

平成 23 年 9 月号

2011年8月20日発行 No.1237

- 2～3 路線バスの運賃が変わります
- 4～5 9月25日 健康まつり&環境展
- 6～7 9月10日 下水道の日
- 8～9 工事計画前に埋蔵文化財の確認を
- 10～11 臨時・犬の登録と狂犬病予防注射
- 12～20 おしらせ
- 21 チャリティーアイスショー
- 22 国保の保険証を更新します
- 23 支えあおう 心といのち
- 24～28 学・遊・館 など

今、みんなのためにできること
被災地に元気を届けたい



7月27日に新井田インドアリンクで開催されたアイスショーの東北チャリティー公演で、復興への祈りを込めた演技を披露した浅田真央選手

		6月末現在	(前月比)
八戸市の人口	人口	241,503人	(58増)
	うち男	115,917人	(32増)
	うち女	125,586人	(26増)
	世帯数	103,743世帯	(61増)
	出生	198人	(28増)
	死亡	159人	(35減)

◎外国人登録者を含む
◎出生・死亡は6月届出分



10月1日
から

～分かりやすく、利用しやすいバスをめざして～

路線バスの運賃が変わります

路線バス
上限運賃化
実証実験

現在の路線バスを取り巻く環境は、マイカーの普及や少子化による通学者数の減少など利用者のバス離れが進み、八戸圏域全体において、一日あたりの利用者数が前年度比較で約1,600人ずつ減少している状況にあります。

このことから、市民に身近な移動手段の路線バスを、分かりやすく、利用しやすい環境に整えるため、10月1日から「路線バス上限運賃化実証実験」を行います。新しい運賃になったバスを一度使ってみてください！

実証実験で設定する運賃

市内路線については、1乗車あたり初乗りが150円、150円以上の区間は50円刻みで、300円が上限となります。また、定住自立圏8市町村をつなぐ基幹路線（圏域路線）は、1乗車あたり初乗りが150円、150円以上の区間は50円刻みで、500円が上限となります。

市内路線（南郷区含む）

現行運賃	130円	140円	150～ 190円	200～ 240円	250～ 290円	300円 以上
改定運賃	150円 (80円)	150円 (80円)	150円 (80円)	200円 (100円)	250円 (130円)	300円 (150円)

どこまで乗っても
市内は
上限300円

圏域路線

現行運賃	130円	140円	150～ 190円	200～ 240円	250～ 290円	300～ 340円	350～ 390円	400～ 440円	450～ 490円	500円 以上
改定運賃	150円 (80円)	150円 (80円)	150円 (80円)	200円 (100円)	250円 (130円)	300円 (150円)	350円 (180円)	400円 (200円)	450円 (230円)	500円 (250円)

※圏域路線は、八戸圏域定住自立圏構想の連携施策として実施（八戸圏域8市町村…八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町）

※（ ）は小児運賃（改定運賃の半額になり、10円単位に切上げとなります。）

実証実験の対象路線

300円上限運賃の対象路線

市営バス、南部バス(株) 十和田観光電鉄(株)	100円ワンコインバス路線などの企画路線を除く、全ての市内路線
----------------------------	---------------------------------

500円上限運賃の対象路線

定住自立圏8市町村をつなぐ基幹路線（圏域路線23路線）が対象となります。

南部バス(株)	広域路線 (14路線)	三八線 (相内経由)	三八線 (広場経由)
		福田線	苫米地駅通線
		階上循環線	階上中学校線
		階上庁舎線	大野線
		八戸線 (高館経由)	八戸線 (扇田経由)
		田子線	西越線
		金ヶ沢線	諏訪ノ平線
十和田観光電鉄(株)	重複路線 (7路線)	ハートフルプラザ線 (館花下経由)	
		石鉢線	相内～ 田子高校線
		三戸市内線	田子高校線
		三戸小学校線	泉山線
		八戸線	十和田八戸線

実験の期間

平成23年10月1日から概ね2年間で予定しています。

実験の効果測定

実験による効果を測定するため、乗降実態調査を行います。調査員がバスに搭乗する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

時間帯による制限

ありません。全ての時間帯で実験運行を行います。

乗車上の注意点

圏域路線での、市内の乗車については300円が上限となります。市外へ出ると圏域路線の運賃へ切り替わることになりますので、急に運賃が上がる場合がありますが、その場合でも圏域内は500円以内で乗車できます。

	定期券の取り扱い	回数券の取り扱い
	○現在お持ちの定期券は10月1日以降の分が運賃改定の対象となりますので、交換・払戻をします。 なお、値上げとなる区間の場合は、交換・払戻をせずに、そのまま通用期間中利用できます。	○現在お持ちの回数券は10月1日以降も券面額どおりで利用できますが、基本的に9月30日までに使い切るか、使い切れない場合は、差額の精算および交換をします。 ○お買い物回数券およびセット回数券(市営・南部)は、従来どおり利用できます。
交換・払戻について	<p>対象 通用期間が10月1日以降残っている定期券</p> <p>方法 現行の定期券金額と新運賃適用の定期券金額の差額を払い戻したうえで交換</p> <p>手数料 無料。ただし上記以外の払戻については、払戻手数料を500円いただきます。</p> <p>受付期間 23年10月1日から定期券の通用期間内</p> <p>払戻の計算方法</p> $\text{現定期券金額} \times \frac{\text{残日数}}{\text{通用期間}} - \text{新定期券金額} \times \frac{\text{残日数}}{\text{通用期間}}$ <p>※残日数は10月1日以降の残日数</p>	<p>○未使用回数券の場合 新券と交換したうえで、差額を払い戻します。 (例 230円 → 200円に変更) 230円券と200円券(11枚綴り)を交換し、差額分を払い戻します。 2,300円 - 2,000円 = 300円(払戻額)</p> <p>○一部使用済回数券の場合 通常の払戻処理を行い、差額を精算し、新券(1冊単位)と交換します。 払戻手数料は無料です。</p> <p>※払戻みの場合は、手数料を200円いただきます。</p>
交換・払戻場所	<p>○交換および払戻は、次の各窓口で受け付けます。</p> <p>(市営) 旭ヶ丘・大杉平営業所、チーノ・ラピア・はっち各インフォメーション、はちのへ総合観光プラザ</p> <p>(南部) 八戸営業所、ラピアトラベルカウンター、はっちインフォメーション、はちのへ総合観光プラザ、市ノ沢出札所</p> <p>(十鉄) 八戸営業所、百石案内所ほか</p> <p>○ご不明な点などは、上記窓口および各事業者へお問い合わせいただくか、各事業者のホームページをご覧ください。</p>	
そのほか乗車券の取り扱い	<p>○種類 一日乗車券(市営・南部) エコパスポートシリーズ(市営) キャン☆パス・フォー(市営・南部) 八戸えんじょいカード(市営・南部) お買い物回数券(市営・南部) セット回数券(市営・南部)</p> <p>→ ○販売金額に変更はありません。 ○従来通り利用できます。</p> <p>→ 払戻は発生しません</p>	

現運賃と新運賃での定期券運賃の比較(市内路線のみ)

区間運賃		1か月定期券の運賃				6か月定期券の運賃				12か月定期券の運賃	
		通勤		通学		通勤		通学		通学	
現運賃	新運賃	現運賃	新運賃	現運賃	新運賃	現運賃	新運賃	現運賃	新運賃	現運賃	新運賃
190	150	8,130	6,300	6,970	5,400	43,930	34,020	37,660	29,160	58,580	45,360
240	200	10,280	8,400	8,810	7,200	55,490	45,360	47,570	38,880	73,990	60,480
290	250	12,420	10,500	10,640	9,000	67,050	56,700	57,470	48,600	89,400	75,600
390	300	16,700	12,600	14,310	10,800	90,170	68,040	77,290	58,320	120,230	90,720
540	300	23,120	12,600	19,330	10,800	124,850	68,040	104,370	58,320	162,350	90,720
710	300	30,400	12,600	25,570	10,800	164,160	68,040	138,060	58,320	214,760	90,720

主な区間の運賃(市内路線のみ)

主な区間	現運賃	新運賃
市民病院～中心街	220円	200円
八戸駅前～中心街	310円	300円
是川団地～中心街	370円	300円
岬台団地～中心街	390円	300円
多賀台団地～中心街	540円	300円
島守～中心街	680円	300円
市ノ沢～中心街	710円	300円

問い合わせ先

○実証実験の内容に関すること…

都市政策課 ☎内線 335、339 ☎ 41・2302

○運賃・ダイヤ、定期券・回数券に関すること…

交通部運輸管理課 ☎ 25・5141 ☎ 25・5146

南部バス株式会社 ☎ 44・7111 ☎ 24・1220

十和田観光電鉄株式会社

☎ 0176・23・6103 ☎ 0176・24・1100



まもってみな
イカちゃん

八戸市環境・健康フェスタ2011

健康まつり & 環境展



へらしてみなイカくん

～がんばれ！八戸～ 震災後の今だからこそ

「からだも地球も元気にしよう！」

9月25日

入場無料

時間：9:50～16:00
(各コーナーは10:00から)
場所：公会堂・公会堂文化ホール

※市中央駐車場ならびに市庁別館前駐車場を利用しても割引はできません。

☎ 健康まつり…国保年金課 ☎ 43・9376 ☎ 44・9106 環境展…環境政策課 ☎ 43・9265 ☎ 47・0722

公会堂・公会堂文化ホールでの展示コーナー

健康まつり

医師による健康相談

内科・耳鼻科（午前10時～正午）
内科・産婦人科（正午～午後2時）
内科・精神科（午後2時～4時）

歯科医師による歯の健康相談

お口に関する健康相談

歯科衛生士による歯磨き指導コーナー

唾液による歯周病検査、口臭測定

薬剤師による尿検査・お薬相談

尿検査・薬の相談・ジェネリック医薬品って？

看護師による体脂肪・血圧測定コーナー

体脂肪測定、血圧測定、身長、体重測定

血糖測定・頸動脈エコーコーナー

臨床検査技師による血糖値測定・頸動脈エコー（動脈硬化検査）

接骨・整骨院コーナー

（受付は午後3時まで）

あなたの健康・体力大丈夫？コーナー

フットプリンターでの体のバランス測定

AED心肺蘇生法実技コーナー

AEDを含む心肺蘇生法実技指導

住宅火災コーナー

住宅用火災警報器設置促進および防災物品の紹介

寿作品展

老人クラブの皆さんの作品を展示

「八戸せんべい汁体操」教室

（1回目 午前10時30分、2回目 午後2時）
八戸大学・八戸短期大学の皆さんが「ご当地体操！八戸せんべい汁体操」をお教えします

自己検診体験 & しあわせは健康からコーナー

触診モデルを使って自己検診法を体験

ごみの減量・リサイクルコーナー

ECOクイズラリーに参加してエコな景品をゲットしよう

身近なエコ体験・体感コーナー

段ボールコンポストの体験、LEDライトなどの展示など

環境教育コーナー

出前講座や環境学習会などの紹介

環境美化コーナー

530運動児童作品コンクール入賞作品展示

環境展

不法投棄対策コーナー

不法投棄や不適正排出対策などを展示

下水道事業コーナー

「下水道事業とは？水中微生物って？」クイズに参加しよう。景品いろいろ！

環境保全コーナー

生活排水対策についての展示

建設リサイクル入門コーナー

建設リサイクルについて分かりやすく紹介

エコ通勤定期券 & エコパスポートシリーズコーナー

環境に優しいバス通勤やエコパスポートのご案内

八戸市エコファーマーフェア

「エコファーマー」の紹介と農産物の販売

市民の森 不習岳コーナー

不習岳の紹介

八戸市景観賞コーナー

八戸市景観賞の紹介

「はっち」でイベントを開催します

日程：9月3日

①小児科による子ども何でも相談コーナー

場所：「はっち」4階 時間：14:00～16:00

②子どもエコクッキング教室（申し込み終了）

場所：食のスタジオ 時間：9:00～13:30

同日には、「ボランティア・市民活動フェスティバル」も開催されます！

ボランティア・市民活動フェスティバル 2011

市内のボランティア団体や市民活動団体が一堂に会し、さまざまなイベントや企画を通じて、豊かなまちづくりを提案します。

日時：9月25日 9:30～16:00 場所：市庁前市民広場

内容：ボランティアに関するイベント、リサイクルバザー各団体の手づくり品の販売など

☎ 八戸市社会福祉協議会 ☎ 47・2940 ☎ 47・1881



<p>13:40 ~ 15:10</p> <p>今こそ実践！省エネルギー講座 講師：市川昭彦氏(財)省エネルギーセンター <small>〔講師紹介〕</small> 平成16年から20年まで同センター省エネ教育推進部長を歴任し、現在は省エネ機器普及本部 機器普及総括部 専門職として勤務。これまで「スマートライフ事業」「省エネ教室」などさまざまな民生向けの普及啓発事業を担当</p>	<p>13:00 ~ 13:40</p> <p>始めよう！ ロコモーション トレーニング 講師 齊藤あかね氏 <small>(健康運動指導士)</small> ▽八戸市保健推進員の皆さん</p>  <p>関節、筋肉などを積極的に動かしましょう！</p> <p>いかずきんズも応援するよ！</p>	<p>10:00 ~ 12:00</p>  <p>市民フォーラム 市民と共に健康を考える <small>主催：八戸市医師会・デリー東北新聞社</small></p> <p>「ロコモティブシンドロームとその意義」 ～いつまでも自分の足で歩くために～ 講師：泉田良一氏 <small>(江戸川病院・慶友人工関節センター長)</small></p> <p><small>〔講師紹介〕</small> 昭和50年3月慶應義塾大学医学部卒業。整形外科医。国立埼玉病院、埼玉社会保険病院部長を経て平成17年4月から、江戸川病院 慶友人工関節センター長。22年7月からロコモチャレンジ推進協議会の委員長を務める。</p>	<p>9:50 ~ 10:00</p> <p>オープニング・表彰式 ▽市長あいさつ ▽よい歯の先輩コンクール入賞者表彰式 笑顔の素敵な先輩方を祝福しましょう</p>
---	---	---	---



スポーツ健康相談コーナー (午後2時まで)

