



みさわ



特集

つながるてのひら

.....2～7 P

- 市政の動き..... 8～11 P
- 平成22年度財政公表.....12～13 P
- マックチャンネルガイド.....14～15 P
- 出来事通信.....16～17 P
- みさわ情報ネット.....18～23 P
- 7月25日からテレビが突然映らない! ?.....24 P

市内中学校運動会

5月14日 第二中学校

意地と誇りを賭け、数々のドラマが生まれた運動会。誰もかヒーロー・ヒロインになるチャンスに声を枯らして声援を送る勝利の女神たち。

震災後、淋代保育所には団体・個人を問わず、次々と義援金や寄付、プレゼントが寄せられている。森谷所長は、「ありがたい。本当にありがたい」と恐縮しながら何度も

次々と差しのべられる手

東北地方太平洋沖地震で天井まで津波にのまれた淋代保育所。とりあえず代わりとなる施設を探したところ、地元

地域との関わり



もともと集会施設である現在の仮設保育所は、電力の工事を行ったことで何とか使えるものはあるものの、正直なところ、不便も多い。子どもたちの道具を置いた

子どもたちの成長の為に

三沢音夢の会が生コンサークルを開いてくれた時には、フルートのリズムに園児が踊り出したという。いろいろな体験ができて一番喜んでるのは子どもたちのようだ。慣れない暮らしからのストレスを和らげてくれた、たくさんの人たちの想いはしっかりと伝わっている。

感謝の言葉を口にした。



ある年長の女の子は、お姉ちゃんと一緒に、2枚の画用紙の両面

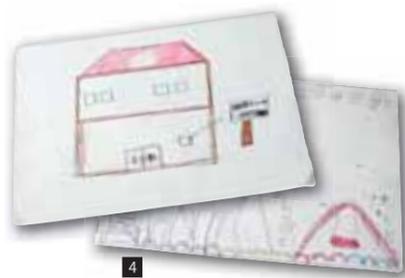
前へ、前へ

しても足りず、カリキュラムの違う0歳児から年長までが一緒の部屋で過ごすため、お昼寝で寝付けない、歌が歌えないなど気苦労も多い。施設を使わせてもらっていることに感謝しながらも、子どもたちの為にできるだけよい環境で保育したいという先生たちの切なる願いはきつと届くはず。

森谷所長の言葉は力強く、未来を見る眼差しは優しかった。

紙の両面

紙の両面いっぱい絵を描いた。それは自分が思い描く新しい保育所。来春卒園のその子は新しい保育所のために尽力する先生たちを応援し、毎日手を合わせてお願いしているとのことだった。「子どもって前しか見えないの。大人のように過去を振り返らない。私たちも、子どもたちから元気をもらってこうしていられる」。



1 絵本を手渡され目を輝かせる子どもたち 2 天井まで津波に飲み込まれた淋代保育所 3 集会施設でも明るさを失わず元気いっぱいの子もたち 4 年長の女の子が思い描いた新しい保育所 5 前を見つめる純粋な瞳



つながるてのひら

たくさんの援助、たくさんの気持ちをありがとう

土地に、建物に、そして心に大きな爪痕を残した東北地方太平洋沖地震。被害の他に私たちにもたらしたものは、ボランティア活動や義援の根っこにある温かい心。それらは、ボランティア活動や義援の根っこにある温かい心。今なお広がる仁義のつながり。

絵本のプレゼント

4月19日、米軍三沢基地婦人会代表の皆さんが淋代地区コミュニティ集会施設を訪れた。ここには、東北地方太平洋沖地震の津波によって被害を受けた淋代保育所の子どもたちが今も過ごしている。

同基地将校婦人会長のローラさんらによって園児18人に直接手渡されたのは、寄付金で購入された絵本。絵本や遊具のほとんどを失っていた子どもたちは、思わぬプレゼントに目を輝かせて喜んだ。中でも印象的だったのは、3月に入所してすぐに被災した男の子。普段あまり感情を表に出さない子が、家に帰っても絵本を手放さなかったと母親が話していたとのこと。皆それほど嬉しかったに違いない。

絵本を読んでもらい、アメリカのお菓子を一緒に食べ、楽しい時間を過ごした子どもたちと婦人会の皆さん。席を立とうとするローラさんたちに「帰らないで」とお願いするほど仲良くなった。子どもたちは、年末にまた一緒にクリスマス会がしたいと、ありがたい気持ちを絵に描いて渡す予定とのこと。またひとつ、つながれた手のひら。



▲「困っている人のために」と皆で貯めた硬貨と切手を持ち寄った子どもたち

義援の手は被災者のもとへ

震災直後、市には次々と支援物資が届けられた。清涼飲料水、お茶やカイロ、携帯ラジオなど。企業からも個人からも寄せられた。避難所で過ごす人たちが必要とする食品や暖房具は、市を通じてすぐさま避難所に届けられた。

そのおかげで避難所は、大きな物資不足に陥らず、被災者は痛みを和らげた。また、個人や団体から次々と義援金が寄せられ、それは今もなお続いている。

「被害の様子は」「復興への道筋は」。皆、心配する気持ちを抑え、同じ市に住む者として、市と共に歩む者として、少しでも役立ちたいとの思いから、被災者のために一番いい使い方をしたいと願いを込めて、義援金を市に託した。

ここでは紹介しきれない方の分まで含め、5月24日時点で集まった義援金は7725万円にも上る。被災者のために有効に使うべく、市は配分委員会を設けて議論を重ね、この義援金は住宅が損壊した方、船や漁具などに被害を受けた漁業者、農地や農機具に被害を受けた農業者への見舞金として使われる。

日赤義援金にも多数の寄付

日本赤十字社で実施する義援金にも多くの寄付が集まった。市役所内に設置された募金箱や受付には、連日、寄付の申し出が相次ぎ、「少しでも役立ててください」と毎日貯めていた硬貨を全部募金箱に入れていった方もいた。

市内でも被害の大きかった六川目地域のチャリティー第一保育園の子どもたちは、1年かけて少しずつ集めた硬貨と使用済み切手を「困っている人の為に使って」と持ち寄った。やよひの舞の会では、定期公演の来場者や出演者から募り、お見舞いとして寄付

日本赤十字社への義援金総額（5月24日現在）

305万7,154円

三沢市に寄せられた義援金等（団体・企業）

4.26	ライオンズクラブ国際協会 332-A 地区 ガバナー	3.22	三沢総合チャームスクール やるべ〜会
	ライオンズクラブ国際協会 332-A 地区 三沢木崎野ライオンズクラブ	3.24	公盛工業株式会社 プライフーズ株式会社
	ライオンズクラブ国際協会 332-A 地区 三沢ライオンズクラブ	3.25	スターゼン株式会社 六戸町
	三沢ビル管理業連絡協議会		六戸町職員互助会
	けんしんよう友の会	3.28	堀口中学校PTA 有志一同
	三沢市アイスホッケー協会		三沢韓国恩恵教会
	台北市傑出市民協会		宝寿し
4.27	有限会社 サクラメディック		住友化学株式会社三沢工場（支援物資）
4.28	財団法人 青森県市町村振興協会	3.29	青森三菱電機機器販売株式会社
	小西商店		協同組合 三沢建設協会
	大洋電設株式会社	3.30	青森総合警備保障株式会社
	昭和建設株式会社		三沢市立三沢病院医局
5.02	有限会社 寿商事	3.31	有限会社 内田重機土木
	エレクトロサークル会健康ダンスクラブ		有限会社 遼青運輸
	エレクトロサークル会着付けクラブ		株式会社 青森銀行
5.10	三菱UFJニコス株式会社		青銀三沢青友会
5.11	本岡三沢町内会		青銀三沢グリーンカップ会
	南山町内会		みちのく銀行株式会社
	有限会社 みさわ塗装		十和田市
	三沢市消費者の会		十和田市職員互助会
	エレクトロサークル会一同		青森県国民健康保険団体連合会
	エレクトロサークル会舞踊クラブ		青森県国民健康保険団体連合会 職員一同
	エレクトロサークル会歌謡クラブ	4.04	松園ひばり苑
5.11	青森県土地家屋調査士会		六ヶ所村
5.12	株式会社 吉義建設		立正佼成会
	三沢建築組合		株式会社 川長
	三沢レディスゴルフ協会	4.06	上十三地区森林組合
5.13	おいらせ農業協同組合		樹青森県宅地建物取引業協会
5.18	財団法人 台北市台湾省城隍廟		樹青森県宅地建物取引業協会 三沢支部
5.20	ウェナッチ市、東ウェナッチ市、ウェナッチバレー・三沢姉妹都市協会		三沢市防衛協会
			鳥こう
		4.07	株式会社 相和技術研究所
		4.11	県南地区造園組合
			日本国土開発株式会社
		4.12	谷地頭町内会 交通安全母の会
			玉泉寺
			銀座商店会
		4.13	多摩川精機株式会社
		4.14	青い森信用金庫三沢支店信友会
		4.15	株式会社 会議録センター
			ひまわりの会
			三沢市社交ダンス愛好会
			三沢市漁港復興支援チャリティーライブ
		4.18	樹鈴与ガスあんしんネット静岡
			木曜ダンスサークル
			三沢みちのく会
			三沢市役所ゴルフ友好会
		4.19	新日本婦人の会 青森県本部
		4.20	株式会社 朝日印刷
		4.22	三沢ヘリコプター空輸隊 有志一同
		4.25	学校法人大阪初芝学園
			初芝富田林高等学校
			三沢総合チャームスクール
			三沢東ロータリークラブ

