

森・川・海とひとが共生する安らぎのまち

はっけよい、のこった！
さて、軍配は？



- 03 **クローズアップ**
宮古音声訳の会
- 04 **「宮古市震災復興基本方針」の概要**
- 06 **市のお知らせ①**
行方不明者の死亡届／固定資産税の取り扱いを決定／地震が発生したら…津波に備え、すぐに避難を／各種委員を募集
- 10 **まちの話題**
「たろちゃんテント」盛況／宮古市魚菜市场「復興市」／女性セミナー・講演会／出崎地区産直組合／閉伊川釣り大会／早池峰山「山開き」／俳句に親しむ
- 12 **健康プラザ**
祝日歯科当番医／健康相談／献血のお願い／タラソテラピー施設の利用料金の払い戻し ほか
- 14 **市のお知らせ②**
国民年金保険料の免除申請／こころの健康を守るために
- 15 **子育て情報・各種相談日程**
にこにこルーム／つどいの広場／4～7月のハッピーバースデー／7月の各種相談日程
- 18 **情報掲示板**
公民館・各市民団体などの催し ほか
- 20 **お知らせ**
応急仮設住宅の入居申込について／業務中に死亡された方への災害弔慰金の支給について ほか
- 22 **ふるさと博物館・図書館情報**
史跡「十三仏霊場」／市立図書館7月の特集・癒しの心
- 24 **まちの話題ピックアップ**
宮古あきんど復興市



(写真上) 門馬保育所の園児による、ほほ笑ましい花相撲の取り組み
(写真下) ちびっこ相撲の取り組み前に行われた子どもみこし。新緑の区界高原に、子どもたちの元気なかけ声が響き渡っていました

7月の表紙



- 撮影日 6月19日(日)
- 場所 区界・兜神社

はっけよい、のこった！ さて、軍配は？

第21回ちびっこ奉納相撲大会は6月19日、区界地区の兜神社祭の中で開かれました。門馬保育所の園児4人と門馬小学校の児童11人が参加し、小学生低学年・高学年、総合の各部門で取り組みが行われました。小学生全員で行われた総合の部では、低学年の児童が上級生に勝つと歓声があがっていました。表紙は去石樹里さん(5年)と黒澤大輝くん(2年)。

市総合窓口課移転のお知らせ

市総合窓口課は、6月27日(月)から本庁舎東側駐車場の仮設事務所に移転しました。

また、旅券業務も同日から再開しました。旅券の申請受付時間は平日の午前9時から午後4時30分まで、受取時間は平日の午前9時から午後5時までです。

■問い合わせ 市総合窓口課市民窓口担当 (☎68-9077)

7月の市税納期

今月は市県民税第1期の納期です。期限までに納めましょう。

■問い合わせ 市税務課収納担当 (☎68-9074)



誰もが暮らしやすいまちづくりの一助に・・・声の情報届けて19年。

宮古音声訳の会

「目の不自由な人たちのための情報収集や学習、社会参加の一助に——」。声で情報を届ける活動を始めて19年。

平成5年2月、7人の会員でスタートした宮古音声訳の会（上野政代会長、会員19人）は、「広報みやこ」、「市議会だより」、「社協だより」などの音声訳録音を行い、利用者へ届ける活動を行っています。

利用者は市内に26人。利用者の聞きたい内容に応じてテープを作成し届けています。

上野会長は、「文字をそのまま伝えるだけではなく、写真の解説もあります。聞く人にその情景が分かるように配慮するなど、とても繊細な作業です」と音声訳の難しさを語ります。

会の活動は月1回の例会のほか、それぞれの自宅での録音、利用者との交流会、学習会、会報づくりなど多岐に及びます。会報は発足以来200号を超え、会員間の情報交換に役立っています。

「どこかに困っている人がいるはず。私たちの活動を広く知ってもらいながら、より多くの人に利用を呼

び掛けていきたいです」。そのためにも会員を増やすことが急務になっていると言います。

「どなたでも、できることから参加していただければと思います。録音にはパソコンを利用する方法も検討しており、その技術に詳しい人の参加も期待しています」と、今後の活動に意欲を見せる上野会長。

「情報は誰にでも受け取る権利があります。私たちはそうした方々の手助けになることを念頭に、これからも活動を続けていきます」。

誰もが暮らしやすいまちづくりの一助にと、会員のたゆみない努力で積み上げてきた活動は、今後も続きます。

宮古音声訳の会 会員募集

■録音活動 広報みやこ、市議会だより、社協だより、月刊タウン誌「みやこわが町」、岩手日報「ばん茶せん茶」、新聞拾い読み、バス時刻表、プライベートサービスほか

■会員年会費 1,200円

■問い合わせ 宮古音声訳の会事務局・中家 ☎72-2537

「宮古市震災復興基本方針」の概要

市は、東日本大震災からの復興に向けたまちづくりを推進するため、その取り組みの基本的な考え方を示した「宮古市震災復興基本方針」を定めました。この基本方針の概要は、次のとおりです。

なお、この考え方に基づき策定する復興に向けた総合的な計画「復興計画」は、市民の皆さんとの対話を重視しながら策定を進めて参ります。この未曾有の大災害からの復興を必ず成し遂げるため、市民一体となって取り組んでいきましょう。

問い合わせ 市復興推進室（☎②2111）

1 基本的な考え方

本市の復興に向けた基本的な考え方は次のとおりです。

○市民生活の安定と再建

応急仮設住宅の建設などによる住まいの確保をはじめとした暮らしの安定が図られるよう取り組みます。

各産業の復興に向けた取り組みを支援します。地域経済の早期回復、雇用の維持・確保など、市民が安定した生活を取り戻すよう取り組みます。

○安全で快適な生活環境の実現

市民の生活環境を被災前の状況に戻すのではなく、本市が持続可

能な自治体であり続けるための長期的な展望に立ち、より安全で快適な生活環境の実現に向け取り組みます。

防災施設を再構築するなかで、自らの生命を自ら守られるような環境整備、共助による地域防災力の向上、そのためのコミュニティの強化、再生に取り組みます。

2 配慮する事項

復興に当たっては、次の点に配慮して取り組みます。

○市民と行政とのパートナーシップによる「参画」と「協働」を基本として進めます。

3 復興計画の策定

復興に向けた基本的な考え方に基づき、計画を策定します。

(1) 策定の趣旨

復興計画は、復興対策を迅速かつ効率的に実施するための総合的な計画です。

国や県、公共的機関との連携・協力とともに、市民、地域自治組

○計画的かつ効率的に事業を進めます。

○被災した市民への配慮と公平性を確保します。

○状況変化に応じて柔軟に対応します。

織、市民活動団体、企業・事業者など本市に関わる全ての人々が一丸となって復興に取り組むための指針となるものです。

(2) 復興計画の内容

復興後の市民生活や市街地の形成などのあるべき姿（目標）を掲げます。

各施策の方向を示し、その実現手段を体系化します。

計画の柱は、「すまいと暮らしの再建」・「産業・経済復興」・「安全な地域づくり」を想定しています。計画は、外部検討組織や被災した方をはじめ市民らの意見を踏まえながら定めます。

※「復興計画」は、10月をめどに策定します。

4 推進体制

早期の復興に向け、専門組織を整備・設置します。

(1) 庁内体制の整備

① 宮古市東日本大震災復興本部（本部長・宮古市長）／4月19日設置

② 復興の総括・企画調整を担う専門組織「復興推進室」、被災者支援を担う専門組織「被災者支援室（生活課）」／6月20日設置

(2) 外部検討組織の設置

学識経験者や産業界・公的団体の代表、行政機関、地域住民らを中心に設置

(3) 岩手県沿岸市町村との連携

沿岸13市町村が連携する「岩手県沿岸市町村復興期成同盟会」／4月1日設立

5 緊急的に取り組む内容

当面、緊急的かつ優先的に取り組む事項は次のとおりです。

(1) 被災した市民の生活支援

① 快適な避難所生活を確保するための支援体制の充実

② 県と連携し7月中をめどに応急仮設住宅の完成と早期の入居。公営住宅の確保・活用

(2) 情報提供・市民相談の充実

① 広報紙や市ホームページ、モバイルメール、臨時災害放送「みやこ災害エフエム」などによる速やかな情報提供

② 市民相談室と関係機関が連携した相談体制の充実

③ 公共土木施設とライフラインなどの早期復旧

① 公共土木施設（道路・橋梁・港湾・漁港・海岸・河川・下水道など）の被災状況の把握と、早期の応急的な復旧工事

② 公共交通機関（バス交通、鉄道（JR））の不通区間の運行再開に向けた、事業者への働きかけ。三陸鉄道への全面的な支援を求め、県や沿岸市町村、事業者と連携した国への働きかけ

④ 災害廃棄物の処理
県の支援を受けながら陸・海域にある災害廃棄物の早期処理

⑤ 教育環境の確保
学校教育施設や社会・体育施設など被災施設の早期復旧。被災した児童生徒の就学支援や適切な心のケアと、交通手段の継続確保

⑥ 保健・医療・福祉の確保
県立病院や民間医療機関などと連携した医療の提供と保健指導の

継続

(7) 雇用確保と産業の復興

① 雇用を維持するための支援など被災者の雇用と生活資金の確保

② 【漁業】漁港・漁場に堆積しがれきの除去作業を進め、漁港・漁場の機能と生産基盤の回復。漁協と連携し漁業者の経営・金融相談の充実と、漁業の再建に向けた支援の強化

③ 【商工業】建物などの解体撤去、仮設店舗・工場などでの事業再開の支援。国・県や商工会議所など関係機関との連携を強化し、事業の維持・再開に向け、利子補給のほか情報提供、相談体制の充実