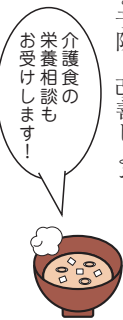
スポーツ傷害、内科的疾患の人の運動療法など

食事バランスガイドと

生活習慣病予防コーナー

お宅のみそ汁の塩分を測ってみませんか？
 (コップ半分程度のみそ汁をお持ちください)
 塩分控えめのお料理の試食・レシピ紹介
 生活習慣病を予防・改善しよう

管理栄養士による栄養相談コーナー



介護食の栄養相談もお受けします！

マッサージ体験コーナー

(受付は午後3時まで)

献血・移植医療情報コーナー

献血・移植医療を分かりやすくご紹介

自分らしくいきいきとコーナー

介護実技、高齢者・障がい者用改良衣服の紹介

指型・キャラクター模型&入れ歯リサイクルコーナー

使わなくなった部分入れ歯を寄付してください。



リサイクルして、社会福祉に役立てます！

健康いきいき！コーナー

より健康になるヒントを紹介(こころの健康・禁煙・運動・食育などについて)

国保と年金の紹介と

血管年齢測定コーナー

血管年齢を測定しよう。あなたは年齢相応？

PR・パンフレットコーナー

市民連携推進課、介護保険課、八戸人権擁護委員協議会、エスプロモ(株)からのお知らせ

※時間表示のないコーナーは、午前10時～午後4時



屋内コーナー

子どもとエコの体験&ギャラリ

「子どもと学ぶサイエンス、子どもと学ぶエコロジー」

★スライドショー

・子どもと学ぶサイエンス、子どもと学ぶエコロジー

★出張！児童科学館

・エコえんぴつを作ろう
 ・エコぶるキャンドルを作ろう

★パネルギャラリ

・八戸の環境NPO・団体
 ★科学で遊び隊のエコ体験コーナー

・いろいろなエネルギー
 ・風力発電で明かりをつけよう



屋外コーナー

エコな体験×エコな企業「来て見て触って！」

「エコロジー」

- ★青森県環境教育 出前講座
- ・紙しばい
- ・「環境戦士カンキョマン」
- ・エコ替え体験！省エネゲーム
- ・ソーラーカー体験
- ★エコな企業の展示コーナー

棒も食べられるエコな綿あめプレゼント



〔主催〕 八戸市・八戸市公会堂

〔健康まつり参加・協力団体〕 八戸市医師会・八戸市小児科医会・八戸歯科医師会・八戸市医師会産業医・スポーツ科学委員会・青森県薬剤師会八戸支部・青森県看護協会三八支部・青森県歯科技工士会八戸支部・青森県歯科衛生士会三八支部・青森県臨床衛生検査技師会三八支部・青森県栄養士会八戸地区会・八戸市食生活改善推進員協議会・八戸婦人ボランティア「いちいの会」・八戸市総合健診センター・八戸市老人クラブ連合会・青森県柔道整復師会八戸支部・青森県鍼灸マッサージ師会八戸支部・八戸大学・八戸短期大学・青森県医療薬務課・八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部・エスプロモ(株)
 〔環境展参加団体〕 八戸市環境美化協議会・八戸市環境保全型農業普及推進協議会・青森県環境教育促進協議会



9月10日は下水道の日

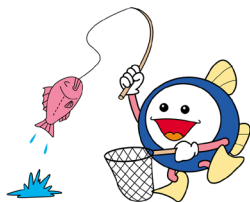
問 下水道業務課 ☎ 44・8258 FAX 47・9065

「下水道の日」ってなに？

下水道の全国的な普及を目的として昭和36年に建設省（現国土交通省）、厚生省（現厚生労働省）と関係団体により「全国下水道促進デー」が定められ、平成13年に「下水道の日」と改められました。

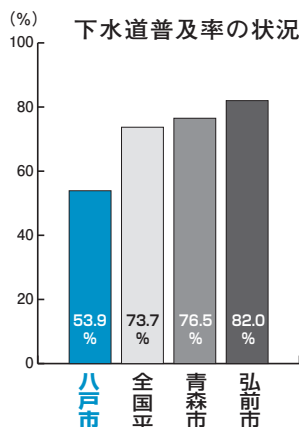
下水道にはどんな役割があるの？

▽まちが清潔になります
▽川や海がきれいになります
▽トイレが水洗になります
▽まちを浸水から守ります
下水道や農業集落排水処理施設は、排水を集めて処理場で処理し、きれいな水にして海や川へ放流する施設です。
都市下水道や排水ポンプ場は、道路や宅地に降った雨を川や海へ放流する施設です。



八戸市の下水道普及率は？

下水道の普及率は、「行政人口に占める下水道が利用できる人口の割合」を表したものです。八戸市の下水道普及率は53・9%と全国平均や青森市、弘前市と比べると大きく下回っており、さらなる下水道の整備、普及への取り組みが必要です。



水洗化工事費の

融資あつ旋制度があります

市では一日も早く下水道を使用していたため、水洗化工事費の無利子の融資をあつ旋しています。

融資対象者の条件

① 下水道使用可能区域で、未水洗化の

日時	場所	時間
9月6日(火)	鮫公民館 会議室	16:00~19:00
9月9日(金)	市庁本館 1階ホール	13:30~16:30
9月13日(火)	湊公民館 会議室	16:00~19:00
9月15日(木)	白銀公民館 会議室	16:00~19:00
9月9日(金) ~ 15日(木)	下水道事務所 ※見積り相談コーナーはありません	13:00~16:00 ※土・日除く
9月25日(日)	公会堂 ※見積り相談 (11:00~13:00)	9:50~16:00
9月29日(木)	瑞豊館 農事研修室	13:30~16:30

水洗化相談会のお知らせ

市では、次の日程で水洗化に関する相談会を開催します。市指定排水設備工事業者による「見積り相談コーナー」もありますので、お気軽にご来場ください。

限度額

▽くみ取りトイレ 70万円

▽浄化槽 40万円

※限度額以内であればその工事額

返済回数 最大70回まで

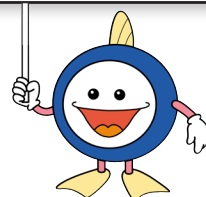
申込方法 工事を依頼する際に市指定排水設備工事業者にお問い合わせください。

住宅を所有または使用している人

② 市税・下水道受益者負担金の滞納がない人

③ 償還能力がある人で、市内在住の連帯保証人（配偶者を除く）がいる人

下水道を使わない場合は届け出を



下水道キャラクター スイス君

排水設備整備済みの建物にある水栓（不凍栓）は、解体・更地後も水道の使用水量に応じて下水道使用料がかかります。

建物解体などで下水道を使わない場合は、次の届け出が必要です。

① 建物解体後、更地にするとき…公共下水道使用廃止届

② 建替えなどで一時的に下水道を使用しないとき…

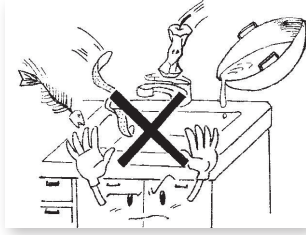
公共下水道使用休止届

※井戸水や地下水など水道水以外の水を使用している場合も同様です。

なお、②の届出後に水道水などの使用を再開し、下水道へ汚水を流す時は、「公共下水道使用再開届」を提出してください。

問 下水道業務課 ☎ 44・8251 FAX 47・9065

● 下水道を気持ちよく使うために… ちょっとしたお気づかいをお願いします



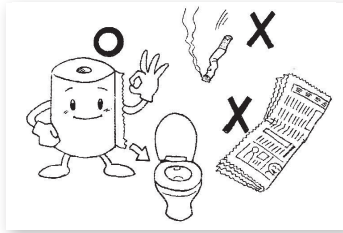
台所では油や野菜くずなどを流さないようにしましょう。下水管がつまる原因となり、また、処理場の機能低下につながります。



洗剤は適量を使用し、使い過ぎには注意しましょう。



お風呂や洗面所の髪の毛は、つまるだけでなく、臭いの原因にもなります。流さず取り除きましょう。



トイレでは、紙はトイレトペーパーを使用し、それ以外のは流さないようにしましょう。

トイレがつまって流れないときは？

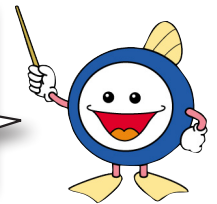


たいていの場合、市販の「ラバーカップ」を使って、つまりを取ることができます。

それでも直らないときは市指定排水設備工事業者にご相談ください。

10月1日から下水道使用料体系が変わります！

「広報はちのへ」7月号でお知らせした「下水道使用料体系の改定」について、皆さんの疑問にスイスイ君がお答えします。



Q1

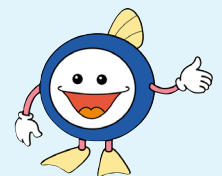
どうして下水道使用料を見直すの？

市の下水道使用料は、汚水の水質の違いから家庭と事業所で別々に設定していましたが、最近はその水質差は少なくなっています。

また、下水道使用料は、水道の使用水量データを基に計算していますが、同じ10月1日から水道料金が家庭用、業務用などの用途別から口径別にも変わることあり、下水道使用料も同じように家庭、事業所の用途区分を見直す必要がありました。

これらのことから、用途区分を「一般汚水」に統一し、料金も一本化することにしました。

※公衆浴場汚水の区分は存続します。



Q2

基本水量を10㎡から5㎡にしたのは？

核家族化や単身・高齢者世帯の増加、節水意識の高まりからトイレ・洗濯・家事などに使う水量が減ってきたことで、下水道に流す汚水量も減っています。

また、現行の基本水量10㎡を使っていない割合が高くなっていることから、1か月5㎡に引き下げました。



Q3

下水道使用料は値上げ？それとも値下げ？

1か月の使用水量（汚水量）が、現行の家庭汚水で14㎡以下、事業所汚水で208㎡以下の場合は、改定前と同額か値下げになります。これらの水量を超えた場合は値上がりになります。



住宅建築等の工事計画前に埋蔵文化財の確認を

埋蔵文化財は

貴重な文化遺産

先人の生きた証が残されている埋蔵文化財包蔵地は、現在市内に485か所登録されています。これらは郷土の成り立ちを考えるうえで、欠かせない貴重な文化遺産です。

住宅や工場の建設、宅地や道路用地の造成など、何らかの開発行為を行う場合、工事計画の段階から、予定地が遺跡として登録されている場所かどうか確認をお願いいたします。確認の結果、遺跡として登録されている場合には、早急に社会教育課にご相談ください。

埋蔵文化財の所在地の図面（遺跡地図）は、社会教育課、建築指導課にあります。また、青森県教育委員会文化財保護課ホームページでも公開されています。皆様のご協力をお願いします。

社会教育課

☎内線469

☎47・4997

～ここを工事するときは社会教育課へ～

大字	小字名
坂牛	上野平、笹ノ沢頭、徳良窪、
沢里	鹿島沢、上沢内、沢里山、鍋久保、二ツ屋、古宮、休場
鮫町	赤コウ、蟻子、石仏沢、姥懐、大岩山、大草離、大槻窪、大開、金屎、上松苗場、苧田沢、葛ノ芽、熊ノ林、小沢、小清水久保、小長根、坂ノ上、鮫、沢堀込、下栗沢、下須田、下松苗場、先祖ケ久保、膳ノ目平、外ノ沢、高森、館越、棚久保、中崎、中道、浜道通、林通、ハン木沢、ハンノ木沢、日蔭沢、冷水、二ツ石、舟渡ノ上、古馬屋、縋久保、骨沢、堀込下、亦窪、神子沢久保、水上、南ナシナ窪、和山
尻内町	泉沢、姥子沢、狼走、大崎、大崎谷地、上笹ノ沢、北熊ノ沢、熊ノ沢、毛合清水、小堤、小夏間木沢、笹ノ沢、沢合、下窪、下毛合清水、下平、下平添、新上平、杉子沢、大仏、大仏館、滝谷沢、館、館ノ後、田端山、木賊沢、中熊ノ沢、中ノ沢、西ノ沢、根岸山添、福田地、前堀、柳館、四ツ神
白銀町	佐部長根
田向	館越下、壇ノ平、デントウ平、毘沙門、毘沙門平、冷水、松ヶ崎
田面木	赤坂、鶉窪、上野平、上野道下夕、酒美平、十文字平、外久保、田面木平、長者森、葎窪、沼ノ平、法霊林、前平、松長根、美濃助平、盲堤沢、山道下夕
十日市	赤坂沢、赤御堂、姥岩、押口、風浚、風山、上樋田、黒坂、塚ノ下、天摩、留流、長根、西、登手、松ヶ崎、弥次郎窪
豊崎町	池田、一本松、替地山下、金ヶ沢、上永福寺、上七崎、境沢頭、桜沢、下永福寺、蛇ヶ沢、滝谷、長窪、長根、咽平、彦ヶ沢、平六沢、前平

大字	小字名
石手洗	上石手洗、上平、上長根、駒ヶ澤
市川町	稲荷後、稲荷岱、北雷平、古場蔵、下水目沢、尻引堤下、高屋敷、田ノ沢、長七谷地、長者久保、天久岱、鍋沢尻、豊年岱、南大谷地、和野前山
上野	上野、大平森、角内山、上明戸、萱森、久根合、沢ノ上、下ノ沢、白萩、外山、平、高岩、鳥河岸、西風張、白蛇、昼場、吹張、堀端、山在家
大久保	生平、大塚、大山、行人塚、坂ノ脇、サクロツ、沢目、三社、野馬小屋
金浜	荒屋敷久保、家ノ向、一ノ久保、居場、北ノ沢、下作目、下渡、外ノ久保、土橋、内城、長畝、中渡、林ノ前、前川目
河原木	蝦夷館、大タルミ、海岸、北沼、小田平、小館、蛇ノ沢、簀子渡、袖ノ沢、平、高館、高森、八太郎山、日計、日計上、見立山
櫛引	荒猪沢、岩沢平、上野平、上町、大久保、大吹張、岡前、上明戸、上館場、上矢倉、烏館場、櫛引、熊ノ沢越、小沢、志賀良木、清水林、下矢倉、蓴菜沼、白萩、白田、直渡、仙日平、蒼前、外川、大明神、高筋、鷹待場、竹原沢、館神、力石、土橋、寺沢、通清水、取揚石、中崎、仲間木、夏間木、野場、野辺古坂、馬場瀬、彦三郎、一日市、人首沢、吹張平、古坂、箒窪、法領屋敷、穂良、松倉、ミタラセ、矢崎沢、山田
是川	石田、一王寺、一本木平、稲荷上、卯花木長根、ウトウ、猶森、大久保、小田頭、追立、風張、鍛冶畑、潟野、金谷沢、金ヶ坂、上神田、上ノ沢、鴨平、寒家、金花沢、久保田、雲畑、小峠、小林、権現堂、権現堂向、坂ノ脇、三十刈頭、志民、下神田、下天狗沢、白幡、新田、田子沢、館ノ内、館前、田中、田向、土樋、土橋、寺ノ沢、天狗沢、転道坂、転道平、栃山沢、土間沢、中居、長田沢、中苗代上、長根、楢館、楢館平、白蛇久保、東母袋子、二ツ屋、坊ア坂、堀田、前平、横大道、横道、横山