ここで紹介する以上の多くの企業・団体、多くの個人の方から義援金をいただきましたことに心から感謝いたします。市ではこの義援金を、皆様のお気持ちに応えるべく、市における被災者支援と復興のために、大事にそして有効に使わせていただきます。

広がる 善意の波紋

三沢市への義援金総額（5月24日時点）

7,725万4,136円

義援金の配分（第1回）

状況	件数	単価	計
全壊・大規模半壊	29	100万円	2,900万円
半壊	7	50万円	350万円
漁業被害	56	30万円	1,680万円
農業被害	25	30万円	750万円
合計	117		5,680万円

無償の奉仕活動

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴い、3月14日には災害ボランティアセンターが設置された。多数の市民がボランティア登録し、三沢漁港や被災家屋、淋代保育所の泥だしや清掃、炊き出し、被災保育所の児童を元気づけるバルーンアートなどの活動を行った。中には、数日にわたり活動してくれたボランティアもいた。

サーファー団体や三沢商業高校生は、きれいな海岸を取り戻すために清掃活動を行い、三沢高校ボランティア部もバルーンアート活動やボランティアセンター閉鎖準備を手伝った。

最も被害の大きかった三沢漁港の清掃は、燃料・重機を持ち込み駆けつけてくれた、米軍と米軍ボランティアの力によるものが大きく、三沢漁協の門上組合長は「感謝しきれないほどありがたい」と何度も話した。



4



5



3



1



2

1 2 海岸地域を清掃するサーファー団体と三沢商業高校生 3 ボランティア登録者に礼状を書く三沢高校ボランティア部の皆さん 4 海岸沿いの保育園児を楽しませるためにバルーンアートで花や動物をプレゼント 5 6 重機と手作業で次々と清掃を進める米軍ボランティア

災害ボランティア登録者	164名
活動件数	33件
延べ活動人数	498名



▲米が豊富に実ったであろう七ヶ浜町の田園

七ヶ浜町への救援

4月5日、水や食料などの救援物資を積んだ市のトラックが向かった先は、宮城県宮城郡七ヶ浜町。三方を海に囲まれ、震災によって甚大な被害を受けたこの町は、住民と行政が一丸となって復興に向けて力を尽くしていた。

4月19日から5月31日までの約1月半にわたり、市は延べ10人の職員を派遣した。これに自ら志願した職員たちは、自らが被災者でありながら不眠不休で懸命に頑張っている町職員の助けになるため、七ヶ浜町へ向かった。

地元を愛する住民と職員

七ヶ浜町での主な支援業務は、被災された方々の応急仮設住宅や見舞金などの各種申請、それに対する相談など。「また元の場所に住めるのか」住民が思い悩むのは地元を愛するが故。国の危険区域に指定されてはいないものの、地元を愛する気持ちで理

解しているだけに町職員も悩んでいると、苦渋の表情を見せた。

七ヶ浜町にまた住めるようになりたい。その気持ちに込められた手書きの合言葉は、町役場内の至る所で見られる人々を勇気づけていた。「みんなで頑張ろう七ヶ浜」。

高度なシステムの根底は

相談窓口は高度に効率化されたシステムだった。その基盤にあるのは「住民に少しでも負担をかけないよう」という想い。手続きは待たせず、相談にはじっくり時間をかけて。住民を不安にさせないような雰囲気づくりを心がけていると話す担当者は、順番を待つ住民が少しでも安心してできるようハンドマイクを持って説明していた。「高齢者の方が一人で来られても

宮城県宮城郡 七ヶ浜町

人口 約2万人
豊富な海産物による漁業と複合農業が中心の自然豊かな美しい町

12mの津波によって町の約30%が水没し、亡くなられた町民の方82名、行方が分からない方5名という甚大な被害を受けた。700人を超える住民が避難所で生活を送っている。
(4月27日時点)



健康福祉部 生活福祉課 保護係長 長根 正登

立ち向かって前へ

「助けない」その想いから、何でもやるつもりで七ヶ浜町復興のお手伝いをしてきました。

最初に被災した七ヶ浜町を見たときは、言葉が出ませんでした。実際に目にする「現実」は、あまりに凄惨だったので。そんな中、避難所の外でサッカーをして遊ぶ無邪気な子どもたちの姿に元気をもらったことを覚えています。

お手伝いした相談業務では、家財や住宅を、そして何より家族を亡くされた方を前に、限られた制度の中でしか力になれないことにもどかしさを感じました。それでも何

七ヶ浜町災害派遣を終えて

とか力になりたかった。被災された方とお話する中で感じたことは、住民の方の多くが前を向いていたこと。この町に住む皆さんは、自らが被災し、不安を抱えているであろうにも関わらず、私たちに「ありがとう」と言葉をかけてくれたのです。

七ヶ浜町には、自宅を流された職員も数名いました。自身が被災しているにも関わらず、それをみじんも感じさせず、住民のために相談業務を行う町職員の士気の高さと気質に驚きました。

七ヶ浜町で学んだことのひとつが防災訓練の在り方です。

未だ被害の爪あとが残る中でも希望を捨てずに、これまでの生活を取り戻す為に懸命に取り組む被災者の方々。それを支える町の職員。これから七ヶ浜町は、復興にむけて克服すべき問題が山積する困難な道が続きますが、持ち前の粘り強い努力と知恵と冷静さをもって必ず乗り越えられることを信じています。

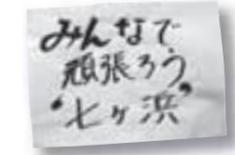
岩手へ、宮城へ



▲市の代表として被災地に向かう隊員たち

次は私たちが手を伸ばす。
受けた想いを繋げるように。
もっと大きな被害を受けた地へ。

そして、より大きな被災の地へ



3月21日から28日まで、東北方太平洋沖地震における青森県からの第3次および第4次緊急消防援助隊として、消防本部より12名の隊員が参加した。これは、岩手県野田村での救援活動を行うため、救急車1台・後方支援車1台とともに救命士3名を含む6名の隊員が参加したもので、市の行方不明者の捜索などを行っていたことから、第3次および第4次への参加となった。

4月9日、三沢国際クラブほかの会員ら19名が、日米市民救援物資直送隊として釜石市の小学校などに救援物資を運んだ。



▲遠く離れた盟友のために集まった直送隊メンバー

共生きようとする姿 この震災によって亡くなられた方々に深く追悼の意を捧げると共に、被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。

未曾有の大災害は、私たちに大きな爪あとを残しました。しかし、共に生きようとする力や慈しむ心も再確認させてくれたのではないのでしょうか。私たち一人ひとりに出来ることは何か。それは、例えば小さなことだとしても、自ら手を挙げることで、踏み出すことができると大切なのです。

今回の震災で被災された方も、されなかった方も、共に生きようとする姿は、力強く別の誰かの手を握っているかのように思えました。復興に向かって、さらにその先に向かって。人と人、住民と行政が共に手を取り合って前へ進みましょう。

誰かに握ってもらったあなたの片手。もう片方は別の誰かに。

つながる、てのひら。 伝わる想い。

【特集】つながるてのひら 完

まち・きらきらセミナー メンバー募集

広報広聴課 (内線215)

三沢のまちを輝かせたい女性を対象にした「まち・きらきらセミナー」の第3弾への参加者を募集します。今回は地元食材を使った料理を勉強して、最終回にはセミナーオリジナル料理のレシピを創ってみませんか？メニューは、「手打ちそば」、「パイカ鍋」、「長いもすいとん」など。おいしい料理を創りましょう！

日時 7月～11月の毎月第3土曜日10時～13時
場所 公会堂 調理実習室ほか
対象 三沢市を元気にしたい女性
定員 20名程度
参加料 500円程度(材料費)
申込方法 住所・氏名・年齢を電話またはメールでご連絡ください。
申込締切 6月24日(金)
申込先 〒033-8666 三沢市桜町1-1-38
広報広聴課 市民協働推進係
Eメール koho@city.misawa.lg.jp

ドッグラン開設のご案内

都市整備課 (内線270)

飼い主と愛犬が自由に遊べる、無料のドッグランを開設しました。ルールを守って楽しく利用してください。

場所 四川目ふるさと広場内
利用料 無料
使用上の注意

- ①狂犬病予防注射と混合ワクチンを接種済みの犬以外はご利用できません。
- ②中学生以下は、保護者同伴の上でご利用ください。※乳幼児(5歳以下)は入場利用できません。
- ③公園内での飲食や喫煙は禁止します。
- ④公園内でのブラッシング・シャンプーは禁止します。
- ⑤フンや汚物は、飼い主が必ず持ち帰ってください。
- ⑥公園内でのトラブルは、当事者同士で解決してください。公園管理者は一切の責任を負いません。

