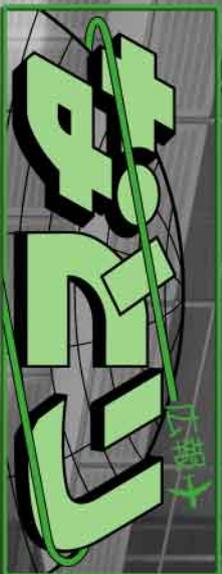


かんばるう! なとじ



平成23年

7/1 JUL. 2011

No. 952

震災復興 市民100人会議
～市長と語るう 新たな未来を～



【特集】

- ・ 市税のコンビニ収納 2
- ・ 災害時のこころの反応とそのケア 4
- ・ 各種検診のお知らせ 6
- ・ 震災関連のお知らせ 8
- ・ 火災予防の周知 9
- ・ 介護保険のお知らせ 10
- ・ 財政のお知らせ 11
- 福祉のコーナー 12
- Health さわやか健康 13
- 市民のひろば 14
- 知って得する市からのお知らせ
情報ララザ 23
- 生活情報 みんなのフアイル 24
- 文化会館・そうだん室コーナー 26

6月5日(日)に文化会館小ホールで開催された「震災復興 市民100人会議」会議の様子は16ページのチラシをダウンロードください。



市税や各種料金は「コンビニエンスストア」や「ゆうちょ銀行および郵便局窓口」で納めることができます

市税や各種料金は、四月以降に発行される新しい形式の納付書(三ページ)をご覧ください)から、市が提携する全国のコンビニエンスストア(以下、コンビニ)や東北六県のゆうちょ銀行・郵便局窓口で納付することができますようにになりました。現金のみの取り扱いになります。

- 市税(税目)**
- 市県民税(普通徴収)
 - 固定資産税
 - 軽自動車税
 - 国民健康保険税(普通徴収)
- 各種料金**
- 介護保険料(普通徴収)
 - 後期高齢者医療保険料(普通徴収)
 - 水道料金、下水道・農業集落排水使用料

コンビニの納付

「平日の昼間は忙しくて銀行に行く時間がない」という人は、曜日や時間を気にすることなく納付ができるコンビニをご利用ください。

コンビニで納付できる市税・各種料金と提携するコンビニは次のとおりです。

ゆうちょ銀行・郵便局での納付

コンビニで納付できる市税や各種料金は、ゆうちょ銀行および郵便局窓口での納付もできます。

● 東北6県の店舗のみでの取り扱いになりますのでご注意ください。

● 平日は午後四時まで窓口で納付することができます。

提携するコンビニ一覧(50音順)

- ・ am/pm
- ・ エブリワン
- ・ MMK 設置店
- ・ くらしハウス
- ・ ココストア
- ・ コミュニティストア
- ・ サークルK
- ・ サンクス
- ・ SPAR
- ・ スリーエイト
- ・ スリーエフ
- ・ 生活彩家
- ・ セーブオン
- ・ セイコーマート
- ・ セブン-イレブン
- ・ デイリーヤマザキ
- ・ ファミリーマート
- ・ ポプラ
- ・ ミニストップ
- ・ ヤマザキスペシャルパートナーシップ
- ・ ヤマザキデイリーストア
- ・ RIC マート
- ・ ローソン

便利で確実な
口座振替の
ご利用を!

市税や各種料金は、「口座振替」もできます。口座振替を利用すると、指定した預金口座から自動的に払い込まれるので、納め忘れもなく安心・確実です。希望する人は、各担当課までお問い合わせください。

【問い合わせ】

- **市税に関すること**… 税務課 収納管理係 (一階・内線 178)
- **介護保険料に関すること**… 介護長寿課 介護管理係 (一階・内線 152)
- **後期高齢者医療保険料に関すること**… 保険年金課 後期高齢者医療係 (一階・内線 121)
- **水道料金、下水道・農業集排使用料に関すること**… 水道事業所 料金係 (二階・内線 242・243) へ。



コンビニ収納の開始により納付書の形式が新しくなります

変更になる部分

コンビニ店舗での読み取り用バーコードが印字されます。
 納期別に一枚ごと(複数)は綴られていない状態(の単票形式)になります。

【例】市県民税

【例】水道料金、下水道・農集排使用料

コンビニ読み取り用のバーコードが印刷されます(バーコードが印刷されていない納付書はコンビニでの納付ができませんので、納付書に記載の金融機関で納めてください)。

必ずご確認 ください!

コンビニで納付 するときの注意点

現金でのお支払いに限り
 ます。クレジットカード、
 小切手、商品券など、現
 金以外でのお支払いはで
 きません。

納付書はホチキスなどで
 綴らず一枚ごとの単票の
 ままお持ちください(納
 付する前に、期別を間違
 えないうれず確認
 してください。間違った
 期別の納付書で納めた場
 合でも、正当な納付であ
 る限り、還付することや、
 ほかの期別へ振り替える
 ことはできませんのでご
 注意ください)。

コンビニ納付ができる期
 限が納付書の裏面に記載
 されています(水道料金、
 下水道・農集排使用料を
 除く)ので、お手元に届
 く納付書をご覧ください。
 期限を過ぎた場合はコン
 ビニでは納められませ
 んので、金融機関をご利用
 ください。

期限内の納付に ご協力ください。

納付書が次のような場合
 はコンビニでの納付がで
 きません。

- バーコードの印字が無い
 場合(一枚の金額が三十
 万円を超えるものや、平
 成二十三年三月以前に発
 行された納付書などが該
 当します)
- 破損、汚損などによりコ
 ンビニでバーコードが読
 み取れなかった場合
- 金額を訂正したり書き足
 したりした場合

領収書は必ずお受け取り
 いただき、大切に保管し
 てください。

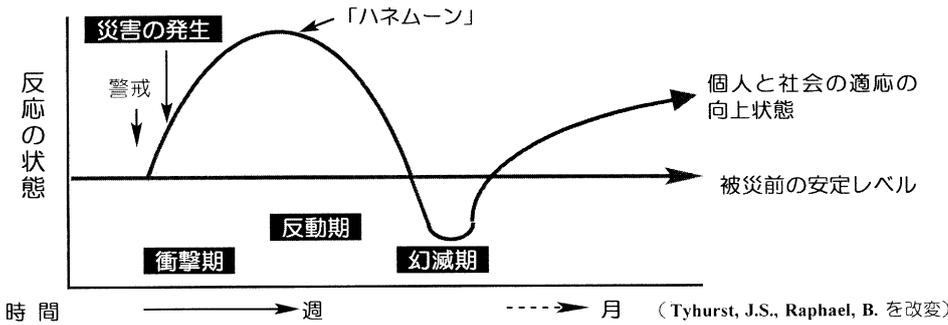
市税の納税証明 の発行について

コンビニで納付いただ
 いた場合、市で納付の確認が
 できるまでに二、三週間程
 度かかる場合があります。
 その期間に納税証明の申請
 をされる時は、領収書など
 の納付が確認できるものを
 必ずご持参ください。

災害時の こころの反応とそのケア

思いがけない災害や事故が身近で起きたとき、私たちの心には、不安や恐怖、悲しみなどの感情が起こります。不安や恐怖が手に負えないほど大きい場合、人の心は麻痺という状態をつくり、一時的にそれらの感情を感じないようにすることで自分を守ろうとします。

<こころの動きと時間経過>



- a) 衝撃期(災害直後): 災害直後の初期ストレスの時期
- b) 反動期(週間~半年): 災害の危機が回避された直後の助け合いの時期。被災者同士が強い連帯感で結ばれており、「ハネムーン期」とも呼ばれています。
- c) 幻滅期(2ヶ月~1, 2年間): 災害復興に伴う中期のストレス時期。混乱した生活は少し落ち着きます。
- d) 再適応期(数年間): 徐々に平常な日常が戻ってくる時期。この段階に至るまでの期間に関しては、個人差が出ます。

【急性ストレス反応のいる】

強いストレスに遭遇したときに誰にでも起こりうる反応で、大部分は一カ月以内で回復します。

感情の反応: 睡眠障害(不眠・悪夢)、恐怖のゆり戻し、強い不安、孤独感、意欲の減退などを体験します。その後、イライラ、落ち込み、怒り、生き残ったことへの罪悪感などが起こることもあり、感情の起伏が激しくなります。疲労感も持続します。

身体的反応: 頭痛、手足のだるさ、筋肉痛、胸痛、吐き気、便秘など、人によってさまざまな症状が見られます。環境の変化や疲れのため、インフルエンザなどの感染症が流行することもあります。

思考面の反応: 物事に集中できない、無気力になる、一時的に記憶力が低下する、物事の判断ができなくなるなどが見られます。ほかの選択肢を考えるゆとりを無くし、一つの考えにこだわりすぎる傾向がみられることもあります。

行動面の反応: 神経過敏な状態が続くため、家庭内でちよつとしたことでけんかになるなど人間関係のト

ラブルが起こりやすくなります。また幼児が赤ちゃん返りをする、高齢者がぼんやりしてしまつたといった反応がみられることもあります。

【災害後のストレスを軽減させる方法と注意点】

- 安全、安心、安眠をできるだけ早く確保する。
- 被災体験を誰かに話し、自分も聞く。
- 感情を抑えず、穏やかに吐き出すことで整理していく。
- 深呼吸し、リラックスする。
- 手を握る、抱きしめるなどのスキシップをする。
- 運動して身体をほぐす。
- 楽しみを見つけ、気分転換をはかる。
- 酒で気持ちを紛らわさない。
- 栄養のバランスをとる。
- 差し当たりできることから計画的に行動し、無理をしない。
- 自分を責めない。
- 辛さを一人で抱え込まず、助けを求める。

【専門家による治療が必要な場合は?】

前述したように、被災後のこころの反応は、異常事態によって引き起こされる「自然な反応」で、多くの場合、時間とともに癒されていきますが、時々、症状が

長引くことがあります。専門家の治療が必要となるものの代表としては、PTSD(外傷後ストレス障害)、うつ病、不安障害の三つがあります。治療には、抗うつ剤の薬物療法、精神療法が行われますが、周囲の人々や家族の理解や協力、生活面での支援などが適切にされないと治療もうまくいきません。

PTSD(外傷後ストレス障害)

次に示した症状が、一カ月以上にわたり持続します。あまりにも衝撃的な体験をしたため、脳が「戦闘モード」「警戒モード」になつたまま、平時モードに戻らず、日常生活に支障をきたしている」と理解するとよいでしょう。

フラッシュバック: 思い出したくもないのに災害の体験が無理やり思い出されて、不安や恐怖心が出現する。子どもの場合は災害と関係するような遊びを繰り返したり、はつきりとした内容のない恐ろしい夢を見たりする。

回避傾向: 災害を思い出させるような状況や活動を避ける傾向になる。場合によっては外出できなくなることもある。

市長コラム
すい あん
粹庵



まちの風情

その昔、父に連れられ東北各地のまちを訪ねる機会がありました。駅に降りると、子ども心にそのまちの匂いを感じたものでした。訪れるまちにそれぞれの独特の風情があり、人々の活力や息吹が感じ取れました。最近のまちはどうでしょうか。残念ながらこの匂いを感じることはありません。

津波で失われたまちを復興すべくプラン作りに取り組んでおりますが、閑上のかつての風情をたどってみたい、膨大な写真の中から閑上らしさを拾ってみました。自宅のパソコンはすべて流されてしまいましたが、バックアップデータが生きていました。

元旦の初詣、ゆりあげ朝市の初市、どんと祭。雪の朝の寒仕込み。卒業式や入学式。交通指導隊に見守られながら迎える新学期。屋台が並んだ日和山のお祭り。その日和山の遅咲きの八重桜。まだ暗いうちに出航する漁船、顔なじみの仲買さんや五十集のおばちゃんたちが、並べた魚介類を競り落としていく魚市場の光景。陽だまりで網の手入れをする漁師のおんちゃんたち。