田面木遺跡 発掘調査風景

埋蔵文化財とは？

地中に埋もれている土器や石器、^{たて}竪穴式住居跡、貝塚、墳墓などのことです。それらがある場所を「埋蔵文化財包蔵地」、通称「遺跡」と呼んでいます。

埋蔵文化財の所在地一覧

大字	小字名
大森	芦窪、一本木、右エ門太窪、大久保、大向、狐久保、狐森、桑ノ木、砂子崎、力石、中小花、長森、鳩田向、林崎後、八森
頃巻沢	鬼ノ目、風サライ、壁ヶ坂、上頃巻沢、下頃巻沢、十文字平、蒼前下、滝、館向、長久保、八森、谷地頭
島守	赤坂、池ノ沢、石橋、市ノ久保、一本向、井戸尻、稲荷、上旦平、上野坂、上野長根、狼穴、大久保、大開、奥河原、合戦場沢、上荒谷、上江花沢、北ノ畑、北向、狐森、クビレ松、黒坂出口、小花、小林、小平、瘤沢、駒木沢、駒坂、駒峰、小山田、五輪、坂ノ沢、坂ノ下、坂本、崎ノ木沢、笹子向、笹山、佐ノ塚、砂籠、沢代、沢田沢、三代坂、下荒谷、下江花沢、下向、下山長根、十文字、菖蒲沢、白山、砂沢、外平、外山長根、高清水、高陣場、高嶽、高山、滝ノ平、竹野、田子沢、館、館下前、田中、田ノ上、力石、帳塚、堤森、天魔、外館、取返、長坂長根、長瀬、長ツム子、中野沢、中森、長森、不習、西越、根岸平、野月、馳下り、八森長根、浜坂、林、番屋、ヒノコ前、冷水、二ツ石、古坊、細久保、前坂長根、前平、松石橋、水吉、宮沢沢、向山根黒、目蕪ラ、目蕪ラ下、門前、矢八坂、山口、山田、山子、横平、横道
中野	家ノ上、石ノ鉢、兎口、大久保、大久保山中、家口、上葎平、萱久保、黒坂、小館ノ下、境久保、境井沢、治仏塚、下家前、下葎平、田屋久保ノ下、樋河ノ上、中久喜、中野、梨子木平、半堂、半堂森、待ア台、向家前、ハツ役

大字	小字名
中居林	雷、狐平、駒ヶ澤、中居林、彦五郎
新井田	石橋、石仏、石動木、市子林、後庵、妻ノ神、塩入、重地、外久保、館下、館平、長宝野、寺窪、寺沢、寺ノ上、外館、中町、畑中、古館、古戸沢、朴木沢、前田、松山、山道
糠塚	板橋、鶉久保、大澤、大開、狐森、小澤、五郎兵衛前、惣善前、土取場、長久保、柳ノ下、山内、葎谷地
根城	牛ヶ窪、牛ヶ沢、内沢、大久保、笹子、笹原、下町、丹後平、丹後谷地、中崎、西ノ沢、根城、馬場頭、東構
松館	赤羽根、牛ヶ沢、籠田、軽井沢、夏川戸、細越、水野平、門前
妙	油久保、市子林、大開、蟹沢、坂中、大茂館、丹内、西、野場、花生、藤蕪、古戸、水上
八幡	五日町、岡前、上鶴対、上ミ沢、館ノ下、殿見、八幡丁、八森、盆田

内丸一〜三丁目、桔梗野工業団地三丁目、北インター工業団地四丁目、長者三丁目、長根二丁目、根城七〜九丁目、類家一・二丁目

南郷区

大字	小字名
泥障作	青沢、泥障作、家ノ前、一本松、大畑、狐森、桜窪、下坂、下長根、高田、西小木森、西山、横座森
泉清水	大場沢、風吹、上田、境沢、山守長根
市野沢	石窪、市野沢平、右エ門次郎窪、大松長根、合戦場、黄檗、駒木山、妻ノ神、笹子、三合山、下市野沢、新田、高森、田ノ沢、馬場瀬、東百目木、築塚



「いゝるもん」

八戸市埋蔵文化財センターは川縄文館
マスコットキャラクター

臨時 犬の登録と 狂犬病予防注射を各地区で実施



次に該当する生後 91 日以上の犬を対象に、臨時の登録と狂犬病予防注射を行います。

対象 ▶登録を済ませていない犬 ▶今年まだ狂犬病予防注射を済ませていない犬

料金 登録手数料…3,000 円（生涯一回）
注射料金…3,000 円（注射済票交付手数料を含む）

- ▶案内はがきが届いた人は、忘れずにはがきを持って、最寄りの会場へ飼い犬とともにお願いします。
- ▶期間中に都合のつかない人は、次のとおり、動物病院で個別に狂犬病予防注射を受けてください。
 - ・すでに登録済みの場合は…案内はがきを持って、動物病院へ
 - ・未登録の場合は…環境保全課の窓口で登録を済ませてから、動物病院へ
- ▶飼い犬が死亡したとき、住所が変わったときには、環境保全課へご連絡ください。

月日	地区	会場	時間
9/28 水	上長	大仏屯所前	13:20 ~ 13:30
		尻内中央公園（一番町二丁目）	13:45 ~ 13:55
		尻内生活館	14:05 ~ 14:15
		はちのへ温泉	14:25 ~ 14:35
9/29 木	市川	浜市川苺生産出荷所前	10:00 ~ 10:15
		多賀台団地バス停付近	10:30 ~ 10:40
		市川支所	10:50 ~ 11:00
		新和生活会館	11:10 ~ 11:20
		轟木生活会館	11:30 ~ 11:40
		むつ市川町内チビッコ広場	13:00 ~ 13:10
		桔梗野生活会館	13:20 ~ 13:40
松ヶ丘地域集会所	13:50 ~ 14:00		
9/30 金	下長	八戸工業用水道管理事務所前	10:00 ~ 10:10
		千田生活会館	10:20 ~ 10:30
		下長支所	10:40 ~ 11:00
		石堂第 7 号公園（石堂一丁目）	11:10 ~ 11:20
		洲先公園（下長八丁目）	11:30 ~ 11:40
		八太郎生活会館	13:00 ~ 13:10
		日計生活会館	13:20 ~ 13:30
		小田生活会館	13:40 ~ 13:50
		高館小学校バス停付近	14:00 ~ 14:20
		海上自衛隊宿舎集会所	14:30 ~ 14:40
10/3 月	是川	鴨平生活会館	10:00 ~ 10:10
		番屋バス停付近	10:20 ~ 10:30
		八重坂地域集会所	10:45 ~ 10:55
		清水寺駐車場	11:05 ~ 11:15
		是川公民館	11:25 ~ 11:35
		是川団地中央集会所前	11:45 ~ 11:55
		西山バス停付近	13:10 ~ 13:20
		水野生活会館	13:30 ~ 13:40
		大館	松館バス停付近

月日	地区	会場	時間
9/26 月	館	堀川生活会館	10:00 ~ 10:10
		烏沢生活会館	10:20 ~ 10:30
		一日市生活会館	10:40 ~ 10:50
		館支所	11:00 ~ 11:10
		通清水集会所	11:20 ~ 11:30
		坂牛研修館	11:40 ~ 11:50
9/26 月	根城	松園町地域集会所	13:20 ~ 13:30
		田面木公民館	13:40 ~ 13:55
		南田面木生活会館	14:05 ~ 14:15
		ツツジ公園 （西白山台三丁目）	14:25 ~ 14:35
		長者森公園付近 （北白山台三丁目）	14:45 ~ 15:00
		水道公園入口（根城七丁目）	15:10 ~ 15:20
9/27 火	根城	青森県三八支部獣医師会 （根城六丁目）	10:00 ~ 10:10
		根城公民館	10:20 ~ 10:35
		熊野堂公園（売市四丁目）	10:45 ~ 10:55
	長者	長者公民館	11:05 ~ 11:20
		大慈寺正門前	11:30 ~ 11:40
		みちのく建設前（板橋）	11:50 ~ 12:00
		鍛冶畑バス停付近	13:30 ~ 13:40
		中央団地バス停付近	13:50 ~ 14:00
		泉町生活会館	14:10 ~ 14:20
		藤子公園（根城二丁目）	14:30 ~ 14:40
9/28 水	豊崎	滝谷屯所前	10:00 ~ 10:10
		豊崎支所	10:20 ~ 10:30
		瑞豊館	10:40 ~ 10:50
	上長	正法寺集会所	11:00 ~ 11:10
		上長地区市民センター	11:20 ~ 11:40
		笹ノ沢生活会館	11:50 ~ 12:00



☎ 環境保全課 ☎内線 250、278 FAX 47・0722

飼い主の皆さんへ

- ▷無理なく飼育できる頭数を飼いましょう。
- ▷運動などで犬のストレスを発散させるなどして、むやみに吠えさせないようにしましょう。
- ▷散歩時の犬のふんは必ず後始末をしましょう。
- ▷犬の散歩は、時間、場所を選び、完全に犬をコントロールできる人が行い、他人に危害を加えることがないようにしましょう。
- ▷犬の大きさ、種類に合わせて、首輪やケージなどを用意しましょう。
- ▷大型犬などが逃げ出すと、地域住民に多大な不安を与えます。管理の徹底を心掛けましょう。



月日	地区	会 場	時 間	
10/6 木	南浜	金浜駅バス停付近	14:20 ~ 14:30	
		金浜生活館	14:40 ~ 14:50	
10/7 金	三八城	三八城公園 (内丸一丁目)	10:00 ~ 10:15	
		三八城公民館	10:30 ~ 10:40	
		売市第7号公園 (売市字小待)	10:50 ~ 11:00	
		勤労青少年ホーム	11:15 ~ 11:30	
	江陽	江陽公民館	13:00 ~ 13:10	
		小中野雨水排水ポンプ場前	13:20 ~ 13:30	
	小中野	小中野公民館	13:40 ~ 13:50	
		伏谷医院うら側	14:00 ~ 14:10	
墓館公園 (小中野三丁目)		14:20 ~ 14:30		
10/11 火	小中野	総合教育センター	10:00 ~ 10:15	
		柏崎	八戸市類家南ポンプ場付近	10:25 ~ 10:35
			青葉2号公園 (青葉三丁目)	10:45 ~ 10:55
			柏崎公民館	11:10 ~ 11:20
	吹上	廣澤寺駐車場	11:30 ~ 11:40	
		南類家二丁目公園 (南類家二丁目)	13:00 ~ 13:10	
		中居林コミュニティセンター	13:20 ~ 13:35	
		吹上公民館	13:50 ~ 14:05	
10/12 水	南郷区	島守支所	9:50 ~ 10:00	
		八戸広域農業協同組合 南郷支店りんごセンター前	10:10 ~ 10:20	
		田代小中学校跡地	10:35 ~ 10:45	
		南郷公民館緑分館	11:00 ~ 11:10	
		第8区研修センター	11:20 ~ 11:30	
		鳩田農業研修センター	11:40 ~ 11:50	
		大平生活センター	13:20 ~ 13:30	
		南郷公民館中野分館	13:40 ~ 13:50	
		南郷公民館前	14:00 ~ 14:15	
		グリーンタウン多目的広場	14:25 ~ 14:40	

月日	地区	会 場	時 間
10/3 月	大館	十日市生活館	14:10 ~ 14:20
		野場屯所前	14:35 ~ 14:50
10/4 火	大館	塩入生活館	10:00 ~ 10:10
		寺分生活館	10:20 ~ 10:30
		大館公民館	10:40 ~ 11:00
		旭ヶ丘浴泉付近	11:10 ~ 11:20
		花生生活館	11:30 ~ 11:40
		10/5 水	白銀
町畑地区集会所	13:20 ~ 13:30		
上大久保生活館	13:45 ~ 14:00		
平庭公園 (大久保字大山)	14:10 ~ 14:20		
美保野生活館	14:30 ~ 14:40		
10/6 木	白銀		
		白銀台生活館	10:20 ~ 10:35
		白銀公民館	10:50 ~ 11:05
		白銀屯所前 (三島下)	11:15 ~ 11:25
10/6 木	湊	湊浜通り生活館	11:35 ~ 11:45
		湊公民館	13:00 ~ 13:10
		東消防署付近	13:25 ~ 13:40
		東運動公園駐車場	13:50 ~ 14:00
10/6 木	鮫	緑ヶ丘市営住宅付近	10:00 ~ 10:10
		鮫公民館	10:20 ~ 10:40
		鮫町生活館	10:50 ~ 11:00
		浮木寺駐車場 (さめ保育園向かい)	11:10 ~ 11:20
	南浜	扇ヶ浦バス停付近	11:30 ~ 11:40
		白浜屯所前	11:50 ~ 12:00
10/6 木	南浜	深久保生活館	13:00 ~ 13:10
		南浜支所	13:20 ~ 13:30
		法師浜生活館	13:40 ~ 13:50
		大久喜集会所	14:00 ~ 14:10

9月のおしらせ

市庁代表

TEL 43・2111

FAX 45・2077

HP <http://www.city.hachinohe.aomori.jp>

おしらせの見方

申 申し込み

問 問い合わせ

申・問 申し込み・問い合わせ

ホ ホームページ

e メールアドレス

注意事項

○料金の記載のないものは、すべて無料です。

○「**TEL**内線」とある場合は、まず市庁の代表番号（**TEL** 43・2111）におかけのうえ、内線番号をお伝えください。

○市庁の開庁時間

▷平日:午前8時15分～午後5時
 ※市民課の一部窓口は午後6時まで
 ※収納課窓口（収納業務、納税相談）も午後6時まで（**月・金**のみ）
 ▷休日:**土**の午前8時15分～正午
 市民課の一部窓口