④ 【農林業】農地へ流入したがれきの撤去。国・県や農協など関係機関と連携した耕地の除塩や堆積土砂の除去、用水路・揚水施設などの復旧。損壊した地場材を加工する施設・設備などの早期の復旧

⑤ 【観光】損壊した国立公園施設や主要な観光施設などがれきの撤去作業と、観光施設などの早期の復旧

※宮古市震災復興基本方針（平成23年6月1日策定）は、市復興推進室（市役所5階）で配布するほか、市ホームページ（<http://www.city.miyako.iwate.jp/>）からダウンロードできます。

「復興のまちづくりに関するアンケート」にご協力をお願いします

市は、東日本大震災からの復興に向けたまちづくり計画（復興計画）の策定を進めています。この計画を策定するに当たり、皆さんの意見を参考とするためのアンケート調査を行いますので、ご協力をお願いします。

■実施期間 7月中旬～下旬

■対象 被災した地域の各世帯 ※調査票が届かない場合は、お問い合わせください

■問い合わせ 市復興推進室（☎62-2111）

行方不明者の死亡届

このたびの震災により被災され、ご遺体が発見されていない方（以下「本人」）について、死亡を証すべき書面として次の書類を添えることにより、死亡届け出ができるようになりました。

問い合わせ 市総合窓口課市民窓口担当（☎9077）

■用意する物

①届出人の申述書

死亡届け出をする方（本人の親族）に、申述書を書いていただきます。「本人は震災発生時どこにいたか」、「最後に生存確認をした日時・方法」、「本人の死亡について納得していない親族がいるか」などの項目を記載するものです。様式は窓口で備え付けてあります。

②状況を目撃した方の申述書

本人の被災を目撃した方に、申述書を書いていただきます。「日時・場所・状況」の項目を記載するものです。様式は窓口で備え付けてあります。

③震災発生時に被災地域にいたことを強く推測させる客観的資料

在勤証明書、在学証明書など

④行方が判明していない旨の公的機関からの証明書など

本人が被災した市町村を所管す

る警察署から証明書が発行されま

⑤葬儀をした旨の僧侶などの証明

や、その他参考となる書面

※①は必ずご用意ください。②は、可能な限りご用意ください。

■受付窓口

市総合窓口課、各総合事務所住民生活課、各出張所

■注意事項

①受理について法務局に照会する場合があるため、戸籍の記載までに日数を要することがあります。

②死亡の事実を認定できないと判断されたときには、不受理（戸籍に記載されない）となる場合があります。

③死亡届が受理（戸籍に記載）されると相続が発生します。提出の際は親族間で十分にご相談ください。

行方不明者の年金手続き

このたびの震災により被災され、行方不明になられた方の「生死が3カ月間分からない場合」または「死亡が3カ月以内に明らかとなったが、その死亡の時期が分からない場合」には、平成23年3月11日に死亡したものと推定して年金手続きをすることができます。

■手続きの種類

- ①年金を受給していた方の未支給年金請求
- ②遺族への給付請求（遺族年金、寡婦年金、死亡一時金）
- ③国民年金被保険者の資格喪失届（平成23年3月分以降の保険料を納付していて還付が発生する方）

■用意する物

- ①震災により行方不明となったことの申立書
- ②次のア～エのいずれかの書類
ア、死亡推定の特例を適用し、支給決定された公的給付など（労働者災害補償保険法に基づく遺族補償年金など）の支給決定通知書の写し
イ、行方不明者であることを理由とした災害弔慰金の支給を受けたことが分かる書類の写し

ウ、第三者（事業主、病院長、施設長、民生委員、隣人など）による証明書

エ、その他、これらに準ずる書類

③住民票や戸籍など、通常の年金給付請求に要する書類

■問い合わせ 宮古年金事務所（☎62-1963）

被災された方の医療費一部負担金の免除

このたびの震災により被災された、国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者が、医療機関で窓口負担の免除を受ける場合には、8月1日から「免除証明書」が必要となります。

また、免除になる方で、すでに医療機関に一部負担金を支払った方は、払い戻しの請求をすることができます。

ただし、どちらについても現在準備中で、まだ市で申請を受け付けることができません。詳しくは、広報7月15日号でお知らせしますので、もうしばらくお待ちください。

■問い合わせ 市総合窓口課国民健康保険担当（☎68-9075）、医療給付担当（☎68-9076）

いまこそ、備え あらたに——。

地震が発生したら…

津波に備え、すぐに避難を

津波警報などを知ったら
すぐに高台へ避難

「津波注意報」は、高いところで50センチ程度の津波が、「津波警報」は、高いところで1〜2メートル程度の津波が、「大津波警報」は高いところで3メートル以上の津波が予想される場合に発表されます。

陸上に駆け上がった津波には、高さが50センチ程度でも、人が立つていられなくなるほどの強い力があります。

また津波は、地形により注意報や警報で示された高さ以上になることがあります。

津波警報などの発表は、テレビやラジオの放送のほか、市から防災行政無線などで伝達しますので、すぐに近くの「高台」に避難してください。

すでに浸水が始まってしまった場合は、遠くよりも近くの頑丈な高い建物に避難してください。

予想できない津波の動き

津波は、第一波が最も高いとは限りません。繰り返し押し寄せ、第二波、第三波が最大となることもあります。

また、引き波が始まるとも限らず、押し波で始まる場合もあります。

第一波が小さかったからといって、津波警報が解除される前に高台などの避難場所から帰宅するのは大変危険です。

しばらくの間、避難場所にとどまり、津波警報が解除されるまで津波が収まってから、学校の体育館や公民館などの「避難所」への移動を始めてください。

避難場所の確認を

日ごろから、避難場所や避難経路について、家族や近所の人たちと確認しておきましょう。



社会教育・スポーツ振興など

審議や協議を行う各種委員を募集

市教育委員会は、市民参画による協議や審議を行うため、社会教育、スポーツ振興、公民館運営、図書館協議会などに関する各種委員を次のとおり公募します。

●宮古市社会教育委員

■応募資格 市社会教育委員の経験がなく、社会教育に関して見識を有する人で、下記の「各委員募集共通」事項の応募資格すべてに該当する人

■募集人数 2人

■提出書類 応募用紙と小論文「これからの社会教育について思うこと」(800字程度)

■提出先・問い合わせ 〒028・2101、茂市2の112の1、市教育委員会生涯学習課社会教育担当、☎⑧9119、FAX⑦2176、電子メールshogai@city.miyako.iwate.jp

●宮古市スポーツ振興審議会委員

■応募資格 スポーツ振興に関心のある人で、下記の「各委員募集共通」事項の応募資格すべてに該当する人

■募集人数 1人

■提出書類 応募用紙と小論文「宮古のスポーツについて思うこと」(800字程度)

■提出先・問い合わせ 〒028・2101、茂市2の112の1、市教育委員会生涯学習課体育振興担当、☎⑧9120、FAX⑦2176、電子メールshogai@city.miyako.iwate.jp

●宮古市公民館運営審議会委員

■応募資格 公民館事業に関心のある人で、下記の「各委員募集共

通」事項の応募資格すべてに該当する人

■募集人数 2人

■提出書類 応募用紙と小論文「地域に開かれた公民館活動について」(800字程度)

■提出先・問い合わせ 〒027・0091、築地一丁目3の9、中央公民館、☎②5807、FAX②6838、電子メールkominchu@city.miyako.iwate.jp

●宮古市図書館協議会委員

■応募資格 読書活動に関して見識を有している人で、下記の「各委員募集共通」事項の応募資格すべてに該当する人

■募集人数 1人

■提出書類 応募用紙と小論文

「図書館に期待すること」(800字程度)
■提出先・問い合わせ 〒027・0052、宮町三丁目2の2、市立図書館、☎②2414、FAX②0672、電子メールtosyokan@city.miyako.iwate.jp

●各委員募集共通

■応募資格 市内に引き続き3カ月以上住所を有する18歳以上の人(平成23年4月1日現在)で、市のほかの審議会委員などに3つ以上なっていない人。また、委員会(年2〜3回を予定)に出席できる人

■任期 9月1日(木)〜平成25年8月31日

■受付期間 7月1日(金)〜21日(木)必着

■提出方法 各提出先へ持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出

■応募用紙配布場所 市教育委員会生涯学習課(新里庁舎2階)、市立図書館、中央公民館、同分館、田老公民館、新里生涯学習センター、川井生涯学習センター



商品を買い求める市民ら

商店街の力、結集し再開

「たろちゃんテント」盛況

本市の避難所の一つとなっているグリーンピア三陸みやこ敷地内で5月15日にオープンした、仮設共同店舗「たろちゃんテント」が多くの利用者に喜ばれています。今回の津波で被災した田老地区の17店舗が、10ヶ四方のテント2張りで営業を再開したものです。店舗には野菜や果物、海産物、総菜などの食品、日用品のほか、時計店や理容店なども入居し、地元避難者らの日常生活の利便を図っています。営業時間は午前10時から午後6時まで。日曜は定休日です。