名取夏まつり。お祭り広場のイベントや大漁踊りのパレード、大漁旗をなびかせた大漁船や閑上太鼓の演奏。そして灯籠流しと花火大会。市場前から見る水中スターマインは見事でした。そして通りに並ぶ屋台、祭りの喧騒が今も心に残っています。夕暮れの通りに並ぶ盆火。柳の枝に刺した饅頭を持って集う人々。

閑上ビーチや海浜プール、サイクルも閑上の風情。沖に浮かぶヨットを背景に楽しんだ湘南気分。運河フェスティバルなど水辺の空間を活かしたイベントも大事な財産です。閑上商店街もかつては中元、歳末と大売り出しでにぎわってありました。

湊神社の秋季大祭ではお神輿さんが閑上のまちを練り歩きました。行く先々で振る舞われる酒やご馳走。まちに溢れる笑顔。選び出す写真のあちこちに津波に流された友人たちが現れます。画面のそこにも、ここにも、こんなに多くの人を失ってしまったのか、と思わず流れる涙で作業の手が止まってしまう。

私たちは、こんなまちを再現することができるのだろうか。かつてのにぎわいを取り戻すことができるのだろうか。

きっとできる。そう、みんなで造ろう、新しいまちを。

名取市長
さ さ き い そ お
佐々木 一十郎

現実の麻痺：感覚が麻痺したような、現実感がわかない状態。
不眠：寝つきが悪い、夜中に悪夢を見て飛び起きるなど。
怒りっぱさ・イライラ。
気分の落ち込み
うつ病
次に示した症状が、毎日二週間以上持続します。つらい状況が続いたり、ストレスの強い体験をしたとき、セロトニン、ノルアドレナリンという脳内ホルモンを使い果たし、脳がバッテリー切れになった状態になります。がんばりたくてもがんばれない状態で、決して「気合が足りない」とか、怠け」といったものではありません。

よく眠れない
食欲がわかない・ご飯がおいしくなくなった
疲れやすくやる気が出ない
気分が晴れない・憂うつである
集中できない・判断力がおちている
楽しいはずの活動が楽しめない
十分な休養を取りながら、セロトニン、ノルアドレナリンを増やす抗うつ剤を服用することでよくなります。
不安障害
突然に、動悸、呼吸困難、めまい感などが出現し、「死ぬんじゃないか」と感じる強い不安発作を繰り返すパニック障害と、日常のささいな出来事が必要以上に心配になり、過度の不安や緊張が数カ月持続し、動悸、

息切れ、発汗、めまい、胸や腹部の不快感、手足のしびれ、身体のほてりなど、自律神経関連のさまざまな身体症状を伴う全般性不安障害、特定の場所や出来事に対する対恐怖感が持続する恐怖性障害(恐怖症)の三つのタイプがあります。いずれも、過度の不安や恐怖が持続するため、外出ができないなど日常生活に大きな支障をきたします。
治療法は、抗うつ剤や抗不安剤による薬物療法に精神療法を組み合わせるのが一般的です。

【子どもや高齢者の反応】
子どもや高齢者は成人に比べて行動が制限され、自分で対処できることが限られてくるため、幼児期の子どもが赤ちゃん返りをした

り、イライラしたり、恐怖心、不安感、無力感が強くなることもあり、特別な配慮が必要です。
子どもへの対応上の注意点
● 子どもの気持ちを聞いてあげる。
● 子どもに接するおとなも自分の気持ちを子どもに話す。
● 子どもがいきいきと活動できるような行事を組む。
● 災害ごっこ遊びや災害の絵を描くことを禁じない。
高齢者への対応上の注意点
● 頻繁に声をかけ名前を呼び、今の状況を分かりやすく説明する。
● よく話を聞き、気持ちを汲んであげる。
● 心身の状態に注意する。



● できるだけ被災前の人的交流を保てるように配慮する。
『こころの悩みで困ったときの相談機関』
名取市保健センター
精神科医(第二金曜日、午後一時三十分～四時)予約制
保健師(毎週月・金曜日、祝日は除く。午前九時～午後四時)(☎382 2456)
仙台保健福祉事務所岩沼支所(☎代表022 21880)
宮城県精神保健福祉センター(☎022 230302)
宮城県中央児童相談所(☎224 1532)

健診でしか わからないことが あります

できる「健診」を受けましよう。

問い合わせ
保険年金課
(階・内線 125)
保健センター
(☎ 382- 2456)

被災された人の健診料金の免除

四十歳から七十四歳の社会保険の被扶養者の特定健康診査

それぞれの保険者(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合)から健診の案内が送られてきます。

市の健診会場で受診を希望する場合は、案内の指示に従い「受診券」と「保険証」「一部負担金」などを持って健診会場へおいでください。

受診券が届かない場合など不明な点は、**保険証を発行している保険者にお問い合わせください。**

閉上・下増田・仮設住宅居住者の皆さんへ

各種健診を九月に実施します。八月下旬に受診票を郵送しますので、その後に受診してください。

平成二十三年度の各種健診についてお知らせします。下記の健診を左の日程で行いますので、ぜひ健診を受けましょう。

どうして健診なの？

あなたが病院に行くのはどんな時ですか？ どこかが「痛い」「だるい」「苦しい」といった自覚症状が出た時ではないでしょうか？

心筋梗塞や狭心症、脳卒中など、全身の血管が傷むことによって起こる病気は、ほとんどの場合、血管を傷める原因「を持ったまま長年過ごすことで、徐々に進行して発症します。その間に自覚症状はありません。

健診を受けることで、血管を傷める原因「を持っていくかどうか分かります。今回の東日本大震災で、普段の生活と変わってしまった多くの皆さんがいます。ぜひ、自覚症状のない段階で自分の状態を知ることが

- 市内に住所を有する人で次のいずれかに該当する人は、各種健診の自己負担額が免除になります(社会保険の被扶養者の**特定健康診査は免除対象となりません**)。受診の際にその事実を確認できる書類(り災証明書・一部負担金等免除証明書)を、必ず提示してください。
- 住家の全半壊・全半焼またはこれに準ずる被災をした人
- 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
- 主たる生計維持者の行方が不明である人
- 主たる生計維持者が業務を廃止・休止した人
- 主たる生計維持者が失職し、現在収入がない人
- 他市町村から名取市に避難している人の健診については、ご加入の保険者にお問い合わせください。

各種健診について

区分	対象者	自己負担額	
		集団健診	個別健診
特定健康診査	名取市国民健康保険加入者(40歳から74歳までの人)	500円	1,500円
健康診査	30~39歳の人	1,500円	斜線
	30歳以上の生活保護世帯の人	無料	
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療制度に加入している人(平成23年9月30日までに75歳になる人も対象となります)	無料	無料
生活機能評価	介護保険 要支援・要介護認定者以外の65歳以上の人(健診受診日で65歳に達する人)	無料	無料
結核・肺がん検診	40歳以上の人(65歳以上の方は全員通知しております)	無料	斜線
肺がん喀痰検査	50歳以上の人で喫煙指数600以上の人および40歳以上で6か月以内に血痰のあった人	500円	斜線
肝炎ウイルス検査	40歳の人、4歳以上で過去に検査を受けたことのない人など	800円	800円
骨密度(骨粗鬆症)検査	30歳、35歳、40歳、45歳・・・と5歳ごとの年齢の女性	1,000円 (名取市国保加入者は500円)	斜線
	70歳、75歳、80歳・・・と5歳ごとの年齢の女性	500円	

集団健診は保健センター、公民館などでの健診、個別健診は市内の医療機関での健診です。自己負担額の個別健診の欄が斜線の健診は、個別健診では受診できません。

集団健診日程表 ～保健センター・公民館などでの受診を希望される人～

会場により受付時間が異なります。

対象地区の日時に受診できない人は、ほかの会場でも受診することができます。ただし、土曜日・日曜日の健診は混雑しますので、平日の健診にご協力ください。

レントゲンのみの日を3日設けました。レントゲンのみを希望する人はそちらもご利用ください。

閉上・下増田・仮設住宅居住者は9月に実施しますので、ご了承ください。

月 日	会 場	対 象 地 区	受 付 時 間		レントゲンのみ
7月 1日	金 相互台公民館	相互台全域(高館13・14区を含む)	8:00~11:00	13:00~14:00	
7月 2日	土 館腰公民館	植松全域	7:30~10:30		
7月 3日	日 那智が丘公民館	那智が丘全域	8:00~11:00	13:00~14:00	
7月 8日	金 飯野坂集会所	飯野坂全域	7:30~10:30		
	本郷集会所	本郷・堀内全域		13:00~14:00	
7月 9日	土 保健センター	田高町西	7:30~10:30		
7月10日	日 保健センター	北町	7:30~10:30		
7月15日	金 ゆりが丘公民館	ゆりが丘4・5丁目・みどり台	7:30~10:30		
7月16日	土 ゆりが丘公民館	ゆりが丘1~3丁目	7:30~10:30		
7月19日	火 愛島公民館	小豆島・愛の杜・塩手・北目	7:30~10:30		
7月20日	水 愛島公民館	笠島・愛島台	7:30~10:30		
7月21日	木 高館公民館	高館8~12区	7:30~10:30		
7月22日	金 保健センター	本町・下余田	7:30~10:30		
7月23日	土 保健センター	上余田・田高第2	8:00~11:00	13:00~14:00	
7月25日	月 名取が丘公民館	名取が丘3・4丁目	8:00~11:00	13:00~14:00	14:00~14:30
7月26日	火 名取が丘公民館	名取が丘5・6丁目	7:30~10:30		
7月27日	水 名取が丘公民館	名取が丘2丁目・飯野坂7丁目	7:30~10:30		
7月28日	木 名取が丘公民館	箱塚第2・名取が丘1丁目	7:30~10:30		
7月29日	金 高館公民館	高館1~ 区	7:30~10:30		
7月30日	土 保健センター	田高町東	8:00~11:00	13:00~14:00	
7月31日	日 保健センター	村区・杜せきのした1・2・3・5丁目	8:00~11:00	13:00~14:00	14:00~14:30
8月 3日	水 増田西公民館	大手町1~4丁目	7:30~10:30		
8月 4日	木 増田西公民館	田高第1・第3・前沖・野来	7:30~10:30		
8月 5日	金 増田西公民館	堰根・八幡・箱塚第1	7:30~10:30		
8月 6日	土 増田西公民館	小山・諏訪・大手町5・6丁目	8:00~11:00	13:00~14:00	14:00~14:30

個別健診を実施する医療機関 ～医療機関での受診を希望される人～

実施期間は、7月1日(金)~9月30日(金)です。

医療機関ごとに実施日時、受付時間などが異なります。医療機関に予約の上、受診してください。

医 療 機 関	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関	住 所	電 話 番 号
時計台クリニック	杜せきのした二丁目6-7	398-3353	なとり整形外科クリニック	小山二丁目1-5	382-2362
エアリ総合内科 漢方クリニック	杜せきのした五丁目3-1	797-8601	桑島内科消化器科クリニック	箱塚一丁目19-35	381-5080
せきのした総合クリニック	杜せきのした一丁目8-23	383-7557	曾我内科こどもクリニック	杉ヶ袋字前沖71-1	381-5988
笹川医院	増田三丁目3-10	382-3025	東北国際クリニック	下増田字六角365	738-7081
武田内科医院	増田二丁目6-11	382-3100	館腰クリニック	植松四丁目17-16	383-6677
名取中央クリニック	増田字柳田8	383-5252	あいのもりクリニック	愛の杜一丁目2-1	784-1550
毛利内科	増田六丁目2-8	384-8052	名取熊野堂病院	高館熊野堂字岩口下68-1	386-2131
守病院	増田一丁目9-12	384-1211	ゆりが丘整形外科クリニック	ゆりが丘一丁目18-8	381-3031
金沢内科胃腸科	小山二丁目3-32	382-3388	ひまわり内科消化器科クリニック	みどり台二丁目4-3	386-8333
さとうクリニック	手倉田字諏訪565-1	384-1883	那智が丘クリニック	那智が丘四丁目19-1	386-5311
たんのクリニック	手倉田字諏訪599-1	381-5233	みどり台小児科外科内科	みどり台一丁目3-1	386-7220

