童科学館

8月の休館日
22(土) 29(土)

開館時間
8:30～17:00

TEL 45・8131
FAX 45・8132

青少年のための科学の祭典
2011八戸大会

日時 8月6日(土)午前10時～午後4時
(開会式 午前9時45分～)

8月7日(日)午前9時～午後4時

内容 楽しい科学実験や科学工作、サイエンスショー、ふしぎ体験など

8月のスペシャルナイト
日程 8月13日(土)、27日(土)
内容 表のとおり(すべて無料)

プラネタリウム
8月の投影番組
「忍たま乱太郎
～星に誓った友情物語の段～」

市内の小・中学校の夏休み期間中
(7月22日(金)～8月21日(日))は一般投影を1日4回行います。

| 上映時間 | 上映時間 | 上映時間 |
|-------|-------|-------|
| 10:00 | 11:00 | 13:30 |
| 15:00 | 16:00 | 17:00 |

※途中退場はできません。入場券は当日のプラネタリウムで入場してください。

観覧料(一)内は団体20人以上
▽大人・大学生 250円(130円)
▽高校生 150円(80円)
▽3歳～中学生 50円(30円)
※(土)祝は市内の中学生以下は無料

おたのしみ劇場
日時 毎週日、午前10時～11時

| 7日(日) | 14日(日) | 21日(日) | 28日(日) |
|---------------------|-------------------------|-------------------|----------------------------------|
| なかよしおばけ「おばけのキャンプ旅行」 | ぞくぞく村のおばけたち「ミイラのラムさん」ほか | 日本のおばけ話「百目のあずきとき」 | えみ子と森のチビおばけ、ぞくぞく村のおばけたち「おおかみ男」ほか |


夏休みおたのしみ劇場(無料)
夏休み期間中(7月22日(金)～8月21日(日))いろいろなアニメなどを上映します。

お楽しみ映画会
日程 8月10日(水)、24日(水)
時間 午後1時30分～4時
場所 八戸市立図書館2階集会室
上映番組 NHK「シルクロード」
郷土の映像いろいろ

科学館KIDS工房
石けんねん土、手作りキャンドル、プラ板など、さまざまな工作を用意しています。

日程 毎週(土)祝
時間 午前10時～午後4時
材料費 100円程度(体験内容により異なります)

※小学校3年生以下は保護者同伴
※夏休み期間中(7月22日(金)～8月21日(日))は、毎日開催します。



リサイクルプラザ

8月の休館日
① ⑧ ⑮ ⑳ ㉒ ㉓

開館時間
9:00～17:00

TEL 70・2396
FAX 23・5396

夏の再生品提供
修理再生した家具や自転車などを抽選で、低価格または無料で提供します。
対象 八戸市・階上町・南部町の住民(18歳以上)
再生品 タンス・勉強机・食器棚・ベッド・ソファなどの家具や自転車など
申込方法 8月6日(土)～14日(日)に、八戸リサイクルプラザに備え付けの用紙に記入(代理申し込み不可)
※1人2品まで(同一品は不可)

当選通知 8月16日(火)午後2時から公開抽選を行い、当選者にはがきで通知
引取期間 8月20日(土)～28日(日)
※運搬はご自身でお願いします。



市民の森

山開き期間
4月～11月
総合案内施設
開館時間
9:30～16:00

TEL 83・2146

市民の森不習岳で昆虫を探そう
日時 8月7日(日)午前10時～正午
場所 市民の森不習岳総合案内施設
内容 不習岳に生息する昆虫を観察
定員 100人(親子対象)
参加費 1人500円(昼食・保険代)
申込期限 8月4日(木)



山の楽校

8月の休館日
① ⑧ ⑮ ⑳ ㉒ ㉓


開館時間
8:30～16:30

TEL 82・2222
FAX 82・2222

山の楽校8月のイベント

| 実施日時 | 講座 | 受講料 |
|--------------------------|-------------|-------|
| 7日(日) 午前9時～正午 | そば打ち体験 | 1000円 |
| 20日(土)・21日(日) 午前10時～午後3時 | そば・ひまわり畑花見会 | 無料 |

