





平成 23年 3月31日

険などに入っている場合、

「り災証明書」

は地震保

紙不足のため、回覧での伝達にご協力ください。

情報が伝わりにくくなっています。周りの方にも、号外の内容をお伝えください。

ません。

間に余裕をみてご来庁くださ 津波により家屋が流出 問い合わせ先 方は必要ありません。 混雑が予想されます。 37 2 1 2 1 地域防災対

※現像または印刷したもの。 容が確認できる写真など 宅などの被害を受けた方 申請時に必要なもの 対象者 発行=原則後日発行 受付では写真の印刷はでき 震による被害の場合、 東日本大震災で住

内

険の請求に必要となるもので 開始(締め切りはありません) 時間 =税務課カウンタ 8時30分~17時

市では、 今回の地震に

「り災証明書」を発行し

る「り災証明書」

FM放送局を開設しました

生活関連情報、道路状況、交通情報などを市民の皆さまに、迅速にお伝えします!

(市役所・

階

まさいがいエフエム

周波数:76.6メガヘルツ ラジオのFM放送です

放送時間:常時(定時放送は9時、13時、17時)放送局:相馬市役所 出力:30ワット

【 視聴範囲の目安:アンテナ付ラジオ・カーラジオ=半径約10㎞、携帯ラジオ=半径約4㎞ 】

市内放射線レベル測定値

●問い合わせ先

生活環境課(☎37-2201)

相馬市内で測定した放射線レベルの測定値は、下表のとおりです。

▶測定場所:公立相馬総合病院

(単位:マイクロシーベルト/時間)

3月27日		3月28日		3月29日		3月30日	
測定時間	測定値	測定時間	測定値	測定時間	測定値	測定時間	測定値
7:30	0.5	9:00	0.4	7:00	0.6	7:00	0.4
14:00	0.4	16:00	0.8	16:00	0.7	16:30	1.2

測定場所:市分庁舎前駐車場

(単位:マイクロシーベルト/時間)

3月27日 3月2		28日 3月2		29日	3月30日		
測定時間	測定値	測定時間	測定値	測定時間	測定値	測定時間	測定値
10:00	1.16	10:00	0.85	10:00	0.76	10:00	0.61
15:00	1.11	15:00	0.95	15:00	0.67	15:30	0.63

(参考) 3月29日の県内の測定値(県発表 単位:マイクロシーベルト)

測定時間	福島市	郡山市	南相馬市	いわき市平	飯舘村
7:00	3.31	2.79	0.93	0.84	8.20
16:00	3.04	2.03	1.00	0.73	8.27

日常生活と放射線・

50 マイクロシーベルト 胸部 X 線集団検診時の被ばく量(1回)

200 マイクロシーベルト 東京~ニューヨーク航空機旅行(往復) (高度による宇宙線の増加)

600 マイクロシーベルト 胃のX線集団検診(1回)

6,900 マイクロシーベルト 胸部 X 線コンピュータ(1回) 断層 撮影検査(CTスキャン)

家庭ごみの収集を4月

Ē

から通常どおり再開し ごみ収集カレンダーど

をお願いします。 あたっています。 に開催を予定していた「相馬 して被害者対策などに全力で では現在災害対策本部を設置 大震災からの復興のため、 -止します。皆さまのご理解 -村開府40年祭記念行事」を このため、4月16日 3月11日に発生した東日本 主 市 ます。

いようお願いします。

♥問い合わせ先

生活環境課

は別途予定していますので

なお、災害ごみの取り扱

で出してください。

ごみステーションには出さな

衣類 (古着) を配布

着)の配布を行っています。

市では、次のとおり衣類(古

震災に関連する悪質商法 110 番

※おひとり5着程度まで

所(親類宅など)に避難され

された方で、

対象者

津波で住宅が流出 避難所以外の場

独立行政法人国民生活センターでは、震災に 関連した消費者トラブルに対する苦情相談を 受け付けます。

27 0120-214-888 土日祝日も含め、毎日 10 時~ 16 時

避難所でラジオ体操 飯豊小学校

避難所となっている飯豊小 学校には、飯豊地区の方など が避難しています。

総務課

問い合わせ先

でとなります。

※配布は、

4月3日

(日

ま

配布時間

8時30分~17時

村字北町55-1)

配布場所

中央公民館

中

避難者自らがボランティア 体制を作り、支援物資を利用 した炊き出しなどを行ってい ます。

また、夜7時には避難者自 らがその日得た生活・行政情 報などを読み上げ、情報の共 有を進めています。

朝6時30分と午後3時に はラジオ体操を行い、長引く 避難生活の中でも健康維持を



図っています。

3月28日、午後に行われた ラジオ体操では高齢者も腕を 振って運動に参加していまし

相馬~南相馬間乗り合いタクシー

おりに出してください。

※津波により泥・海水を含ん

だ『紙類』は『燃やすごみ

- ●運行日=月曜日~金曜日(当分の間平日のみ運行)
- ●所要時間=約45分 一日2往復 予約不要
- ●運賃=大人片道 1.000 円 (乗車時に現金収受)
- ●定員=9名 ※満席時はご乗車いただけません。

相馬	停車場所	時	刻
馬	相馬市役所前	9:30	13:00
本	旧相馬女子校前	9:35	13:05
南相馬	鹿島区役所前	9:55	13:25
馬	南相馬文化センター前	10:15	13:45

南	停車場所	時	刻
南相馬	南相馬文化センター前	10:30	14:00
	鹿島区役所前	10:50	14:20
→相馬	旧相馬女子校前	11:10	14:40
馬	相馬市役所前	11:15	14:45

●問い合わせ先 馬陵タクシー

(36-2323)

電話の一時利用中断の手続き

今回の震災により、ご自宅の電話が使 えなくなった方や、携帯電話をなくされ た方は、利用一時停止のお手続きをしな いと、利用料金がかかります。

該当する方は、お早めのお手続きをお 願いします。

項目	一般の電話から	携帯電話から	受付時間
一般電話の移転、地震による一時利用 中断、再開等の申込み、問い合わせ	116	0120-116-929	9 時~ 21 時
一般電話の故障	113	0120-444-113	24 時間 (夜間時録音受付)
料金の問い合わせ先	0120-032-277	0120-032-277	9 時~ 21 時
ひかり、ADSL等の故障 (接続できない等)	0120-242-751	0120-242-751	24 時間 (夜間時録音受付)
ドコモ携帯故障時	0120-800-000	113	9時~21時
ドコモ携帯の利用中断・再開	0120-524-360	0120-524-360	24 時間
ソフトバンク携帯の利用中断・再開	0800-919-0113	13-181	24 時間
au 携帯の利用中断・再開	00777-111	157	9 時~ 20 時