震災関連のお知らせ

生活支援給付室からのお知らせ

【災害弔慰金および災害義援金の行方不明者に係る申請について】

次のすべてに該当する方を行方不明者として申請を受け付けます。

- 災害の際、その現場にいたまたはいたと推測される者であること
- 生死の証明ができないこと
- 生死不明の状態が三カ月間続くこと

申請については、生活支援給付室にお問い合わせください。

【災害義援金の支給対象者の拡大について】

宮城県からの通知(平成二十三年五月二十五日)により、広報なとり六月一日号でお知らせしている義援金の支給対象者が、次のとおり拡大されましたのでお知らせします。

人的被害および住家被害で支給対象者がいない場合

支給対象者：法定相続人(兄弟姉妹・甥姪・曾孫など、曾祖父母など)法定相続人がいない場合には、葬祭を行つた親族

申請時に必要な追加書類

法定相続人が申請する場合は、亡くなられた方の戸籍(除籍)謄本の写し、申請者の戸籍謄本の写しを添付してください。葬祭を行つた親族が申請する場合は、葬祭費用の領収書、葬祭御礼状などの写しを添付してください。

【災害義援金の交付について】

五月十三日から申請受け付けをしております災害義援金を、五月二十七日から口座振り込みにより交付してあります。申請受け付けから二週間程度で順次振り込みを行っています。

振り込み通知などは発送しませんので、通帳を記載してご確認ください。申請の内容や書類の不備により、振り込みが遅れる場合がありますのでご理解ください。問い合わせは、生活支援給付室(☎383 6232)へ。

代替車両の軽自動車税の非課税措置について

東日本大震災により滅失または損壊した自動車、軽自動車などの代替のため、軽自動車等(原動機付自

車、軽自動車、二輪の小型自動車、農耕用など)を取得した場合、平成二十三年度から平成二十五年度の軽自動車税が非課税になります。税務課窓口で申請を受け付けていますのでおいでください。

非課税申請の対象者 被災車両の所有者(所有者が亡くなっている場合は相続人)

申請に必要な書類
● 被災車両を廃車したことがわかる証明書、登録事項等証明書、検査記録事項等証明書(など)

● 代替車両の自動車検査証
● 引災証明書または引災届出証明書
● 印鑑認印)

追加の書類が必要な場合
● 被災車両の所有者が亡くなっている場合：戸籍謄本

● 被災車両の所有者が消滅した法人である場合：法人にかかる登記事項証明書

● 本人、同居の家族以外が申請の場合：委任状

非課税に該当しない場合もあります。詳しくは、税務課市民税係にお問い合わせください。

問い合わせは、税務課市民税係(一階・内線166・167・168)へ。

災害ごみの個別収集を実施しています

対象世帯 災害ごみのある世帯

収集範囲 二トン車での回収となります。(二人で持ち運べる範囲)

対象品 瓦、ブロックなど、家財道具(タンス、本棚、冷蔵庫、洗濯機など)

受付日時 月曜日(金曜日の午前八時三十分)午後五時

注意事項 災害ごみのみの収集となります。引越し時に出たごみは回収できません。ご理解とご協力をお願いします。

申し込み・問い合わせは、名取環境事業公社(☎383 3533)へ。

勤労者向け地震災害特別融資制度

宮城県では、東日本大震災で被災した勤労者を対象に、東北労働金庫と連携して生活資金の融資制度を実施しています。

用途 災害による家屋などの修繕費用、家財道具購入費用、被災車両の買い換え費用、傷病の治療費、葬祭費用、災害時の当座の生活資金など

融資金額 最高二百万円
融資金利 年〇・八%(別途保証料が必要です)

融資期間 十年以内
申込期間 九月三十日(金)まで

問い合わせは、東北労働金庫宮城県本部(☎0120 191 962)または宮城県雇用対策課(☎2771)へ。

生命保険契約の照会制度があります

東日本大震災により被災された皆さんが加入していた生命保険会社が分からず、保険金の請求を行うことが困難な場合などに、生命保険協会に加盟する生命保険会社(四十七社)に対して、契約の有無に関する調査依頼を行う制度があります(災害地域生保契約照会制度)。

問い合わせ先 (社)生命保険協会、災害地域生保契約照会センター(☎0120 001 731(フリーダイヤル))

受付時間 月曜日(金曜日(祝日を除きます))の午前九時(午後五時)

保険料払込猶予期間の延長など、詳しくは、ホームページ <http://www.seiho.or.jp> をご覧ください。

「立ち上がろう！なとり」

3月1日に発生した東日本大震災により、被災された皆さんには心からお見舞い申し上げます。

仮設住宅での生活が始まっていますが、出火防止についてあらためて見直してみましょう。

そして、みんなで協力して、元の美しい名取市を取り戻しましょう。

問い合わせ
消防本部 予防課 予防係
☎ 382- 3019
(内線 310)

特集

仮設住宅からの出火防止

基本的には、一般住宅も仮設住宅も火災を出さないポイントは同じです。

ただし、仮設住宅の場合は、長屋形式となっていることから、一つの建物内に複数の家族が居住することになり、出火の危険性は高くなります。

また、火災が発生した場合に、その被害は大きくなってしまうことが予想されます。そのようなことを避けるために、火の取り扱いには十分な注意が必要です。

住宅防火、命を守るポイントをもう一度確認して実行しましょう。

火災と救急は119番

注
意



住宅防火・命を守るポイント

●寝たばこは絶対にしない。



●ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。



●ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

携帯電話からの119番のかけ方

●119を押します

市外局番や局番はいりません。市境で携帯電話をかけた場合、近隣の消防署に通じることがありますので、始めに名取市の _____ と教えてください。

●「火事です」「救急です」をはっきりと教えてください。

【仮設住宅の場合は】

●火事、あるいは事故が発生した「**仮設住宅団地の名称**」「**号棟**」「**番**」を告げ、さらに**氏名**をはっきりと教えてください。

●伝えるポイント

火事のとき 何が燃えているか。けが人はいるか。あなたは安全な場所にいるかを教えてください。

救急のとき 意識はあるか。出血があるか。持病、今飲んでいる薬や通っている病院を教えてください。

消防署からのお願い

路上駐車はやめてください

道路上に車両などが駐車していると、火災のときに大型消防ポンプ自動車を通れなかったり、曲がれなかったりすること、火災現場への到着が遅れ、被害が大きくなってしまいます。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

平成二十三年 介護保険料のお知らせ

介護保険料のお知らせ

平成二十三年年度の介護保険料についてお知らせします。皆さんの健やかで安心した暮らしをお手伝いするための制度です。ご理解とご協力をお願いします。

介護保険料額

平成二十三年年度の介護保険料は、図1のとおりです。介護保険料は前年の所得状況を基に決定され、例年六月中旬に通知してまいりましたが、今年度は東日本大震災の影響もあり、七月中旬に通知します。

六十五歳以上の人(第一号被保険者)の保険料の納付方法

保険料の納付方法は、「特別徴収」と「普通徴収」があります。詳しくは図2をご覧ください。

四十歳以上六十五歳未満の人(第二号被保険者)の保険料の納付方法

現在加入している医療保険(国保や健保など)の算定

方法に基づき計算され、医療保険料と一緒に納めることになっていきます。

介護保険の財源

半分は公費で賄われています。詳しくは図3をご覧ください。

介護保険料の減免など 東日本大震災における特別な措置

東日本大震災で甚大な被害を受けた第一号被保険者の人は、被災状況により介護保険料が減免になる場合があります。詳しくは、介護長寿課にお問い合わせください。

また、津波などにより甚大な被害を受けた人が多い「閉上・下増田地区」の第一号被保険者の人について、六月・八月の年金支給時の介護保険料は天引きしないことになりました。納付書で納めていただく普通徴収となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協

お問い合わせ
介護長寿課介護管理係
(階・内線 152 156)

力をお願いします。四月の年金支給時については、事務処理の都合上、保険料の天引きをしていません。

図3 介護保険の財源(内訳)



図1 第1号被保険者の保険料

段階	対象者	2年度年額
第1段階 基準額 × 0.5	生活保護の受給者または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	29,352円
第2段階 基準額 × 0.5	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額および合計所得金額の合計が80万円以下の人	29,352円
第3段階 基準額 × 0.75	世帯全員が市民税非課税で、第2段階以外の人	44,028円
第4段階(軽減) 基準額 × 0.91	本人が市民税非課税で、同世帯に市民税課税者があり、本人の前年の課税年金収入額および合計所得金額の合計が80万円以下の人	53,420円
第4段階 基準額	本人が市民税非課税で、同世帯に市民税課税者があり、上記以外の人	58,704円 (4,892円)
第5段階 基準額 × 1.25	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	73,380円
第6段階 基準額 × 1.5	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上500万円未満の人	88,056円
第7段階 基準額 × 1.75	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の人	102,732円

第4段階の()は基準月額です

図2 介護保険料の納付方法

特別徴収 年金の定期払い(年回)の際に天引き	年金受給額が年額18万円以上の人を対象(老齢基礎年金・厚生年金などの老齢(退職)年金、遺族年金、障害者年金のいずれかの受給額が18万円以上の人)	4・6・8月は仮に算定された保険料を納付します(仮徴収)。10・12・2月は、6月以降に確定する前年の所得を基に本年度の保険料額を算出し、そこから仮徴収分の保険料を差し引いた金額を納付します(本徴収)。平成23年度は、震災の影響により前年の所得の確定は7月となる予定ですのでご了承ください。
普通徴収 市から送付する納付書による納付	年金受給額が年額18万円未満の人 平成23年度中に65歳になった人 平成23年度中に他市町村から転入した人、 の人は、原則として翌年度から特別徴収に切り替わります。	納期限内に納付してください。納付は、金融機関(銀行、郵便局など)、コンビニエンスストアで納付できます。また、口座振替も可能です(納付書、預金通帳、通帳届出印を持って、市指定の金融機関または介護長寿課で手続きしてください)。

財政のお知らせ

この「財政のお知らせ」は、市の財政がどのように運営されて、どのような状況にあるのかを市民の皆さんに広く知っていただくため、毎月ごとに作成して公表しています。

今回は、平成22年度予算の3月31日現在の執行状況についてお知らせします。

平成22年度予算執行状況

平成22年度一般会計の予算の執行状況は、歳入が予算額27億3,338万円に対し、収入済額243億1,926万円で、収入率は89.6%となっています。

また、歳出は予算額27億3,338万円に対し、支出済額が230億667万円で執行率は84.8%となっています。

一般会計、特別会計および企業会計の予算執行状況ならびに市有財産の現在高は、別表のとおりです。収入支出済額が、予算額に比べて少ないものがありますが、これは現金の経理が5月31日までの出納整理期間内に行われるものもあるためです。

東日本大震災により公表時期が7月となりました。震災からの復旧復興に全力を挙げて取り組んでまいります。

平成22年度市税の収入状況

区分	予算現額	収入済額	収入率
市民税	39億7,021万円	39億6,047万円	99.8%
固定資産税	49億2,634万円	49億1,993万円	99.9%
軽自動車税	1億1,151万円	1億1,107万円	99.8%
市町村たばこ税	3億6,983万円	4億194万円	108.7%
都市計画税	7億8,932万円	7億8,858万円	99.9%
計	101億6,721万円	101億8,199万円	100.1%

市債の現在高

一般会計	265億8,498万円
水道事業会	27億2,166万円
計	279億3,953万円
下水道事業等会計	6,433万円
介護保険特別会計	573億1,050万円

市有財産の現在高

土地	4,828,953㎡
うち山林	336,151㎡
建物	212,498㎡
有価証券	2億3,525万円
出資による権利	5億7,153万円
債権	23億4,762万円
基金	43億3,028万円