▽そば・ひまわり畑花見会 白く咲くそばの花畑と、黄色のひまわり畑を散策しながら、豆腐田楽や川魚焼き、そば餅などの味も楽しめます。



図書館

8月の休館日
③①

開館時間
9:00～19:00
土日祝～17:00

TEL 22・0266
FAX 71・1312

図書館を使った

調べる学習コンクール

図書館の本などを使った調べる学習の作品を募集します。

調べるテーマは自由です。上位入賞した作品は、全国コンクールへ出品されます。

募集期間 9月1日(木)～30日(金)

対象 市内在住・在学の小・中学生
サイズなど 小学生はB4まで、中学生はA4まで。50ページ以内

※調べるときに使った本の「本のタイトル」「書いた人の名前」「出版社」「出版年」を書いてください。写真も書いてください。

応募方法 図書館、南郷図書館、図書館情報センター、各小・中学校で配布の「応募カード」を添えて、学校または図書館へ

夏を乗りきる！

暑い夏を涼しく快適に過ごすための本や夏を楽しむ本を展示・貸し出します。

日程 8月1日(月)～21日(日)

お役立ち健康情報

健康維持管理のために役立つ本を展示・貸し出します。

日程 8月22日(月)～29日(日)

第27回古文書解読講習会

(初級・中級)

日程 9月3日、17日、10月1日、15日の各土

場所 2階集会室

【初級講座】

時間 午前10時～11時30分

内容 初心者を対象に、古文書などの解読を行い、基礎知識を学習

講師 七崎修氏 (江戸期八戸の世相)

定員 30人(先着順)

テキスト代 500円

※講習会初日にお持ちください。昨年および一昨年使用したテキストをお持ちの方はそちらを使用しますので購入の必要はありません。

持ち物 筆記用具

【中級講座】

時間 午後1時30分～3時

内容 初級講座で習得した知識・技術を応用し、古文書の解読技術の向上を目指すとともに、郷土の歴史資料への認識を深める

講師 森越良氏

定員 20人

(先着順・初級講座受講経験者)

テキスト代 1000円

※テキストは8月8日(月)から2階カウンスターで代金引換にてお渡しします。講習会当日までにある程度お読みになってお越しください。

持ち物 筆記用具



南郷図書館

8月の休館日
③①

開館時間
9:00～19:00
土日祝～17:00

TEL 60・8100
FAX 60・8130

夏の星空を楽しもう

星に関連した一般書と児童書を展示・貸し出します。

日程 7月30日(土)～8月30日(火)

おばけの絵本特集

おばけが登場する絵本を展示・貸し出します。

日程 7月30日(土)～8月30日(火)

こわいおはなし会

暗闇の中で、こわいおはなしをします。夏ならではのイベントを一緒に楽しみませんか。

日時 8月5日(金)午後5時～6時

場所 2階視聴覚室

NAN号てんもん教室4


望遠鏡を用いて、夏の星座を観察します。雨天の場合は室内で上映による、星座を紹介します。夏休みの自由研究にもおすすめてです。

日時 8月18日(木)午後7時～9時

場所 2階バルコニー

講師 根市満之氏(八戸天文同好会)

協力 児童科学館



図書館情報センター

8月の休館日
③①

開館時間
10:00～20:00
土日祝～18:00

TEL 70・2600
FAX 70・2601

「勉強いろいろ」もっと知りたいことありませんか？

夏休みの自由研究に役立つ本から、大人もより効率的に勉強するための本まで、子どもも大人も勉強に役立つ資料を展示・貸し出します。

※期間中、展示資料入れ替えあり

日程 7月30日(土)～8月30日(火)

「まつりだ！まつりだ！」

祭りや花火に関連する絵本を展示・貸し出します。

日程 7月30日(土)～8月30日(火)

「夏のおはなし会」

日時 8月6日(土)

午後6時15分～6時45分

対象 幼児以上(保護者同伴)