○市庁への郵便は、郵便番号（**〒** 031・8686）と課名のみで届きます。



講座・教室

緑の専門相談

日程・内容

▽9月4日**日**庭木の移植

▽9月11日**日**庭木の剪定

▽9月25日**日**家庭果樹の手入れ

時間 午前10時～午後4時

場所 八戸公園緑の相談所

※当日は、電話での相談も可

申・問 八戸公園

TEL 96・2932 FAX 96・4631

園芸教室

日程・内容

9月4日**日**シヤクナゲの育て方

時間 午後1時～4時

場所 八戸公園緑の相談所

定員 40人

申・問 八戸公園

TEL 96・2932 FAX 96・4631

海洋と地球の学校公開講座

日時 9月3日**土**

午前9時15分～午後3時45分

場所 「はつち」1階シアター1

テーマ 天災は忘れた頃にやってくる

内容 自然災害の歴史、人間活動と放射性物質、ヤマセと冷害、巨大津波に備える、自然災害科学・水害

対象 大学生・大学院生のほか、講座内容に関心のある人

定員 80人程度

申込書 社会教育課で配布。市ホームページからダウンロード可

申・問 社会教育課

TEL 43・9154 FAX 47・4997

消費者講座

日時 9月22日**木**

午後1時30分～3時30分

場所 市庁別館2階会議室C

テーマ 「実践！住まいのDIY

教室「住まいの安全&地震対策いろいろ」

講師 DIYアドバイザー

定員 30人程度

※作業を行うため、動きやすい服装で

申・問 9月1日**木**～20日**火**に商工政策課へ

TEL 43・9524 FAX 43・2256

外国人のための日本語講座

日程 9月6日**火**～24年3月13日**火**の毎週**火**（1月は冬休み休講）

時間 午後6時30分～8時30分

場所 福祉公民館（類家）

対象 八戸近郊在住の外国人（初級者～中級者向け。レベル別に5クラスに分かれます）

受講料 4500円（テキスト代別途。学期の途中からの参加も可。その場合の受講料については要問い合わせ）

申・問 NPO法人みちのく国際日

TEL 96・2932 FAX 96・4631

受講者募集

	秘書検定2級受験コース	エクセル中級コース	ワード中級コース	エクセル初級コース
期間	10月3日 月 ～11月10日 木 毎週 月・水・金 と10月4日 火 、11月10日 木 の18日間 ※ 火 は除く	9月20日 火 ～10月19日 水 毎週 月～金 の20日間 ※ 火 は除く	9月20日 火 ～10月19日 水 毎週 月～金 の20日間 ※ 火 は除く	9月20日 火 ～10月25日 火 毎週 月～金 の24日間 ※ 火 は除く
時間	18:30～21:00	9:00～12:00	13:30～16:30	18:30～21:00
定員	20人	20人	20人	20人
対象	特になし	エクセルの基本操作ができる人	ワードの基本操作ができる人	特になし
受講料	3,600円 (別にテキスト代2,520円)	12,000円 (別にテキスト代3,150円)	12,000円 (別にテキスト代3,150円)	12,000円 (別にテキスト代3,350円)
申込日	9月16日 金	9月6日 火	9月6日 火	9月6日 火

場所 八戸地域職業訓練センター（類家二丁目7番40号）

申・問 各申込日の午前8時45分～9時に受講料を添えて直接八戸地域職業訓練センターへ（[抽選]9時）TEL FAX 46・3360

日ごろから災害に備えましょう — 9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間です—

3月11日に発生した東日本大震災は、八戸市にも大きな被害をもたらしました。
日ごろから、非常持ち出し品の準備や避難所の確認をしておくなど、災害に備えましょう。
また、家族で防災について話し合い、災害時の緊急連絡先などについて確認しておきましょう。

☎ 防災危機管理課 ☎ 43・2147 ☎ 45・0099

八戸市民大学講座 (9月分)

▷どなたでも受講できます(受講料・申し込み不要)。
▷開場は、講演開始1時間前からです。なお、満席の場合は、入場をお断りさせていただく場合もあります。

日時	場所	講師
9月3日(土) 13:30～15:00	南郷文化ホール	矢崎節夫氏 (金子みすゞ記念館館長)
9月21日(水) 18:30～20:00	公会堂文化ホール	畑山篤氏 (日本テレビ報道局 NNN 事務局長)
9月27日(火) 18:30～20:00	公会堂文化ホール	土屋幸男氏 (八戸工業高等専門学校教授)

☎ 社会教育課 ☎ 43・9154 ☎ 47・4997

本語教育センター
☎ 080・6051・3109
(馬場) ☎ 47・1485
npo-mijec@ezweb.ne.jp

看護力再開発講習会

日程 10月18日(火)～25日(火) (土日を除く6日間)
場所 八戸赤十字病院、介護老人保健施設

内容 最新の医療・看護の知識や技術の習得。講義(3日間)・病院、介護老人保健施設での実習(2日間)
対象 〇ブランクがあるが再び看護職として働きたい人
〇再就職したが業務に不安を感じ

定員 30人

申・問 9月9日(金)までに青森県看護協会ナースセンターへ

☎ 017・723・4580
☎ 017・735・3836

チャイルドラインボランティア養成講座受講者募集

電話で子どもの声に耳を傾ける常設チャイルドラインを八戸地区で運営するボランティアを養成します。
日程 9月24日(土)、10月15日(土)、22日(土)、11月6日(日)、20日(日) (全5回)
場所 福祉公民館(類家)

対象 19歳以上の人
受講料 1講座1000円(学生は250円)
※各講座の詳しい日程・内容はお問い合わせください。

申・問 チャイルドラインあおもり(八戸事務局) ☎ ☎ 22・2834

事業者消費安全マイスター 養成講座

講座修了者を「事業者消費安全マイスター」として認定し、氏名や企業名などを「広報はちのへ」や市ホームページなどで公表します。
日程 10月11日(火)～13日(木)

①11日(火)午前10時～午後4時10分
②12日(水)午前8時50分～午後4時10分
③13日(木)午前9時～11時40分

内容 製品表示、安全、消費者保護などに関する法令などについて学ぶ

対象 市内に製造工場を有する企業に勤務している人で、事業主から推薦があった人
定員 50人(1社ごとの受講者数は制限しません)
認定条件 前記日程の講座をすべて受講すること

申・問 商工政策課 ☎ 43・9242 ☎ 43・2256

防災救急講習会

「大地震発生!」そんな時、大切な人を守るために何ができるのか。緊急時に使えるテクニクを現役消防士がレクチャーします。
日程 9月10日(土)、11日(日)
※両日とも同じ講習内容です。
時間 午後2時～4時

場所 市公民館 講義室
定員 各45人(先着順・要申し込み)
申・問 各講習会前日までに八戸消防署救急係へ ☎ ☎ 44・0076

正調八戸小唄講習会

日程 9月15日、22日、29日、10月6日、13日、11月17日の各(木)と10月21日(金)、11月2日(水)、11日(金)
時間 午前10時～正午
場所 公会堂
講師 〇踊り 若柳京宏氏
高橋政子氏

〇唄・三味線 岩館まつゑ氏
定員 50人
受講料 1000円(3回分)

申・問 (社)八戸観光コンベンション協会

☎ 41・1661 ☎ 41・1680
八戸IP知的財産セミナー
①特許制度と実務の基礎 その2
日時 9月5日(日)
午後1時30分～4時10分

内容 特許制度の概要・出願段階を主とする実務基礎を学ぶ
②商標制度と実務の基礎
日時 9月12日(日)
午後1時30分～4時10分

内容 商標制度の概要・出願から登録までを主とする実務基礎
場所 八戸インテリジェントプラザ アイピーホール
講師 富沢知成氏(知的財産アドバイザー 弁理士)

定員 20人
申・問 ①8月31日(水)、②9月7日(水)までに(株)八戸インテリジェントプラザへ
☎ 21・2111 ☎ 21・2119

第5回青森県臨床研修医ワークショップ・市民公開講座

日時 9月10日(土)
午前10時30分～11時45分
場所 八戸市総合健康センター
テーマ 「患者家族から学ぶ医療安全」～都立広尾病院医療事故事件の報告と提言～
講演者 永井裕之氏(医療安全を守る市民の会 代表)

定員 100人(要申し込み)
申・問 市民病院管理課
☎ 72・5033 ☎ 72・5115

住民自治推進懇談会 問 市民連携推進課 ㉞ 43・9207 ㉞ 47・1485

「自分たちが地域でできること」や「市と協力してやりたいこと」など、住民の皆さんがまちづくりについて考えていることを市長も交えて一緒に語り合しましょう。

※全体の開催日程は市ホームページに掲載しています。

日程・場所 9月 1日㉞ 是川公民館
9月 29日㉞ 長者公民館
時間 午後6時30分～8時



第63回八戸市総合体育大会

日程 10月7日(金)～10日(日)祝
競技方法 市内地区(27地区体育振興会) 対抗
参加資格

▽競技開始3か月前までに八戸市に住民登録している人

▽児童・生徒・学生を除くアマチュアの人(種目により年齢制限あり)

種目 陸上競技、軟式野球、バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、卓球、弓道、剣道、バドミントン、ソフトボール、サッカード、水泳、ボウリング、グラウンドゴルフ、ゲートボール、パークゴルフ 計16種目

※種目により開催日が異なります

問 各地区の体育振興会へ
申 各地区の体育振興会へ
9月13日(火)までに市総合体育大会事務局(スポーツ健康課内)へ
㉞ 43・9159 ㉞ 47・0746

角笛シルエット劇場

子どもの心につつまでも残る、分かりやすく、楽しい影絵劇です。

日時 9月28日(水)
午前10時～、午後1時～

場所 公会堂
入場料 600円

演目 「りゅうとびわ」「つのぶえのうた」「ぞうのはなはなぜ長い」

問 公会堂
㉞ 44・7171 ㉞ 44・7176

キッズカンパニー2011 商品販売会

将来の産業を担う小・中学生が、ものづくりの現場見学や、事業計画の作成から商品の販売などを実際に体験することを通して、会社の仕組みについて学習します。

小・中学生が製作した商品をお売しますので、皆さんの来場をお待ちしています。

日時 9月25日(日) 正午～午後2時
場所 中心市街地(はちのへホコテン会場内)

問 青森県中小企業団体中央会八戸支所
㉞ 43・6525 ㉞ 43・6527

商工政策課
㉞ 43・9242 ㉞ 43・2256

熱気球まつり in NANGO

雲のように浮かぶ熱気球で、空からの眺めを楽しんでみませんか。

日時 9月23日(金)祝 午前7時～11時
場所 中野小学校(南郷区大字中野字八ツ役5-1)

内容 熱気球体験搭乗(小学生以下は保護者同伴。地上約20mまでの係留飛行)、ミニ気球作りほか

※体験搭乗は当日の天候の状態により中止となる場合もあります。

参加料 無料(ミニ気球作りは材料費として200円程度)

参加方法 当日、直接会場へお越しください。

問 社会教育課
㉞ 内線563 ㉞ 47・4997

建築指導課 ㉞ 43・9137 ㉞ 41・2302

建物を建てる時はご注意を

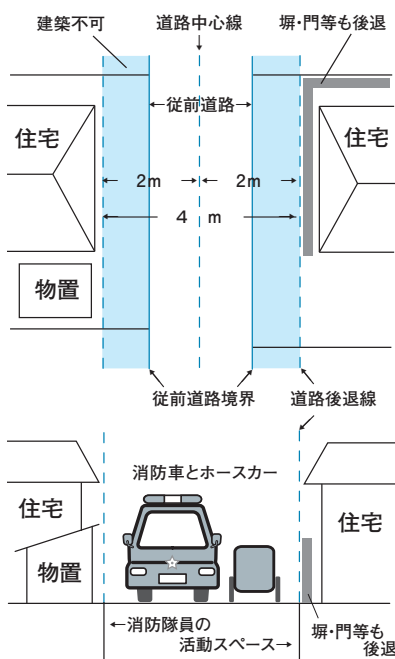
建築基準法を守り、安全・安心なまちづくりの推進にご協力をお願いします。

南郷区を除く八戸市内で、幅員4m未満の道路に接する敷地に建物を建てる場合、建物の軒、門、塀、フェンスなどは道路の中心線から2m以内に建築または築造してはなりません(建築基準法第42条第2項、第44条)。これを道路後退といい、後退位置を道路後退線といいます。

道路後退線内に建築(築造)すること(後退線内に残したままにすることを含む)は、建築基準法違反となるばかりでなく、地震や火災などの発生時に住民避難や消火活動の妨げとなり、生命の安全や財産の保全に支障をきたすことになるのでやめましょう。

また、建築物や工作物を建築(築造)する際は、建築主事または指定確認機関の確認を受け、工事現場には確認を受けた旨を表示しなければなりません(建築基準法第6条、第6条の2、第89条)。

なお、南郷区でも建物の種類や規模により確認が必要な場合がありますので、ご注意ください。



アイデア対決全国高等学校東北大会開催

ロボコンテスト2011

日時 10月16日(日) 午後1時～4時30分
場所 八戸工業高等専門学校 第1体育館

観覧申し込み 9月21日(水)(必着)までに、郵便番号、住所、氏名、

電話番号、人数(1枚につき3人まで)を記入のうえ、往復はがきで八戸工業高等専門学校へ

〒039-1192 田面木字上野平16-1 八戸高専内 高専ロボコン東北地区大会事務局

※応募者多数の場合は抽選
問 八戸高専「ロボコン」係
㉞ 27・7235 ㉞ 27・9487

NTT ドコモが提供する「エリアメール」サービスの運用を開始しました。
 エリアメールは、市内に避難勧告・避難指示、津波警報、各種警報などの生命にかかわる緊急情報が発令された場合に、市が配信元となり、NTT ドコモの携帯電話へ向けて緊急情報を配信するサービスです。
 事前の登録は不要で、受信料は無料です。緊急情報配信時に市内にいる NTT ドコモの携帯電話（一部非対応機種除く）を持つ全ての人が受信可能です。



**農作物の放射能汚染拡大を
防止するためのお願い**

堆肥の生産・流通・施用に関わる事業者などは、高濃度の放射性セシウムが含まれる可能性のある堆肥などが施用されないよう、次のことを徹底してください。

① 東日本大震災以降に東北全県など17都県で生じた家畜（豚・家きんは除く）の排泄物・植物性堆肥原料の譲渡をしない。また、震災以前のものでも、屋外に放置していたものは譲渡しない。