建物については、東日本大震災以前の数値を使用しています。

平成22年度一般会計の予算執行状況

〔歳入〕

区分	予算現額	収入済額	収入率
市税	101億6,721万円	101億8,199万円	100.1%
地方譲与税	2億5,500万円	2億8,236万円	110.7%
地方交付税	33億663万円	33億663万円	100.0%
国庫支出金	33億8,337万円	29億6,255万円	87.6%
県支出金	12億2,338万円	9億2,122万円	75.3%
繰入金	6億501万円	1億7,856万円	29.5%
市債	52億9,984万円	37億9,604万円	71.6%
その他	28億9,294万円	28億8,991万円	93.0%
計	271億3,338万円	243億1,926万円	89.6%

収入済額が少ないものがありますが、これは補助金や市債のように事業の完了に伴い5月31日までに収入されるものもあるためです。

〔歳出〕

区分	予算現額	支出済額	執行率
総務費	21億7,472万円	19億8,152万円	91.1%
民生費	70億9,958万円	54億6,212万円	76.9%
衛生費	16億7,598万円	13億6,089万円	81.2%
農林水産業費	4億1,822万円	3億4,597万円	82.7%
土木費	42億9,161万円	34億1,150万円	79.5%
教育費	40億786万円	32億3,675万円	80.8%
公債費	53億2,464万円	53億2,431万円	99.9%
その他	2億4,077万円	18億8,361万円	88.0%
計	271億3,338万円	230億667万円	84.8%

支出済額が少ないものがありますが、事業の完了が年度末になるものについては、5月31日まで経理が行われるものもあるためです。

平成22年度特別会計の予算執行状況

区分	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	61億7,528万円	53億1,165万円	56億2,020万円
老人保健	333万円	23万円	23万円
土地取得	2,041万円	2,037万円	2,033万円
休日夜間急患センター	1億975万円	6,331万円	1億938万円
介護保険	37億6,813万円	31億1,741万円	33億8,760万円
後期高齢者医療	5億98万円	3億9,800万円	4億6,107万円

平成22年度水道事業会計の予算執行状況

区分	収支の別	予算額	執行額
収益的収入及び支出	収入	22億389万円	22億366万円
	支出	20億4,558万円	19億453万円
資本的収入及び支出	収入	4,853万円	4,163万円
	支出	9億4,360万円	8億5,862万円

平成22年度下水道事業等会計の予算執行状況

区分	収支の別	予算額	執行額
収益的収入及び支出	収入	25億7,480万円	25億6,335万円
	支出	26億2,845万円	26億394万円
資本的収入及び支出	収入	15億7,514万円	15億5,416万円
	支出	26億3,561万円	23億3,736万円

公民館で福祉バス乗車券、福祉タクシー利用券などの交付を行います

今年度の福祉バス乗車券・福祉タクシー利用券などの交付をまだ受けていない人を対象として、次の日程で公民館での交付を行います。

●福祉バス乗車券など
今年度分として、三千元分のバスカードを一枚交付します。(仙台市営・宮城交通バス共通カード)

●福祉バス乗車券の代わりに、福祉タクシー利用券(助成限度額六百円券を五枚)か、「なとりん号」で使える回数乗車券(三千元分)を選ぶこともできます。

●対象 市内に在住する人で、次のいずれかに該当する人

月日	9:30~11:00	13:30~15:00
7/5(火)	ゆりが丘	那智が丘
7/6(水)	相互台	高館
7/7(木)	増田西	名取が丘
7/8(金)	下増田	愛島
7/10(水)		館腰

介護長寿課、社会福祉課の窓口でも今までどおり交付しています。

障害名	等級	1級	2級	3級
視覚障害				-
聴覚障害				-
上肢不自由			-	-
下肢不自由				-
体幹不自由				-
上肢機能			-	-
移動機能				-
心臓機能障害			-	-
じん臓機能障害				
呼吸器機能障害				
ぼうこうまたは直腸機能障害			-	-
小腸機能障害			-	-
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害				-
肝臓機能障害				-

●対象 市内に在住する人で次の●からのいずれかに

●交付を受ける際に必要なもの
健康保険証・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳および印鑑

●福祉タクシー利用券など
一カ月当たり四枚交付します。(一枚の助成限度額は六百円です。リフト付きタクシー・寝台タクシーにも使用できます)

●「心身障がい者医療費助成」の所得制限以下の人を対象にして、福祉タクシー利用券(一カ月当たり六百円券を二枚)または自動車燃料費助成券(一カ月当たり六百円券を一枚)を交付します。

●昭和三十二年四月一日以前に生まれた人
●身体障害者手帳を持っている人
●療育手帳を持っている人
●精神障害者保健福祉手帳を持っている人
●福祉タクシー利用券など

●精神障害者保健福祉手帳一級を持っている人
●所得制限額は、社会福祉課にお問い合わせください。
●重度障がいのため、身体障害者手帳の一級または二級を持っている人で、左の表に該当しない場合でも、

●「心身障がい者医療費助成」の所得制限額以下の人
●身体障害者手帳を持っている人のうち左記の表に該当する人
●療育手帳Aを持っている人

増田保育所

子育てサロン「こあら」

親子で自由に遊ぶお部屋です。初めての人も気軽に遊びに来てみませんか?

●対象 幼稚園に就園する前のお子さん

●日時 毎週月・火・木・金曜日

午前10時~正午と午後2時~4時

おにぎりタイム(正午~午後零時45分)午前のサロン終了後はお弁当を持ってきて食べて帰ることができます。

遊べない日もありますので、電話でお問い合わせください。

「赤ちゃん広場」

赤ちゃんとママが集い、自由に遊んだり、おしゃべりなどをするお部屋です。

●対象 平成22年4月以降生まれの赤ちゃん

●日時 毎週水曜日

午前10時~正午と午後2時~4時

申し込みの必要はありませんが、初めておいでになる人はお電話ください。

問い合わせは、増田保育所内子育て支援

センター ☎ 381-1305

高館保育所

子育てサロン「りんご組」

親子で自由に遊ぶお部屋です。楽しく遊んでおしゃべりしましょう。

ランチタイムでは、お弁当を持ってきて、みんなでご飯を食べることができます。

●日時 月曜日~土曜日 午前10時~正午

と午後2時30分~4時

ランチタイム(午後零時10分~零時40分)土曜日は午前中のみ利用できます。(ランチタイム可)

プレママ(パパ)サロン

~マタニティーコンサート
ドラミングの演奏会や助産師さんからの最新の育児情報の講話をいただきます。

●日時 7月9日(土) 午前10時30分~正午

●場所 高館保育所 ホール

●対象 妊娠中・生後6か月までのお子さんを子育て中のママ・パパ・その家族(定員

30組)

おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ。

●持ち物 靴を入れるビニール袋をお持ちください。

赤ちゃんママの日~歯みがき指導~

歯科衛生士さんと一緒に、歯についてのお話やフッ素体験などを行います。お子さんの歯みがきで悩んでる皆さん、ぜひご参加ください。

●日時 7月15日(金) 午前10時30分~

●場所 高館保育所子育て支援センター「りんご組」のお部屋

●対象 1歳~2歳児のお子さんとその親(定員10組程度)

●持ち物 家で使用している親子の歯ブラシ、タオル、コップ、手鏡

●参加料 無料

申し込みは7月4日(月) 午前10時から受け付けます。

問い合わせは、高館保育所内子育て支援センター ☎ 381-2031

保健センター ☎382-2456

「元気なとり」食育プラン—口メモ ～夕食後の間食は控えましょう～

中性脂肪や血糖に変化しやすい「お菓子や果物」を夕食後に食べる習慣はありませんか？

夜は副交感神経が優位になるため、間食をすると特に体重増加につながりやすいといわれています。

「元気なとり食育プラン」でも、「**夕食後に間食しない市民の増加**」を目標の一つに掲げています。平成22年度に実施した市民アンケートでは、次のような結果でした。

指 標	平成19年	平成22年	平成25年 (目標)
夕食後に 間食をする	26.2%	23.4%	20%以下

家族で良い生活習慣を維持し、健康づくりにつなげていきましょう。

定期予防接種のお知らせです

【麻しん風しん予防接種の第4期】

麻しん風しん予防接種の第4期は、18歳となる日の属する年度内に実施することになっていますが、修学旅行や学校行事としての研修で海外に行く場合は、高校2年生相当(17歳)の人も接種できます。予診票を送付しますので、保健センターへご連絡ください。

【日本脳炎】

6月1日号で日本脳炎予防接種の具体的なスケジュールをお知らせしていましたが、平成24年度から平成18年度に生

まれた人については、1期・2期の接種が終了していない場合には20歳未満まで接種することができるようになりました。母子健康手帳を確認し、不足分の回数を受けてください。

小児用肺炎球菌ワクチンと ヒブワクチン接種を再開しています

小児用肺炎球菌ワクチンとヒブワクチンは、死亡例が報告されたことから、3月4日以降一時的に接種を見合わせていました。

その後、国の専門家による会議において、これらのワクチンの接種と死亡例との間に直接的な因果関係は認められないとされ、厚生労働省では4月1日から接種を再開しています。

接種対象者には、昨年12月末に通知していますが、震災などで紛失した人はお問い合わせください。また、震災で3月31日までに接種できなかった人も5歳になる前日まで接種可能です。

なお、接種する際は、事前に医療機関への予約をお願いします。

子宮頸がんワクチン接種 再開のお知らせ

子宮頸がん予防ワクチンの接種については、全国的なワクチンの供給不足により3月から初回接種の差し控えをお願いしてきましたが、6月10日から接種の差し控えにより初回接種ができなかった高校2年生に接種を再開できるようになりました。9月30日(金)までに1回目の接種を開始した場合に限り、接種料金の補助対象になります。補助対象の接種期限は、平成24年3月31日までです。

なお、接種が差し控えられている中学2年生から高校2年生については、必要な量のワクチンが確保できた段階であらためてお知らせします。

健康のしおり

426

震災から3カ月が過ぎました。名取市も多大な被害を被り、死亡者や家族を失った方が多数おられます。

災害に遭遇した時、我々はいろいろな反応を起こします。最初はとにかく生き延びることが中心となります。助かってから、あまりの惨状にショックを受け、ぼうぜんとなったり、悲嘆のあまり気力を失い、抑うつとなったり、逆に非常事態だと気分が高揚し活動的となったりします。うつ病の方でも、しゃっきりし一時的に活動できるよう

になった方が多数います。

また、この災害に際して被災者が取った態度は、世界的に賞賛されています。整然とし、お互いに助け合い、混乱は最小限でした。これは東北人として誇るべきことです。

支援者も遺体の捜索に当たり悲惨な状態を見ることによって、眠れなくなったり、悪夢を見たり、イライラしたりします。これが、急性ストレス反応と呼ばれるものです。警察官や自衛官にもこのような可能性があり、任務完了時には話し合いをしたり、専門家が

らカウンセリングを受けたりします。そうしないと、帰ってから精神的不調が起りやすいと言われていました。自衛隊にはこの専門官がいます。

援助をしている自治体の職員、保健師にも同様のことが起り得ます。注意をしてください。

被災者も、始めは全員同じ立場ですが、時間が経つにつれて違いが出てきます。その時点で、種々の精神的不調が表に出てきます。不眠やうつ病が多いでしょう。不調を自覚したら早めに相談することをお勧めします。

小泉クリニック 小泉 潤

災害と精神的不調



名取市医師会のホームページ
<http://www.natori-ishikai.com/>
休日担当医や名取市の医療機関情報を掲載しています。

市民文芸

短歌

川柳

負けません浜ぼうふうも浜茄子も
震災で夫婦の絆強くなり
お星さま聞いて下さい願いごと

高館吉田 増田 三浦 あかり
増田 斎藤 保夫 博

いつしゅんに父母失いぼうぜん
海を見つめる幼き二人
植えられし早苗にすがるみずすまし
風吹くたびに向きかえ泳ぐ

高館熊野堂 阿部 久子
高館吉田 松谷 博

俳句

噴水は空に光は水に舞ひ
海底に都はあるや青葉潮

閑上 鹿野 恵子
大手町 山田 ハルイ

問い合わせをすることがありますので、投稿の際は、投稿部門、住所、氏名、電話番号を明記するようお願いいたします。



佐藤 洋一郎 さん
32歳 (愛の杜)

趣味は何ですか
フットサルとゴルフです。
どんな仕事をしていますか
調剤薬局で事務をしています。
今までに大きな実績を上げた
仕事や、忘れられない仕事は

ありますか
震災直後の混乱状態の中で
医療品の手配や確保をしたこ
とです。十分な対応はできま
せんでしたが、その後に患者
さんから礼状などをいただき
少しは役に立てたかなと思っ
ました。また、ボランティア
の医療チームからさまざまな
話しを聞くことができたこと
も強く印象に残っています。
家族構成は
父、妻、息子三人の六人家
族です。
我が子へ一言
うそをつかず、弱い者いじ
めをしない人になってください。



名取市へ一言
みんなで頑張りましょう。

市民のひろば

【ひと口鑑賞】俳句：高泉 武悦 評

鹿野さんの句 頂点に昇りつめては一気に落下する。追っても追っても追いつけないもどかしさや、おとぎのくにの物語に出てくるような動きは見えても飽きることのない夢の世界へ導いてくれる。作者の眼は無色透明な水の円舞を見事にとらえて佳句。

山田さんの句 震災の鎮魂の句と読める。問いかけの形をとっているが、大津波の犠牲者たちが、きっと海底の都で安らかであれとの祈りをこめた感銘句。

*来月のひと口鑑賞は、「短歌」です。

復活!