問合せ (財)三沢市公園緑化公社 ☎51-2820

市のホームページが新しくなりました

広報広聴課 (内線214)

三沢市のホームページをリニューアルしました。

<http://www.city.misawa.lg.jp>

情報を目的や事柄別に整理して掲載し、必要な情報を見つけやすい構成になっており、検索機能や申請書一覧など便利な機能も満載です。

また、トップ画面に注目情報や更新情報など、特にお知らせしたい情報がわかりやすく掲載されていますので、市の情報を最新の状態で知ることができます。

市では、皆さんが必要とする情報を素早く正確に、そしてより簡単に手に入れることができるよう、これからも努めます。



最新の情報や注目情報をわかりやすく掲載！

出産や結婚、入学など人生の節目に必要な情報をまとめて掲載

目的、キーワード、組織と様々な探し方に対応

「できごと通信」で市内の出来事の情報もしっかりキャッチ！



▲地域発展への協力を約束し、固く手を結ぶ 大矢社長、三村県知事、種市市長

4月25日、八尋産業(株)と青森県、そして三沢市の三者による工場立地基本協定が結ばれ、調印式が行われました。八尋産業(株)は、岐阜県に本社を構え、規格外の野菜や果物を使用した乾燥・粉末製品の製造及び販売など、最新の技術を使用した健康食品を創り出している企業です。今回は大根、ニンジン、ナガイモ、ゴボウなどを原料にした乾燥・粉末製品を生産するため、三川目工業団地に進出するもので、工場は今年10月までに完成し、約50人の雇用を見込んでいるとのこと。

5月10日には、プライフーズ(株)と青森県及び三沢市が工場立地基本協定を結び、調印しました。同社は平成20年4月に第一プロイラーなど国内4社が合併して設立された会社で、現在も市内では、第一プロイラーとして立地した食肉処理工場や加工工場が稼働しています。今回の協定は、細谷工場の隣接地に新たに鶏肉と豚肉の加工工場を建設するもので、新工場は年内に着工、平成24年8月に操業開始し、地

新たな食肉処理工場が建設

調印式で大矢社長は、「青森は資源王国であり、原料の安定確保が可能」と進出の理由を語り、「休耕地に大麦若葉を転作作物として普及させたい」と事業の発展に意欲を見せました。これを受け、種市市長は「三沢の人材が、必ずや企業発展に貢献するでしょう」と話しました。この日は、同社製品の試食も行われ、関係者はみかんや柿、りんごなどのドライフルーツを味わい、製品の良さを確かめていました。



▲互いに手を携えて地域の未来を見据える 白崎社長、櫻庭県商工労働部長、種市市長

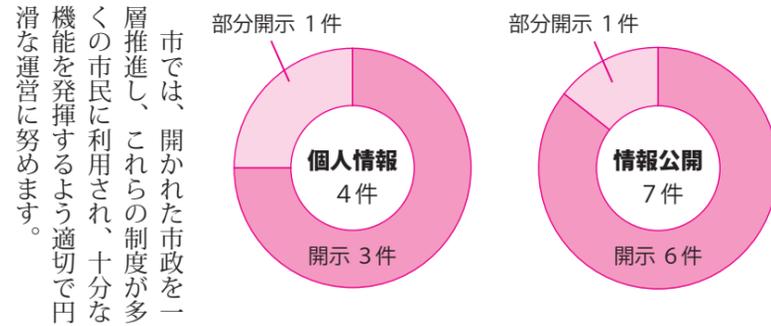
元や被災地から100人以上の従業員を採用する予定とのことです。

企業誘致推進室 (内線535)

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

総務課 (内線209)

市では、情報公開制度・個人情報保護制度に基づき、市が管理する文書の閲覧や写しの交付を行っています。平成22年度における情報公開制度による開示請求件数は7件、個人情報保護制度による開示請求件数は4件あり、処理状況は次のとおりです。



市では、開かれた市政を一層推進し、これらの制度が多くの市民に利用され、十分な機能を発揮するよう適切で円滑な運営に努めます。

広告 広告

すでに、返済済みでも大丈夫!
借金の相談料無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25%前後だった。

上記①②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話ください。

アカシアの森法律事務所 弁護士 今井 正
☎0176-51-4317
住所/十和田市西二番町8-4(十和田現代美術館 駐車場隣)

三沢市を褒めて伸ばす地域活性サイト

The Misawa Times

三沢タイムズ 検索

葬祭・仏壇・仏具・神具・生花・盛籠・花環
創業107年『安心と信頼』～年中無休・24時間受付～

株式会社 萬誠堂
全葬連

三沢市中央町3-2-22 ☎53-2787
「ハートふる倶楽部」 会員募集中!

好評!本物そっくり! カメラマローソクの

『故人の好物シリーズ』
コーナー新設!
～仏壇、墓地、インテリアに～
[価格525円～714円]

女性スタッフが真心サポート! 駐車場(130台収容)・安置室完備

セイホール★三沢
三沢市松原町2-31-217 ☎51-2011

市長室から

いんごちなほ

「トモダチ作戦」に感謝!

当市で毎年開催されておりますイベントの中で、皆さんはさまざま思い出されるものがあるかとは思いますが、今年25日には、米軍やその家族などの関係者による「アメリカンデー」が開催されます。震災により例年と比べ遅くなっておりますが、本年も無事開催され、県内外から多数の皆さんをお呼びできるのは、大変喜ばしいことだと思います。

さて、3月の東北地方太平洋沖地震の際、米軍の皆さんには、震災から復興するための大規模な「トモダチ作戦」により、当市だけではなく日本各地において、過酷な作業や物資の提供など、あらゆるご支援をいただき、その機動力と精神には本当に感動したものであります。皆さんも私と同じように感じていらっしゃいます。

これまで当市では、共存共栄を基地行政に掲げ、米軍や自衛隊との交流を図ってまいりましたが、長年の信頼関係が活かされているのではないかと感じているところでもあります。

また、今年4月は東日本大震災復興支援コンサートといたしまして、米空軍太平洋アジア音楽隊演奏会が公会堂で開催されますので、是非皆さんも足を運んで元気をもらってください。

そして、これらのイベントに参加されること、皆さんの感謝の気持ちを伝えることにもつながりますので、楽しみながら多くのトモダチと交流され、さらなる親睦を深めていただきたいと思います。

さあ皆さん、このまちの「トモダチ作戦」を始めましょう!

三沢市長 種市一正

第1回 市長と語ろう 住民懇談会



- ▼ 5月17日、千代田町地区コミュニティ集会施設において、「市長と語ろう住民懇談会」が開催されました。
- これは、三沢を活性化し、住んでよかつたと言えるまちにするために、地域の課題や将来像について広く意見を求め、地域に住む皆さんと行政が何をすべきかを考えるものです。第1回となる今回は、東古間木地区、7町内会から会長を含めて約40名の参加者が集まり、種市市長と直に、地域活性化のための意見や質問を交わしました。
- 市長は冒頭で「市政の主役は市民の皆さん」と断言し、「これからは、地域の皆さんと行政が一緒になった協働のまちづくりが必要。今日は同じ目線で話し合い、多くの意見を聞いて今後の市政に反映させたい」とあいさつしました。
- 主な質問や提案として、
 - ▼ 地域活性化に向けた複合商業・福祉施設の整備
 - ▼ 基地との共存共栄
 - ▼ 雇用の確保・拡大
 - ▼ 三沢駅の自転車盗難ゼロに向けた取り組み
 - ▼ 空き家の貸家転化の推進
 - ▼ 古間木川沿いへの桜植樹や散歩コースなど憩いの場としての整備
 - ▼ 災害時における東古間木地区の井戸水の利用

区の井戸水の利用

などがあげられ、中でもアメリカ村の現状と今後の計画、雇用の拡大については質問が相次ぎ、関心の高さを感ぜさせました。市長はこれらの質問や提案に対して、丁寧に現在の考えやこれからの方針を示しました。

また、千代田町の山本さんからは、「これからは、行政に要望するだけではなく、市民も何ができるかを考えるべき。設備等の用意を行政が、維持管理・運用を町内会がするなどお互いに負担しようという発想が必要。その場合には、行政から積極的に支援をしてもらいたい」との意見が



種市市長と直接意見を交わし、地域活性化への方策を探る参加者

町内会と行政の今後の在り方について提案する山本親男さん

ありました。これに対して市長は、まさに同じ想いとしながら「どこまで行政がやるべきか、これからさらに膝を交えて話し合っていかなければならない」と応えました。

さらに、震災の際に断水しなかつたことや三沢病院の移転新築など、生活に密着した部分の配慮のおかげで震災を乗り越えることができ、三沢に住んでよかつたとの声もありました。

今回の懇談会の内容は、今後のまちづくりのための財産として検討されます。貴重なご質問やご意見をありがとうございました。

三沢市農業委員会委員一般選挙

選挙管理委員会事務局 (内線308・309)

7月10日は三沢市農業委員会委員一般選挙の投票日です。有権者の皆さんは棄権しないで投票しましょう。

- 投票要件** 農業委員会委員選挙人名簿に記載されている人
- 投票時間** 7時～20時
※必ず投票所入場券を持参
- 投票所** 左表のとおり
※投票所入場券に表記