市民の台所から元気発信

宮古市魚菜市场「復興市」

宮古市魚菜市场の「復興市」は6月11・12の両日、同市場特設会場で開かれました。市場の再生を図り、市民を元気づけようと物産展やロックコンサートが催され、多くの来場者でにぎわいました。物産展では川井地域の特産品であるキムチや、ペリーラ、黒豆などのジュース類が販売されたほか、同市場婦人部による魚汁500食のお振る舞いも行われ、多くの買い物客や家族連れを喜ばせていました。



魚汁のお振る舞い

仏事作法をより身近に

女性セミナー・講演会

「第1回女性セミナー・講演会」は6月12日、新里生涯学習センターで開催されました。和井内の宝鏡院住職・慶徳雄仁さんを講師に、23人の市民が身近な仏事作法について学びました。慶徳住職は仏壇の位牌の配置や焼香の仕方などを解説。「思いを込めれば一回の焼香でも構わない。どんなときでも線香は一本で」などと作法の基本を紹介しました。参加者は「参考になった。生活の中に取り入れたい」と話していました。

講演に耳を傾ける参加者



常設直売所をオープン

出崎地区産直組合

津波で被災したシートピアなど内に店舗を構えていた出崎地区産地直売施設組合（山崎時男組合長、組合員70人）は6月14日、中央通商店街に直売所をオープンしました。同組合は被災後、宮古駅前広場で臨時出店していましたが、このたび場所を移転し常設店舗開業にこぎつけたものです。店舗にはオープンを心待ちにした市民らが早速訪れ、新鮮な野菜や果物などを買い求めています。営業時間は午前8時30分〜午後4時まで。



新鮮な商品を買求める市民ら



初挑戦の川釣りに悪戦苦闘

新緑の中、釣果を競う

閉伊川釣り大会

第23回川井村商工会長杯閉伊川釣り大会(同実行委員会主催)は6月19日、川井地域の閉伊川本支流で行われ、市内外から58人が参加しました。早朝から正午までの間に釣り上げた魚の3匹の重さを競うルールの下、イワナの部は三上光男さん(盛岡市)、ヤマメの部は中居千代さん(刈屋)が優勝しました。また、最年少参加者の小野寺悠くん(盛岡市・9歳)は「川釣りは初めてだけど、面白かった。また閉伊川で釣りをやりたい」と笑顔を浮かべていました。

可憐な高山植物が出迎え

早池峰山「山開き」

宮古、花巻、遠野の3市にまたがる国定公園・早池峰山(1917m)の山開きは、6月12日に行われました。入山式が行われた遠野市の小田越登山口からは、この日を待ち望んだ県内外からの多くの登山者が山頂を目指しました。岩場が続く険しい登山道では、ヒメコザクラやナンブイヌナズナなどの可憐な高山植物が登山者を出迎えていました。なお、早池峰山では8月7日までの土・日・祝日は車両通行止めとし、有料シャトルバスを運行しています。



山頂を目指し一歩ずつ進む登山者



山頂での早池峰神楽の舞

俳句に
親しむ

季題「夏帽子」「初鯉」

佐藤 柳史

「入選」

朝市に足を向かせり初鯉

長澤 智子

探鳥会見え隠れして夏帽子

撰待 初子

出刃の背をこぶしで叩き初鯉

佐々木俊子

何気無く覗く市場に初鯉

昆 五郎

古里に夏帽子振る別れかな

近藤 節子

糶落ちて籠引く釣や初鯉

佐々木北斗星

震災の漁夫ら健啖初鯉

北村 嘉男

夏帽子ただ紺碧にある覚悟

小縄 史郎

「特選」

手ほどきに孫とさばくや初鯉

中嶋 幸子

▽評||鯉の作り方を孫と一緒にしている。

夏帽子がれき撤去に馴染みけり

大和田静子

▽評||がれきの撤去に汚れながら自分の夏帽子らしく

なった。

◎次の季題「土用入り」「冷奴」

※一人合計三句書いてください。

※締め切り/七月十三日(火着)

※応募いただいた句を添削すること

ががあります。歳時記で季語

の意味を考えてください。(選者)

◆句のほかに住所、氏名(ふりがな)を書いて、はがき、または封書で(〒027-8501住所不要、宮古市役所「広報みやこ」係へ)ご応募ください。◆今回の俳句投稿者は19人でした。ありがとうございました。

健康相談日程

血圧測定、尿検査、個別相談などを行います。気軽にお越しください。

■問い合わせ 宮古保健センター

	期 日	時 間	場 所
宮古	7月7日(木)	9:30~10:30	中里団地集会所
		13:30~14:30	八木沢地区センター
	7月11日(月)	9:30~10:30	佐原地区センター
		13:30~14:30	近内地区センター
	7月14日(木)	9:30~10:30	根城農村センター
		13:30~14:30	牛伏農産物加工センター

	期 日	時 間	場 所
川井	7月12日(火)	10:00~11:30	小国地域振興センター
	7月14日(木)	10:00~14:30	門馬地域振興センター
	7月20日(水)	10:00~11:30	川井保健センター
	7月28日(木)	10:00~14:30	大仁田コミュニティ消防センター
		13:30~15:00	上湯沢集会所

平成23年度のがん検診など

本年度のがん検診は、8月から実施する予定です。詳細については、広報みやこ8月1日号でお知らせします。

また、人間ドックについては、中止します。

■問い合わせ 宮古・新里・川井保健センター

献血のお願い

震災後、市内では献血バスの運行を休止していますが、県内陸部を中心に運行を再開しています。

また、盛岡市には献血ルームを設置していますので、ぜひ協力をお願いします。

■献血できる人 16歳から64歳までの健康な人 (60~64歳の献血経験者は、69歳まで可能)。

●もりおか献血ルーム「メルシー」

■受付時間 【全血献血】午前10時~午後0時45分、午後2時~5時45分、【成分献血】午前10時~正午、午後2時~5時

■場所 盛岡市大通二丁目3-7「CT33」4階

■献血の予約・問い合わせ もりおか献血ルーム「メルシー」(☎0120-133-343)

<共通>

■問い合わせ 市生活課生活安全担当 (☎68-9079)

祝日歯科当番医

受診前に電話予約が必要です。

■診療日/当番医

7月18日(月)/澤田歯科医院
(築地二丁目6-4、☎080-1656-2437)

■診療時間 午前9時~午後3時

応急手当講習会



■期日 7月16日(土)

■時間 【第1回】午後2時~4時、【第2回】午後6時~8時

■内容 ①小児・乳幼児の応急手当コース、②成人の応急手当コース※各回、両方のコースを同時に行います

■定員/参加料 20人/無料

■場所・申し込み 宮古消防署 (☎62-5533)

宮古保健所

<自殺関連こころの相談>

ストレスや不眠などの悩み、自死遺族などの相談に保健師が応じます。

■日時 7月14日(木)午前10時~正午

<精神保健相談>

引きこもりやうつ状態、物忘れなどこころの健康に関する相談に専門医が応じます。

■日時 7月14日(木)午後2時~4時

<共通>

■場所・申し込み 宮古保健所
※前日までに要予約

タラソテラピー施設の 利用料金を払い戻し

タラソテラピー施設は、震災の被害により営業を停止しました。

これに伴い、市と前指定管理者の(株)協栄では、次のとおり有効期限を残した会員証や所有する回数券を対象に、料金の払い戻しを行います。

■**受付場所** 宮古保健センター
(中央公民館2階)

■**用意する物** 会員証(年・月・夫婦)、回数券、印鑑、通帳
※津波被害により会員証などを
流失した人は、ご連絡ください

■**受付期間** 7月1日(金)～9月
30日(金)※土・日・祝日は除く

■**問い合わせ** 宮古保健センター
※車でおいでの際は、市役
所本庁舎駐車場をご利用ください。

食中毒にご用心!

気温や湿度が高くなる夏場は、食中毒の発生しやすい時期ですので、注意しましょう。

■**問い合わせ** 宮古保健所

障がいのある人に対する 不利益な取り扱いの相談窓口

県はこのたび、「障がいのある人もない人も共に学び共に生きる岩手県づくり条例」を制定しました。

この条例は、障がいについての理解を促進するとともに、障がいのある人に対する不利益な取り扱いを解消し、障がいのある人と障がいのない人とが互いに権利を尊重し合いながら共に学び共に生きる地域づくりを推進することを目的としています。

市内の障がいのある人に対する不利益な取り扱いの相談窓口は宮古市社会福祉協議会です。

■**問い合わせ** 県障がい保健福祉課 (☎019-629-5447)

熱中症にご注意を

熱中症は、周りの温度に体が対応することができず、体温の調整機能や、体内の水分・塩分バランスが崩れて発症します。

症状が重くなると生命への危険が及ぶことがあります。特に高齢者、小児は注意が必要です。

熱中症は、野外に限らず屋内での発症もあり、特に高齢者のいる家庭などでは、窓を開けて風通しをよくし、扇風機、エアコンを利用するなどして、水分をこまめに取りましょう。次のような症状がある場合は、熱中症が考えられますので、速やかに体を休め、早めに医療機関を受診してください。