〇広報クイズ〇

市税の納付が便利になります。ゆうちょ銀行や郵便局での納付のほか、でも納めることができます。さて、に入る言葉は何でしょう?

- Ⓐ コンビニ Ⓑ スーパー Ⓒ 百貨店

震災復興計画の策定のために皆さんからの意見をいただく「市民会議」。さて、に入る言葉は何でしょう?

- Ⓐ 100人 Ⓑ 300人 Ⓒ 1,000人

・正解者の中から、抽選で5人に500円の図書カードを差し上げます。

皆さんの応募をお待ちしています。

500円の
図書カードを
プレゼント



「市民のひろば」への 応募・投書方法

広報クイズ全問正解者の中から、抽選で5人に500円の「図書カード」をプレゼントします。はがきなどにクイズの答え(例 - A - B)住所、氏名、性別、年齢を記入。市や広報に対する意見、要望、質問などを書き添えて送付してください。イラスト、情報交換や詩なども大歓迎です。「市民のひろば」で紹介します。(掲載時の匿名希望やペンネームもOKです)

市民文芸 投稿部門、住所、氏名、電話番号を記入の上、1人につき3着・3句以内をはがき封書で送ってください。作品にはふりがなも付けてください。掲載作品は、寸評していただいている先生方に選定をお願いしています。

あて先 〒981-1292(住所記入不要)

名取市役所 総務課広報広聴係まで

締め切り = 月 日 (火) 当日消印有効

わが家の ★アイドル★

佐伯 友陽くん
(平成22年12月生)

大手町
(父... 陽 介さん
母... さくらさん)

いつもニコニコ笑顔
でわが家に幸せを運ん
でくれる友陽。
たくさん泣いてどん
どん大きくな~れ



大野 紗ちゃん
(平成22年10月生)

相互台
(父... 徹さん
母... 綾さん)

わが家の初孫(名古屋在住)です。地震で大変な私たちに「心が和むように」たくさんの写真を送ってくれました。早く地震が収まるように、すずちゃんに話しかけています。

わが家のアイドル

募集中

3歳未満のお子さんを応募のあった順に掲載しています。写真のほかに、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、父母の名前、住所、写真の説明(50字以内)を書いて、封書で送ってください。写真はお返します。

あて先

〒981-1292(住所記入不要)
名取市役所総務課広報広聴係まで

長老をたずねて

(547)

93歳

高橋 トシ子さん

大正6年8月17日生
(飯野坂)

「花が咲いていると明るくなるね」と毎日草取りなど庭の手入れを欠かさないトシ子さん。ご自宅の庭には色とりどりの花がいつぱい咲いていました。若いころは農業をする傍ら、得意な和裁でみんなから頼まれた着物を七十年近く縫っていたそうです。

最近の楽しみは、週一回のデイサービスでお話しすることと話すトシ子さんに健康の秘訣を聞いたところ、好き嫌いなく何でも食べることに毎日手足を動かすことだね」と話してくれました。いつも一緒に晩ごはんを食べるといっ息子さん、「一切お世話になってとてもありがたいです」と感謝の気持ちを話していただきました。



長老をたずねて

ご協力を

このコーナーは、誕生日順に広報広聴係からご連絡を差し上げて取材しています。連絡が入りましたら、取材にぜひご協力ください。



鎮魂歌の絵手紙をいただきました
ゆりが丘 永澤耕吾さん

市民のひろば

名取を助けてくれた第35連隊の皆さん「ありがとう」



▲名取で育った「津波に負けないカーネーション」を菅野連隊長に贈りました

3月13日から市内で人命救助や捜索活動など数々の災害救助活動にご協力いただいた陸上自衛隊第35普通科連隊の隊員の皆さんが、5月23日をもってその活動を第2普通科連隊(多賀城市)に引き継ぐこととなりました。

市役所正面玄関前で行われたセレモニーでは、共に作業をした地元業者の皆さんや職員、そして「ありがとう」という手作りのプレートを持った市民の皆さんなど多くの皆さんが駆けつけました。

短く、そして長く感じた約2ヵ月半。別れを惜しみながら、第35普通科連隊の隊員の皆さんは本拠地である名古屋市へと帰還しました。



◀▲手作りのプレートに感謝の気持ちを込めて

みんなで考えよう これからの復興

6月5日(日)文化会館小ホールで、「震災復興 市民100人会議」が行われました。当日は、230人もの皆さんが集まり、暮らし、産業、まちづくりなどのさまざまな意見が寄せられました。皆さんの一つ一つの意見がこれからの復興につながります。今後ご意見をお寄せください。



◀市民と市長、それぞれの思いと考えを話しました

【次回の開催日】

日時 7月3日(日)
午後 1時30分～
(開場は午後 1時)

場所 文化会館
小ホール

どなたでも参加できます。会場の都合で椅子が用意できない場合がありますので、ご了承ください。



日本に住んで経験した大震災

6月6日(月)、サッポロビール(株)仙台工場ゲストホールで、被災地域にお住まいの海外出身の皆さんを元気づけ、更なる防災意識の向上のため「東日本大震災をふりかえる会」が(財)宮城県国際交流協会主催で開催されました。

会場には中国、韓国など20人近くの海外出身者や、その皆さんを応援する団体や弁護士、行政書士なども参加し、3月11日の大地震で経験したことや大地震が来たときの対処法などを学びました。



▲つらかった事や学んだ事を書いてみました

仙台高専名取キャンパス わくわく体験教室 参加者募集

【まじかるマテリアル】

開催日 7月30日(土)午前9時30分～午後零時30分

対象 小学校高学年および中学生

定員 20人(各コース10人、先着順)

参加料 無料

内容 **マテリアルコース**：銅鏡作り

環境コース：有機太陽電池作り

申込期間 6月27日(月)から申し込みを受け付けています。

【親子で作ろう手作りラジオ】

開催日 7月30日(土)、31日(日)午前9時～午後3時

対象 小・中学生を含んだ親子、兄弟姉妹、友達ペア

定員 各日程15ペア(抽選により決定します)

参加料 無料

内容 はんだ工作や種類のラジオ製作をペアで行ってもらいます。

申込期間 7月15日(金)締め切り

【間取りソフトで自宅を描こう】

開催日 8月2日(火)午前9時～午後零時30分

対象 中学生

定員 12人(抽選により決定します)

参加料 無料

内容 フリーウェア間取りソフトを使

って自宅の図面を入力し、^{ちょうかんず}鳥瞰図を作ります。

申込期間 7月15日(金)締め切り

【各教室への申し込み方法】

書式は自由です。教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、FAX番号、学校名、学年をご記入の上、郵送またはFAXで申し込んでください。

申し込み・問い合わせは、仙台高等専門学校名取キャンパス学生課教務係(〒981-1239 愛島塩手字野田山48 ☎381-0265 FAX381-0267)へ。

入国警備官採用試験 のお知らせ

受験資格 昭和63年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

受付期間

インターネットによる受け付け

7月19日(火)～26日(火)

郵送または持参による受け付け

7月19日(火)～8月2日(火)

第1次試験 9月25日(日)

第1次合格発表 10月12日(水)

第2次試験 10月18日(火)・19日(水)

最終合格発表 11月15日(火)

問い合わせは、仙台入国管理局総務課人事担当(☎256-6076 長田・片桐・水島)へ。

～自衛官という選択もある～ 平成23年度自衛官募集

種目	受付期間	試験日
自衛官候補生(旧陸海空士)	男子：8月1日(月)～9月2日(金) 女子：8月1日(月)～9月9日(金)	男子：9月20日(火)・2日(水)・24日(土)～26日(月) 女子：9月28日(水)
一般曹候補生(第2回)	8月1日(月)～9月9日(金)	1次試験：9月17日(土) 2次試験があります(面接など)
航空学生		1次試験：9月23日(金・祝) 2・3次試験があります。
看護学生	9月5日(月)～9月30日(金)	1次試験：10月22日(土)
防衛大学校生(一般)	それぞれの種目で2次試験があります(面接・身体検査など)	1次試験：11月5日(土)・6日(日)
防衛医科大学校生		1次試験：10月29日(土)・30日(日)

募集種目ごとに年齢条件があります。詳しくは自衛隊名取地域事務所にお問い合わせください。

問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部名取地域事務所(☎383-8752 増田四丁目3-15)へ。



市立幼稚園の子育て支援 遊びにおいでよ

月日	対象	幼稚園
7/5(火)	3歳	本郷
7/11(月)	2～3歳	愛島
		高館
7/14(木)	2～3歳	下増田

時間 午前10時～11時30分

持ち物 上靴、汚れた時の着替え

子育て相談は、毎週月曜日～金曜日

の午前9時～午後4時まで各園で行っています(電話でもできます)。

問い合わせは、
下増田幼稚園(☎382-1345)
高館幼稚園(☎382-1010)
愛島幼稚園(☎382-1213)
本郷幼稚園(☎382-2524)へ。

両親セミナーを 開催します

赤ちゃんのお世話を夫婦で楽しく学んで見ませんか？妊婦さんのみの参加もできます。ぜひご参加ください。上のお子さんと一緒に参加される人は、申し込みの際にお話ください。

日時 7月29日(金) 午後1時15分～

3時30分(受け付けは午後1時10分まで)

場所 保健センター

対象 市内に在住の出産を迎える夫婦(妊婦さんのみの参加もできます)

内容 「ふたりで学ぼう赤ちゃんのお世話」～抱っこの仕方・お風呂の入れ方・おむつ交換など～

栄養、歯科のワンポイントアドバイス、仲間づくり

持ち物 母子健康手帳

定員 25人(先着順)

申し込み方法 7月22日(金)までに保健センターへ電話で申し込んでください(定員になり次第締め切ります)。

申し込み・問い合わせは、保健センター(☎382-2456)へ。

2011 みやぎふるさと CM大賞 作品募集

東日本放送主催の「みやぎふるさとCM大賞」に応募して、名取の魅力や情報・自慢などを県内の皆さんに紹介してみませんか。テーマは観光、物産、伝統、自然、歴史など何でも構いません。アイデアあふれる魅力的な作品をお待ちしています。

応募いただいた作品の取り扱い

応募作品の中から1作品を名取市推薦作品として東日本放送に応募します。推薦作品は、みやぎふるさとCM大賞の審査会で発表され、番組の中で放送されます。

募集作品 名取市の特徴を表現した30秒のCM(未発表のもの)

作品規格 家庭用ビデオ(DV、DVCAM、HDV)、放送業務用ビデオ(カム、HDカム、DVDビデオ)

DVD、CD、メモリーチップなどのデータは搬入不可です。

費用 参加料は無料です。作品の制作費などは各自負担となりますが、応募者には謝礼をお渡しします。

賞 KHB大賞(作品:東日本放送で

365回無料放送)。そのほか、金賞、銀賞、銅賞、特別賞など。

注意事項 CM制作上の注意事項は応募希望者に配布しますので、政策企画課にご連絡ください。

応募方法 9月30日(金)まで政策企画課に作品をお持ちください(作品は、必ず複製を残しておいてください)。

問い合わせは、政策企画課政策係(3階・内線334)へ。

名取子どもミュージカル2011 参加者「追加」募集!