場所 CD視聴覚コーナー前

定員 20人(先着順)

協力 八戸おはなしの会 紙風船



郷民俗歴史資料館

8月の休館日
⑧⑮⑳㉑

開館時間
9:00～17:00

TEL 83・2443
FAX 83・2443

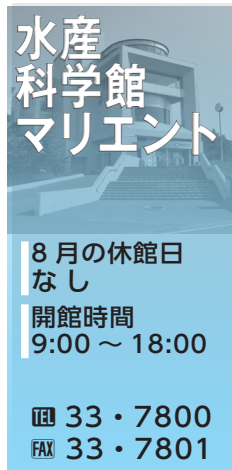
「南郷わき水巡り」参加者募集

南郷区に所在するわき水を巡り、

地区の特色を紹介します。
 日時 8月9日(火)午前9時～午後4時
 集合 午前9時 市庁玄関前
 定員 24人
 持ち物 昼食

企画展「青い目の人形」
 —メリーちゃんが見た時代—開催中

戦争中に処分された日米親善人形の歴史と、戦時中の暮らしを紹介します。
 日程 8月21日(日)まで
 入館料 (一)内は団体20人以上
 △一般 150円(1000円)
 △高校・大学生 100円(50円)
 △小・中学生 50円(30円)
 ※市内小・中学生は無料。高齢者(市内の65歳以上)・障がい者は半額



産科学館
 水科マリエント
 8月の休館日なし
 開館時間 9:00～18:00
 TEL 33・7800
 FAX 33・7801

8月の企画

◆3階展示室
 暑い夏を乗り切ろう!

涼しげな魚たち展開催中
 日程 8月31日(水)まで
 夜のマリエント
 水槽の照明だけの幻想的な世界を、ぜひご覧ください。

日程 7月22日(金)～8月20日(土)の毎週
 (金)土、7月31日(日)、8月14日(日)
 時間 午後6時～8時
 活スルメイカ展示

日程 7月中旬～9月中旬(予定)
 大好評「マリンレンジャー」による
 お魚への餌付け&じゃんけん大会
 マリンレンジャーが3階大水槽で魚への餌付け&じゃんけん大会を行います。
 日程 (日)正午～
 ワークシートをといて、

プレゼントをもらおう!
 3階企画展の問題をいたら、3階受付でスタンプを押します。23年度企画展5回分のスタンプを集めると、すてきなプレゼントがもらえます。

大人気!「体験できます!」コーナー
 △タッチ水槽
 海の生物に直接触ることができます。
 △ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽
 古くなった皮膚や角質を食べてくれる魚の水槽です。

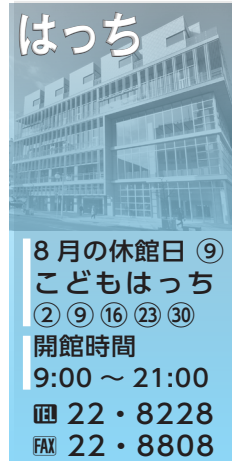
▽深海水圧実験
 日時 毎週(日)①午前11時～
 ②午後2時～
 ③さかなの餌やり体験(随時実施)
 入館料 (一)内は団体20人以上
 △一般・大学生 300円(150円)
 △高校生 200円(100円)
 △小・中学生 100円(50円)
 ※高齢者(65歳以上)・障がい者は半額
 ※館内バリアフリー、車いす対応トイレ、オストメイト設備あり
 ※入館料は3階のみ

※入館料は3階のみ

◆4階展示スペース

中澤均 切絵展
 山本まゆみ 色鉛筆画展
 日程 7月23日(土)～9月18日(日)

4階展望レストラン「千陽」
 TEL 33・7828
 △昼の部 午前11時30分～午後3時
 △夜の部 予約のみ
 △(日) 午前11時30分～午後5時
 ※月曜定休(祝日の場合は翌日)