【熱中症の主な症状】

- ①めまい、立ちくらみ、こむら返りがある。
- ②汗を拭いても出てくる。頭ががらがらする。
- ③吐き気がする。吐く。意識がなくなる。

【予防方法など】

- ①炎天下や非常に暑い場所での長時間の作業やスポーツは避ける。
- ②外出時は帽子をかぶるなど、直接日光に当たらないようにする。
- ③こまめに水分を補給する。汗をかいたら塩分補給も行う。
- ④体調管理に留意し、体調が悪いときは無理しないようにし、体を休め、早めに医療機関を受診する。

■**問い合わせ** 宮古保健センター

がれき撤去作業などでは感染症予防を

市内では現在、がれき撤去作業が続けられています。がれきの中には先のとがったもの、釘やとげの出ている木材など、けがをしやすいものが含まれています。その多くは、泥や海水などに漬かっているため、表面が汚染され、けがをした場合、感染症をおこしやすくなります。



津波で壊された建物や、下水などがあふれていた場所での汚泥の撤去作業を行う場合は、次のことに注意しましょう。

- ①作業をするときは、けが防止のために素肌を露出しない袖の広がらない服装で行い、破れにくい丈夫な手袋、長靴などを身につけましょう。
- ②作業中に鋭利な破片で手足を切ったり、さびた釘を刺すなどのけがをしたら、すぐにきれいな水で洗いましょう。特に傷が深い場合やとげなどが残ったり、傷に泥が入り込んだりした場合は、破傷風などの感染症予防のため、すぐに医師に相談しましょう。
- ③作業中に舞上がったほこりや飛び散った水などが直接口に入らないように、マスクを使用しましょう。
- ④作業が終了したら、手袋などを外し、せっけん流水でよく手を洗いましょう。

■**問い合わせ** 宮古保健センター

国民年金保険料の免除申請はお早めに

■申請期間

○平成22年7月～平成23年6月分
 〓7月末日まで

○平成23年7月～平成24年6月分
 〓7月1日から受付開始

■申請受付場所 市総合窓口課、各総合事務所、各出張所

■用意する物 印鑑、年金手帳

※平成22年3月31日以降に退職（失業）した人は、雇用保険受給資格者証または離職票

※震災で家屋や家財などの損失があった人はご相談ください

※学生は、在学証明書または在学期間の確認できる学生証

■審査方法など 申請者本人および配偶者、世帯主の前年所得（平成22年度免除を1～7月に申請する場合は、前々年の所得）によって行われます。未申告の場合は免除が却下となる場合がありますのでご注意ください。

■免除の種類

【全額免除】 保険料の全額〓月額15020円（平成23年3月分までは15100円）を免除

【一部納付（一部免除）】

○4分の1納付〓月額3760円（平成23年3月分までは3780円）

○2分の1納付〓月額7510円（平成23年3月分までは7550円）

○4分の3納付〓月額11270円（平成23年3月分までは11330円）

【若年者納付猶予】 30歳未満の人が対象で、保険料全額の納付が猶予されます。申請者本人と配偶者の前年所得で審査されます。

【学生納付特例】 20歳以上の学生が対象で、平成23年4月～平成24年3月の在学期間中の保険料全額の納付が猶予されます。申請者本人の前年所得で審査されます。

■注意事項 一部納付制度は保険料の一部を納付することで、残りの保険料納付が免除となる制度です。保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納）となりますのでご注意ください。

全額免除、一部納付、若年者納付猶予、学生納付特例によって保険料納付を免除または猶予された期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。

■問い合わせ 宮古年金事務所

（☎②1963）、市総合窓口課市民窓口担当（☎⑧9077）

こころの健康を守るために

ショックな出来事を体験した後、また新しい環境や変化に適応しようとするとき、私たちの心と体にはさまざまな変化が起こるといわれています。

●このような症状はありませんか？

眠れない、疲れやすい／食欲がない、あるいは食欲がありすぎる／以前に比べ、イライラして怒りっぽくなる／誰とも話す気になれない／強い不安や心配、恐れのお気持ち

これは、日常とかけ離れた大変な出来事に対する正常な反応で、特別なことではありません。

●こころの健康を守るためには・・・

【被災された方】 ①心配や不安を一人で抱え込まずに周りの人と話しましょう。②眠れなくても横になるだけでも休めます。③アルコールやコーヒーなどの取りすぎに注意しましょう。

【家族や友人を支えている方】 支える側でストレスを受けていない人はいません。自分だけは大丈夫と過信してはいけません。

【お子さんのいるご家族や周囲の大人の皆さん】 ①できるだけ子どもを一人にせず安心感、安全感を与えましょう。②赤ちゃん返り、依存、わがままなど

が表れます。受け止めてあげましょう。

【周りの人が不安を感じているときには】 ①そばに寄り添うなど安心感を与えましょう。②目を見て、普段よりゆっくり、短い言葉ではっきりと伝えましょう。

多くの症状は時間とともに自然に回復していきます。また、被災された方を受け入れている方、報道などで悲惨な場面を目の当たりにした方についても注意が必要です。症状が長引くようなら抱え込まず、専門機関へ相談しましょう。

■相談窓口 宮古保健センター（☎64-0111）、新里保健センター（☎72-3500）、川井保健センター（☎76-2036）、宮古保健所（☎64-2218）、岩手県精神保健福祉センター・ストレス健康相談（受付時間：午前9時～午後5時、☎019-629-9617）



妊娠中の人や赤ちゃん・子ども向けの催しなど
子育てに関する情報を紹介するページです

BABIES & CHILDREN'S ROOM

子育て情報

にこにこルームみやこ（小山田保育所）

開設時間：月～金曜日／午前9時～正午、午後1時～3時

●おしゃべりサロン

子育ての悩みや疑問について話し合しましょう。

■日時 7月4日(月)・19日(火)午後1時30分～3時

■場所 小山田保育所内にこにこルーム

●赤ちゃんサロン

■日時 7月6日(水)午前10時～11時30分

■場所 山口公民館和室

■対象 3カ月～1歳6カ月

●あおぞら広場～公園で遊ぼう～

■日時／場所 7月11日(月)午前10時～11時30分／八幡公園、7月25日(月)午前10時～11時30分／みどり公園 ※いずれも雨天の場合は中止

●にこにこランド新里（新里保育所）

■日時 7月14日(木)午後3時から

■対象／内容 未就園児／縁日ごっこ

●ぽかぽかランド

■日時 7月20日(水)午前10時～11時30分

■場所 山口公民館多目的ホール ※上履き持参

■対象 1歳7カ月～5歳

●お誕生会

■日時 7月22日(金)午前11時から

■場所 小山田保育所内にこにこルーム

■対象 にこにこルーム利用者（誕生月の子どもは事前に連絡のこと）

●おはなし会

■日時 7月28日(木)午前10時30分～11時30分

■場所 新里生涯学習センター

<共通>

■内容 手遊び、親子ふれあい遊びなど

■用意する物 ハンカチ、ティッシュ、飲み物

■問い合わせ 宮古地区地域子育て支援センター
(☎62-0884)

つどいの広場「すくすくランド」 (キャトル宮古5階)

開設時間：午前10時～午後6時

●ゾウさんのミミの会「絵本の読み聞かせ」

■日時 毎週月曜日午前11時15分 ※申込不要

●七夕コンサート

■日時 7月3日(日)午前11時～11時40分

●すくすくポン！

■期日 7月15日(金)・29日(金)

■時間 午前11時15分～11時30分

■内容 手遊び、リズム遊び、紙芝居など

●赤ちゃんのつどい

■日時 7月21日(木)午前10時45分～11時30分

■対象 2カ月～1歳

■内容 手遊び、リズム遊びなど

■用意する物 バスタオル

●わいわいタイム（すこやかホール開放日）

■日時 7月20日(水)午前10時～11時45分

■場所 総合福祉センター

■用意する物 上履き、飲み物 ※申込不要

<共通>

■場所・申し込み すくすくランド (☎63-8061)
※託児あり（要予約）

つどいの広場「ひよこクラブ」 (ひかり幼稚園)

開設時間：火・木・土曜日／午前9時～午後2時

●七夕短冊作り

■日時 7月7日(木)午前9時～午後2時 ※申込不要

●スイカ割り

■日時 7月28日(木)午前10時30分

■定員 親子20組

■申込期限 7月26日(火)

<共通>

■用意する物 上履き、飲み物、着替えなど

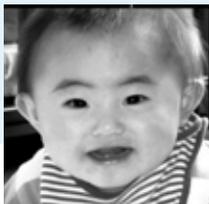
■場所・申し込み ひかり幼稚園 (☎62-6845)



対象年齢は2歳以下。応募者多数の場合は、初掲載の子どもを優先します。写真に、子どもの名前、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、メッセージ(40字程度)を書いたメモを添えて、誕生日の前月10日(10日が土・日・祝日のときはその前日)まで(必着)に市企画課(市役所4階)にお届けください。郵送の場合は、〒027・8501(住所不妻 宮古市役所「広報みやこ」係へ)

4

HAPPY BIRTHDAY



佐々木心暖ちゃん
今月で1歳です
1歳の誕生日おめでとう!心暖のかわいい笑顔にみんな幸せを感じるよ!ありがとう!!(心暖大好き♡家族みんなより)



南館礼倅ちゃん
今月で1歳です
ヒロ、毎日最高の笑顔がありがとう。これからの成長を楽しみにしているよ、元気に育ってね。(お父さん、お母さん)