② ①のものを原料として調達し、堆肥を生産して譲渡しない。

③ ①のものを原料とした堆肥や震災前に生産した堆肥でも屋外に放置していたものは、農地に施用しない。

問 農業経営振興センター
 ☎ 27・9163 FAX 27・9166

**年金受給者の住所変更の届け出が
原則不要となりました**

日本年金機構では、23年7月1日から、年金受給者が住所変更した際の届け出を原則不要としました。ただし、次に該当する場合は今後とも届け出が必要です。

▽住民票コードが収録されていない人、外国籍の人、外国に居住している人

▽現在の住民票と日本年金機構からの通知書の宛先住所が一致していない人

▽共済年金を受給している人（各共済組合へ届け出が必要です。）
 ▽日本年金機構からの通知書の送付を住民票とは別の住所に希望する人

※住民票コードの収録状況については、6月に送付された年金振込通知書等に記載されています。

問 八戸年金事務所

☎ 43・7368 FAX 45・9329

国保年金課

☎ 43・9079 FAX 44・9106

**青森県東部海区漁業調整委員会
選挙人名簿登録の申請を**

選挙権があるのは、平成3年12月6日までに生まれ、市内に住所または事業所があり、次のどちらかに該当する人です。

▽年間90日以上漁船を使用して漁業を営んでいる、または従事している

▽年間90日以上海藻漁業に従事している（漁船を使用していなくてもよい）

申 9月1日（木）～5日（日）（3日（土）、4日（日）を除く）に、選挙管理委員会事務局、各公民館・支所へ

問 選挙管理委員会事務局
 ☎ 43・9167 FAX 45・3339

港をきれいに利用しましょう

八戸港内では、一部の心ない港の利用者や釣り人が捨てたごみのほか、粗大ごみなどの不法投棄が後を絶たず、環境悪化の原因となつていきます。

八戸の海の玄関口であり、皆さんの憩いの場所でもある八戸港を快適に利用できるよう、次のことを守り、ごみのないきれいな港にしましょう。

▽古タイヤ、電化製品などの粗大ごみの不法投棄は絶対に行わない
 ▽自分の出したごみは必ず持ち帰る

問 三八地域県民局地域農林水産部

☎ 33・7702 FAX 33・6220

三八地域県民局地域整備部八戸港管理所

☎ 23・5310 FAX 23・5660

（社）八戸清港会（環境保全課内）

☎ 43・9375 FAX 47・0722

**リバーサイドタウン田向
価格を見直して宅地分譲中**

区画数 130区画（先着順）
 ※区画の分割にも応じます。

面積 172㎡（約52坪）

価格 約11万4000円/坪

※保留地購入者を紹介した人への報奨金制度（最大10万円）あり

申・問 八戸市田向土地区画整理組合

☎ 22・3131 FAX 22・3132

ホ <http://www.tanukai.or.jp>

広告

有料広告募集中

市では、「八戸市有料広告事業」の一環として、「広報はちのへ」や「市ホームページ」への有料広告を募集中です。地域に密着した広報媒体として、ぜひご活用ください。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

申・問 広報統計課 ☎ 43-9182 FAX 47-1485
 ホ <http://koho8.com/koukoku8nohe>

広報はちのへ広告料金

縦50×横170mm	150,000円
縦50×横80mm	80,000円
縦50×横50mm	55,000円

ホームページ広告料金

トップページ	月9,800円
第2階層	月5,000円



「元気な八戸づくり」市民提案制度 自由提案募集!

まちづくりや地域の課題解決のために、市民活動団体などと市が対等の立場で協力して取り組むことにより相乗効果が期待できる事業などの提案を募集しています。企画から実践まで一緒に取り組んでみませんか。

☎ 市民連携推進課 ☎ 43・9207 ☎ 47・1485



募 集

八戸市勤労青少年ホーム

運営審議会委員の募集

定員 1人以内
対象 市内在住で、市が主催する審議会などの委員を3つ以上兼務していない人
任期 2年(11月1日～25年10月31日) ※会議は2年間で2回程度
報酬 1回の出席につき8800円(税込み)
決定方法 書類選考(必要に応じて面接あり)
申込書 教育指導課、勤労青少年ホーム、市庁本館・別館案内、南郷区役所、各公民館・支所で配布。市ホームページからダウンロード可

申 申込書に必要事項を記入して、郵送、FAX、eメール、または直接教育指導課へ
問 9月21日(水)までに教育指導課へ
 ☎ 43・9461 ☎ 47・4997
 e shido@city.hachinohe.aomori.jp

第6回八戸パフォーマンス劇場

出演者募集

日頃の練習の成果をステージで発表しませんか。
日時 24年2月26日(日)午後1時～
場所 公会堂
演目 ジャンル不問。公序良俗に反しない内容で10分程度のもの
 ※裏方スタッフ体験希望者も募集中

申・問 9月1日(水)～30日(金)に、申込用紙(公会堂で配布)に記入のうえ、公会堂へ
 ☎ 44・7171 ☎ 44・7176

第3回店舗・オフィス見学相談会

空きテナントの見学相談会を開催します。当日は中心市街地の物件について、不動産業者や専任のスタッフが対応します。
日程 9月14日(水)、15日(木)
時間 午前11時～午後4時(両日共)
場所 旧大友陶器ビル1階(十三日町)

対象 まちなかで起業・開業をお考えの人、中心市街地に店舗・オフィスをお探しの人
 ※物件検索は <http://8town.co.jp> 「空き店舗情報」をご覧ください。事前の見学希望や相談会の予約も受け付けています。
申・問 八戸商工会議所まちづくり推進課
 ☎ 43・5230 ☎ 43・5240

市民病院 診療費納入通知書・領収書への掲載広告募集

広告媒体 診療費納入通知書・領収書(掲載位置は裏面)
サイズ・色数 縦45mm×横80mm以内、黒1色
枚数 4枚
印刷予定部数 4万枚
掲載期間 11月1日(火)～24年2月29日(水)(無くなり次第終了)
掲載料 1枚あたり4万2000円

※詳しくは、市または市民病院ホームページをご覧ください。
申・問 9月9日(金)までに市民病院医事課へ ☎ 72・5111 内線1212 ☎ 72・5125



日本脳炎予防接種が再開され 対象者が拡大されました

日本脳炎予防接種の積極的勧奨が差し控えられていたことにより、接種機会を逃した次に該当する人は、無料で接種を受けられます。
対象 平成7年6月1日～19年4月1日生まれの人
接種年齢 4歳以上20歳未満
接種回数 1期3回、2期1回
 (2期は9歳以上で接種)
接種場所 受託医療機関(わが家の健康カレンダーに記載)
持ち物 予診票、母子健康手帳
 ※予診票は医療機関に用意してあります。

※13歳以上で保護者が同伴しない場合は、専用の予診票の同意書欄に保護者の署名が必要です。
問 健康増進課 ☎ 内線290、291 ☎ 47・0745

子宮頸がん予防ワクチン接種再開

ワクチンの供給不足により初回接種者への接種を差し控えていた子宮頸がん予防ワクチンは、段階

広告



広報はちのへに

掲載を
せま
し

的に接種を再開していましたが、7月20日から全ての対象者への接種を再開しています。
対象者 八戸市民で、平成6年4月2日から11年4月1日生まれの女性(高校2年生相当年齢) 中学1年生相当年齢)
接種期間 24年3月31日まで
接種回数 全部で3回接種
接種費用 無料
 ※平成6年4月2日から7年4月1日生まれ(高校2年生相当年齢)の人は、23年9月30日までに初回接種を受けた場合に限り、接種期間内であれば2回目、3回目も無料になります。
接種場所 受託医療機関(「広報はちのへ」4月号、市ホームページに掲載)
持ち物 母子健康手帳、健康保険証など(年齢が確認できるもの)
 ▽予診票は医療機関に用意してあります。
問 健康増進課 ☎ 内線290、291 ☎ 47・0745



気象・火災・防犯・交通安全・消費生活・感染症・ライフラインなどの、地域の安全・安心情報を、携帯電話などに電子メールでお知らせします。QRコードを読み取り、何も入力しないメール(空メール)をお送りいただくか、下記URLよりご登録ください。

携帯電話用 URL <https://anshin.city.hachinohe.aomori.jp/mobile>
 パソコン用 URL <https://anshin.city.hachinohe.aomori.jp>

問 健康増進課
 問 43・9061 ☎ 47・0745

生年月日	女性のみ		男女
	子宮がん	乳がん	大腸がん
平成 2年4月2日～ 3年4月1日	○		
昭和60年4月2日～61年4月1日	○		
昭和55年4月2日～56年4月1日	○		
昭和50年4月2日～51年4月1日	○		
昭和45年4月2日～46年4月1日	○	○	○
昭和40年4月2日～41年4月1日		○	○
昭和35年4月2日～36年4月1日		○	○
昭和30年4月2日～31年4月1日		○	○
昭和25年4月2日～26年4月1日		○	○

対象 4月20日現在で八戸市内に住所があり、次の表に該当する人
 大腸がん検診無料クーポン券には、
 大腸がん検診無料クーポン券には、
 発送を8月末頃と記載していただき、
 9月以降の発送となります。
 4月20日現在で八戸市内に住所があり、次の表に該当する人

子宮がん・乳がん・大腸がん検診
 無料クーポン券配付
 子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券とがん検診手帳を、対象者全員に6月末に発送しました。届いていない人はご連絡ください。
 また、今年度は大腸がん検診無料クーポン券を配付します。発送は9月以降の予定ですが、23年4月以降に有料(自己負担600円もしくは国保ドック)で受診済みの人には払い戻しの制度もあります(詳しくはクーポン券に記載しています)。
 ※乳がん検診無料クーポン券には、大腸がん検診無料クーポン券には、



税

東日本大震災に伴う
 特別災害減免の受付をしています

減免基準に該当すると思われる人に、固定資産税、市県民税、国民健康保険税の申請書を送付しました。まだ申請がお済みでない人は、お早めにご申請ください。
 減免基準は次のとおりです。詳細はお問い合わせください。
【固定資産税】
 課税されている固定資産が被害に遭い、次のいずれかに該当
 ▼土地 農地などが、作付または使用不能となり、被害面積が、課税面積の20%以上
 ▼家屋 損害額がその固定資産再建築価格の20%以上(床上浸水のあった家屋は、損害額にかかわらず減免)
 ▼償却資産 損害額が、被災資産を含む資産の種類ごとの合計取得金額の20%以上

【市県民税・国民健康保険税】

所有する住宅または家財について、災害による損害の金額(保険などにより補填されるべき金額を除く)が、その住宅または家財の価値の30%以上ある場合
 収穫すべき農作物や水産動植物の採捕または養殖に係る損失額が、平年の収入の30%以上の場合

【軽自動車税】
 津波などの被害で修理または廃車にした場合
 問 収納課
 問 内線5255 ☎ 47・0753

不動産取得税について

不動産取得税は、家屋を新築、増改築した時や、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得した時に、取得者に課税される県の税金です。納税額は、市町村の固定資産課税台帳に登録されているものはその価格に、登録されていないものは評価した価格に、税率(住宅お

よび土地は3%、住宅以外の家屋は4%)を乗じた額になります。なお、住宅や住宅用地を取得し、一定の要件を満たす場合に、不動産取得税の軽減制度があります。
 また、東日本大震災により、取得した不動産に被害のあった場合や、被災した不動産に代わる不動産を取得した場合にも、減免、軽減などの制度があります。
 問 三八地域県民局県税部課税第二課 ☎ 27・5111 内線20927・3817
 ホ <http://www.pref.aomori.jp/life/tax/top.html>

注 消費生活注意報



60 「身に覚えがないのにメールやハガキなどで、サイト利用料の請求が届いた」という相談が多く寄せられています。

【相談例】

ある日突然、携帯電話に「あなたが利用した有料サイトで発生した料金が未納です。大至急ご連絡ください。連絡がない場合は、あなたの身の調査をして強制的にご自宅または勤務先にお伺いすることになります。」というメールが届いた。

全く身に覚えがないが、このまま無視していても大丈夫か。

【ポイント】

▷利用した覚えのないのに、サイトの利用料金を請求するメールが届いた場合、1人にだけ送っているのではなく、不特定多数に同じメールを送りつけている可能性があります。

▷架空請求は、メールだけでなくハガキや電話で届く場合もあります。

【アドバイス】 身に覚えのない「架空請求」が届いたときは、

- ①連絡を取ってはいけません
 →あわてて電話をかけたり、メールに返信したりすると、電話番号などの個人情報を相手に知られてしまいます。
- ②支払ってはいけません
 →一度支払ってしまうと、次々と高額な請求が来るおそれがあります。
- ③とにかく無視しましょう
 →無視しても、悪質業者があなたの身の調査をして、自宅や勤務先にやって来ることはありません。

問 消費生活センター ☎ 43・9216

介護保険料・後期高齢者医療保険料（第3期）

9月は介護保険料・後期高齢者医療保険料第3期の納期です。

納付通知書が届いた人は、忘れずに納期限（9月30日^金）までに納めましょう。

問 介護保険料について 介護保険課 ☎ 43・9285 ☎ 47・0732

後期高齢者医療保険料について 国保年金課 ☎ 43・9065 ☎ 44・9106



雇

用

消防職員募集

試験日 9月18日^日

採用予定人員

▽初級（短大・高校卒）9人程度

▽中級（大学卒）4人程度

問 8月24日^水までに消防本部管理課へ

☎ 44・2132 ☎ 44・1196

ホ <http://www.city.hachinohe.nomori.jp/koiki/>

知っていますか？建退共制度

建設業退職金共済制度は、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む人

対象 建設業の現場で働く人

掛金 月額310円

特長

▽経営事項審査で加点評価の対象となります。

▽掛金の一部を国が助成します。

▽掛金は事業主の負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

▽事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

問 建設業退職金共済青森支部

☎ 017・732・6152

☎ 017・722・7617

ホ <http://www.kentaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

☎ 017・722・7617

ホ <http://www.kentaikyoo.taisyokukin.go.jp/>

☎ 017・722・7617

市民伝言板

うえまつとど

植松努八戸講演会

日時 9月3日^土 15:00~17:30 場所 ユートリー大ホール 演題 どうせ無理という言葉は世の中からなくしたい 前売券 大人1,500円(当日2,000円) 学生500円 **申・問** NPO法人読書普及協会チーム青森 ☎ 090・9953・5434 ☎ 20・9606 (平野)