はっち
 8月の休館日 ⑨
 こどもはっち
 ② ⑨ ⑬ ⑲ ⑳
 開館時間 9:00～21:00
 TEL 22・8228
 FAX 22・8808

おまつりウィーク

日時 7月31日(日)～8月16日(火)
 場所 1階「シアター1」「ギャラリ1」
 2階「シアター2」 3階「和のスタジオ」ほか
 内容 三社大祭の時期に合わせて、三社大祭の歴史パネル展や和紙人形展、小太鼓体験などを開催します。

こどもはっちが贈るなつのお話し会

日時 8月12日(金)午前11時～正午
 場所 2階「シアター2」
 内容 「受け継ぎたい戦争のお話」をテーマに、写真と朗読がコラボします。

八戸のうわさ

日時 8月13日(土)～10月2日(日)
 場所 はっちおよび八戸中心街
 ※詳しくは5ページをご覧ください。


8月のものづくり体験

HAND!HAND!HAND!
 日程 8月20日(土)、21日(日)

時間 午前10時～午後5時
 場所 4階「リビング」ほか
 内容 織り物、刺し子、アクセサリー作り、お料理などのものづくりを体験するワークショップです。

和日カフェ「日本文化に親しむ日」

日時 8月21日(日)午前10時～午後5時 (予定)
 場所 3階「和室」ほか
 内容 お茶席、いけばな、投扇興など、観たり体験したりできます。



総合教育センター
 8月の休館日 第2・4(土)
 毎週(日)・(祝)
 開館時間 8:15～17:00
 TEL 46・0521
 FAX 46・1155

ALTと話そう

日程 8月4日(木)～5日(金)
 時間 ①午前9時～ ②午前10時～
 ③午前11時～ ④午後1時～
 ⑤午後2時～ ⑥午後3時～ (各45分)

※それぞれの時間で内容が異なります。複数の時間帯の受講可
 内容 簡単な英会話や英語を使ったゲームなどを通じて、英語に親しむ
 講師 外国語指導助手
 対象 市内の小・中学生30人
 ① 7月27日(水)までに、名前・学校名・学年・電話番号・希望する日と時間帯全てを明記し、往復はがきで総合教育センターへ
 ② 031・0803 諏訪一丁目2-11

グリーン&サンシャイン

問 環境政策課 43・9265 FAX 47・0722



グリーン電力証書普及促進事業

グリーン電力証書とは

太陽光や風力、バイオマスなどの自然エネルギーにより発電される電力には、発電時に二酸化炭素を排出しないことや化石燃料の使用削減効果から、電力そのものの価値のほかに「環境価値」があると考えられ、「グリーン電力」と呼ばれています。

この「グリーン電力」の「環境価値」を、「証書」という目に見える形にし、電力と切り離して取り引きできるようにしたものが「グリーン電力証書」です。

市では、下水処理施設の東部終末処理場に太陽光発電システムや汚泥バイオガスエンジンを設置しています。そこで発電した電力を直接企業や家庭に送電することはできませんが、グリーン電力証書を購入することで電力会社からの電力を使用しながらも、自然エネルギーによる電力を使用したと見なすことができます。

グリーン電力証書の販売

法人、個人、イベントの主催者など誰でも購入することができます。値段は最小販売単位である1,000kWhあたり6,300円からです。

グリーン電力証書の活用例

事業所で購入して

事務所や店舗の運営、商品の製造やサービスの提供にグリーン電力を使用したと見なして、環境に配慮した事業運営や製品、サービスをPRすることができます。

個人で購入して

グリーン電力証書を1,000kWh分購入すると、一般家庭の年間消費量の約3分の1をグリーン電力でまかなったと見なすことができます。

そのほかにも

シンポジウムや商談会、結婚披露宴などのイベントにもグリーン電力証書を購入して、グリーン電力を使用したイベントとしてPRすることもできます。



八戸市住宅用太陽光発電システム導入支援事業

市では、「太陽光発電システム」を住宅に設置する費用について、補助金を交付します。

「太陽光発電システム」は、化石燃料に依存することなく、太陽エネルギーを効率的に利用し、省資源・省エネルギーおよび地球温暖化の原因となる温室効果ガスの発生を抑制すると言われています。

補助金の額 1kWあたり2万円（1件あたり最大7万円）

募集期間 12月28日(水)まで（必着）

申・問 応募申込書に「太陽光発電システムの設置場所の写真（太陽光パネル設置前）」を添付し、環境政策課へ

※応募多数の場合は抽選（24年1月予定）

ホ 市トップページ→まちづくり→環境にやさしいまちづくり→平成23年度八戸市住宅用太陽光発電システム導入支援事業

みんなで節電!