あなたも「09年HONK!」「10年おびび」のメンバーと一緒に、名取復興を願うミュージカルに挑戦してみませんか?

対象 小学生~中学生

募集期間 7月1日(金)午前8時30分から7月7日(木)午後5時まで

定員 30人(先着順)

入会金 500円(保険料など)

参加費用 月額2,000円

練習 40回程度 各小学校体育館、文化会館などで練習します。

来年3月に文化会館大ホールでの発

表を目指しています。

オーディション 7月10日(日)午後2時~6時 那智が丘小学校体育館

出演者の個性を見て、配役の参考にします。

応募方法 住所、氏名(本人および保護者)、電話番号、学校名、学年、性別、メールアドレスを記入の上、文化振興課へFAXで申し込んでください。

申し込み・問い合わせは、文化振興課(6階・内線641 FAX384-9690)または実行委員代表(赤沼 ☎080-5562-2626)へ。

生後6ヶ月になる前に BCG接種を受けましょう

結核の感染を未然に防ぐためにも、生後6ヶ月になる前にBCG接種を受けるようにしましょう。

接種対象 生後3ヶ月~5ヶ月の乳児

実施日時 7月26日(火)午前9時30分~10時

場所 保健センター

持ち物 母子健康手帳、予診票

問い合わせは、保健センター(☎382-2456)へ。

中級

初級

名取市職員採用試験のお知らせ

試験区分および受験資格

中級試験(短大卒程度)			
職種	採用予定人員	職務内容	受験資格
保育士・幼稚園教諭	2人程度	保育士または幼稚園教諭としての技術的・専門的業務	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する人または平成24年3月31日までに取得見込みの人

初級試験(高校卒程度)

職種	採用予定人員	職務内容	受験資格
行政	5人程度	行政事務の業務	平成24年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人
消防	3人程度	消防救急業務	昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人

第1次試験日時および試験会場

試験区分	職種	試験日時	試験会場
中級試験	保育士・幼稚園教諭	9月18日(日) ・10:00~14:30	名取市役所(応募者多数の場合、変更あり)
初級試験	行政・消防	9月18日(日) ・10:00~12:00	

第2次試験の日程は、第1次試験合格者についてのみ別途通知します。

受付期間 7月1日(金)から8月16日(火)までの午前8時30分~午後5時(ただし、土曜日・日曜日、祝日は除く)。郵送の場合は、8月16日(火)までに総務課に届いたものが有効となります。

受験案内は7月1日(金)から総務課職員係の窓口または各地区の公民館、名取駅コミュニティプラザで配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせは、総務課職員係(3階・内線325・326)へ。



木造住宅耐震診断 助成事業申込者募集

次の条件を満たした住宅を市内に所有し、その住宅の地震に対する安全性の診断を希望する人に「木造住宅耐震診断士」を派遣します。

耐震診断の結果、評点が低い場合は耐震改修計画を作成し、必要となる耐震補強内容の提案と工事費の概算見積もりを行って報告します。

なお、耐震診断の結果に基づき耐震補強工事を行う場合は、工事費に対する補助を受けることもできます。

対象となる住宅（次の条件をすべて満たす住宅）

- 昭和 56年 5月 31日以前に着工された戸建て住宅
- 在来軸組構法または枠組壁構法による木造平屋建てから木造 3階建てまでの住宅

● 過去に耐震診断または改修計画の作成などを行っていない住宅

募集件数 60件

先着順に受け付けし、定数になり次第締め切ります。

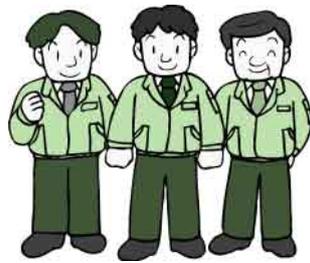
受付時間 午前 8時 30分～午後 5時 15分（土・日曜日、祝日を除く）

費用の負担 耐震診断の経費 144,000円のうち個人負担は 8,000円（税込）です。（ただし、延べ床面積が 200㎡を越えるものは別途経費が加算されます）

耐震診断士の派遣時期は 12月までを予定しています。

申し込みの際は認印と住宅の床面積が分かる資料をお持ちください。

申し込み・問い合わせは都市計画課 建築係（2階・内線 203～ 205）へ。



スクールゾーン内危険 ブロック塀等除却事業 の補助対象範囲が 変わります

平成 16年度から、地震防災対策事業の一つとして、「通学路に面した」危険なブロック塀などを取り除く場合、その費用を一部補助しています。

平成 23年度からは、「通学路以外の道路に面した」ブロック塀なども対象とし「スクールゾーン内の道路に面するすべてのブロック塀など」の除却に補助することになりました。

補助の対象となるブロック塀などの高さは、道路から 1m以上（擁壁上の場合 0.6m以上）のものになります。

補助制度を活用するには、現地調査を受ける必要がありますので、工事に着手する前に都市計画課へご連絡ください。

ブロック塀などのような私有財産は、所有者の責任で管理するのが基本です。大地震に備え、まずは身の回りの点検をしてみましょう。

危険なブロック塀とは

- 鉄筋が入っていない。
- コンクリートの基礎がない。
- 控え壁がない、控え壁の間隔が広い。
- ひび割れ、破損がある。
- ぐらつきがある。
- 老朽化が進んでいる。

該当する項目が多いほど危険性が高くなります。

安心なブロック塀にするには

- 上部をアルミフェンスにするなど軽量化する。
- 通行する人の被害を防ぐため、道路境界から離して設ける。
- 壁面に控え壁を増やすなど、安定性のある形式にする。

申し込み・問い合わせは、都市計画課 建築係（2階・内線 203～ 205）へ。



東北財務局からのお知らせです

被災された皆さんの安心のために、財務局・金融機関は取り組んでいます。

ご相談したい内容がありましたら、お気軽に取引金融機関や保険会社・保険協会、東北財務局・財務事務所にご相談ください。

事業者の皆さんへ

- 金融機関は、災害の影響を受けている事業者などの借入金の返済猶予などやつなぎ資金などの借り入れの申し込みについて、できる限り応じるよう努めています。
- 借入申込時の提出書類なども、必要最小限のものとするよう努めています。
- 災害のため支払いができない手形・小切手の不渡処分（銀行などの取引停止処分など）は猶予されます。

預金者の皆さんへ

- 金融機関は、預金通帳や印鑑を紛失した場合や、本人確認ができる書類を紛失してしまった場合についても、住所・氏名などを伺い、登録内容との一致を確認した上で、預金の払い戻しを行うなど柔軟な対応に努めています。
- 預金者本人の死亡や行方不明時に、親・子・配偶者などから預金の払い出しの求めがあった場合には、必要な要件を満たすことを確認した上で、一定の金額の払い出しに応じるなど柔軟な対応に努めています。
- ほかの地域に避難されている場合、取引金融機関以外の店舗でも、預金の払い戻しを取り扱っている金融機関があります。
詳しい問い合わせは、東北財務局金融相談窓口（☎ 721- 7078）へ。

ごみの自己搬入などの お知らせ

例年実施していました名取クリーンセンターへのごみの自己搬入については、次のとおりとします。

受け入れ期日 6月から**毎週火曜日のみ**受け入れします。

受け入れ時間 午前9時～1時30分、午後1時～4時

搬入量 個人の自動車で1日1台(4車まで)

搬入先 名取クリーンセンター

有害ごみは、回収ルートが確保できないため受け入れできません。

また、年4回日曜日に実施していました自己搬入については、東日本大震災の影響による処理能力の低下および

仮置き場所の確保が困難な状況にあるため、受け入れを中止します。

問い合わせは、亘理名取共立衛生処理組合(☎0223-22-1717)へ。

公共下水道の 使用について

震災により甚大な被害を受けた「県南浄化センター(岩沼市)」は、現在復旧したポンプによりくみ上げて、簡易処理を行いながら放流しています。本復旧は、平成24年度末までの早期に完了させることを目標に進めています。

本復旧までの間、特に食器の汚れは紙などでふき取り油ものは流さない、お風呂の残り湯は洗たくなどへ再利用

するなどの自然にやさしい水利用と節水に引き続きご協力をお願いします。

問い合わせは、下水道課維持係(2階・内線219・222・225)へ。



飼い犬の予防接種の お知らせ

東日本大震災の影響により延期していた集合狂犬病予防注射については、9月～10月ごろの実施を予定しています。日程の詳細は、今後の広報でお知らせします。

狂犬病予防接種は、最寄りの動物病院でも受けることができます。

問い合わせは、クリーン対策課環境衛生係(4階・内線485)へ。



労働保険料の免除の 特例のお知らせ

このたびの東日本大震災で被災された事業主の人で、一定の要件に該当するときは労働保険料などの免除を受けることができます。

免除の要件

- 3月1日に特定被災区域(宮城県は全域が該当)に所在していること。
 - 大震災により損壊などの被害が生じたなどにより休業または事業活動を縮小していること。
 - 大震災発生前の直近の賃金支払月の労働者一人当たりの賃金額と比べて、労働者一人当たりの1ヵ月間の賃金額が2分の1未満になっていること。
- 詳しい問い合わせは、宮城労働局労働保険徴収課(☎299-8842)または管轄の労働基準監督署へ。

生ごみのリサイクルを応援します! 生ごみたい肥化容器の 購入費を補助します

補助対象 市内に在住する人で、次の要件をすべて満たす人(申し込みは世帯単位までです)

- これから容器を購入する
- 市が認定した容器を登録販売店(市に販売店として登録したお店)から購入する
- 平成23年度にこの補助事業で補助を受けていない
- 容器を家庭で使用する
- 購入した容器を適切に維持管理し、できたい肥を有効に活用する

補助対象の生ごみたい肥化容器 次のいずれかの方法で処理する容器で、市が認定した機種

- 生ごみを微生物の活動で分解するもの
- 電気を使用し、生ごみを微生物の活動で分解するもの
- 電気を使用し、生ごみを熱により乾燥させるもの

補助金額 購入した金額(消費税抜きの価格)の2分の1で上限は25,000円(100円未満の端数があるときは、その端数を切り捨てた金額)。

補助の申し込み方法 生ごみたい肥容器購入の前に、補助申請の手続きが必要です。「名取市生ごみ堆肥化容器購入費補助金交付申請書」に必要事項を記入・押印の上、クリーン対策課に直接お持ちになるか、郵送してください。

先着順に審査をした後、申請者に市から補助金交付の決定・不決定を通知します。

補助金の交付方法 補助金交付決定通知を受け取った後、希望する登録販売店でその販売価格で購入してください。補助金は購入後、購入者(補助決定者)からの請求により、補助決定者本人の銀行口座に振り込みます。

補助台数(先着順に受け付け)

- 電気を使用しないもの40台(予定)
- 電気を使用するもの40台(予定)

補助申請受付期間 7月1日(金)～平成24年1月31日(火)

申請書、応募要領および登録販売店・認定機種一覧表は、各地区の公民館またはクリーン対策課で配布しています。

問い合わせは、クリーン対策課クリーン対策係(4階・内線481・482)へ。

軽自動車税の減免申請期限は7月25日(月)までです

軽自動車税は、4月1日現在で登録されている原動機付自転車・軽自動車など(以下「軽自動車」)の所有者などに課税されます。身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳および戦傷病者手帳を持っている人(以下「障がい者」)の世帯では、次のいずれかの要件を満たす場合には、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