- 期日前投票** 仕事などで投票日に投票できない方は期日前投票ができます。
期間 7月4日(月)～7月9日(土)
時間 8時30分～20時
場所 市役所別館2階 図書室
- 不在者投票** 不在者投票の請求手続きを事前に申請することができます。不在者投票が見込まれる方は、告示日前の早い時期に選挙管理委員会事務局にご相談ください。

開票
日時 7月10日(日) 21時
場所 市役所別館4階 第1研修室

農業委員会委員立候補予定者説明会
日時 6月21日(火) 14時30分
場所 市役所別館4階 第1研修室

区	投票所名	投票区域
1	三沢市役所(1階ロビー)	春日台1～3丁目・古間木1～4丁目・本町1～4丁目・新町1～4丁目・花園町1～5丁目・上久保1～4丁目・栄町1～3丁目・大町1～3丁目・駒沢中央町1～4丁目・松園町1～3丁目・桜町1～3丁目・幸町1～3丁目・平畑1～2丁目・東町1～4丁目・美野原1～3丁目・緑町1～4丁目・南町1～4丁目・松原町1～2丁目・下久保1～3丁目・堀口1～2丁目・岡三沢1～8丁目・東岡三沢1～3丁目・木崎野
2	浜三沢社会福祉センター	堀口・浜三沢・南山1～4丁目・深南・深谷1～3丁目・日の出1～4丁目・泉町1～2丁目
3	三川目地区コミュニティ集会施設	三川目1～4丁目・三川目
4	大津社会福祉センター	鹿中1～4丁目・鹿中・大津1～4丁目・大津四丁目・四丁目・五川目1～4丁目・五川目・前平1～3丁目
5	淋代地区コミュニティ集会施設	淋代1～6丁目・淋代
6	六川目社会福祉センター	細谷1～4丁目・細谷・六川目1～6丁目・六川目
7	織笠地域集会所	織笠1～4丁目・織笠
8	塩釜農研所	塩釜1～4丁目・塩釜
9	新森地区コミュニティ集会施設	新森1～2丁目・砂森1～2丁目・天ヶ森
10	谷地頭農研所	根井1～2丁目・根井朝日1～2丁目・高野沢1～2丁目・谷地頭1～4丁目・谷地頭
11	越下地区コミュニティ集会施設	富崎1～2丁目・越下1丁目・八幡1～2丁目・谷地頭(新堂)

青山
司法書士事務所

青山司法書士事務所

三沢市公会堂
三沢市役所
青森銀行三沢支店様

(三沢市役所となり) 三沢市桜町一丁目1番34号

TEL 57-3666

土地建物の登記 会社の登記
(過払い金返還請求・借金問題相談承ります。)

平成 22 年度 財政公表

平成 23 年 3 月 31 日現在の三沢市の各会計予算の執行状況、財産・長期借入金の状況などをお知らせします。

※予算を整理する出納整理期間（4 月 1 日から 5 月 31 日まで）の歳入・歳出は含んでおりません。

三沢市長 種市 一正

一般会計 三沢市の行政運営のための基本的経費が計上される会計の状況です。

内 訳		予算現額	収入済額
歳入	地方交付税	55 億 7,054 万円	55 億 7,054 万円
	市 税	42 億 6,156 万円	43 億 396 万円
	国庫支出金	35 億 6,378 万円	23 億 4,486 万円
	基地交付金	20 億 9,644 万円	20 億 9,644 万円
	県支出金	12 億 6,391 万円	8 億 3,483 万円
	市 債	11 億 6,000 万円	1,940 万円
	その他	27 億 413 万円	26 億 2,970 万円
歳入総額		206 億 2,036 万円	177 億 9,973 万円

平成 23 年 3 月 31 日現在の三沢市の人口は **42,206 人**、世帯数は **18,564 世帯** です。皆さんに負担していただいた税金は **43 億 396 万円** で、市民 1 人あたり **10 万 1,975 円**、1 世帯あたり **23 万 1,844 円** となります。

教育や道路整備といった市民サービス向上のために支出される金額は **181 億 9,644 万円** で、市民 1 人あたり **43 万 1,134 円**、1 世帯あたり **98 万 200 円** となります。

歳入・歳出予算現額（※）は **206 億 2,036 万円** です。

内 訳		予算現額	支出済額	
歳出	民生費	54 億 8,561 万円	53 億 5,681 万円	
	土木費	29 億 5,334 万円	23 億 2,642 万円	
	総務費	28 億 299 万円	20 億 8,450 万円	
	教育費	24 億 7,782 万円	18 億 4,757 万円	
	公債費	21 億 7,748 万円	21 億 5,619 万円	
	衛生費	18 億 6,541 万円	17 億 224 万円	
	消防費	11 億 3,897 万円	10 億 7,766 万円	
	その他	17 億 1,874 万円	16 億 4,505 万円	
	歳出総額		206 億 2,036 万円	181 億 9,644 万円

特別会計 特定の収入で特定の事業を運営する収支経理を用いた会計の状況です。

会計区分	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	43 億 1,509 万円	39 億 1,902 万円	38 億 8,268 万円
食肉処理センター	6 億 2,899 万円	6 億 436 万円	5 億 6,387 万円
土地区画整理	4 億 1,626 万円	4 億 2,138 万円	4 億 661 万円
老人保健	1,315 万円	1,314 万円	54 万円
農業集落排水	8 億 5,028 万円	1 億 8,272 万円	4 億 1,681 万円
下水道	19 億 4,070 万円	15 億 3,034 万円	15 億 2,288 万円
介護保険	31 億 3,782 万円	30 億 6,489 万円	26 億 1,714 万円
後期高齢者医療	3 億 3,385 万円	3 億 3,056 万円	3 億 2,648 万円

市債残高の状況

市債（長期借入金）は、将来にわたって皆さんが利用する道路や公園、学校などを整備するときに、国などから借り入れるお金です。

区 分	金 額
一 般 会 計	156 億 1,355 万円
特別・企業会計	
食肉処理センター	2 億 6,661 万円
土地区画整理	24 億 5,204 万円
農業集落排水	25 億 2,038 万円
下水道	122 億 5,735 万円
水道	16 億 4,494 万円
病院	60 億 7,147 万円
小 計	252 億 1,279 万円
市債残高合計	408 億 2,634 万円

市民 1 人あたり **96 万 7,311 円**
1 世帯あたり **219 万 9,221 円**

※予算現額とは、当初予算、補正予算および繰越予算の合計であり、その年度に執行するすべての事業のもととなる予算の全体です。

一時借入金の状況

年度内に現金が不足した場合に、一時的に借り入れるお金です。

3 月末現在	0 万円
--------	------

企業会計 独立採算制を原則とする水道料金や診療収入で運営する会計の状況です。

区 分	収入予算現額	収入済額	支出予算現額	支出済額	
水道事業	資本的	6 億 7,476 万円	6 億 7,897 万円	6 億 934 万円	5 億 5,596 万円
	収益的	12 億 8,189 万円	5 億 6,244 万円	17 億 401 万円	8 億 4,931 万円
病院	資本的	47 億 1,548 万円	48 億 2,945 万円	50 億 3,212 万円	48 億 5,564 万円
	収益的	16 億 2,772 万円	16 億 3,286 万円	18 億 368 万円	16 億 1,497 万円

収益的収入 経営活動により発生する収益（水道料金、診療報酬など）
 収益的支出 経営活動を行うための費用（維持管理費、人件費など）
 資本的収入 施設整備を行うための財源（国庫補助金、借入金など）
 資本的支出 施設整備を行うための支出（建設事業費など）

一般会計・特別会計の財産 市が持っている土地や建物等の財産の状況です。

区 分	公有財産		有価証券
	土 地	建 物	
一 般 会 計	6,705,699m ²	224,532m ²	1 億 2,146 万円
特別会計			
食肉処理センター	80,000m ²	5,686m ²	—
農業集落排水	6,275m ²	984m ²	—
下水道	55,090m	5,718m ²	—