合気道体験教室

日時 9月10日^土 13:30~15:30 場所 八戸武道館 対象 小学校5年生以上※運動ができる服装で **申・問** 八戸合気会 ☎ 20・0586 (細越)

八戸もの忘れフォーラム 2011

日時 9月10日^土 14:00~15:30 場所 公会堂文化ホール (入場無料) 内容 講演「認知症の人と向き合う」 講師 医療法人社団こだまクリニック 院長木之下徹氏、看護師長本多智子氏 **問** エーザイ株式会社 ☎ 017・777・7545 ☎ 017・776・4467

八戸高専公開講座「メカ no ワールド体験塾 B コース」

日時 9月10日^土 9:00~16:10 場所 八戸工業高等専門学校 テーマ 「ものをつくる面白さ」を体験してもらい、機械工学とエンジニア職に対する興味を抱かせる 対象 中学生(中学校教員) 定員 20人 **申・問** 9月2日^金までに、八戸工業高等専門学校総務課へ ☎ 27・7239 ☎ 27・9379 **E** renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

ダンス・音楽ワークショップ&

はちのへアマチュアアートフェスティバル

日時 9月19日^日 9:30~19:00 場所 市公民館 内容 初心者を対象としたダンスワークショップ、中国の民俗楽器「二胡」を身近なもので制作するワークショップ、市内アマチュアアーティストによる演奏・ダンス公演 対象 小学生以上(小学生は親同伴) 参加料 ダンスワークショップ500円(定員30人程度)、二胡制作1,000円(定員15人程度)、アマチュアアートフェスティバル鑑賞は無料 **申・問** はちのへアマチュアアートフェスティバル ☎ 44・7151(ありよし小児科)9:00~12:00、14:00~18:00、第1・3・5^土 9:00~12:00

第4回八戸市福祉公民館ふれあいまつり

日時 9月19日^日 10:00~15:00 場所 福祉公民館(類家) 内容 中島美華チャリティコンサート(入場料1,000円、13:30開演)など **問** 福祉公民館 ☎ 43・0635 ☎ 44・5350

世界の名画鑑賞会「誰がために鐘は鳴る」上映

日時 9月22日^水 13:15~16:00 場所はっち 定員 120人 **問** あおもり県民カレッジ三八学友会事務局 ☎ ☎ 34・2620 (村上)

スクエアダンス初心者講習会

日程 9月22日^水~12月22日^水の毎週^水 時間 19:00~21:00 場所 根城公民館 定員 20人(先着順) 会費 1か月1,000円(9月は無料) 持ち物 上履き 主催 ホワイトホーススクエアーズ **申・問** ☎ ☎ 43・0063 (米澤)

ラブはちミュージアム〜絆〜

日時 9月24日^土 11:30~17:00、9月25日^日 10:00~15:50 場所はっち 内容▷9/24ライブ(プロレスラーハヤブサほか)、市民フォーラム「北(八戸)からの復興支援」▷9/25合唱(柏崎小学校合唱部)、「三社大祭山車ストーリー」上映、パネルディスカッション「地域コミュニティーによるまちと人との絆」など▷両日開催「がんばろう!LOVEはちのへ」地域にゆかりのある方々からの応援メッセージ展示、未来へのメッセージ募集(応募者には風船をプレゼント)など **問** (社)八戸青年会議所 ☎ 22・5501 ☎ 43・7364 **ホ** <http://www.hachinohe-jc.com>

八戸高専公開講座「身近な家具をつくろう

~フリーソフト JW-CAD で簡単製図~

日時 9月24日^土 13:00~17:00 場所 八戸工業高等専門学校 テーマ 居住環境に理解を深めることを通して建築や建設環境工学に興味を抱かせる 対象 中学生(中学校教員) 定員 20人 **申・問** 9月1日^木~20日^火に、八戸工業高等専門学校総務課へ ☎ 27・7239 ☎ 27・9379 **E** renkei-o@hachinohe-ct.ac.jp

山崎美津江氏講演会

日時 10月1日^土 10:00~11:30 場所 総合福祉会館(根城) 演題 家の整理は心の整理~キッチンから始める整理 収納活用 そうじ~ 参加費 700円(当日券800円) **問** 八戸友の会 ☎ ☎ 24・2232

9月の納税

固定資産税 (第3期)

国民健康保険税 (第3期)

問 収納課 ☎ 43・9173、43・9174、43・9175 FAX 47・0753

夜間納税相談

日時 9月15日(土)午後5時～7時30分

※毎週(日)と(金)は午後6時まで(土を除く)

場所 収納課

休日納税相談

日時 9月3日(土)・4日(日)

午前9時～午後4時

場所 収納課

Let's SPORTS!

体育施設のスポーツ講座・教室

受講料は、お申し込みの際に施設へお持ちください。

新井田
インドアリンク
☎ 25・5655
FAX 25・5657

新井田インドアリンクが開場

開場期間 8/28(日)～24年4/30(月)祝

開場時間 9:00～17:45

※8/28(日)9:00～16:00は無料開放

休場日 毎週(木) (木が祝の場合はその翌日)、
12/30～翌年1/1まで

※ただし、大会などにより時間の変更あり

利用料

▷一般・大学生 560円

▷高校生 350円

▷中学生 250円

▷小学生以下 150円

貸しスケート靴 1足300円



9月の健康教室・健康相談

問 健康増進課 ☎ 43・9271 FAX 47・0745

◆お子さんとお母さんの健康教室・健診・相談

内容	日時	場所
両親学級 (妊娠16～31週の 妊婦と夫)	18日(日) 9:30～14:30	公会堂文化ホール2階会議室 ☎9月7日(水)～9日(金)に健康増進課 へ☎43・2111内線510、294 (先着28組：出産予定日11月14日～ 24年3月6日) ▶赤ちゃんの育て方、お風呂の入れ方 ▶妊婦体験ジャケット試着
赤ちゃん健康相談 (4か月～1歳)	受付 10:00～10:15 相談 10:15～12:00	2日(金) 根城公民館 7日(水) 福祉公民館(類家) 14日(水) 根岸公民館 16日(金) 白銀公民館
よちよち健康相談 (1歳～2歳ころ)	受付 13:00～13:15 相談 13:15～14:30	▶育児・栄養相談、身長・体重測定 ▶持ち物 母子健康手帳、乳幼児 ハンドブック、バスタオル
幼児相談 のびのびランド (2歳～概ね3歳6か月)	15日(土) 9:30～12:00	総合福祉会館(根城) ▶言葉・行動・情緒などの 発達相談 ▶就学に向けた発達相談 ▶要予約 ☎健康増進課☎43・2111内線294
3歳児相談 あいあいランド (概ね3歳6か月～就学前)	8日(土) 12:30～15:00	
1歳6か月児健康診査 (22年2月生まれ)	1日～15日生まれ…6日(火) 16日～28日生まれ…20日(火) 受付12:00～12:45	総合健診 センター ※対象者には、 事前にお知らせ します。
3歳児健康診査 (20年3月生まれ)	1日～15日生まれ…13日(火) 16日～31日生まれ…27日(火) 受付12:00～12:45	
股関節脱臼検診 (生後90日～120日)	毎週(木) 受付 12:00～12:20	▶要予約 総合健診センター ☎45・9131(受診料600円) ▶持ち物 母子健康手帳、乳幼児 ハンドブック、バスタオル
すくすく離乳食教室 (3～4か月の 赤ちゃんの保護者)	9日(金) 10:30～11:45	福祉公民館(類家) ▶講話、離乳食作りの見学・試食 ▶要予約 ☎健康増進課☎43・2111内線210

★八戸市医師会ホームページの「健康一口メモ」に、過去に開催した医師の健康教室の講演内容を掲載しています。
<http://www.hachinohe.aomori.med.or.jp/ishikai/>

◆保健師による健康相談

内容	日時	場所
▷妊産婦の心や体について ▷子育てについて ▷成人の健康について	月～金(19日(日)祝、 23日(金)は除く) 10:00～12:00 13:00～16:00	健康増進課窓口 または ☎43・2111 内線510、517

◆栄養士による個人相談

内容	日時	場所
栄養・食生活について	13日(火)・27日(火) 10:00～12:00 13:00～16:00	健康増進課 窓口へ

◆精神科医師によるこころの健康相談(要予約)

内容	医師	日時・場所
心の病気で悩んでいる人とその家族の相談	くまがい あきら 熊谷 輝氏	28日(水) 受付14:30～15:30 八戸保健所 健康増進課 ☎27・5111 内線285

◆こころの健康相談

内容	日時	場所
ストレスや不安、悩みを抱えている人の電話による相談	毎週(木) 13:00～16:00	健康増進課 ☎43・9210 (専用電話)

◆市民健康づくり講座(申し込み不要)

内容	講師	日時・場所
うつ病について～受診からリハビリまで～	おかだ はじめ 岡田 元氏	4日(日) 13:30～15:00 はっち
タバコと健康	たなか ゆきこ 田中由紀子氏	21日(水) 13:30～15:00 はっち

◆元気アップ出前健康講座(申し込み不要)

内容	講師	日時・場所
★歯科医師と歯科衛生士編 お口の健康保つコツ ～これであなとも 健口マスター～	やちしのぶ 谷地 忍氏 ばば 馬場ひろみ氏	14日(水) 13:30～15:30 柏崎公民館
★歯科医師と歯科衛生士編 お口の健康づくり ～お元気で長生きの もと～	まつだて ひでやす 松館 秀泰氏 ばば 馬場ひろみ氏	28日(水) 13:30～15:30 東公民館



9月の公会堂・公会堂文化ホール・南郷文化ホールの催し

※会員制などの催しについては、掲載していません。

主催者の都合により変更になる場合があります。

公会堂

☎ 44・7171 FAX 44・7176

日 曜	催 し 物	開演時間	入場料金(円)
4 日	第14回県南唄と踊りのチャリテイショー	10:30	1,000
6 火	インスピ 気になるアカペラコンサート	18:30	S席 4,500 A席 3,800
10 土	八戸ユニークバレエ第43回創作発表会	18:00	無 料
16 金	落語芸術協会 復興支援はちのへ寄席 (28ページをご覧ください)	14:00	無 料 (要申し込み)
17 土	ミステリーナイトツアー 2011 稲川淳二の怪談ナイト	17:00	4,999 (当日 5,300)
19 月祝	第22回八戸ジュニアオーケストラ定期演奏会	13:30	一 般 1,000 高以下 500
23 金祝	それいけアンパンマン ミュージカル	① 11:30 ② 15:00	2,300 (当日 200増)
25 日	八戸市環境・健康フェスタ 2011 健康まつり&環境展	9:50	無 料
27 火	第38回交通安全市民の集い	① 11:00 ② 15:30	無 料 (整理券)
28 水	角笛シルエット劇場	① 10:00 ② 13:00	600

公会堂文化ホール

☎ 45・1511 FAX 44・7176

日 曜	催 し 物	開演時間	入場料金(円)
3 土	カワイコンサート <small>しまだあやの</small> 島田彩乃 ピアノリサイタル	18:30	2,500 (当日 500増)
4 日	第12回ふれあいハーモニカコンサート	13:00	1,000
10 土	八戸もの忘れフォーラム 2011	14:00	無 料
11 日	平成23年度(財)日本民謡協会 民謡民舞青森県連合大会	10:00	無 料
17 土	青森県高文連演劇部	10:00	300
18 日	三八・上北支部合同発表会	10:00	300
19 月祝	ダンス・音楽ワークショップ & はちのへアマチュアアート フェスティバル ～あなたもいきなりアーティスト～	13:00	無 料
21 水	八戸市民大学講座第9講義	18:30	無 料
22 木	八戸聖ウルスラ学院高等学校 音楽科 第13回定期演奏会	18:00	500
23 金祝	スタッカートの会 音楽発表会	13:00	無 料
25 日	八戸市環境・健康フェスタ 2011 健康まつり&環境展	9:50	無 料
27 火	八戸市民大学講座第10講義	18:30	無 料

南郷文化ホール

☎ 60・8080 FAX 60・8081

日 曜	催 し 物	開演時間	入場料金(円)
3 土	八戸市民大学講座第8講義	13:30	無 料
18 日	第2回上野郁子 <small>うののいくこ</small> シャンソンリサイタル ～人生は美しい～	14:30	3,000

9月の各種相談

※相談は無料です

場 所	相 談 名	日 時	内 容
市民相談室 (市庁本館 1階)	一般相談	8:15～17:00 土日祝を除く毎日	日常生活の中での困りごとや心配ごとなど
	人権相談	7日・14日・21日・28日の各水 9:00～12:00、13:00～16:00	夫婦・親子・相続など家庭での困りごと、暮らしの中の人権問題
	行政相談	1日・8日・15日・22日・29日の各木 13:00～16:00	国・県など行政への困りごと、苦情、要望など
	税務相談	5日 月 13:00～16:00 相談時間は15分程度	相続税・贈与税・譲渡所得税など
	法律相談	12日 月 13:00～16:00 予約受付日8日 木 8:30～電話で(先着10人) 裁判・調停など係争中の人は除きます。	相続、離婚、金銭貸借などの法律問題全般
	司法書士 相談	26日 月 13:00～16:00 相談時間は15分程度 (先着10人)	相続登記、成年後見、簡易訴訟代理手続きなど
	行政書士 相談	20日 火 13:00～16:00 予約受付日13日 火・14日 水 電話で	契約・許認可申請など行政書類手続き
	公証人相談	20日 火 10:00～15:00	遺言・離婚・賃貸借などの公正証書に関する事
	住宅増改築 相談	2日・9日・16日・30日の各金 13:00～16:00	住宅の増改築に関する事
	土地家屋 調査士相談	6日 火 13:00～16:00	土地境界などの悩み・土地に関する事
南郷区役所 第3会議室	行政相談	13日 火 9:00～12:00	国・県など行政への困りごと、苦情、要望など
	人権相談	13日 火 9:00～12:00	夫婦・親子・相続など家庭での困りごと、暮らしの中の人権問題
	保健相談	13日 火 9:00～12:00	夫婦・親子・相続など家庭での困りごと、暮らしの中の人権問題