ただし、減免を受けることができるのは障がい者1人につき1台で、県税の自動車税の減免を受けている人は対象になりません。

減免を受けるには申請が必要です。必ず期限内に申請してください。

減免の対象になる軽自動車

- 障がい者本人が所有し、かつ運転する軽自動車

る軽自動車

- 障がい者本人が所有し、主に通学・通院・通所または生業に使用するために、生計を同一にする家族が運転する軽自動車

身体障がい者で18歳未満のもの、知的障がい者または精神障がい者の通学・通院・通所または生業に使用するために、生計を同一にする家族が所有している軽自動車でも減免が受けられます。

- 障がい者のみの世帯で障がい者本人が所有し、主に障がい者本人の通学・通院・通所または生業のために障がい者を常時介護する人が運転する軽自動車

減免を受けられる範囲は障がいの種類、程度によって異なります。詳しく

くはお問い合わせください。

減免申請に必要なもの

- 各種手帳(身体障害者手帳、療育手帳または戦傷病者手帳)、運転免許証、自動車検査証(車検がある車種の場合)、印鑑(認印)、軽自動車税納税通知書

申請期間 納税通知書到着後から7月25日(月)まで(納期限である8月1日の7日前までです)

問い合わせは、税務課市民税係(階・内線 166・167・168)へ。



ご存知ですか？高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

いつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らせるよう、身近なところできめ細かな支援を行うため、市内3個所に地域包括支援センターを設置しています。

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師(または看護師)を配置し、おのおのの専門知識を活かし、チームとして総合的に支援します。相談は無料で、受付時間は午前8時30分から午後5時15分までです(土曜日・日曜日、祝日、年末年始を除く)。お気軽にご相談ください。

こんな相談を受け付けています

【介護や健康に関する相談】

- 介護予防ケアプランを作りたい
- 要介護認定の申請を頼みたい
- 今の健康を維持したい など

【権利を守る相談】

- 財産管理に自信がなくなった
- 悪質な訪問販売かもしれない
- 虐待にあっている(かもしれない) など

【さまざまな相談ごと】

- 近所に住んでいる一人暮らしの高齢者のことが心配
- 徘徊している高齢者がいて心配している など

高齢者(65歳以上)の皆さんの相談は、地域包括支援センターが、1個所で相談ができるよう窓口が一本化されています。一人で悩まず、心配なことがありましたら、ぜひ、担当の地域包括支援センターにお問い合わせください。

担当地区	地域包括支援センター名	委託先	所在地・連絡先
増田・関上・下増田・応急仮設住宅	名取東地域包括支援センター	社会福祉法人みずほ	増田字柳田 383- 3 シャトレーなとり 102号室 ☎ 784- 0850 FAX 784- 0851
名取が丘・館腰 愛島 愛島台・愛の杜	名取南地域包括支援センター	社会福祉法人名取市社会福祉協議会	名取が丘四丁目 17- 7 ☎ 399- 7570 FAX 383- 5915
増田西・高館 ゆりが丘 相互台・那智が丘 みどり台	名取西地域包括支援センター	医療法人仁泉会	高館熊野堂字岩口下 1- 2 ☎ 386- 7225 FAX 386- 7226

問い合わせは、介護長寿課長寿健康係(階・内線 129・130)へ。

子宮がん検診を受けましょう！

震災により検診時期が遅れましたが、次のとおり子宮がん検診を実施します。若い年代から子宮がんが増えていきます。検診で発見されるがんは、十分に治療可能な初期段階で、ほぼ100%治ると言われています。20歳になったら子宮がん検診を受けましょう。

対象 市内に住所を有する20歳以上の女性

検診期間 7月1日(金)~9月30日(金)(日曜日を除く)

実施場所 洞口・佐藤クリニック(増田一丁目)、スズキ記念病院、岩沼クリニック(岩沼市)で行います。

検診料 頸がん検診2,100円、体がん検診2,100円(体がん検診は医師が必要と認められた人が対象)

70歳以上の人は検診料が各500円、生活保護の人は無料になります。

被災した人も自己負担が免除される場合があります。「り災証明書」、保険者が発行する「一部負担金等免除証明書」をご持参の上、医療機関で申し出てください。

申し込みをしていない人で、検診を希望する人は保健センターにお問い合わせください。

申し込み・問い合わせは、保健センター(☎382-2456)へ。

3月分水道料金の口座振替を実施します

3月28日(月)に予定していた3月分水道料金(下水道・農集排使用料を含む)の口座振替については、広報なとり5月1日号でお知らせしたとおり、東日本大震災の影響により一旦延期していました。

今回あらためて、**7月1日(金)に3月分水道料金の口座振替を実施**します。

毎月、口座振替を利用している皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

なお、沿岸の津波被災地区(閉上・北釜地区など)の皆さんについては、3月分の料金は全額免除としましたので、口座振替は行いません。

問い合わせは、水道事業所料金係(2階・内線242・243・253)へ。

がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん)についてのお知らせ

特定の年齢に達した女性に対して、子宮頸がん検診および乳がん検診に対する検診手帳を交付し、無料で女性特有のがん検診を実施します。これは、受診を促進することでがんの早期発見を図るとともに、正しい健康意識の普及、健康の保持および増進を目的として実施されるものです。対象者には、「がん検診無料クーポン券」「検診手帳」などを送付します。この機会にぜひ受診してください。

無料クーポン券有効期間 子宮頸がん検診：7月1日(金)~12月20日(火)

乳がん検診：9月1日(木)~平成24年3月10日(土)

今回通知するのは、平成23年4月2日現在で住民登録をしている人です。

年齢は、平成23年4月1日現在の年齢です。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	20歳(平成24年4月1日~平成25年4月1日生まれ) 25歳(昭和60年4月1日~昭和61年4月1日生まれ) 30歳(昭和55年4月1日~昭和56年4月1日生まれ) 35歳(昭和50年4月1日~昭和51年4月1日生まれ) 40歳(昭和45年4月1日~昭和46年4月1日生まれ)	40歳(昭和45年4月1日~昭和46年4月1日生まれ) 45歳(昭和40年4月1日~昭和41年4月1日生まれ) 50歳(昭和35年4月1日~昭和36年4月1日生まれ) 55歳(昭和30年4月1日~昭和31年4月1日生まれ) 60歳(昭和25年4月1日~昭和26年4月1日生まれ)
検診医療機関	県内クーポン券指定医療機関	医療機関(総合南東北病院、宮城社会保険病院、原田乳腺クリニック)または市の集団検診(2月、3月に実施)
受診方法	無料クーポン券・子宮がん検診受診票、住所が確認できるもの(健康保険証など)を持参して受診してください。	無料クーポン券、住所が確認できるもの(健康保険証など)を持参して受診してください。
検診内容	頸がん検診(問診・細胞診)は無料 体がん検診に該当した場合は、2,100円の個人負担金がかかります。	マンモグラフィ検査 検診料は無料
その他	指定医療機関以外で検診として受診する人は、保健センターへお問い合わせください。	

問い合わせは、保健センター(☎382-2456)へ。

国民年金保険料の納付が困難な人は免除制度をご活用ください

収入が少ないなどの経済的理由で、国民年金保険料の納付が困難なときは「免除制度」を利用することができます。30歳未満の人は、後から保険料を納めることのできる「若年者納付猶予制度」も利用できます。

保険料の免除を受けずに未納の状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

免除期間 平成23年7月分～平成24年6月分

申請期間 7月1日(金)～平成24年7月31日(火)

免除種別 全額免除、半額免除、3/4免除、1/4免除、若年者納付猶予(30歳未満の人のみ対象)

審査基準 免除制度は本人、配偶者、世帯主の所得金額(平成22年分)に基づき審査します。若年者納付猶予制度は本人と配偶者の所得金額(平成22年分)に基づいて審査します。

申請に必要なもの

- 年金手帳
- 印鑑
- 雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証(失業中の人のみ)
- 平成22年分の所得証明書(社会保険料控除等の控除項目のあるもので、平成23年1月2日以降に転入した人のみ)

平成23年6月まで全額免除(失業を事由とする免除を除く)もしくは若年者納付猶予を承認された人で、前回の申請時に継続審査を希望した人は、今回の申請手続きが不要になります。

問い合わせは、保険年金課医療年金係(階・内線121・122・132)へ。

介護保険限度額認定証の更新時期です

現在お使いの介護保険施設サービス利用に伴う、食費および居住費に係る負担限度額認定証の有効期限は、6月30日(木)です。

更新手続きが必要な人には申請書をお送りしていますので、お早めに手続きをお願いします。

今回の震災の影響により、審査の結果および引き続き該当になる人への認定証の郵送は、7月下旬ころになる予定です。有効期間は7月1日からとなりますのでご理解ください。

また、有効期間の切れた認定証は、介護長寿課に返却してください(郵送可)。

問い合わせは、介護長寿課介護管理係(階・内線152・156・134 〒981-129【住所記入不要】)へ。



後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

【保険料額決定通知書が送付されます】

後期高齢者医療制度では、医療給付費の割相当分を被保険者の皆さんに保険料として負担していただくことになっています。

今回、平成22年中の所得に基づき「後期高齢者医療保険料額決定通知書・後期高齢者医療保険料納入通知書」が7月中旬に送付されます。ただし、平成23年6月以降に加入した人については、8月中旬以降に送付します。

この通知書には、平成23年度に納めていただく後期高齢者医療保険料と、保険料を納める方法が記載されていますのでご確認ください。

【被保険者証が更新されます】

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証は7月末で期限が切れます。8月

以降に使っていただく被保険者証は、7月末までに個別に簡易書留で郵送します。

今回の更新で、被保険者証の色はこれまでの緑色からオレンジ色に変わります。8月以降に医療機関にかかるときは、オレンジ色の被保険者証を忘れずに提示してください。

有効期限が切れる緑色の被保険者証は、8月以降に各自で廃棄してください。

なお、今回の震災により一時的に避難している人で住所を異動していない人は、被保険者証が送付できませんので、事前に保険年金課までご連絡ください。

【東日本大震災で被災された人へ】

震災による家屋の全半壊や主たる生計維持者の死亡などに該当する人は、

保険料の減免や医療機関の窓口で支払う一部負担金が免除されます。手続きがまだ済んでいない人は保険年金課の窓口で「り災証明」などを持参して申請してください。

なお、7月1日以降に医療機関の窓口で支払う一部負担金の免除を受けるには、被保険者証と宮城県後期高齢者医療広域連合が発行した「東日本大震災後期高齢者医療一部負担金等免除証明書」の提示が必要になります。また、震災以降に医療機関窓口で一部負担金を支払っていた人には還付しますので、領収書原本と預貯金通帳・認印を持参して申請してください。

問い合わせは、保険年金課後期高齢者医療係(階・内線121・122・132)または宮城県後期高齢者医療広域連合(☎266-1021)へ。

◆骨髄バンクに

◆ご登録ください◆

毎月開催していましたが塩釜保健所岩沼支所における骨髄バンク登録は、現在休止しています。

再開次第、広報、ホームページでお知らせします。



☒ 献血にご協力を

全血献血 7月9日(土)・24日(日)
10:00~12:00
13:00~16:30
イオンモール名取エアリ

エイズ相談と抗HIV抗体検査

エイズ相談

塩釜保健所岩沼支所に電話し、匿名で相談ができます。

受付時間 平日の午前9時~午後5時

抗HIV抗体検査

受付日時 7月5日(火)・19日(火)の午前10時~1時

受付場所 塩釜保健所岩沼支所

ご希望の方は塩釜保健所岩沼支所 ☎ 0223-22-2188へ電話で前日までに予約してください(匿名で受け付けます)。

○消防署からのお知らせ

名取市消防本部 ☎ 382-0242
名取市消防署 ☎ 382-3019
ホームページ <http://www.fdn119.jp>

いざという時のために...
救命講習会 参加者募集

急病人やけが人が出たとき、初期の応急手当が大切です。いざという時のために、あなたも講習会に参加しませんか。

日時 7月9日(土) 午前9時30分~午後零時30分(毎月第2土曜日開催)