一人ひとりの節電の努力が、二酸化炭素削減、ひいては地球温暖化防止に貢献します。

家庭のできる節電のポイント

- こまめなスイッチオフで電気使用を必要最小限に
- こまめにプラグを抜いて待機電力を節減
- テレビは主電源オフ&明るさ調節で節電
- エアコンは設定温度調節で節電
- 冷蔵庫は扉の開閉時間を短くして節電
- 照明器具は明るさ調節&点灯時間短縮で節電
- 蛍光灯や白熱灯より消費電力の少ないLED照明に切り換えて節電



八戸市の姉妹都市フェデラルウェイ市を知っていますか？

☎ 市民連携推進課 ☎ 43・9257 ☎ 47・1485

8月1日は、フェデラルウェイ市と姉妹都市提携盟約書に調印した日です。八戸市とフェデラルウェイ市とは平成5年に姉妹都市提携をしており、今年で姉妹都市提携18年目を迎えるフェデラルウェイ市の情報・両市の交流などについて紹介します。

【フェデラルウェイ市（米国・ワシントン州）】

平成5年8月1日姉妹都市提携盟約書調印

位置 カナダ国境に近い米国北西部ワシントン州にあり、シアトル市から南に約40kmに位置します。

気候 北海道よりも北に位置しますが、暖流のため比較的温暖な気候です。

人口 約8万9千人（八戸市約24万2千人）

面積 約50k㎡（八戸市約305k㎡）

時差 日本との時差はマイナス17時間

※サマータイム期間はマイナス16時間

交通 日本から飛行機で約10時間

（成田空港→シアトル・タコマ空港）

フェデラルウェイ市



ワシントン州

【姉妹都市提携までの経緯と交流の状況】

平成2年に組織した「八戸市国際交流のまち推進協議会」で姉妹都市の候補地について検討していたところ、平成4年4月に、八戸商工会議所と交流があったタコマ市のピアースカウンティー商業会議所を通じてタコマ市長から、フェデラルウェイ市を紹介されたことがきっかけとなり、平成5年8月1日に八戸市で姉妹都市提携盟約書に調印しました。

姉妹都市提携以来、行政間の相互訪問と青少年交流を基本とした交流を継続しており、平成14年と17年には、高校野球のフェデラルウェイ市選抜チームが八戸市を訪問し、市内の高校生チームと試合をしています。



親善高校野球



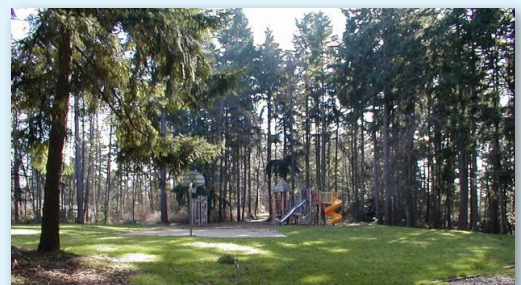
フェデラルウェイ市の街並

【フェデラルウェイ市の名称の由来・観光など】

19世紀後半、木材の伐採や搬出をする人が住み始め、近隣のタコマとシアトルを結ぶ休憩場として発展しました。フェデラルウェイとは「連邦道路」という意味で、連邦政府により2本の道路が通されたことが名称の由来になっています。