佐々木結菜ちゃん
今月で1歳です
ゆなちゃんお誕生日おめでとう!元気に遊んでいっぱい大きくなってね♡べっぴんさんになあれっ♪(パパ、ママ)



三浦果歩ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう♡暖かくなったら、みんなでお散歩しようね。これからもよろしくね。(家族)



高田大翔ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう。これからも元気に大きくなってくださいね。(家族)



及川実玖ちゃん
今月で2歳です
優しいお姉ちゃんに成長してくれてありがとう。これからもいっぱい笑って元気に遊ぼうね!!(父、母、はな)



佐々木翔太郎ちゃん
今月で1歳です
いたずらっ子で力強い翔くん♡いつもかわいい笑顔がありがとう♡元気がいっぱい大きくなってね♡(パパ、ママ、詩菜、心乃蓮)



盛岩知花ちゃん
今月で1歳です
いたずら大好き、知花。これからもお兄ちゃんと仲良く、笑顔の似合う素敵な女の子に育ってね♡(家族)



芳賀匠真ちゃん
今月で1歳です
これからもすくすく元気に育ってね♡(家族)



澤口心陽ちゃん
今月で1歳です
コハさん、元気に一歳のお誕生日おめでとう!優しい人に育ってね♡(父、母)



山崎礼偉ちゃん
今月で1歳です
礼偉、1歳のお誕生日おめでとう。これからも元気に成長してくれることを楽しみにしています。お兄ちゃんともいっぱい遊んで大きくなっていこうね。(家族)



村上明奈美ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう♡明奈美のおかげで幸せです。いつまでも笑顔が素敵なお子でいて下さい。(父、母)



中村桜都ちゃん
今月で2歳です
心優しい桜都、お誕生日おめでとう。お兄ちゃんと仲良く、今日もパクパク、食べ過ぎてお父さんみたくブクブクにならないように!!(父、母、兄)



佐々木虹晴ちゃん
今月で2歳です
お誕生日おめでとう!これからも元気がいっぱいにしずくと仲良く遊んでね。(父ちゃん、母ちゃん)



菅原遙都ちゃん
今月で2歳です
たくさん遊んで、たくさん食べて、大きくなろうね。成長が楽しんだよ。(父、母)



田中友唯ちゃん
今月で2歳です
友唯くんお誕生日おめでとう。お話が上手になったね。これからもいっぱいお話しして元気に遊ぼうね。(家族)

5

HAPPY BIRTHDAY



佐々木瑠海ちゃん
今月で2歳です
5月で2歳になった瑠海、おしゃべり上手になったね♡これからも元気に遊んで丈夫に育ってね♡(父、母)



橋本葵ちゃん
今月で2歳です
2歳おめでとう☆活発でお散歩が大好きなあーちゃん。お日様あびて元気に育ってネ♡(家族)



金澤倅姫菜ちゃん
今月で2歳です
ゆきちゃん、2歳のおたんじょう日おめでとう。みんなに愛されてすくすくのびのび大きくなあれ♪(ママ、パパ、たいち)



前川叶人ちゃん
今月で1歳です
叶人の笑顔にいつも癒されます。いつも元気をありがとう!(父、母)



城内つくしちゃん
今月で1歳です
だいすきないうとの“つくしちゃん”おたんじょう日おめでとう♡(はなおねえちゃんより♡)



岩花怜奈ちゃん
今月で1歳です
1歳のお誕生日おめでとう!!お姉ちゃんに負けず、元気がいっぱい大きくなあれ。(家族)



稲吉はなちゃん
今月で1歳です
はなちゃん、おたんじょう日おめでとう!!いっぱいあそんで、すくすく大きくなってね。(家族)



崎尾瑠香ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう!!これからも明るく元気で可愛い娘でいてね♡大好きだよ♡(パパ、ママ)



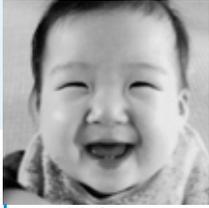
祝田優ちゃん
今月で1歳です
優くん1歳おめでとう!いつも元気で可愛い笑顔ありがとう。笑顔いっぱいいていこうね!(家族)



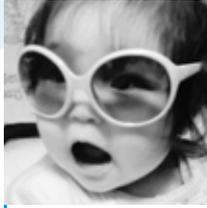
平野 蛍ちゃん
今月で1歳です
ほーちゃん、1歳おめでとう。笑顔がかわいいほーちゃんがみんな大好きだよ。元気がいっぱいおつきなろうね。(パパ、ママ)

6

HAPPY BIRTHDAY



及川寛太ちゃん
今月で1歳です
寛ちゃん誕生日おめでとう！パパもママもみんな寛太のこと大好きだよ！！
(パパ、ママ)



盛合虹心ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう！！いつもニコニコの虹心ちゃんその笑顔でこれからも家族を幸せにしていってね♡
(パパ、ママ)



HAPPY BIRTHDAY



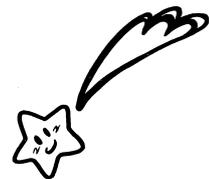
館崎彩乃ちゃん
今月で2歳です
誕生日おめでとう！！「いらっしやいまっせ」笑顔で遊ぶ彩乃が大好きです♡
(父&母)



澤口 楓ちゃん
今月で2歳です
いつも家庭の中がパッと明るくなる笑い声の持ち主。秋にはお兄ちゃんです。
(家族)



盛合悠真ちゃん
今月で2歳です
2歳おめでとう♡たくさん泣いて笑って怒って忙しいゆうくん。これからも元気いっぱいいていってね♡
(パパ、ママ)



中村美惺ちゃん
今月で2歳です
おしゃべり上手で、動物とお花が大好きな美惺。そのやさしい心をずっと持ち続けようね。(お父さん、お母さん)



滝野龍之介ちゃん
今月で2歳です
龍之介、誕生日おめでとう！これからも元気に仲良くいっぱい遊ぼうね！！
(りょう、ゆう)



駒井花音ちゃん
今月で1歳です
お誕生日おめでとう！毎日笑顔がありがとう！スクスク育ててネ！
(お父さん、お母さん)



岡本心葉ちゃん
今月で1歳です
笑顔が最高！みんなに元気をくれてありがとう。のびのびすくすく大きくなあれ！
(家族一同)



岩鼻樹里ちゃん
今月で1歳です
じゅっちゃんHappy Birthday♡泣き虫で暴れん坊だけど笑顔もいっぱい見せてください♡
(父、母)

7月の各種相談日程 ～さまざまなお悩みに専門家が応じます～

●無料弁護士相談

- 日時 毎週水・金曜日の午後1時～5時、毎週木曜日の午前10時～午後3時
- 場所 市役所分庁舎2階市民相談室
- 申し込み 市市民相談室 (☎62-2111)

●多重債務相談

- 日時 7月7日(木)午後1時～4時
- 場所 中央公民館分館
- 申し込み 消費者信用生活協同組合 (☎0193-31-2070)

●なんでも相談会

このたびの震災で被災された方々を対象とした、さまざまな分野の専門家によるワンストップ相談会です。

- 日時 7月11日(月)午前10時～正午、午後1時～4時
- 場所 宮古地区合同庁舎1階会議室 (五月町)
- 参加料 無料
- 問い合わせ 岩手県税理士会館 (☎019-622-5160)

●母子家庭等特別法律相談会

養育費や日常生活での困り事、悩み事の相談に弁護士が応じます。

- 日時 7月13日(水)午前10時～午後3時
- 場所 宮古地区合同庁舎1階会議室 (五月町)
- 対象 母子家庭の母、父子家庭の父など
- 参加料 無料
- 申し込み 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター (☎64-2213)、(社)宮古市母子寡婦福祉連合会 (☎62-6427)

●福祉のしごと出張相談

福祉・介護の職場への就職促進のための求職登録や仕事内容の紹介、資格取得などに関する相談会です。

- 日時 7月19日(火)午後1時～3時
- 場所 ジョブカフェみやこ (キャトル宮古5階)
- 対象 福祉の仕事を希望する求職者、福祉の仕事に関心のある求職者
- 参加料 無料
- 申し込み 岩手県福祉人材センター沿岸担当 (☎080-1651-6204)

●女性の心のケア ホットライン・いわて

このたびの震災に起因する、女性のさまざまなお悩みに電話で応じます。

- 相談時間 午前10時～午後5時
- 受付電話番号 フリーダイヤル (☎0120-240-261)

■行事の内容など、詳しくは主催者にお問い合わせください

生涯学習など

川井・地域振興課

▼南部木挽唄講習会

9月に開催する全国大会に向け、講習会を開催します。初心者からベテランまで、どなたでも参加できます。

●期日 7月9日・30日・8月20日・9月3日(土) ●時間 午後1時30分 ●場所 川井生涯学習センター ●対象 小学生以上の市民 ●定員 各回20人(先着順) ●受講料 500円 ●申し込み やまびこフェスタ実行委員会(川井総合事務所地域振興課内、☎762114、FAX762042)