場所 名取市消防署

内容 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の使用など(講習後に修了証を発行します)

定員 30人

受講希望者は名取市消防署救急救助係 ☎ 382-3019 内線 430-431に申し込んでください。

●市民のうごき●

(H23.5.3現在)

- ・人口..... 男 35,163人 (-42)
女 36,584人 (-62)
計 71,747人 (-104)
- ・世帯数..... 26,133世帯 (-34)
- ・外国人登録..... 250人 (-5)
()は前月比です。

~使用済み天ぷら油回収日程のお知らせ~

〈7月〉 各地区の公民館を会場に次の日程で使用済み天ぷら油を回収します。 〈8月〉

公民館	回収日	回収時間	公民館	回収日	回収時間
相互台	7/4月)	10:10~11:20	増田・下増田	8/1月)	10:25~11:35
ゆりが丘・那智が		10:25~11:35	増田西		10:10~11:20
高館	7/19火)	10:05~11:25	名取が丘	8/15月)	10:25~11:35
館腰・愛島		10:25~11:35			

スーパーマーケット市内5店舗では、店頭回収ボックスを設置しています。500mlペットボトルに入れてお出ください。問い合わせは、クリーン対策課環境保全係(4階 内線483・484)へ。

図書館は臨時開館しています

現在、図書館は敷地内にある屋外書庫や自動車図書館を利用して臨時開館をしております。

また、毎週木曜日にミニミニお話を開催しますので、ぜひお越しください。

開館日 火・木・土曜日(諸事情によりお知らせなく休館する場合があります)

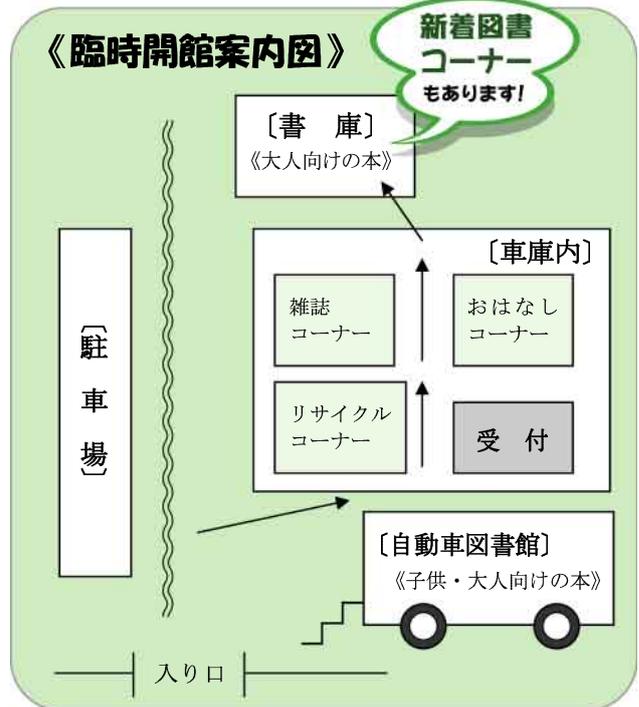
開館時間 午前10時~午後2時

業務内容

- 本の貸し出しおよび返却業務
 - リサイクルコーナー(震災で傷んだ本を無償で差し上げます)
 - ミニミニお話し(毎週木曜日 午前1時~1時30分)
- 問い合わせは、市図書館 (☎ 382-5437)へ。



《臨時開館案内図》



お子さんの健康診査

会場は保健センター
☎ 382-2456

健診名	対象 生年月日	月日	地 区	持ちもの・ほか	受付時間
7月 3か月児 健康診査	平成23年 3月生	5日(火)	増田、増田西、名取が丘	母子健康手帳、バスタオル	13:00 } 13:15
		6日(水)	閉上、下増田、館腰、愛島(愛の杜を含む)、高館 ゆりが丘(みどり台を含む)、相互台、那智が丘		
7か月児 健康診査	平成23年 12月生	12日(火)	増田、愛島(愛の杜を含む)、高館 ゆりが丘(みどり台を含む)、相互台、那智が丘	母子健康手帳、バスタオル (離乳食の試食があります)	13:00 } 13:15
		13日(水)	増田西、名取が丘、閉上、下増田、館腰		
1歳8か月児 健康診査	平成23年 11月生	7日(木)	全地区	母子健康手帳 (13:15よりパネルシアターを始めます)	13:00 } 13:30
2歳6か月児 歯科健康診査	平成23年 1月生	14日(木)	全地区	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、タオル	9:30 } 9:45
3歳6か月児 健康診査	平成23年 1月生	20日(水)	全地区(個人あてに通知します)	母子健康手帳、3歳6か月児健康診査票 (13:00よりパネルシアターを始めます)	12:30 } 13:00

8月上旬 3か月児 健康診査	平成23年 4月生	2日(火)	増田、増田西、名取が丘、閉上	母子健康手帳、バスタオル	13:00 } 13:15
		3日(水)	下増田、館腰、愛島(愛の杜を含む)、高館 ゆりが丘(みどり台を含む)、相互台、那智が丘		
1歳8か月児 健康診査	平成23年 12月生	4日(木)	全地区	母子健康手帳 (13:15よりパネルシアターを始めます)	13:00 } 13:30

* 3歳児健康診査票が届かない場合には、健康診査の2週間前までに保健センターへご連絡ください。

* 3か月児・7か月児健康診査の受付時間が変更となりましたのでご注意ください。

リサイクル伝言板

譲りたい

ふたば幼稚園制服男子用ブラウスほか、婦人用コート、ダブルベッド、二段ベッド、ガラステーブル、カラーボックス、パイプ製本棚、二人がけ座いす、ラジカセ、学習机、ピアノ、子供用自転車、ひな人形一式、こけし

譲られたい

なとり第二幼稚園制服女子用一式、ふたば幼稚園制服男子用一式、ふたば幼稚園女子用体操着、みどり台中学校制服男子用一式、増田中学校ジャージサイズ、電動ミシン、男児服

消費者の会事務局
(防災安全課内 内線522)

休日水道当番工事店 午前8時30分～午後5時

7/ 2(土)	名取総合サービスセンター	☎ 384-3002
3(日)	いこい住設	☎ 382-2717
9(土)	小野設備工業	☎ 384-3086
10(日)	小泉建設工業	☎ 384-5820
16(土)	引地設備工業	☎ 050-5538-8650
17(日)	ケンナン	☎ 384-5697
18(月・祝)	吉川設備	☎ 382-2840
23(土)	相澤設備	☎ 382-3540
24(日)	大湧工業	☎ 384-5016
30(土)	渡辺技工名取支店	☎ 384-2676
31(日)	河北アロー設備	☎ 384-3022

市民体育館の一般公開

市民体育館は引き続き災害復興の活動拠点となっており、当面の間休業となります。再開時期はあらためてお知らせします。

☎ 市民体育館 ☎ 384-3161



市税の納期について

固定資産税 1期 納期限は
軽自動車税 全期 8月1日(月)です。
国民健康保険税 1期

納付は、期限内にお願いします。
なお、納付には便利で確実な「口座振替」をご利用ください。

問い合わせ 税務課収納管理係 (階・内線179)

休日歯科診療当番医は、健康カレンダーやテレホンサービスなどでお確かめください。

わが家の アイドル



富士原 紗衣 ちゃん (平成27年7月生)

最近「ぞうさん」が歌えるようになりました。
近所のすべり台がお気に入りです。

杜せきのした
(父... 和 人さん)
(母... 綾 子さん)

わが家のアイドル

3歳未満のお子さんを応募のあった順に掲載しています。写真のほかに、お子さんの名前(ふりがな)性別、生年月日、父母の名前、住所、写真の説明(50字以内)を書いて、封書で送ってください。写真はお返しします。

募集中

あて先

〒981-1292 住所記入不要)
名取市役所総務課広報広聴係まで

名取市文化会館 からのお知らせ

チケットの払い戻しおよび施設利用について

3月11日の地震・津波の被害により犠牲となられた皆さまのご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

文化会館は、避難所として震災当日から6月4日まで損傷したホールを除いたあらゆる施設を開放していましたが、現在は復旧に向けて作業を進めています。

つきましては、当面の業務を停止しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

今後の見通しにつきましては、決定次第ホームページや広報でお知らせする予定です。

なお、公演中止、見送りとなりましたチケットおよび施設利用につきましては、文化会館へお問い合わせください

問い合わせは、文化会館 ☎384-8900

ホームページ <http://bunka.natori.or.jp>

なとりさいがいエフエム

なとらじ 80.1MHz はちまるいち

げんきになれる、なとりのじょうほうラジオ
～なとらじ はちまる・いち～ 放送中です!

情報提供の放送は、毎日 午前9時～午後5時まで

(そのほかの時間は音楽放送)

番組への情報の提供・ご意見などは

なとらじ特設スタジオ

(☎384-2466 FAX 384-2460)へ。

そうだん室

・行政相談 7月15日(金) 午前10時～午後3時 市民相談室で

☎防災安全課 内線526

・消費生活相談 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 防災安全課(5階)で

☎防災安全課 内線525・526

・人権相談 7月14日(木) 午前10時～午後3時 市民相談室で

☎防災安全課 内線526

・法律相談 7月8日(金)・22日(金)

午前10時～午後3時 市民相談室で(電話予約制(相談日の前週の月曜日から受け付け開始) 定員8人)

☎防災安全課 内線526

・行政書士無料相談 7月20日(水)

午後1時～4時 市民相談室で

☎宮城県行政書士会 ☎261-6768

・休日年金相談 7月9日(土) 午前9時30分～午後4時 仙台南年金事務所(仙台市太白区長町南1-3-1 ☎246-5114)で行います。

・定例青少年相談 7月13日(水)・27日(水) 午後1時～4時 市民相談室で

☎生涯学習課青少年係 内線632

・農家相談 7月8日(金) 午後1時30分～4時 農業委員会相談室(4階)で

☎農業委員会事務局 内線422

・生活相談 毎週火曜日 午前10時～午後3時 市役所西棟1階で

☎社会福祉協議会 内線661・662

・子育て相談 毎週月～金曜日 午前10時～午後3時 電話もしくは来所で

☎子育て支援センター(増田保育所内 ☎381-1305 高館保育所内 ☎381-2031)

・身体障がい者相談 7月21日(木) 午前10時～午後3時 面接室(1階)で

☎社会福祉課 内線143

・母子家庭相談 7月25日(月) 午前10時～午後3時 県仙台保健福祉事務所岩沼支所(岩沼市中央三丁目1-18 ☎363-5507)に開催日の前日まで電話で予約してください。

☎社会福祉課 内線144

・知的障がい者相談 7月19日(火) 午後1時～3時30分 面接室(1階)で

☎社会福祉課 内線143

・家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 家庭児童相談室で

☎社会福祉課 内線148

・市民活動・NPO相談 市民活動支援センターが使用できないため、現在のところ、再開の見通しがついておりません。後日あらためてお知らせします。

・就職相談 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 名取市地域職業相談室(増田二丁目2-4 ☎381-4860)で行います。

・内職相談 仙台地方振興事務所(仙台市青葉区堤通南宮町の仙台合同庁舎 ☎275-9111)が窓口です。

・マタニティー相談・母子健康手帳交付 毎週月曜日 受付時間 午後1時15分～45分 保健センターで

上記の時間で都合の悪い人は、事前に保健センターにご連絡ください。

☎保健センター ☎382-2456

・こころの相談 7月8日(金) 午後1時30分～4時(電話予約制) 保健センターで

☎保健センター ☎382-2456

ねんきん 相談ダイヤル

(年金請求、受給者共通 ☎05701051165)
(P電話・PHSを利用する人は ☎03167001165)