フェデラルウェイ市は、森と湖が多い自然の美しい土地で、美しい自然を生かした公園が数多くあります。

また、韓国人が作る韓国料理が有名で、韓国料理を食べに、周辺の町からたくさんの方が訪れるそうです。



Lake Grove（レイク・グローブ）公園



「八戸の埋蔵文化財」

八戸市埋蔵文化財センター是川縄文館の開館を記念し、緊急発掘調査が開始された昭和 49 年から現在までの 37 年間の発掘調査の軌跡をたどりながら、厳選した 20 以上の遺跡の発掘調査成果と貴重な出土遺物をご紹介します。



ここがみどころ
～遺物編～

展示品のなかには、縄文土器に「人の顔」や「弓矢」などが表現されているものがあり、縄文人の豊かな感性を感じ取ることができます。ぜひ探してみてください。

1989
平成元年

石手洗遺跡
深鉢形土器
縄文時代中期



1978
昭和53年

根城跡本丸
発掘調査風景
中世

ここがみどころ
～遺跡編～

工事があるところに発掘調査あり。八戸の都市開発と発掘調査はともに歩んできました。今回の展示で紹介する遺跡も、今皆さんが住んでいるところかもしれません。



発掘の道具

ここがみどころ
～学芸員の
おすすめ～



2007
平成19年

新井田古館遺跡
深鉢形土器
縄文時代後期

是川縄文館の学芸員が発掘調査で出会った思い出の逸品を月替わりで紹介していきます。

八戸市埋蔵文化財センター
是川縄文館 所在地 八戸市大字是川字横山 1
TEL 38・9511 FAX 96・5392
http://korekawa-jomon.jp

ご利用案内

開館時間 9:00 ~ 17:00 (入館は 16:30 まで)
入館料金 一般 250円 大学・高校生 150円
小・中学生 50円 ※市内の小・中学生は無料。
高齢者 (市内の65歳以上)、障がい者は半額。
20人以上は団体料金でご利用いただけます。
詳しくはお問い合わせ下さい。
休館日 7/19,25 8/8,15,22,29 9/12,20



8.21

第31回

八戸花火大会

- 会場 / 八戸港館鼻岸壁
- 時間 / 19:30~21:00花火打上

主催 / 八戸花火大会大会委員会
 問合 / TEL.0178-41-2855(八戸観光コンベンション内)

ウミネコは舞ってるよ。



がんばろう八戸 がんばってます鮫町

7.24

鮫町復興元気まつり

- 会場 / 蕪島海浜公園及び周辺
- 時間 / 10:00~15:00

八戸小唄誕生80周年を記念して、生誕の地で八戸小唄踊りを！
 鮫の山車展示 / 墓獅子 / 海産物販売 / 八水大漁太鼓ほか

主催 / 鮫町復興元気まつり実行委員会
 問合 / TEL.090-3647-5136(橋本)

7.24

種差観光まつり

- 会場 / 種差海岸天然芝生地中央部一帯
- 時間 / 10:00~13:00

子ども凧あげ / 海産物販売 / ステージ催し(よさこい)ほか

主催 / 種差観光まつり実行委員会
 問合 / 事務局・種差観光協会内 TEL.090-7067-1207(柳沢)

わたしと一緒に
 みんなで唄おうよ！

白井貴子コンサート

- 種差海岸特設ステージ [入場無料]
- 15:00開演~16:00終了予定

[プレステージ 13:00~15:00] いさばのかっちゃんダンサーズ / びいだまコンサート / バトンチームAries
 [出店 10:00~16:00] 揚げたて!!うみねこキッチン / 街カフェみなとほか



◆ ◆ 夏!!
 海フェスタ

会場：種差海岸天然芝生地中央部一帯

時間：10:00~16:00 [10:00~13:00は種差観光まつり]

7月24日

はちのへ海フェスタ事業実行委員会

特定非営利活動法人 ACTY内
 〒031-0031
 青森県八戸市番町14番地 八戸グランドホテル内
 TEL.0178-24-7670
<http://www.npo-acty.jp/>