昨年、最優秀賞を受賞した福田こづへいさん

フラットピアみやこ

▼「男女共同参画サポーター養成講座」受講生募集

男女共同参画に興味・関心があり、この活動に意欲のある人を岩手県知事が認定する「男女共同参画サポーター」として養成するための講座です。

●期間 7月～12月(全5回) ●場所 いわて県民情報交流センター(盛岡市) ●内容 男女共同参画概論、ワーク・ライフ・バランスなどの各種講義 ●対象 講座を受講できる市内に在住する20歳以上の人 ●定員 5人 ●参加料 1500円(テキスト代) ※交通費は市が負担します ●申込方法 市生活課(市役所3階) またはフラットピアみやこで配布する申込書などに必要事項を記入し、持参または郵送してください ●申込期限 7月8日(金) ※必着 ●申し込み・問い合わせ フラットピアみやこ(〒027-0066、田の神二丁目2の5、☎2352) ●あなたの作品を商品化! 編み物でみんな楽しく仕事づくり 編み物で「仕事作り」や「生きがい作り」をしたい人を応援する講座です。 ●期間 7月16日(土)・17日(日)(全2回) ●時間 午前10時～午後1

時 ●場所 ありあす亭(末広町) ●講師 奥谷京子(WWBジャパン代表)、三園麻絵(ニットデザイン)

●定員 15人 ※託児あり ●参加料 無料 ●申込期限 7月11日(月) ●申し込み フラットピアみやこ(☎2352)

新里生涯学習センター(玄翁館)

▼いきいきセミナー開講式

●日時 7月7日(木)午後1時～3時 ●内容 うたのつどい童謡・唱歌・思い出のうた ●講師 佐々木良恵(音楽療法士) ●対象 60歳以上 ●場所 申し込み 新里生涯学習センター(☎2019)

▼山野草講座 深緑の森から元気をもらおう

●期日 7月10日(日)・12日(火) ※小雨決行 ●時間 午前9時～午後3時 ●内容 櫃取湿原(岩泉町)で山野草散策 ●講師 大坊敦子 ●定員 各回20人(先着順) ●参加料 50円(傷害保険料) ●用意する物 昼食、飲み物、雨具、長靴など ●申込開始 7月2日(土) 午前9時 ●集合場所 申し込み 新里生涯学習センター(☎2019)

▼パソコン講習

★インターネット講座(入門編) ※シニア・初心者向け(概ね50歳以上)

●期間 7月19日(火)～21日(木) ●パソコンの扱い方やインターネットの基本操作を学ぶ

★インターネット活用講座(基本編) ※シニア向け(概ね50歳以上)

●期間 7月26日(火)～28日(木) ●内容 ネット検索、セキュリティ、メール、ネットショッピングなどの操作を学ぶ ●対象 マウス、文字入力などの基本操作ができる人(共通) ●時間 午前10時～正午、午後1時～3時 ●定員 14人 ●受講料 無料 ●講師 HORONICK システムズ ICT 事業部 ●申込期間 7月3日(日)～17日(日) ●場所 申し込み 新里生涯学習センター(☎2019)

勤労青少年ホーム

▼初級ワード2007講座

●日時 7月19日(火)～22日(金)(全4回) ●時間 午後6時30分～9時 ●受講料 1500円 ●用意する物 筆記用具

▼デジカメ写真活用講座(ワード2007使用)

●日時 7月23日(土) 午前10時～午後4時 ●受講料 800円 ●用意する物 筆記用具、デジカメ一式(共通) ●定員 10人 ●対象 申込多数の場合、35歳未満優先 ●場所 申し込み 勤労青少年ホーム(☎7712)

開催・募集など

▼第25回宮古地方名人戦

●日時 7月10日(日)午前10時
場
所 日本棋院宮古支部(南町4の
3) ●参加料 1800円(女性・
学生1000円) ●問い合わせ 〇
囲碁クラブ(☎09047)

▼7月オープンキャンパス

●日時 7月10日(日)午後1時〜3
時30分 ●内容 教育内容、進路状
況、入試制度などの紹介。施設見
学、模擬授業 ●場所・問い合わせ
〇 県立大学宮古短期大学部(☎64
2230)

▼伊藤奏子のバイオリンミニコン
サート「がんばろう宮古」

本市出身で、英国王立スコット
ランド音楽院で指導にあたるバイ

短冊に願い事を書きませんか



昭和通りのおかみさんもてなしたい
宮古の七夕

末広町商店街の昭和通りのおかみさん
各店を中心に、七夕飾りなどを展示しま
す。短冊に願い事を書いて飾りましょう。
メイン会場の「糸ぐるま」では、来場
者へのおもてなしとして、水ようかんな
などを振る舞います。

皆様のご来場をお待ちしています。

■期間 7月1日(金)〜7日(木)

■場所 末広町各商店・宮古駅前

■問い合わせ 昭和通りのおかみさんも
てなしたい事務局・松原(☎62-3632)

第24回磯の生物展

—ミニミニ・すいぞくかん—



どんな生き物に会えるかな?

■期間 7月14日(木)〜8月21日(日)

■時間 午前9時〜午後4時30分

■内容

・21個の小水槽に三陸沿岸に生息する魚
貝類を展示

・のぞき水槽、タッチプールで、さかな
の観察

・ウミホテルの発光ショー

■入場料 一般/300円、学生/140円、
高校生以下/無料 ※20人以上の場合、
団体割引あり

■休館日 毎週月曜日※8月8日・15日
(月)は開館

■問い合わせ 県立水産科学館(☎63-
5353)

オリニスト伊藤奏子さんによるポ
ランティアコンサートです。

●日時 7月10日(日)午後2時 ●場
所 山口公民館 ●入場料 無料 ●
問い合わせ 伊藤(☎6490)

▼県立宮古高等看護学院「学校公
開」〜看護を実際に体験しよう〜

看護に関心のある人はどなたで
も参加できます。希望する人は事
前にお申し込みください。

●日時 7月16日(土)午前9時〜正
午 ※受付は11時まで ●申込期限 7
月13日(水) ●場所・申し込み 県
立宮古高等看護学院(☎・FAX 625
022)

▼「みやこ自分史サークル201
1」参加者募集

パソコンや手書きで自分史をつ
づり、手作りで製本します。あな
たの生き方や貴重な体験を子や孫

に残しませんか。

●期間 7月16日(土)〜12月10日(土)
(全7回) ●場所 勤労青少年ホー
ム ●講師 三田地信一(第一回岩

手日報社随筆賞・最優秀賞受賞者)
●定員 10人 ●対象 宮古・下閉
伊地域に住む60歳以上の人 ●参加
料 1000円 ●申し込み 三陸
NPO支援センター事務局・本多
(☎646211)

▼特別技能講習

★アーケ溶接業務特別教育
●期間 7月28日(木)・29日(金) ●受
講料 10500円 ●申込期限 7
月20日(水)

★ガス溶接技能講習

●期間 8月4日(木)・5日(金) ●受
講料 10290円 ●申込期限 7
月27日(水)

★ガス溶接技能講習

●期間 8月4日(木)・5日(金) ●受
講料 10290円 ●申込期限 7
月27日(水)

どんな生き物に会えるかな?

5時 ●場所 宮古高等技術専門校
◎定員 40人 ◎申し込み 岩手労
働基準協会宮古支部(☎6490
6)

▼消防設備士試験

●日時 8月27日(土)午前9時 ●試
験会場 盛岡市、奥州市 ●受験料
甲種/5000円、乙種/34
00円 ●申込期間 書類申請/7
月7日(木)〜15日(金) ※消印有効、電
子申請/7月4日(月)〜12日(火)午後
5時 ●願書の配布場所 宮古消防
署(☎62533)、新里分署(☎
22011)、川井分署(☎62
110) ●願書の提出先 問い合
わせ 消防試験研究センター岩手
県支部(〒020・0015、盛
岡市本町通1の9の14、☎019・
654・7006、FAX 019・6
22・0922)

**交通災害共済にご加入を
お申し込みは金融機関で**
市生活課

交通災害共済は、金融機関などの窓口で直接、申込書に掛け金を添えて申し込んでください（交通安全母の会による取りまとめはありません）。

■加入できる人

- ①市内に住所がある人
- ②市に外国人登録をしている人
※学生も親元から加入できます

■共済期間 8月1日(月)～平成24年7月31日(火) ※加入受付日が8月1日以降の場合は、受付日の翌日の午前0時から保険適用

■共済掛け金 年額1人400円

■申込受付

- ①9月30日(金)まで…市内金融機関（臨時店舗窓口を除く）
- ②10月1日(土)以降…市生活課（市役所3階）、各総合事務所住民生活課、各出張所

■申込書などの配布場所 市内金融機関（臨時店舗窓口を除く）、市生活課、各総合事務所住民生活課、各出張所、各避難所

※行政連絡員が任命されている地区は、連絡員が申込書・チラシを各世帯に配布します

■見舞金の対象となる交通事故 道路上での自動車、バイクおよび自転車などの交通に伴う事故

■見舞金の金額 傷害の見舞金は2万円（最低保障額）から30万円（最高限度額）までの範囲で、入院や通院の日数に応じた金額

交通災害の程度		共済見舞金額
死亡または1級の身体障がいなど		110万円
傷害	入院1日につき	2,000円
	通院1日につき	1,000円

■交通遺児年金 加入していた父母が交通事故で死亡または重度障がいになった場合、子どもが18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間、年額6万円を給付