※法律相談・行政書士相談は予約が必要です。それ以外の相談は、当日受付で先着順となります。

☎ 市民相談室 ☎ 内線 149



アラジンの音楽に乗せて観客を魅了した浅田選手



浅田・小塚両選手による夢のペア演技



小塚選手は今シーズンの新しい演技を披露



伸びやかな演技を見せる村上選手演技を披露

LOTTE presents THE ICE 2011 東北チャリティー公演(7月27日 新井田インドアリンク)

被災地にパワーと笑顔を

「ザ・アイス 2011 東北チャリティー公演」は、新井田インドアリンクに市川・湊・白銀地区の被災者をはじめ青森・岩手・宮城県の被災者など 1400人を無料で招待して開催されました。これまで名古屋でしか開催されていなかったこのショーが、出演者の強い希望により被災地東北で開催されることとなったもので、浅田真央選手、小塚崇彦選手をはじめ、国内外の**オリ**ンピックメダリストなどトップスケーターが気持ちのこもった渾身の演技を繰り広げました。

浅田選手は復興を願ってつくったプログラム「ジュピター」を披露



現在のアイスダンス世界チャンピオン デイビス&ホワイト選手



ショーに先立ち、被災地の子どもスケーターを招いて出演選手がスケート指導を行った。あこがれの選手からの指導に大感激



気品のある滑りで魅せた シズニー選手

自らも被災し避難所生活を送ったが、それを乗り越えて 気迫のこもった演技を見せた羽生選手 (仙台在住)

ロケット選手の美しいスピンの



出演選手【敬称略】

- 浅田真央 (バンクーバー五輪 銀メダル など)
- 小塚崇彦 (2010-11 世界選手権 銀メダル など)
- 村上佳菜子 (2010-11 世界選手権 8位など)
- 羽生結弦 (2010-11 四大陸選手権 銀メダル など)
- 浅田舞 (2007-08 GP シリーズ米大会 8位 など)
- ジェフリー・バトル (トリノ五輪 銅メダル)
- フローラン・アモディオ (2010-11 欧州選手権 金メダル など)
- アダム・リッポン (2009-10 四大陸選手権 金メダル など)
- ジョアニー・ロシェット (バンクーバー五輪 銅メダル など)
- アリッサ・シズニー (2010-11 グランプリファイナル優勝 など)
- 長洲未来 (バンクーバー五輪 4位など)
- メリル・デイビス & チャーリー・ホワイト (バンクーバー五輪 銀メダル など)
- シニード・カー & ジョン・カー (2010-11 欧州選手権 銅メダル など)
- チン・パン & ジャン・トン (バンクーバー五輪 銀メダル など)
- 高橋成美 & マーヴィン・トラン (2010-11 世界選手権 9位など)



最後は出演者と観客が一体となってダンスを踊り、ショーは幕を閉じた

チン・パン&ジャン・トン選手

バトル選手振り付けのナンバーを披露する男性スケーター。左から羽生・リッポン・アモディオ・小塚・ホワイト選手

10月1日から 国保の保険証を更新

問 国保年金課 ☎ 内線 322、373 FAX 44・9106

新しい保険証はピンク色から肌色に変わります

国民健康保険被保険者証（保険証）は、10月1日から一斉に更新となります。

新しい保険証は、9月30日までに各世帯に郵送します。保険証は送り状の台紙に貼りつけてありますので、丁寧にはがしてお使いください。

10月になっても届かないときは、国保年金課へご連絡ください。

また、現在お持ちの保険証は、10月1日以降は使用できませんので、国保年金課、南郷区役所または各支所、八戸駅市民サービスセンターへお返しくください。

表面

国民健康保険 被保険者証	有効期限 平成24年 9月30日
記号 ハチ 番号 123-4567	
住所 八戸市内丸一丁目1番1号	
氏名 八戸 太郎	性別 男
生年月日 昭和50年 11月 21日	交付年月日 平成23年 10月 1日
世帯主氏名 八戸 太郎	
資格取得年月日 平成18年 5月 1日	
保険者番号 020032	
保険者名	八戸市

臓器提供意思表示欄

保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」が設けられています。記入は任意となっており、記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。

意思表示した内容について、第三者に知られたくない場合は、同封の「個人情報保護シール」をご利用ください。

裏面

注意事項 保険医療機関等について診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。
記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、**脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも**、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、**心臓が停止した死後に限り**、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

〈1.又は2.を選んだ方で、提供したくない臓器があれば×をつけてください。〉
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

〔特記欄〕

署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)： 家族署名(自筆)：

70～74歳の人が医療を受けるとき

70～74歳の人が医療機関にかかるときは、これまでどおり、カードの保険証と高年齢受給者証と一緒に窓口で提出してください。

保険証の有効期限

新しい保険証の有効期限は、24年9月30日です。ただし、国税の納付状況により有効期限が異なる場合があります。

また次の人は有効期限が異なります。

▷ 9月30日以前に満75歳となる人

▷ 9月30日以前に満65歳となる退職被保険者本人およびその被扶養者

※有効期限は保険証に記載してあります。

支えあおう 心といのち

問 健康増進課 内線 295 47・0745

自殺防止街頭キャンペーン

9月10日は、世界自殺予防デーです。
これに合わせ、皆さんに自殺防止を呼びかける「自殺防止街頭キャンペーン」を実施します。

日時 9月10日(土) 正午～

場所 ピアドゥ 店内出入り口 ※先着 2,000 人にオリジナルグッズ配布 (無くなり次第終了)

自殺とうつ病の関係

自殺の動機には、健康問題、経済・生活問題などさまざまな要因が複雑に関係していますが、「うつ病」などの心の病が大きな割合を占めています。うつ病は、決して珍しい病気ではなく、誰でもかかりうる病気です。うつ病について理解し、早めに気づき、対応することがとても大切です。

確認してみましょう うつの自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、いまではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

自己チェックのうち、2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつ病の可能性が考えられます。

このほか、眠れなくなったり、食欲が無くなったりすることも、よくあります。

出典：厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」

ひとりでかかえこまずに、迷わず、早めに相談しましょう

言動や行動、身体の不調などの変化に、家族や友人などが気づくことが重要です。気になったら、医師、保健師や、下記の相談窓口などに相談しましょう。本人以外による相談にも応じます。

	相談窓口	電話番号	相談時間
面接相談	市健康増進課 一般健康相談	43・2111 内線 517、568	月～金 10:00～12:00、13:00～16:00 ※祝・年末年始除く
	八戸保健所 精神保健福祉相談 ※要予約	27・5111 内線 285	予約受付時間 8:30～17:00 相談実施日時 毎月第4水 14:30～15:30
電話相談	市健康増進課	こころの電話相談	専用電話 43・9210 毎週水 13:00～16:00 ※祝・年末年始除く
		一般健康相談	43・2111 内線 517、568 月～金 10:00～12:00、13:00～16:00 ※祝・年末年始除く
	青森県立精神保健福祉センター こころの電話	017・787・3957 017・787・3958	月～金 9:00～16:00 ※祝・年末年始除く
	NPO 法人あおもりのいのちの電話	0172・33・7830 0120・063・556 (フリーダイヤル)	毎日 12:00～21:00 毎月1日 12:00～21:00

9月の

はちのへ



各施設の講座・イベントなど

はっち

9月の休館日 ⑬
 こどもはっち
 ⑥ ⑬ ⑲ ⑲
 開館時間
 9:00 ~ 21:00
 TEL 22・8228
 FAX 22・8808

八戸のうわさ2開催中

日程 10月2日(日)まで
 場所 はっちおよび八戸中心街
 内容 アーティスト山本耕一郎氏によるアート・プロジェクト。
 山本氏とはっちのスタッフが中心街の店舗取材して、まちの人たちの自慢話、趣味や悩みなどを「うわさ」風の文体にまとめ、フキダシ型のシールにして貼りだします。はっち館内では、山本氏が撮影した八戸人の写真展「はちのへ出逢い景」も展示しています。

八戸横丁酔っ払いに愛を2011

日程 9月2日(金)～4日(日)
 場所 長横町ほか、横丁内の4会場
 内容 横丁の空き店舗を使って、コンテンポラリーダンス、落語、芝居などの公演を行います。

お店の扉を開ける時のドキドキ感や、横丁で毎夜練り広げられている人間模様が、アーティストたちによって斬新に表現されます。

デコトラヨイサー

デコトラオープンスタジオ
 日程 9月3日(土)～30日(金)
 (9月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)を除く)
 時間 午前10時～午後8時
 場所 1階「はっちひろば」
 内容 八戸が発祥といわれている「デコトラ」をテーマに、アーティストのサー・ハイドゥーさんと一緒に、さまざまな布やビーズを縫い合わせて作品を作るオープンスタジオを開催します。どなたでも自由に参加できます。また、アーティストトークや、作品を身にまとうて朝市や中心街で踊るダンスパフォーマンスも行ないます。

親子落語

日時 9月11日(日)午前11時～正午
 場所 3階「和のスタジオ」
 内容 柳谷一琴氏による、親子で楽しめる落語会を開催します。切り絵の披露もあります。

9月の6つの体験 HANDI HANDI HANDI

日時 9月10日(土)～11日(日)
 午前10時～午後5時
 場所 4階「リビング」ほか
 内容 織り物、刺し子、アクセサリ

作り、お料理などの手仕事を体験するワークショップです。講師は、ものづくりスタジオの作家の皆さんです。

和日カフェ～日本文化に親しむ日

日時 9月18日(日)午前10時～午後5時
 場所 3階「和室」ほか
 内容 日常の暮らしの中に生きる日本文化に改めて注目してみませんか。日本舞踊や書道など、観て、体験して楽しめる企画を毎月1回日曜日に開催しています。

人形劇鑑賞会

日時 9月27日(火)午前11時～正午
 場所 2階「シアター2」
 内容 劇団すぎのこが、人形劇「どろぼうのなみだ」を上演します。親子で人形劇を楽しみませんか。

是川縄文館

9月の休館日
 ⑫ ⑲ ⑲
 開館時間
 9:00 ~ 17:00
 是川縄文館
 TEL 38・9511
 FAX 96・5392
 分館(縄文学習館)
 TEL 96・1484
 FAX 96・6361

第16回これかわ縄文まつり

日時 8月27日(土)
 午前9時30分～午後3時
 場所 縄文学習館
 内容 ステージイベント、縄文体験コーナー(弓矢体験・布編み・火起こし・土器作り・草履作り)、縄文の里を歩こう会、お楽しみ抽選会、縄文土器習作展、是川中生徒の木彫り作品制作展 ほか

参加料 無料(是川縄文館本館の展示室観覧料も無料、申し込み不要)
 ※駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

「日曜日縄文体験コーナー」開設

一日のうちどの時間帯でも、希望する内容の体験学習ができます。

日時 8月28日(日)～10月30日(日)の毎週日、午前9時30分～午後4時
 内容 縄文土器・土偶・土製耳飾り作り、縄文の布を編む、土器の文様拓本、火おこし、琥珀勾玉作りなど

材料費 1000円～10000円(展示室観覧料は別途必要)
 ※申し込みは不要(10人以上のグループの場合は要予約)

縄文の布を編む講座

日時 9月2日(金)午前9時30分～正午
 内容 実習「縄文の布を編む」
 材料費 無料(展示室観覧料は別途必要)
 定員 30人

縄文土器作り講座

日時 9月27日(火)、30日(金)、10月28日(金)
 時間 午前9時30分～正午
 ※最終日は午後3時まで
 内容 素地土作り、縄文土器形成、野焼き
 材料費 6000円
 定員 30人

縄文土器作り教室

日時 9月10日(土)午前9時30分～正午

内容 縄文土偶作り
材料費 200円 (展示室観覧料は別途必要)
定員 30人

産科学館マリエント

9月の休館日 なし
開館時間 9:00 ~ 17:00

TEL 33・7800
FAX 33・7801

◆9月の企画

◆3階展示室
仲良し?の魚たち〜魚たちの共生〜

日程 9月2日(金)〜29日(木)
活スルメイカ展示中

日程 9月中旬まで(予定)

大好評!「マリンレンジャー」による
魚への餌付け&じゃんけん大会

日時 日(祝)正午
ワークショップをとりいて、

プレゼントをもらおう!