2011年6月番組表 (6月8日~7月7日)											
	月	火	水	木	金		土	日			
	6/13-20-27	6/14-21-28	6/8-15-22-29	6/9-16-23-30	6/10-17-24		6/11-18-25	6/12-19-26			
	7/4	7/5	7/6	7/7	7/1		7/2	7/3			
6	モールオブTV					6	モールオブTV				
7	週刊マック	マックワイド [再] 月曜日放送分	マックワイド [再] 火曜日放送分	マックワイド [再] 水曜日放送分	マックワイド [再] 木曜日放送分	7	マックワイド [再] 金曜日放送分	週刊マック			
8								手話ニュース			
9	情報宅配便(文字放送)・求人情報・MISAWA Shop インフォ					9	モールオブTV				
10	サイエンス・チャンネル					10	サイエンス・チャンネル				
11	サイエンス・チャンネル					11	サイエンス・チャンネル				
12	週刊マック	マックワイド [再] 月曜日放送分	マックワイド [再] 火曜日放送分	マックワイド [再] 水曜日放送分	マックワイド [再] 木曜日放送分	12	マックワイド [再] 金曜日放送分	週刊マック			
1	手話ニュース	情報宅配便(文字放送)・求人情報・MISAWA Shop インフォ					1	文字・求人・Shop	手話ニュース		
2	モールオブTV					2	モールオブTV				
3	モールオブTV					3	モールオブTV				
4	週刊マック	マックワイド [再] 月曜日放送分	マックワイド [再] 火曜日放送分	マックワイド [再] 水曜日放送分	マックワイド [再] 木曜日放送分	4	マックワイド [再] 金曜日放送分	週刊マック			
5	手話ニュース	情報宅配便(文字放送)・求人情報・MISAWA Shop インフォ					5	文字・求人・Shop	手話ニュース		
6	サイエンス・チャンネル					6	サイエンス・チャンネル				
7	マックワイド ▼市内の出来事▼マックコーナー(施設・イベント紹介、私たちの震災支援等) ▼インフォみさわ▼ごみ収集日程▼心の詩▼やさい週間情報▼市内の天気&空席情報					7	週刊マック 月~金曜日放送分の市内の出来事を一挙放送				
	7月4日 19:30 三沢市議会放送 20:30 文字放送ほか	7月5日 19:30 三沢市議会放送 20:30 文字放送ほか	7月6日 19:30 三沢市議会放送 20:30 文字放送ほか	7月7日 19:30 三沢市議会放送 20:30 文字放送ほか	文字・求人・Shop		手話ニュース				
8	6月13-20-27日 19:30 文字放送ほか 20:00 釣りビジョン	6月14-21-28日 19:30 文字放送ほか 20:00 サイエンスチャンネル	6月8-15-22-29日 19:30 文字放送ほか 20:00 釣りビジョン	6月9-16-23-30日 19:30 文字放送ほか 20:00 サイエンスチャンネル	釣りビジョン	8	7月2-3日 三沢市小学生陸上競技大会 6月11-12-18-19-25-26日 サイエンス・チャンネル				
9	マックワイド [再] 午後7時放送分					9	週刊マック				
	7月4~7日 三沢市議会放送						マックワイド [再] 午後7時放送分				
10	6月8~10-20~24-27~30日、7月1-4~7日 情報宅配便(文字放送)・求人情報・MISAWA Shop インフォ					10	手話ニュース				

※マックワイドの切り替えは午後7時です。※予告なく番組が変更されることがあります。

デジタル1ch マックワイド チャンネルガイド 2011 JUN 6

アナログ4ch



三沢市小学生陸上競技大会

放送日程 7月2日(土)夜8時~9時・再放送 7月3日(日)夜8時~9時

市内の小学校から選抜された5・6年生の選手たちが、部活動や体育の授業で鍛えた運動能力を競いあう陸上競技大会。今年は何の選手が、そしてどのクラスが栄冠を手にするのか。決勝の様子を中心にご紹介します!!

6月のマックワイド

シリーズ 私たちの震災支援

東日本大震災に対する支援に立ち上がった人々の活躍を、インタビューを交えながら紹介していきます。

平成23年 第2回定例会 三沢市議会放送

放送日程 7月4日(月)~7月8日(金)

午後7時30分~午後8時30分
午後9時30分~午後10時30分

※開会、一般質問、閉会の詳細な日程についてはマックワイドでお知らせします。

■三沢市長選挙・三沢市議会議員補欠選挙■ 放送日程 6月5日(日)夜9時~6月5日に行われる予定の三沢市長選挙・三沢市議会議員補欠選挙の開票状況をお伝えします。

BS放送・CS放送を見たい方へ!!

ご自宅で共同アンテナをご利用中であれば、専用チューナー(STB)を設置する事で、BS-CS放送を受信する事ができます。

ハードディスク内蔵ブルーレイタイプ
ブルーレイ+500GB HDD+Wチューナー内蔵

選べる32機種

月額 4,305円

スタンダードタイプ
外付けUSB-HDD録画に対応

月額 3,150円

CSデジタル有料放送(ブルーレイパック)	CSデジタル有料放送(スタンダードパック)
STB機器レンタル料1,890円+CSコース2,415円	STB機器レンタル料735円+CSコース2,415円
月額 4,305円	月額 3,150円
ブルーレイパック+インターネット併用割引	スタンダードパック+インターネット併用割引
STB-CSコース4,305円+有線接続コース3,150円	STB-CSコース3,150円+有線接続コース3,150円
合計7,455円から1,110円割引! 月額 6,345円	合計6,300円から1,110円割引! 月額 5,190円

●ダブルチューナー搭載だから2番組同時録画が可能です。
●大容量ハードディスクは最長360時間分のハイビジョン録画が可能です。
●BSデジタル放送の視聴には、NHKとの衛星受信契約が必要になります。●台数に限りがありますのでご希望の方はお早めにお申し込み下さい。

お問合せ先:三沢市ケーブルテレビジョン ☎51-1255(国際交流教育センター内) HPアドレス <http://www.mctvnet.ne.jp>

心も身体も健康目指して

早朝ウォーキング教室

5月11日

朝から運動することで、心も体も健康になってもらおうと、市が毎年実施する早朝ウォーキング教室が始まりました。初日となるこの日、さわやかな春の早朝を感じながらさっそくウォーキングを開始する参加者の表情は、すがすがしさにあふれていました。

今年は35名が参加し、9月30日までの毎週月・水・金曜の朝6時から7時まで、公会堂から約4kmの周回コースをウォーキングします。

昨年に引き続き参加したという方は、「このウォーキングのおかげで朝ごはんがおいしいの。最初はあまり知らない人も、話しながら一緒に歩くうちに打ち解けて仲良くなれるでしょ。人と接する機会を大事に、今回も楽しんで参加しています」と、嬉しそうに話してくれました。



◀心も体も元気でいれば、さらに活気あふれるまちに

甘いちみつのために

小川原湖のほとりで養蜂体験

5月7日

市民の森に咲く桜の花の蜜を採取する養蜂家の東さんを手伝いながら、養蜂作業を肌で感じる体験会が開催されました。

15名ほどの参加者は、まずミツバチの生態と役割、養蜂業について学んだ後、作業現場に移動して防護服を厳重に着込み、安全のための様々な注意を受けました。

何匹ものミツバチが飛び交う光景に、始めは皆さんたじろいでいましたが、東さんが実物を見せながらミツバチの生態について説明をすると、子どもたちは「これが女王蜂だ!」「ここにローヤルゼリーが溜まるんだ」などと言いながらハチの巣箱に徐々に近づき、その後の作業も熱心にこなしていました。



◀最後には自分で採ったちみつを満面の笑みを浮かべながら舐めていました

安らぎと希望与える音色

三沢病院ハートフルコンサート

5月15日

「皆さんにやすらぎと希望を与え、それを共感したい」と話す成田俊太郎さんのピアノソロで始まった第1回三沢市立三沢病院ハートフルコンサートに、100人以上の患者さんやその家族たちが集まり、美しい音色に酔いしれました。

これは、成田さんをはじめとする実行委員会メンバーが、患者さんやその家族のために、ボランティアで参加してくれる演奏者を集め、三沢病院の1階ロビーを会場に、様々なテーマで毎月1回音楽コンサートを開催するものです。

入院患者さんは「病院でこんな演奏が生で聴けるなんて感動しました。涙が出る思いです。一生の思い出になりました」と力を込めて話してくれました。



◀演奏後、奏者メンバーから「笑顔が嬉しい。やってよかった」と満足の声があふれた

朝焼けに集う歴戦の勇者たち

朝野球大会開会式

5月8日

午前6時、清々しい朝焼けの中、市民の森野球場において、平成23年度の朝野球大会開会式が行われました。

「五十雀クラブ」の久保選手は、佐々木警察署長の前で「私たちが起こしてはいけない人災は交通事故。野球のルールに則るように、社会のルール、交通ルールに従って安全運転することを誓います!」と積極的な交通安全宣言を行いました。

今年度の参加チームは、Aブロック10チーム、Bブロック12チームの計22チーム。約3カ月間、合計111試合でそれぞれのブロックの勝者を決する予定です。

また、三沢市野球協会から東日本大震災で大きな被害を受けた東松島市へ、義援金とともに軟式球や励ましの言葉が詰まった寄せ書きなどが送られました。



◀選手たちは、待ち望んだシーズンの到来に闘志をみなぎらせていました

出来事通信

できごと
つうしん

待望の漁が再開!

三沢漁協操業安全祈禱式

5月7日

東北地方太平洋沖地震によって大きな被害を受けた三沢漁港において、本格的な操業再開を前に、漁業関係者による安全祈禱式が行われました。式には種市市長や三沢市漁協の門上組合長をはじめ、関係者や漁業者約100名が出席し、漁の安全を祈りました。

式後、門上組合長は「漁が再開できるのは関係各位のご協力の賜物。まだまだ先は見えないが、被害を乗り越えていくことが我々の務め」と感謝とともに決意を表しました。

また、同日の午前11時から、約20名の仲買人が参加する災害後初の入札が行われました。この日並んだのは、試験操業によるタコやヒラメ、カレイなど。漁業者らは水揚げ量の少なさを心配しながらも、漁が再開できる喜びを実感していました。



◀漁の安全を祈る門上組合長

トラックで氷を運ぶなど施設を補いながら操業する漁港 ▶



満開の桜の中、公園で健康増進!