事業主体 はちのへ海フェスタ事業実行委員会
 構成団体 国土交通省東北地方整備局 八戸港湾・空港整備事務所 / 青森県三八地域県民局
 種差観光まつり実行委員会 / 湊ふるさとフェスティバル実行委員会 / さめ浜まつり実行委員会
 八戸花火大会大会委員会 / 特定非営利活動法人 ACTY
 企画・運営 特定非営利活動法人 ACTY



第56回 住澤 整さん

(財務省主計局主計官)

長者山の麓で生まれ、新井田で育ちました。子供の頃に三社大祭で引いた神明宮の山車、新井田川から望む階上岳、種差の高岩展望台から見渡す太平洋。和辻哲郎は「われわれは『風土』においてわれわれ自身を見いだす」と述べましたが、八戸の風土は、私にとってもかけがえのないものです。

現在の担当は、国土交通省（主に旧運輸省）予算と環境省予算。机の前に整備新幹線のルート図が貼ってあり、顔を上げれば青森県が目に入ります。昨年12月、東北新幹線の全線開通の一方で課題となった青い森鉄道など並行在来線の経営。マイカーの普及と裏腹で続く地域の公共交通機関の苦境。少子・高齢化が進む中、福祉や教育とともに地域が抱える大きな問題であり、昨年末の予算編成の主要課題でした（注）。毎日のデリーー東北や、八戸市営バスや南郷コミュニティ交通のケーススタディにも目を通してきましたが、八戸には地域における交通問題の縮図を見る思いです。

すみさわ ひとし



昭和40年八戸生まれ。長者小、大館中、八戸高校、東京大学経済学部卒業。昭和63年大蔵省（現財務省）入省。岡崎税務署長、金融庁、主税局、財務大臣秘書官、総務省行政管理局管理官（定員総括・独立行政法人総括）を経て昨年より現職。

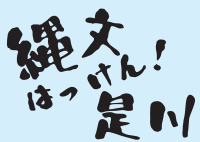
旧・復興事業。あまりに多くの方々が、大切な方々や暮らしの場を失い、慣れ親しんだ風景を奪われていく現実には言葉が失います。迅速な対応とともに、地域の方々の思いを大切にしながら丁寧な仕事を進めることも必要だと感じています。連休中に補正予算と財政援助法案が成立しましたが、一日も早くふるさとを取り戻せるよう、私たちができることに精一杯取り組んでいきたいと考えています。

職場に近い西新橋の「いちい」は、30年近く続く八戸料理のお店。いつも懐かしい言葉と八戸直送の食材でもてなしてくれま。昨年から鶏肉とサバ缶の二種類のせんべい汁がメニューに加わり、これがまた絶品。これからもせんべい汁の普及に励み、微力ながら八戸のお役に立てるよう努めていきたいと思っています。

（注）予算について関心のある方は、こちらをご覧ください。

※ http://www.mof.go.jp/public_relations/finance/f2303f.pdf

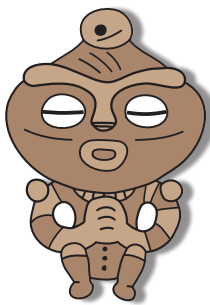
問 政策推進課 43・92333 FAX 47・1485



八戸市埋蔵文化財センター
是川縄文館
問 縄文の里整備推進グループ
TEL 38・9511 FAX 96・5392

是川縄文館は、是川遺跡や風張1遺跡などを通して、東北地方の優れた縄文文化を発信する施設・機関として、7月10日に開館しました。

今回は、ほっと一息つける休憩コーナーをご紹介します。



6
休憩コーナー
(1階)



休憩ロビー

国産うるしにこだわった
普段つかいの器がたくさん！



出土品と同じ樹木で作られているよ！

漆塗りグッズ

是川縄文館1階の休憩コーナーには、「是川遺跡出土漆器の復元品」「マスコットキャラクター」のオリジナルグッズなどを販売するミュージアムショップ、喫茶コーナーを設けています。

ぜひ、お立ち寄りください。

今回は分館（縄文学習館）などを紹介します