■問い合わせ 市生活課生活安全担当（☎68-9079）

**申告書の提出を
下水道受益者負担金**
市上下水道部

平成23年4月から下水道の使用が可能となった千徳第13地割、近内地区、八木沢地区の一部に土地（宅地）を所有している人には、8月から下水道受益者負担金が課せられます。該当する人には、申告書を送付していますので、7月15日(金)までに提出をお願いします。

■問い合わせ 市上下水道部経営課（☎63-1115）

**震災で被災した場合の
労災保険の給付について**

宮古労働基準監督署

このたびの震災で、仕事中や出勤・帰宅途中などに被災し、けがや死亡した場合には、労災保険の給付が受けられます。

給付の内容は、治療などにかかる給付をはじめ、亡くなった場合には遺族（補償）年金や一時金、治療のため仕事に行けない場合は、その賃金にかかる約8割に相当する給付、障がいが残った場合は、障害（補償）年金または一時金などです。

なお、行方が分からなくなつてから3カ月が経過し生死が不明な場合や、死亡が確認されても日時が分からない場合は、特例で3月11日に死亡したと推定して、労災保険の遺族（補償）年金または一時金を請求することができます。

詳しくは、労働基準監督署までお早めにご相談ください。

■問い合わせ 宮古労働基準監督署（☎62-6455）

犯罪件数（宮古市内）

犯罪件数		(5月1日～31日)
刑法犯発生件数	住宅侵入盗	0件
	自転車盗難	7件
	車上狙い	0件
	その他	15件
	計	22件
振り込め詐欺被害		0人
未成年者の刑法犯		0人
未成年者の補導		0人

おめでたおくやみ

6/1～6/15（届け出順・敬称略）

生まれた赤ちゃん

- 松本啓太郎（けいたろう） 宮町四丁目（良啓）
伊東光輝（みつぎ） 下荒谷2（和男）
上野結叶（ゆうと） 花輪二（文裕）
大澤茉奈（まな） 乙部2（茂和）
清水 咲（さく） 鴨崎町（卓哉）
駒井 綾（あや） 佐原二丁目（徹）
館下碧子（みこ） 藤畑（知廣）
工藤真沙希（まさき） 中里団地（喜実）
三澤綾乃（あやの） 田鎖三（真一）

♡結婚したお二人♡

齋藤善光・三河昌子＝磯鶏沖

■亡くなった方■

- 千村君代（62）千鶴
大内澄子（94）末広町
佐々木シメエ（81）古里
田野濱幸治（89）上鼻一丁目
佐々木唯衣（1）赤前上
中村マサ子（68）川内
中村敏晴（70）宮町三丁目
藤村 一（79）刈屋
刈屋サト（90）山口二丁目
大倉榮藏（90）長根一丁目
八城調子（77）西ヶ丘四丁目
盛合仁夫（97）実田二丁目
鈴木京子（74）小沢一丁目
中島ミヨノ（88）刈屋
前川五郎（75）宮町三丁目
鈴木 修（67）古里
在原正吉（92）和見町
西野琴子（70）保久田
苅宿弘子（66）西町三丁目
山根賢一（79）赤前中乙
坂本松夫（77）西町三丁目
佐々木克巳（92）小角柄
堀川幸男（67）小堀内
櫻井紀子（66）藤原上町
澤田 隆（66）西町一丁目
村上一男（85）田の神一丁目
竹内宗平（91）西町三丁目

※婚姻、離婚、養子縁組など、戸籍の届け出のときは、本人確認のため身分証明書の提示をお願いします。
※届け出の際、広報への掲載を希望した場合は載せています。

お知らせ

information

宮古市役所 ☎62-2111
田老総合事務所 ☎87-2111
新里総合事務所 ☎72-2111
川井総合事務所 ☎76-2111

応急仮設住宅の 入居申込について

市建築住宅課

●罹災証明を受けることができない人の応急仮設住宅への入居申込について

震災時に被災したアパートなどに住んでいた罹災証明を受けることができない人が応急仮設住宅への入居を申し込む場合、アパートの大家から立ち退き証明をもらうことで、仮設住宅への入居を申し込むことができます。

該当する人はお早めの手続きをお願いします。

●入居申込の受付を終了

応急仮設住宅の入居申込の受け付けは、7月11日(月)をめぐりに終了します。

入居を希望する人で、手続きがまだ済んでいない場合は、期限までの手続きをお願いします。

〈共通〉

■問い合わせ 市建築住宅課住宅担当 (☎68-9107)

業務中に死亡された方への 災害弔慰金の支給について

市福祉課

広報6月1日号でお知らせした「災害弔慰金」の支給について、「業務中の死亡によって支給される給付金が別にある場合には、弔慰金は支給されません」としましたが、支給対象とならないのは、次の給付金を受ける場合に限りです。

■支給対象とならない場合

警察表彰規則、消防表彰規定および賞じゅつ金に関する訓令に基づき支給される賞じゅつ金や特別賞じゅつ金が支給される場合

■問い合わせ 市福祉課地域福祉担当 (☎68-9082)

7月18日・海の日 家庭ごみ収集について

市環境課きれいなまち推進室

7月18日(月)の家庭ごみ収集は次のとおりです。

■宮古地域 燃やせるごみは、通常どおり収集します。資源物・プラスチック製容器包装の収集は休みます。

■田老・新里・川井地域 通常どおり収集します

小山田のごみ処理場は、日曜日を除き毎日稼働していますので、祝日でもごみの持ち込みはできます。搬入時間は①午前9時～正午、②午後1時～4時30分です。

■問い合わせ

【収集】市環境課きれいなまち推進室 (☎64-6488)

【持ち込み】宮古地区広域行政組合計量棟 (☎63-7698)

山口二丁目地内の 市有地を売却します

市財政課

市が所有する土地を売却します。希望する人は、市のホームページで確認するか、市財政課(市役所4階)までお問い合わせください。

●山口二丁目地内

山口二丁目に所有する土地を抽選により売却します。

■売却物件 山口二丁目234番8(346㎡、4,498千円)

■申込方法 売払い申請書を市財政課または市ホームページからダウンロードし、必要書類を添えて持参または郵送してください

■受付期間 7月4日(月)～22日(金) / 午前9時～午後5時 ※閉庁日を除く

■抽選予定日 8月5日(金) ※詳細は受付後にお知らせします

●花巻市石鳥谷地内

花巻市石鳥谷地内の土地も販売しています。

■売却場所 花巻市石鳥谷町好地第4地割80番72、113、168、174、175、182

■区画面積 223.45㎡～259.87㎡

■価格帯 3,960千円～4,740千円

〈共通〉

■申し込み・問い合わせ 市財政課管財担当(〒027-8501、住所不要、☎68-9069)

失業者を雇用する産業再生 モデル事業案を募集します

市産業支援センター

市は、国の緊急雇用補助金を活用し、東日本大震災からの早期の産業(事業)再生を図ることを目的として、地域産業のモデルとなる観光・物産分野などの振興事業案を募集します。

■緊急雇用の補助金

【事業名】緊急雇用創出事業

【雇用期間】1年以内(平成24年度まで実施可能の予定)

※事業費に占める人件費の割合は5割以上

■応募資格 市内の企業・事業者・団体など

■応募方法 公募要項を送付しますので、電話などで事務局までお問い合わせください。

■応募期限 7月25日(月)

■問い合わせ 市緊急雇用総合対策本部(市産業支援センター内、☎68-9092)

お寄せください 土地取引の情報

市企画課

市は、地震および津波による被災地域の新たなまちづくりに向け、復興計画の策定を進めています。

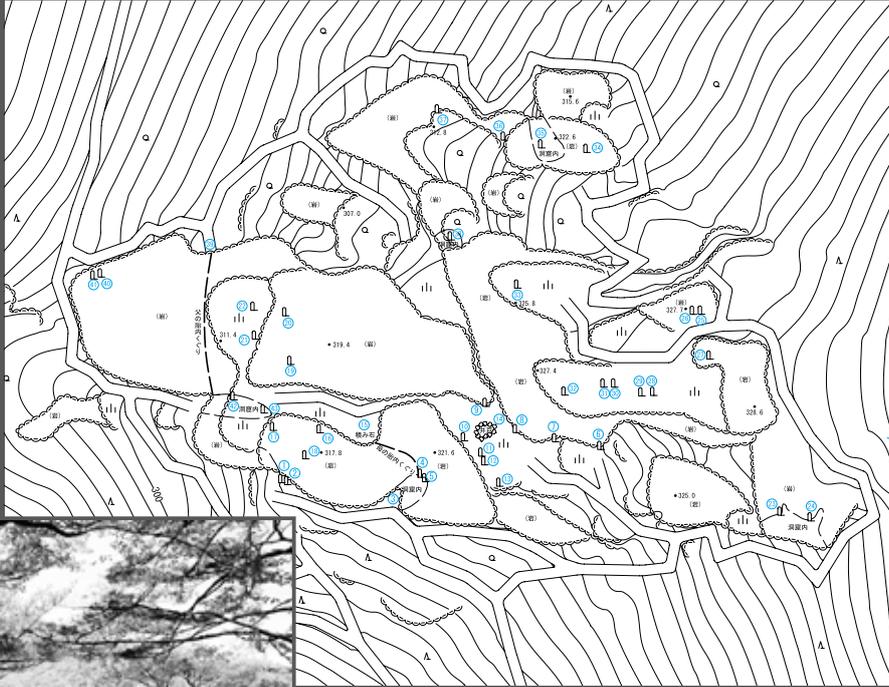
今後、復興計画を円滑に進めるためには、土地の高値を見込んだ買い占めなど不当な土地取引を防止し、適正な地価水準を保つことが必要です。