3階企画展の問題をいたら、3階受付でスタンプを押します。23年度企画展5回分のスタンプを集めると、すてきなプレゼントがもらえます。

大人気!「体験できます!」コーナー

▽タッチ水槽

▽ドクターフィッシュユガラ・ルファ」水槽

▽デンキウナギでハロウィンツリー点灯

▽深海水圧実験

日時 毎週日(祝)

①午前11時〜②午後2時

▽さかなの餌やり体験(随時実施)

今月のしおりコーナー

9月は「実りの秋」です。

おりがみコーナーもあります。

◆4階展示スペース

中澤均 切絵展 開催中

山本まゆみ 色鉛筆画展 開催中

日程 9月18日(日)まで

青森読売写真クラブ 第11回写真展

日程 9月20日(火)〜10月20日(木)

4階展望レストラン「千陽」
TEL 33・7828

▽昼の部 午前11時30分〜午後3時

▽夜の部 お問合わせください

日(祝) 午前11時30分〜午後5時

※月曜定休(祝日の場合は翌日)

児童科学館

9月の休館日 ⑤ ⑫ ⑳ ㉒
開館時間 8:30 ~ 17:00

TEL 45・8131
FAX 45・8132

映像利用学習会

「ウィルスってなに?」

日時 9月3日(土)午後2時〜4時

講師 宮川隆美氏(青森県三八地域

県民局 八戸保健所所長)

定員 100人

特別プラネタリウム

季節の星空散歩「初秋の星空」

日時 9月11日(日)午後1時30分

生解説・観覧料無料です。

9月のスペシャルナイト

日程 9月10日(土)、24日(土)

内容 表のとおり(すべて無料)

9月24日(土)	9月10日(土)
楽しまナイト劇場	
「夜回り先生 水谷修のメッセージ ~いいもんだよ、生きるって~」 「注文の多い料理店」	「おくりびと」
16:30 ~	17:30 ~
夜のプラネタリウム	
宇宙一輪車大会(平成22年度宇宙の日 作文コンテスト 最優秀作品より) 17:00 ~	宇宙一輪車大会(平成22年度宇宙の日 作文コンテスト 最優秀作品より) 17:00 ~
初秋の星空(生解説) 18:00 ~	英語版 17:00 ~ 日本語版 18:00 ~
市民星空観望会	
初秋の星空(夏の大三角・アルビレオ・アンドロメダ銀河ほか) 18:30 ~ 19:45	初秋の星空(月・夏の大三角・アルビレオほか) 18:00 ~ 19:45

科学館KIDS工房

消しゴムねんど、スパーボール作り、手作りえんぴつなど、さまざまな工作を用意しています。

日程 毎週土(祝)

時間 午前10時〜午後4時

材料費 100円程度(体験内容により異なります)

※小学校3年生以下は保護者同伴

おたのしみ劇場

国語の教科書のお話

日時 毎週日、午前10時〜11時

4日(日) ちいちゃんのかげおくり、がんばれス

イミ、三年とうげ

11日(日) やまなし、大造じいさんとがん、

花さき山

18日(日) わらぐつの中の神様、たぬぎの糸車、

25日(日) 大きななぐさ、もちもちの木、くじらぐも、ごんぎつね

プラネタリウム

※9月1日(木)と2日(金)は、番組入れ替えのため、プラネタリウムは休みです。

9月の投影番組

宇宙一輪車大会(22年度宇宙の日 作文コンテスト最優秀作品より)

時間	火~金	土・日・祝
10:00	団体	一般
11:00		
13:30		
15:00	一般	

※途中入場はできませんので、上映時間前にお越しください。
※団体の回は一般の人は入場できません。

プラネタリウム上映時間

観覧料()内は団体20人以上

▽大人・大学生 250円(130円)

▽高校生 150円(80円)

▽3歳〜中学生 50円(30円)

※土(祝)は市内の中学生以下は無料

山の楽校

9月の休館日 ⑤ ⑫ ⑳ ㉒
開館時間 8:30 ~ 16:30

TEL 82・2222
FAX 82・2222

山の楽校9月のイベント

実施日時	講座	受講料
11日(日) 午前9時〜正午	彼岸団子の楽校	1500円
18日(日) 午前9時〜午後2時	布ぞうりの楽校	2800円

ご注意ください！ 学・遊・館の各講座・教室・クラブなどは、事前申し込みが必要です。

博物館

9月の休館日
⑫ ⑳ ㉔

開館時間
9:00 ~ 17:00

TEL 44・8111
FAX 24・4557

常設展

入館料 (一) 内は団体20人以上

▽一般 250円 (130円)

▽高校・大学生 150円 (80円)

▽小・中学生 50円 (30円)

※市内小・中学生は無料。高齢者(市内の65歳以上)・障がい者は半額

根城おもしろ講座

「えんぶりミニ烏帽子づくり」

日時 9月4日(日)午前10時~正午

場所 史跡根城の広場

講師 小坂勝義氏(えぼし制作師)

定員 20組

材料費 500円

開 史跡根城の広場
TEL 41・1726 FAX 41・1756

美術館

9月の休館日
① ~ ⑧ ⑫
⑳ ~ ㉔ ㉔

開館時間
9:00 ~ 17:00

TEL 45・8338
FAX 24・4531

企画展

「染と織の美しき印出コレクション」

日程 9月23日(金)~11月6日(日)

入館料 (一) 内は団体20人以上

▽一般 300円 (150円)

▽高校・大学生 100円 (50円)

▽小・中学生 50円 (30円)

※市内小・中学生は無料。高齢者(市内の65歳以上)・障がい者は半額

9月の市民ギャラリー

9日(金)~11日(日)

第29回みどりの会作品展

9日(金)~11日(日)

田中扇溪・柳町祥香二人展

13日(火)~19日(日)

久保田政子個展「転生」

図書館

9月の休館日
⑳ ㉔ ~ ⑳

開館時間
9:00 ~ 19:00
土・日・祝 ~ 17:00

TEL 22・0266
FAX 71・1312

休館のお知らせ

9月26日(月)~30日(金)は、特別図書整理(蔵書点検)のため休館します。

休館に伴い、次の期間中、貸出冊数と貸出期間を変更します。

図書雑誌	期間	貸出数	貸出期間
資料 A V	9月19日(月)~25日(日)	2点	2週間
図書雑誌	9月12日(日)~25日(日)	8冊	3週間

おすすめビジネス書

名著から最新のものまで、ビジネスに役立つ本を展示・貸し出します。

日程 9月1日(木)~11日(日)

災害に備える~防災週間企画展示~

防災週間にちなんで、震災関連情報や震災対策、火災や犯罪など、危機管理に関する図書を展示・貸し出します。

日程 9月1日(木)~11日(日)

シニア世代に贈る本

敬老の日になんで、快適なセカンドライフを送るための、シニア向けの本を展示・貸し出します。

日程 9月12日(月)~25日(日)

サイエンス、っておもしろい!

身近な科学の話題や新常識など、サイエンスに関する話題の本を展示・貸し出します。

日程 9月12日(月)~25日(日)

南郷図書館

9月の休館日
⑳ ㉔ ⑳

開館時間
9:00 ~ 19:00
土・日・祝 ~ 17:00

TEL 60・8100
FAX 60・8130

ぬいぐるみのお泊まり会

お気に入りのぬいぐるみを、図書館にお泊まりさせてみませんか?

ぬいぐるみがお仕事やおはなし会をしている姿を撮影し、後日ぬいぐるみと写真をお渡しします。

日程

▽預かり期間 9月17日(土)~19日(月)

▽お泊まり日 9月20日(火)

▽お渡し期間 9月21日(水)~29日(木)

ドラマ・映画になった本特集

スタッフが厳選した、ドラマや映画になった本を展示・貸し出します。

日程 9月1日(木)~29日(木)

チャレンジしよう

お菓子作り、おもちゃ作りに関する

る本を展示・貸し出します。
日程 9月1日(木)~29日(木)

図書情報センター

9月の休館日
⑳ ㉔ ⑳

開館時間
10:00 ~ 20:00
土・日・祝 ~ 18:00

TEL 70・2600
FAX 70・2601

日本の美に触れる旅

神社仏閣、仏像、庭園といった「日本の美」に関する本や雑誌、映像資料を展示・貸し出します。

日程 9月1日(木)~29日(木)

※期間中、展示資料入れ替えあり

おいしい絵本特集

食べ物が出てくる絵本を展示・貸し出します。

日程 9月1日(木)~29日(木)

リサイクルプラザ

9月の休館日
⑤ ⑫ ⑳ ㉔

開館時間
9:00 ~ 17:00

TEL 70・2396
FAX 23・5396

ブックカバー作り教室

端切れや着古した服でブックカバーを作ります。

日時 9月3日(土)午前10時~正午

定員 4人

持ち物 裁縫道具(針・糸・はさみ)、布地(18cm×35cmの端切れを2枚)、バンド用布、30cm定規

マイ箸袋作り教室

お気に入りの布でおしゃれなマイ箸袋を作ります。

日時 9月17日(土) 午前10時～正午

定員 4人

持ち物 裁縫道具(針・糸・はさみ)、布地(一辺約30cmの正方形のもの)、ひも(長さ約20cm)

申込期間 8月22日(月)～9月16日(金)

申込期間 8月22日(月)～9月2日(金)

持ち物 昼食

常設展

入館料 (一)内は団体20人以上

▽一般 150円(1000円)

▽高校・大学生 1000円(50円)

▽小・中学生 50円(30円)

※市内小・中学生は無料。高齢者(市内の65歳以上)・障がい者は半額

エコ布ぞうり作り教室

着古したTシャツで布ぞうりを作ります。

日程 9月4日(日)～25日(日)の(土・日)、19日(月祝)、23日(金祝)(17日(土)を除く)

時間 午前9時～正午

定員 各回4人

持ち物 着古したTシャツ4枚(なるべく大きいもの)、洗濯ばさみ2個、裁ちばさみ、30cm定規

申込期間 8月22日(月)～各開催日前日

郷土民俗歴史資料館

9月の休館日 (12) (20) (26)
開館時間 9:00～17:00

TEL 83・2443
FAX 83・2443

「島守四十八社巡り」参加者募集

南郷区島守に伝わる四十八社(神社など)の中のいくつかを巡ります。

日時 9月2日(金) 午前9時～午後4時

集合 午前9時 市庁玄関前

定員 24人

市民の森

山開き期間 4月～11月
総合案内施設
開館時間 9:30～16:00
TEL 83・2146
FAX 83・2146

森のコンサートと

バーベキューを楽しむ

日時 9月10日(土) 午前10時～午後1時

場所 市民の森不習岳総合案内施設

内容 市内で活動する吹奏楽団(ハイブリッチウインドブラス)の演奏やバーベキューを楽しむ(雨天決行)

定員 100人

参加費 1人500円(バーベキュー代、保険代) ※おかわりは別料金

申込期間 9月6日(火)

森林浴とトチの実拾い

日時 9月25日(日) 午前10時～正午

場所 市民の森不習岳総合案内施設

内容 遊歩道を散策しながら森林浴とトチの実拾いを楽しむ(小雨決行)

定員 50人

参加費 1人500円(昼食、保険代)

申込期限 9月22日(木)

申込期限 9月22日(木)

問 交通部運輸管理課

TEL 25・5141 FAX 25・5146

ホ 市トップページ→市営バス

9月20日の「バスの日」を記念して

9月18日(日)バスの日記念イベントを開催します

市営バス一日体験

日頃バスをご利用いただいている皆さんに、さらにバスへの理解と親しみを深めていただくため、営業所内での体験見学会を行います。参加者には、素敵なプレゼントを用意しています。

時間 ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00

場所 旭ヶ丘営業所構内

内容

▷運転手一日体験 車両の点検、バスの洗車機体験など

※運転手体験では、写真撮影用として運転手用の制服を貸し出します(子ども用の制服もあります)。

▷整備工場見学

対象 中学生以下の子どもとその保護者(1組3人まで)

※大人のみでの参加は不可

定員 ①・②とも10組(30人程度)

料金 1人50円(傷害保険料として体験日当日に徴収)

申込方法

▷9月5日(日) (当日消印有効)までに、希望する時間帯、住所、名前、年齢・性別、電話番号を記入し、往復はがきでお申し込みください(名前、年齢、性別は全員分を記入)。*メール・電話では受け付けません。

▷はがき1枚につき、1組のみの応募となります(応募は1回のみ有効)。

▷応募者多数の場合は抽選を行い、全員に結果を通知

▷申込先

◎ 031-0813 八戸市大字新井田字小久保頭 4-1

「八戸市交通部 運輸管理課 バスの日イベント」係

注意事項

▷当日は、動きやすい服装でお越しください。

▷駐車場に限りがあるため、会場へは

できる限りバスをご利用ください。

▷雨天時には、雨具をご持参ください。



市内循環バスの無料運行

市内中心街やピアドゥ、シンフォニープラザ、ラピアなどを巡る市内循環バスを無料運行します(計16便)。

▷中心街(六日町) 午前9時20分発～午後3時10分発 35分間隔で運行

▷中心街(六日町) 午後3時45分発～6時25分発 40分間隔で運行

落語芸術協会 復興支援はちのへ寄席

テレビでお馴染み。桂歌丸師匠がやってくる！

日時 9月16日(金)
午後2時開演(約2時間)
場所 公会堂

出演者

公益社団法人落語芸術協会が主催する被災地復興に向けた寄席が八戸にもやってきます。観覧希望の人は次によりご応募ください。



桂歌丸
(公益社団法人落語芸術協会会長)



桂小文治
(八戸市出身・八戸特派大使)



桂枝太郎
(奥州市出身)



瞳ナナ
(一関市出身)



神田あつぷる
(八戸市出身)

入場料	無料(事前の申し込みが必要です)
応募資格	市内在住の人
申込方法	<p>観覧希望の人は、下記の受付窓口で、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください(郵送可。郵送先は申込書に記載)。申込書は受付窓口のほか、各公民館にも設置しています。</p> <p>なお、1枚の申込書で同時に3人まで申し込みができます。</p> <p>受付窓口 政策推進課、南郷区役所、各支所、白銀サービスコーナー、はっち、公会堂</p> <p>締切日 9月5日(金)午後5時まで(必着)</p> <p>※申込多数の場合は、抽選となります。抽選の際は、東日本大震災の八戸市災害見舞金の対象世帯を優先します。</p> <p>※当選した人へは、入場券(はがき)を9月10日(土)までに到着するように発送します。</p>

問 申し込みについて…政策推進課 ☎ 43・9233 FAX 47・1485 e seisaku@city.hachinohe.aomori.jp
公演内容について…公会堂 ☎ 44・7171 FAX 44・7176

健康だからこそ検診を！ 健康はちのへ 21 ～増え続ける大腸がん～

健康チャンネル

問 健康増進課 ☎ 43・9184 FAX 47・0745

日本人の死亡原因の第1位は悪性新生物(がん)で、中でも、食生活や生活習慣の変化により大腸がんが年々増加傾向にあります。大腸がんの死亡数は50年前の約10倍になっています。

市でも死因の第1位は「がん」で、その内訳をみると、肺がんについて大腸がんが第2位となっており、全国と比べて死亡率も高くなっています。

9月は「がん征圧月間」

9月はがん征圧月間です。がんとその予防について正しい知識をえて、早期発見・早期治療に取り組みましょう。

大腸がんは早期であれば、ほぼ100%近く完治しますが、一般的に、早期には自覚症状はありません。

そこで、早期発見のできる「大腸がん検診」を受けることをお勧めします。



大腸がん検診を受けましょう

検査方法：採便スティックによる便の潜血検査(2日法)

対象者：40歳以上の人

自己負担：600円(※70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などは無料)

※65歳以上のおよび40～64歳の心身障がい者は、市内受託医療機関での受診が可能です。

詳しくは「平成23年度わが家の健康カレンダー」の5ページをご覧ください。

※大腸がん検診無料クーポンを9月以降に発送します。対象者など詳しくは17ページをご覧ください。

大腸がんの危険因子

消化管である大腸は食物の影響を大きく受けま。大腸がんと関係の深い食物や生活習慣も明らかになっています。血縁者に大腸がんの人がいる場合も注意が必要です。



肥満



赤身肉や保存加工肉の多量摂取



過剰飲酒



喫煙

申し込みは簡単
財八戸市総合健診センターへ
電話1本でOK ☎ 45・9131