太極拳体験会

4月29日

公園の管理などをする(財)三沢市公園緑化公社が、レクリエーションや文化活動の場として公園をもっと利用してもらうため、また参加者の健康増進のために企画した太極拳体験会に、初回ながら20名を超える参加者が集まりました。

講師を務めた中西節子さんは、「太極拳は、血流を改善し、内臓や足腰を鍛える効果があります。短い時間ですが皆さん一緒に体験してみましょう」と話し、参加者に丁寧に太極拳の基本動作を教えていました。

この日は強風でしたが時折暖かな日差しが覗く春の日で、中央公園に咲き誇った満開の桜の中、参加者は真剣に太極拳を学び、さわやかな汗を流しました。



◀公園でお友だちと軽い運動をして、気持ちいい健康生活を送りませんか?

親子で開く楽しい体験

赤ちゃんに絵本のプレゼント

4月19日

保健相談センターで4カ月児健康診査を受診する赤ちゃんに絵本の読み聞かせと絵本のプレゼントをするブックスタート事業が始まりました。

読み聞かせが始まると、赤ちゃんたちは絵を指差したり、読んでくれる人の顔を見たり、声に耳を澄ませたりとそれぞれに楽しみ、それを見守るお母さんが一緒にほほ笑んでいる様子が非常に印象的でした。

検査がすべて終わって帰る際には、この日訪れた41組の赤ちゃんに保護者の方に1冊ずつ絵本が手渡され、皆さん嬉しそうに受け取っていました。



◀配られた絵本で、家庭でも楽しい時間を過ごしてくださいね



お知らせ

下水道利用について
 下水道利用について、皆様がお互いに気持ちよく下水道を利用するために、次のことを守るようお願いいたします。

- ①水洗トイレではトイレトペーパー以外の紙や布製品は流さない。
- ②台所ではサラダ油などの排油、野菜くずやご飯の食べ残しなどは流さない。
- ③お風呂場では固形石鹸、タオルなどが流れないように。※油や必要以上の洗剤を流す

講座・教室

手弁当まなび講座

前結び着付けを学びます
 一般の方を講師に迎えた短期講座が始まります。どうぞお気軽にご参加ください。

- とき** 7月10月の第1・第2水曜日14時～16時
- ところ** 公会堂
- 定員** 15名(先着順)
- 受講料** 無料
- 持ち物** じゅせ、着物、袋帯等、着付けに関するもの一式
- 応募締切** 6月30日(木)
- 申込み・問合せ** 公会堂 (☎53-8711)

親子ピクス教室

リズムに合わせスキップ
 7月1日、15日、22日の金曜日 10時～11時30分

対象 総合体育館武道場 1歳～3歳の幼児と保護者

定員 15組程度(先着順)

受講料 800円

申込締切 6月27日(月)

※汗拭きタオル、水分補給用ドリンク、運動後の着替えを準備ください。

申込み・問合せ 総合体育館 (☎53-1218)

市民の森 普通救命講習会
応急手当の基礎知識を学ぼう
 身近な人が倒れたら、落ちて着いて対応できますか?
とき 6月29日(水)9時～12時

ところ 市民の森

定員 40名(先着順)

受講料 200円

市民無料相談

- 問：問合わせ 場：開催場所
- 法律相談 (法テラス青森主催) 8日(水)・22日(水) 7月6日(水) 13時～16時
 問 法テラス青森 (☎050-3383-5552)
 場 市民相談室 ※要電話予約・先着6名・受付条件あり
 - 法律相談 (社会福祉協議会主催) 14日(火) 13時～16時
 問 社会福祉協議会 (☎52-3270)
 ※要電話予約・先着6名
 - 法律相談 (市主催) 28日(火) 13時～16時
 問 広報広聴課 (内345)
 場 市民相談室 ※要電話予約・先着6名

- 人権・行政相談 13日(月) 10時～15時
 問 広報広聴課 (内345)
 場 市民相談室
- 仕事の悩み相談 15日(水) 13時～16時
 問 支援センター (☎27-6005)
 ※要電話予約
- 労働条件・年金相談 9日(木) 13時～16時
 問 就職支援センター (☎27-6005)
 ※要電話予約
- 人権・困り事相談 第2・4木 9時30分～15時
 問 人権・困り事相談所 (☎52-7083)
 場 ふれあいの館

- 教育相談 第2・4木 8時15分～16時
 問 国際交流教育センター内教育相談室 (☎53-6060)
- 家庭児童・婦人相談 毎週月～金 9時～16時
 問 家庭福祉課 (内381)
- 育児・子育て支援相談 毎週月～金 9時～16時30分
 問 三沢地域子育て支援センター (☎53-1176)
 問 三沢ファミリーサポートセンター (☎50-1518)
- 消費者生活相談 毎週月～金 9時～17時
 問 県消費生活センター八戸相談室 (☎0178-27-3381)
- 警察安全相談 随時 電話相談可
 問 三沢警察署総務課 (☎53-3145 内217)

- 犯罪被害者支援相談 毎週月～金 9時～16時30分
 問 青森県地方検察庁被害者ホットライン (☎017-722-1234)
- がん・緩和ケア・医療相談 毎週月～金 9時～16時
 問 三沢市立三沢病院地域医療連携室内 (☎51-1375)
- 介護・福祉相談 毎週火 10時～15時
 問 三沢市立三沢病院地域医療連携室内 (☎51-1375)

みさわ港まつり中止について

東北地方太平洋沖地震に伴う津波により三沢漁港と関連施設が損壊したため、来場者の安全性を考慮し、今年は開催を中止します。

楽しみにされていた方々に誠に申し訳ありませんが、今回の開催に向けて尽力してまいりますので、ご理解のほどよろしくお祈いします。

催し

三沢病院ハートフルコンサート

一緒に楽しく歌いましょう!
 セフィロ/そよ風によるミニコンサートと歌唱指導で美しく歌をうたつて健康な心身作りを目指しませんか?
とき 6月26日(日)16時～

ところ 三沢病院1階ロビー

曲目 ♪ふるさと♪手のひらに太陽を♪サンタルーチャ♪初恋 ほか

元氣ハツラツ3B体操健康教室

自分の体に磨きをかけて!
 ストレッチやヨガ、3B体操用具を使った健康体操です。肩こり・腰痛予防に役立ち、楽しんで体力アップ!
とき 6月9日(木)、23日(木) 13時30分～15時

ところ 働く婦人の家

参加料 無料

申込み・問合せ 三沢3B体操サークル 佐々木 (☎090-2023-5154)

市民大学一般教養講座

受講しませんか?
第3講座
とき 7月2日(日)14時～

ところ 公会堂3階

演題 「アートで街が変わる」

講師 十和田市現代美術館 特任館長 小林央子 氏

受講料 無料

申込み・問合せ 公会堂 (☎53-8711)

テニス教室
ナイターテニス教室
とき 7月4日(月)～8日(金) 19時～20時30分

ところ 南山テニスコート

参加料 一般 2000円
 ジュニア1500円
 (小学生～高校生)

※参加料には傷害保険料を含みます。
 ※ラケット・シューズは各自で持参してください。

申込み・問合せ 三沢市テニス協会 盛田 (☎57-2074)

航空科学館イベント情報

わんにゃんふれあいランド
 動物ふれあい譲渡会と警察犬の実演を開催!(大空ひろばの一部をドッグランに開放)
とき 6月25日(土)・26日(日) 10時～15時

※警察犬の実演は26日のみ
 ①11時30分②13時30分

ところ 大空ひろば

参加料 無料

問合せ 県立三沢航空科学館 (☎50-7777)

募集

バドミントン選手権大会

出場者を募集します
とき 6月19日(日)9時～

ところ 総合体育館

種目 男・女ダブルス、シングル(リンク別)

参加料 一般 1500円
 高校生以下700円

申込締切 6月10日(金)12時

申込み・問合せ バドミントン協会 伊藤 (勤務先☎51-2820) (自宅 ☎53-13047)

キャンプインストラクター養成講習会

キャンプの知識と実技を習得し、指導者として災害時にも活躍できるインストラクターを目指しませんか?
とき 7月16日(土)～18日(月)

ところ 公立小川原湖青年の家

対象 18歳以上

定員 20名(先着順)

受講料 9000円
 (食事・テキスト代等含む)

申込締切 7月10日(日)

申込み・問合せ 青森県キャンプ協会 事務局 石川 (☎090-3126-5149) Eメール aomori@camping.or.jp

広告 広告

好きな時間に、マイペースで学習できる!!

パソコンの基本操作から趣味や仕事で使える活用まで。

無料体験受講できます!!