このため、市は土地の買い占めや価格上昇などの情報を収集していますので、このような情報をお持ちの人は、市企画課に情報提供をお願いします。

■問い合わせ 市企画課企画・評価担当(☎68-9064)

宮古市指定有形文化財

史跡 十三仏霊場



十三仏霊場の平面図 (●数字は石碑などの位置)



十三仏霊場の頂上

市教育委員会文化課 編

前号で紹介した鞭牛は、大飢饉で亡くなった多くの人々を供養したり、人々や物資が行き来する道の難所を開削したりするために、南川目によつて来て岩屋を開くとともに、十三仏霊場も再興したとされています。

南川目沢の十三仏橋上流から山道を20分程登ると、垂直に切り立った巨大な岩が立ちはだかりまです。

これらの巨岩の周囲や頂上には、阿弥陀如来や観音菩薩・薬師如来などと刻まれた石碑が置かれています。

十三仏とは、死者の追善供養として初七日から三十三回忌までの間に行う十三回の法要をそれぞれに守護する本尊を総称したものです。死者を供養する十三の仏菩薩だけでなく、胎内くぐりの行場や一字一石血書供養塔などもあり、鞭牛が自らの修行と信仰に励みながら、道路開削への思いを込めた場所であることが伺えます。

市長のひとり言

3月11日の被災から、早いもので4カ月目を向かえようとしています。6月26日には、「宮古市東日本大震災合同慰霊祭」を執り行わせていただきました。

宮古市はいま、復旧から復興へ向けて確実な一歩を踏み出しています。

6月11・12日には、末広町商店街などで「宮古あきんど復興市」が、宮古市魚菜市场では「宮古市魚菜市场復興市」がそれぞれ開催されました。12日のステーションイベント「パワーストック」ではロックなどのライブが催され、若者を中心とした多くの市民でにぎわいました。「こんなにもたくさんの方の若いエネルギーが宮古には溢れているんだ」と頼もしく思いました。災害を物ともせず、前に突き進む姿を見て、「宮古市は必ずや復興する」との思いをあらためて確信しました。

さて、このたび宮古市震災復興基本方針が定まり、その基本計画の策定に向け、6月23日から各地区で住民懇談会を開催しています。市民の皆さまとともに、十分に話し合っって新しいまちづくりを進めていきたいと思っておりますので、積極的なご参加をお願いいたします。



書館情報

■開館時間 市立図書館…水～土 9:00～19:00 日祝 9:00～17:00
 新里・川井分室…火～日 9:00～17:00
 ■7月の休館日 本館、川井分室…月曜日(18日は開館)、19日(火)(祝日の振替) 新里分室…月曜日 ※田老分室は休館中

市立図書館

特集：癒しの心

『こだまでしょうか、
いいえ、誰でも。』

金子 みすゞ 著



「遊ぼう」っていうと「遊ぼう」っていう…。優しい詩が心に響きます。童謡詩人金子みすゞの詩100篇を収録しています。

『いわての温泉
パーフェクトガイド』

岩手日報社企画編集部編集



温泉に入って心も体もリフレッシュ。県内の温泉229湯を紹介しています。

子ども図書特集「きょうりゅうの絵本」／子ども図書室前

子どもたちの大好きなきょうりゅうの絵本を紹介します。

子ども映画会／視聴覚室

●7月2日(土)午前11時、午後2

時／「彦星と織姫」(20分)

●7月9日(土)午前11時、午後2時／「いじわる狐ランボーの涙」(15分)「ジャングル大帝～忠告～」(24分)

●7月16日(土)午前11時、午後2時／「釣りキチ三平～釣り場の子ギツネ～」(25分)

●7月23日(土)午前11時、午後2時／「ミッキーマウスのお誕生日パーティー」(9分)「金のがちょう」(25分)

●7月30日(土)午前11時、午後2時／「眠れぬ夜の小さなお話4」(18分)「10びきのかえるのなつまつり」(20分)

おはなし会／子ども図書室

●7月2日(土)・14日(木)・16日(土)午後2時30分／絵本・紙芝居の読み聞かせ、折り紙遊び

田老分室

津波の被害により休館中です。

新里分室

特集「冒険」

冒険の本を紹介します。

子ども映画会

●7月2日(土)午後2時／「ミッキーマウスのバンドコンサート」(10分)「おむすびころりん」(12分)

おはなし会

●7月2日(土)映画会終了後、28日(木)午前10時30分～11時／絵本・紙芝居の読み聞かせ、折り紙遊び

川井分室

特集「夏の夜空を見上げてごらん」

宇宙や星座などの本を紹介します。

子ども映画会

●7月2日(土)午前11時／「こぶとりじいさん」(12分)「彦一とんちばなし」(12分)

●7月16日(土)午前11時／「みにくいアヒルの子」(12分)「赤い靴」(12分)

おはなし会

●7月2日・16日(土)映画会終了後／絵本の読み聞かせ

7月の移動図書館車「うぐいす号(田老・新里)・しらかば号(川井)」運行日程

場所	運行日・駐車時間	場所	運行日・駐車時間	場所	運行日・駐車時間						
新里	14日 28日 (木)	刈屋・澤口守道氏宅前	11:00～11:15	川井	川井ソーイング前	12日 (火)	13:45～13:55	小国・江繋	15日 (金)	上湯沢集会所前	10:40～10:50
		刈屋・高橋理容所前	11:30～11:45							小国地域振興センター	10:55～11:05
		新里中学校前	13:10～13:30	門馬	佐々木善重氏宅前	13日 (水)	10:45～10:55			小国バス停付近	11:10～11:20
		愛福社会前	13:45～14:00							松草寒三氏宅前	10:55～11:05
		茂市駅前	14:15～14:30							門馬出張所前	11:10～11:30
墓目・上組団地前	14:45～15:00	「道の駅」区界高原駐車場	11:40～12:00	熊谷キ工氏宅前	13:50～14:00						
田老	1日 15日 29日 (金)	末前・伝承館前	11:05～11:20	川内・籍石	箱石駅前	14日 (木)	14:55～15:05	白椋氏宅前	14:30～14:40		
		田老第三小学校前	13:00～13:30					好心寺前	15:10～15:20		
		小堀内・馬場功氏宅前	14:10～14:30								
		ふれあい荘前	14:55～15:15								



にぎわいを取り戻そう

宮古あきんど復興市

ガンバロウ!! 宮古。頑張るぞ!! 商店街。

宮古あきんど復興市（同実行委員会主催）は6月11・12の両日、末広町商店街と中央通商店街特設会場で開催されました。

東日本大震災からちょうど3カ月後に当たるこの日、被災した商店街のにぎわいを復活させ、復興への第一歩を踏み出そうと開催したものです。市内小中学校のブラスバンドや郷土芸能、市内外の音楽愛好家や太鼓団体などが、演奏や踊りを披露。末広町・りあす

亭では岩手県出身者の落語会やマジックショーが行われ、来場者を魅了していました。

また、青森県黒石市、兵庫県神戸市からのB級ご当地グルメなどのコーナーでは、来場者が各地の味を求めて長蛇の列を作っていました。

震災後、一時的に失われていた街なかの活気を取り戻そうと企画された今回のイベント。復興に向けた、地元商店街のあきんどたちの力強い決意があふれていました。



（写真上）元・大関小錦さんのライブ・パフォーマンス、（中）大空高く響き渡った勇ましい山口太鼓の演奏、（下）軽トラ市で買い物を楽しむ通行客

編集後記

▼あの日から3カ月が経過し、被災した市内の商店街なども少しずつではありますが、にぎわいを取り戻しつつあります。広報も6月1日号から2回発行に戻り、取材にも出かけていますが、例年開催されているイベントがことしは行われず寂しいような……。一日でも早く元の元気の宮古市を広報でお伝えできるような私も頑張ります。（義）

▼6月1日号「写真特集・津波」には多くの反響をいただき、増刷した在庫もすぐに底をつきました。編集では、通常の広報のスタイルを捨て、見出しやリード文は付けず写真の説明文だけにとどめました。たくさんの方の言葉が浮かんで消えていきましたが、悲しみや痛みをありのまま表現するのに、言葉は無力だと思つたからです。同じ写真一点をとつても、見る人一人一人の心に異なる思いがあります。言葉は心を超えません。6万人の目で見て、感じて、語り伝えていただければ幸いです。（寛）

▼このたびの震災で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。この震災であらためて広報紙は行政と住民とを結ぶ貴重な情報伝達手段の一つであることを再認識しました。さて私ごとであります。広報担当を卒業することとなりました。3年前、一緒に異動してきた藤担当もお会いました。この3年間、取材先でお会いした皆さま、広報みやこをご覧いただいた皆さま、大変ありがとうございました。（尚）新天地でもまた頑張ります。（尚）

発行 宮古市 編集 総務企画部企画課 印刷 株式会社文化印刷 千027-8501 岩手県宮古市新川町2番1号 0193-62-2111 FAX 0193-63-9114 http://www.city.miyako.iwate.jp/