まずはお電話ください。

生徒募集中 初心者大歓迎

パソコン教室 三沢校 ☎0176-51-1237

三沢市南町1-31-3068 auショップの奥 サンデーすぐ近く

教育訓練給付制度 指定講座

受講生募集

2級ホームヘルパー養成講座

受講期間 7月1日(金)～8月3日(水) 通学講座約1ヶ月

受講料金 90,000円

社会福祉法人 楽晴会TS学院

TEL 0176-53-1372

所在地 三沢市栄町3丁目125-1(栄町コラボケアセンター)

図書館からのお知らせ

はまなすの会が小学生までを対象に、昔話や紙芝居、なつかしい遊びなどをします。

とき 6月18日(土)10時～

ところ 3階第1会議室

テーマ 三沢市立図書館 プレゼンテーション

とき 6月18日(土)13時30分～

ところ 3階第1会議室

申込み・問合せ 図書館 (☎53-6040)



第23回 三沢アメリカンデー

日米の友好のフェスティバルが今年も盛大に開催されます！
互いの文化を思う存分楽しみましょう！

日時 6月26日(日) 10時～16時
場所 公会堂・中央公園・総合体育館・三沢基地正面ゲート付近

日米家族ファンラン	家族と一緒にいろんな仮装をして走ってみよう！ (8時30分に公会堂前へ集合、9時出発)
アメリカンパレード	ハーレーダビッドソンや音楽隊に儀仗兵、チアリーダーにカウボーイが次々とやってきます！必見ですよ！
路上パフォーマンス広場	ジャズ演奏やストリートパフォーマンスをご堪能ください！
食べ物広場	日米の味の競演！あなたはどっちが好き？
お祭り広場	ロックバンドやカントリーソング、インディアンダンスなどのステージショー！
文化の広場	インディアンの文化を展示。アメリカ式お化け屋敷も人気！
屋外遊びの広場	飛び跳ねたり電車に乗ったりして遊ぼう！アメリカのパトカーや消防車もやってくる！
アメリカ行きバスツアー	あなたもバスに乗ってアメリカを体験してみませんか？

★問合せ先 三沢国際クラブ(☎51-1600) 国際交流課(☎51-1255)



小田内沼 在来魚を守ろう作戦 第3弾

ブラックバスの駆除と試食体験

今年もはえなわ、一本釣り等によるブラックバスなどの駆除を行います。あなたも小田内沼を外来魚から守りませんか？

日時 6月18日(土) 7時30分～11時
場所 小田内沼(集合は市民の森小田内沼駐車場)
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
参加料 無料

※ブラックバスの試食体験もあります
※釣り道具・長ぐつ等は各人にて用意して下さい

★申込み・問合せ先
NPO法人マン・パワー(☎57-2322)



特定外来生物に関する禁止事項

ブラックバスやブルーギルなどの魚は特定外来生物に指定されているため、飼育・運搬・野外への放流などの行為が禁止されています。
生態系へ影響を与える恐れがあるので禁止事項は遵守するようお願いいたします。

★問合せ 環境衛生課(内線279)

東北電力から節電のお願い

この度の東日本大震災により、東北電力管内における太平洋側の火力発電所等に甚大な被害が発生し、今後予想される電力需要に対して、約15%程度の供給力(青森県内で消費される電力に相当)が不足する見込みです。

市民の皆様には、これまでも節電にご協力をお願いしているところですが、被災地への電力を確保するためにも、不急不要の電気機器のご使用を控えていただくなど、引き続き節電への一層のご協力をお願いいたします。

なお、東北電力のホームページ(<http://www.tohoku-epco.co.jp/>)に、より具体的な節電例を掲載していますので参考にしてください。

皆様には、大変なご不便をおかけしますが、何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。

家庭における主な節電例		節電効果
エアコン	すだれを窓の外に取り付けるなど、室内に直射日光が入らないよう対策し、うちわや扇風機を使って極力運転を控える。 冷房する場合も部屋を限定し、ドアを確実に閉め、28℃に維持してフィルターをこまめに清掃する。	一約12%
冷蔵庫	庫内温度の設定を「強→中」もしくは「中→弱」に設定を1段階下げる。 また、食品をあまり詰め込まない。	一約1%
電気ポット・炊飯器・TVなど	電気ポット・炊飯器などの保温や、温水洗浄便座の便座暖房などを停止する。 テレビを見ないときは主電源を停止し、待機電力を削減する。	一約1%
洗濯機・食洗機	洗濯、食器洗いなど通常日中に行っている家事を、早朝の時間帯にずらすことで電力消費のピークを回避する。	一約1%
合計		一約15%

★問合せ先 東北電力株式会社 三沢営業所(☎57-0980)

来たれ！若き力 正義の心 ～ 警察官A(大卒)募集

試験種別	採用予定人数	採用予定	受験資格
男性(I)	35人程度	平成23年10月	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または平成23年9月30日までに卒業見込みの者
女性(I)	2人程度		
男性(II)	48人程度	平成24年4月	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または平成24年3月31日までに卒業見込みの者
女性(II)	4人程度		

一次試験日 7月10日(日)

試験会場 青森県立青森商業高等学校

申込締切 6月24日(金)

※一昨年度から警察官(A)(B)採用試験の年齢要件を満29歳未満から満32歳未満へ引き上げています。

★問合せ先 三沢警察署総務課(☎53-3145内線211)

みさわ花と緑の会からのお知らせ

花の苗を無料で配布します

市内で花壇に花植え活動をしている団体に、花の苗を配布します。
また、個人の方には安価でお譲りします。

みさわ花と緑の会では会員を募集していますので、興味のある方はぜひ見学にお越しください。

日時 6月18日(土) 9時～11時

場所 南山地内の武井氏所有の畑

※1団体50本までとします。

※段ボール等の箱をご準備ください。

★申込み・問合せ先 みさわ花と緑の会事務局 齋藤(☎54-4652)





世界禁煙デー

世界禁煙デーは、WHO（世界保健機関）が定め、毎年5月31日に世界中で行われる祭典です。この日は、喫煙者には24時間喫煙を控えるように、各国政府、自治体、個人などには喫煙と健康について考えるように呼びかけており、さらに日本ではこの日から1週間を「禁煙週間」として様々な活動を行っています。

日本全体としての喫煙率は年々下がっていますが、20～30代の女性の喫煙率は増加しています。タバコが健康に悪いことはよく知られていますが、ご自分のため、そして影響の大きい妊婦さんや子どものために、もう一度ご家族皆で考えてみませんか？



タバコを吸っていることのデメリット

肺がんをはじめとした体中のがんの原因になることは言うまでもなく、糖尿病のリスクを高め、肌の老化が進み、歯周病にもかかりやすくなります。

妊娠・出産への影響は？



煙に含まれている有害物質によって血流が減り低酸素状態になることで、発育不良、胎盤の機能低下による早産や重大な妊娠・出産時の異常が起こりやすく、赤ちゃんの脳に悪影響を及ぼすことが指摘されています。

また生まれてからも、乳幼児突然死症候群（SIDS）や家庭内での事故原因、呼吸器疾患や中耳炎にかかりやすくなることもわかっています。

今から始める禁煙への第一歩

禁煙できないのは意思が弱いからではなく、ニコチン依存症という病気なのです。医療機関で保険による治療も受けられるようになりました。いろいろなサポートを活用しながら、まずは取り組んでみましょう。



問合せ…保健相談センター ☎57-0707

6月の保健だより

休日救急診療

6月 5日	得居泌尿器科医院	50-1333
6月12日	ひぐちクリニック	50-1441
6月19日	すずき小児科内科クリニック	52-6555
6月26日	みさわクリニック	53-3739
7月 3日	さんあい眼科クリニック	53-8721

※17時以降の夜間救急診療は当番制ではありません。

健康診査・保健相談

内容・対象	月日	時間	場所
妊婦歯科検診 *母子手帳を持参してください。	6月14日(火)	受付 13:15～13:30	保健相談センター
4カ月児健康診査 *希望の保護者は歯科検診を受けることができます。	6月14日(火)	受付 12:45～13:15	
6～7カ月児健康相談	6月14日(火)	受付 9:30～10:00	
9～10カ月児健康相談	6月22日(水)	受付 9:30～10:00	
1歳6カ月児健康診査 (平成21年10月生まれの幼児)	6月23日(木)	受付 12:45～13:15	
2歳児健康診査 (平成21年1月生まれの幼児)	6月22日(水)	受付 12:45～13:15	
3歳児健康診査 (平成19年11月生まれの幼児)	6月15日(水)	受付 12:30～13:00	保健相談センター
▼乳幼児健診では、母子健康手帳・バスタオル等を持参してください。 1歳6カ月児・2歳児・3歳児健康診査では診査票等を忘れずに。体調不良や感染症等の時は受診をご遠慮ください。 ▼6～7カ月、9～10カ月相談時に中学生のふれあい体験学習が併設されますので、ご協力お願いします。			
親子ふれあい広場	6月17日(金)	10:00～11:00 (受付 9:45～10:00)	上十三保健所 (十和田市)
*対象 歩くことができる就学前のお子さんと保護者(お父さん可) *内容 親子スキンシップ体操等、親子いっしょに楽しく体を動かして遊びます。(参加料は無料) *問合せ・申込み (なるべく事前にお申込みください) 保健相談センター ☎57-0707			
栄養相談		随時受付(予約制)	
一般健康相談	毎週月・木曜日	9:00～16:00	
女性健康相談	6月21日(火)	受付 10:00～10:30	上十三保健所 (十和田市)
精神保健福祉相談	6月15日(水)	受付 13:00～14:00	
*問合せ：上十三保健所 ☎23-4261			

献血のお知らせ

病気やケガなどで輸血を必要としている方の生命を救うため、献血のお願いをしています。 問合せ…保健相談センター ☎57-0707

日	時	場所
6月15日(水)	10:00～12:00	明治安田生命保険(相)
	13:30～16:00	おいらせ農業協同組合

エコクラフトでかご作り講座

自然を満喫しながら、かご作りの基本を習おう！
日時 6月17日(金)～24日(金) 9時～15時
場所 市民の森老人福祉センター 大広間
定員 20名(先着順・男女問わず)
受講料 1000円
※当日は、はさみ、ものさし、目打ち、ボンド、洗濯ばさみ20個をご準備ください。
★申込み・問合せ先 市民の森老人福祉センター
(☎59-3388)

市民の森 布ぞうり講座

健康は足元から！布ぞうりを手作りしてみませんか？
日時 6月27日(月) 10時～15時
場所 市民の森老人福祉センター 大広間
定員 15名(先着順)
受講料 1000円
※当日は裁縫セットをご準備ください。
★申込み・問合せ先 市民の森老人福祉センター
(☎59-3388)

ワンポイント消防

火災を未然に防ぐ4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災報知器を設置する。
寝室や階段に火災報知器を設置し、月に一度は点検しましょう。
- 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する。
料理をする時は、防災性能のあるエプロンなどを使いましょう。
- 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な方を守るため、地域の協力体制をつくる。



※町内会などで行っている防災訓練などに積極的に参加しましょう。

住宅用火災報知器の設置(寝室、階段等)がまだのご家庭は早急に設置しましょう。

チャレンジ！市民ひとり芸スポーツ



メタボ予防健康増進講座

トレーニング機器で楽しく運動！標準体重を目指そう！
日時 6月12日、19日、26日、7月3日、10日の日曜日 9時～11時
場所 三沢アイスアリーナ
定員 15名(先着順)
受講料 2000円
対象 18才以上
※当日は、内履き、運動着、タオル、筆記用具をご準備ください。
★申込み・問合せ先 アイスアリーナ (☎57-2100)

早朝テニスを開催します

健康的に夏の暑さを乗り切ろう！
夏休み期間中の土曜日と日曜日は朝6時30分から営業します。



日時 7月2日(土)～8月28日(日)
場所 南山多目的ふれあい広場テニスコート
※当日、大会が入っている場合や天候不良の時は中止になります。

初心者ソフトテニス教室

親子で、友人と、ソフトテニスの基本をマスター！
日時 7月26日(火)～29日(金) 8月1日(月)～5日(金)の14時～16時
場所 南山多目的ふれあい広場テニスコート
定員 10名(先着順)
受講料 1000円
※当日は、運動のできる服装でシューズ、汗拭きタオル、ラケットのある方はご準備ください。



★申込み・問合せ先 南山テニスコート (☎51-2091)

連載 答えします！

Q 国民年金 question and answer

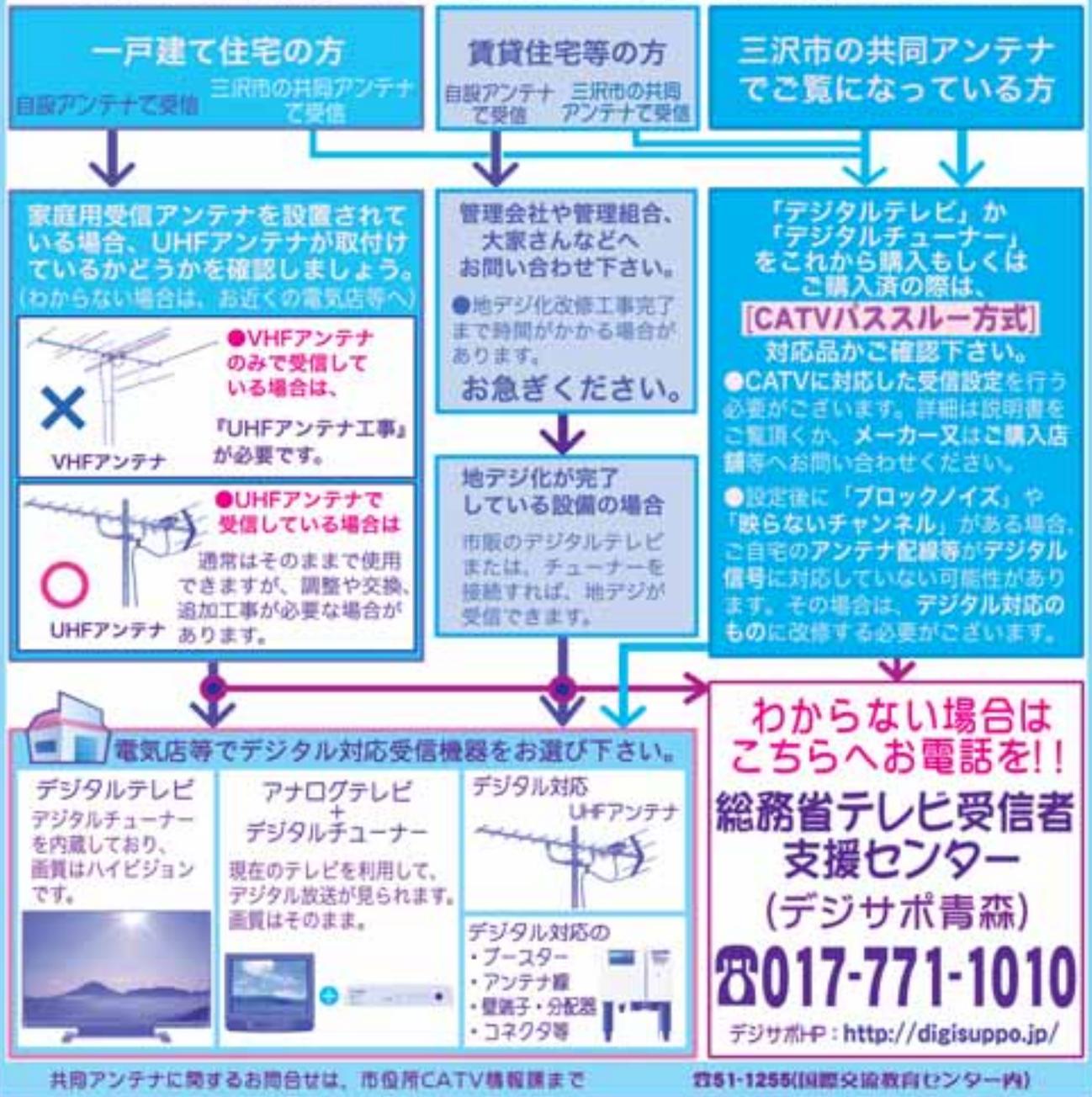
免除申請は毎年必要ですか？
A 国民年金保険料の免除等のサイクル(始期と終期)は、7月から翌年6月までとなっています。このため、免除等の承認を受けている方が翌年7月以降も引き続き免除等の承認を得るためには、原則毎年、免除等の申請を行なうことが必要となります。ただし、国民年金保険料の免除等のうち「保険料の全額免除」または「若年者納付猶予」の承認をされた方が、今年度の申請時に翌年度以降も申請することをあらかじめ希望(申請書の申請者記入欄「はい」に○を付けてください)された場合、翌年度以降は、あらためて申請を行わずとも、継続して申請があったものとして自動的に審査がなされます。あくまでも「保険料の全額免除」または「若年者納付猶予」の承認をされた方に限りませんが、申請漏れを防ぐためには有効な方法です。詳しくは、八戸年金事務所「0178-437368」へ。日本年金機構のホームページ/ http://www.nenkin.go.jp/ もご覧下さい。

7月25日からテレビが突然映らない!?

電波が地上デジタル放送に変わる為、昔のテレビでは見られなくなります!

どうすれば地上デジタル放送が見られるの?

地上デジタル放送（地デジ）を見るためには、デジタルテレビに買い換える、または、チューナーを買い足すなどの準備が必要になります。
地デジの準備、まだの方はこちらをご確認ください!



2011・6 No.680
 発行 三沢市役所 編集 広報広聴課
 ☎033-86666
 青森県三沢市桜町1-1-38
 FAX 52-56555
 Eメール koho@city.misawa.lg.jp

広報みさわに対するご意見や感想、取り上げて欲しい行事や話題など、皆様からの情報をお待ちしています。ご連絡は広報広聴課まで。

人口と世帯数 — 4月末現在 — ※ () 内は前月との増減比較

■人口 42,122人 (-84人) ・男 20,764人 (-46人) ・女 21,358人 (-38人) ■世帯数 18,538世帯 (-26)

広報みさわ6月号は14,000部発行し、1部あたりの印刷製本費は64円です。